

**ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ ЧАСТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«МОСКОВСКАЯ МЕЖДУНАРОДНАЯ АКАДЕМИЯ»
(ОЧУ ВО «ММА»)**

Принято на заседании
Ученого совета

Протокол №04 от «11» сентября 2018 г.



Л.М. Терентий

«11» сентября 2018 г.

**ПЛАН ПРОФИЛАКТИЧЕСКИХ МЕРОПРИЯТИЙ
ПО ОХРАНЕ ЗДОРОВЬЯ НА 2018-2019 УЧ. ГОД**

Москва, 2018

ПЛАН ПРОФИЛАКТИЧЕСКИХ МЕРОПРИЯТИЙ ПО ОХРАНЕ ЗДОРОВЬЯ НА 2018-2019 УЧЕБНЫЙ ГОД

№ п/п	Направления	Сроки	Ответственный	Исполнитель
ПРОПАГАНДА ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ				
1.	Посещение выставки «Москвичам здоровый образ жизни – 2018»	С 23 по 25 августа 2018 г.	Проректор по профессиональному развитию	Проректор по профессиональному развитию
2.	Обновление стенда и раздела на сайте ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ	В течение года	Проректор по профессиональному развитию	Проректор по профессиональному развитию
3.	Демонстрация и обсуждение фильмов по формированию ЗОЖ: 1) <i>Велосипеды против машин</i> 2) <i>Толстый, большой и почти мертвый</i> 3) <i>Вредный здоровый образ жизни</i> 4) <i>Основные принципы здорового образа жизни</i> 5) <i>Мотивация . ЗОЖ - стальное правило!</i> 6) <i>Иди на тренировку (спортивная мотивация 2015)</i> 7) <i>Здоровая спина за 3 минуты в день</i> 8) <i>8 способов быстро заснуть и хорошо выспаться за 6 часов - и навсегда избавиться от бессонницы</i> 9) <i>Око возрождения видео - пять тибетских жемчужин</i> 10) <i>Как избавиться от душевной боли</i> 11) <i>Сталь и лёд. Северный воякаут</i> 12) <i>12 признаков, что вы едите слишком много</i> 13) <i>Фильм о здоровом образе жизни</i> 14) <i>Психологическая защита</i> 15) <i>Научитесь заботиться о себе</i> 16) <i>Современные методы и формы профилактики наркомании</i>	В течение года	Проректор по профессиональному развитию, Деканы, Кураторы групп	Кураторы групп
4.	Круглый стол «Скажи жизни – Да!»	I полугодие	Студенческий совет	Студенческий совет
5.	Конкурс плакатов на тему: «Я выбираю жизнь!»	I полугодие	Проректор по профессиональному развитию	Студенческий совет
6.	Акция «31 мая - День отказа от курения навсегда» 31 мая 2010 года Министерство здравоохранения и социальной защиты Российской Федерации в рамках программы «Здоровая Россия» проводит всероссийскую акцию «31 мая – день отказа от курения. Навсегда». В этот день Минздравсоцразвития России призывает всех тех, кто хочет бросить курить, расстаться с этой вредной привычкой. Акция приурочена ко дню, объявленному Всемирной организацией здравоохранения Всемирным днем без табака	II полугодие	Проректор по профессиональному развитию	Студенческий совет

<p>7. Лекторий о «Здоровом образе жизни»:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) Личная гигиена. Значение внешнего вида 2) Хорошие зубы – залог здоровья 3) Гигиена тела, одежды и обуви 4) Витамины – залог здоровья 5) Самые полезные продукты 6) 6 продуктов для здоровья сердца 7) Что нужно есть в разное время года 8) Молоко и молочные продукты 9) Дары моря 10) Как правильно есть. Избыточный вес как фактор риска 11) Рациональный режим труда и отдыха – модулятор высокой работоспособности и здоровья человека. Гигиена сна и отдыха 12) Влияние вредных привычек на физическую и умственную работоспособность 13) Профилактика простудных заболеваний 14) Если ты заболел. Что делать? 15) Лекарственные травы, фитотерапия 16) Профилактика кожных заболеваний 17) Компьютерная и гаджетовая зависимость 18) Активный образ жизни: как начать? 19) Профилактика инфекционных заболеваний 20) Профилактика венерических заболеваний 21) СПИД, пути заражения, профилактика 22) Аборт и его последствия 23) Значение биологических ритмов в жизни человека. Биологические ритмы и работоспособность человека 24) Физическая гармония и социально-психологическое равновесие 25) Психогигиена взаимоотношений 26) Умеем ли мы договариваться (социально-психологические основы переговорного процесса) 27) Невербалика в нашей общении. (Понимаем ли мы другого: роль невербального компонента) 28) Стрессы: их польза и вред. Способы активного преодоления стрессовых и дистрессовых ситуаций 29) Суициды: причины и меры предупреждения 30) Секрет достижения больших целей 31) Господин дневной план 32) Убийца времени. Куда никогда не надо тратить кусочек своей жизни 33) 10 удивительных книг, которые помогут измениться 	<p>В течение года</p>	<p>Проректор по профессиональному развитию</p>	<p>Приглашенные лекторы:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) Горбачев Александр Геннадьевич Генеральный директор Consulting Group Time-M. 2) Ефимова Ольга Ильинична ФГБНУ «Центр защиты прав и интересов детей», кандидат психологических наук, доцент 3) Калинин Игорь Викторович кандидат психологических наук, доцент 4) Пономарева Татьяна Алексеевна – ФГБУ «НМИЦ эндокринологии» Минздрава России, врач акушер – гинеколог, эндокринолог 5) Усачев Евгений Владимирович – проректор по международным связям ММА
<p>8. Лекторий о профилактике употребления наркотиков:</p>	<p>В течение года</p>	<p>Проректор по профессиональному развитию</p>	<p>1) Пономарева Татьяна</p>

ОРГАНИЗАЦИЯ ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЙ РАБОТЫ СО СТУДЕНТАМИ

ПО УПОТРЕБЛЕНИЮ НАРКОТИКОВ, ТАБАКОКУРЕНИЮ, УПОТРЕБЛЕНИЮ АЛКОГОЛЬНЫХ НАПИТКОВ, ПРАВОНАРУШЕНИЯМ

	<p>1) <i>Вся правда о наркомании</i> 2) <i>Современные методы и формы профилактики наркомании</i> 3) <i>Твой выбор</i> 4) <i>Как выглядит жизнь наркомана</i> 5) <i>Наркомания, токсикомания и их трагические последствия</i> 6) <i>Последствия употребления спайсов</i></p>		развитию	<p><i>Алексеевна – ФГБУ «НМИЦ эндокринологии» Минздрава России, врач акушер – гинеколог, эндокринолог</i> 2) <i>Ефимова Ольга Ильинична - ФГБНУ «Центр защиты прав и интересов детей», кандидат психологических наук, доцент</i></p>
9.	<p>Лекторий о профилактике табакокурения: 1) <i>Мифы и факты о табаке</i> 2) <i>Курение стоит дороже, чем вы думаете!</i> 3) <i>Как бороться с курением</i></p>	В течение года	Проректор по профессиональному развитию	<p>1) <i>Пономарева Татьяна Алексеевна – ФГБУ «НМИЦ эндокринологии» Минздрава России, врач акушер – гинеколог, эндокринолог</i> 2) <i>Ефимова Ольга Ильинична - ФГБНУ «Центр защиты прав и интересов детей», кандидат психологических наук, доцент</i></p>
10.	<p>Лекторий о профилактике употребления алкоголя: 1) <i>Алкоголь – враг здоровья, труда и быта</i> 2) <i>Последствия употребления алкогольных и слабоалкогольных напитков, пива</i> 3) <i>Влияние алкоголя на здоровье женщины</i> 4) <i>Трезвость и здоровье нашим детям и обществу</i> 5) <i>Социальная профилактика алкоголизма</i></p>	В течение года	Проректор по профессиональному развитию	<p>1) <i>Пономарева Татьяна Алексеевна – ФГБУ «НМИЦ эндокринологии» Минздрава России, врач акушер – гинеколог, эндокринолог</i> 2) <i>Ефимова Ольга Ильинична - ФГБНУ «Центр защиты прав и интересов детей», кандидат психологических наук, доцент</i></p>
11.	<p>Лекторий – нормативно правовое регулирование: 1) <i>Федеральный закон «О наркотических средствах и психотропных веществах» от 08.01.1998 № 3-ФЗ</i> 2) <i>Федеральный закон «О государственном регулировании производства и оборота этилового спирта, алкогольной и спиртосодержащей продукции и об ограничении потребления (распития) алкогольной продукции» от 22.11.1995 № 171-ФЗ</i> 3) <i>Федеральный закон «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака» от</i></p>	II полугодие	Проректор по профессиональному развитию	<p><i>Гриц Дмитрий Николаевич – адвокат (юрист) компании «Гриц и партнеры»</i></p>

23.02.2013 г. №15-ФЗ	РАБОТА ПО АДАПТАЦИИ СТУДЕНТОВ В АКАДЕМИИ			
12.	Проведение организационных собраний со студентами	Сентябрь 2018 г.	Проректор по профессиональному развитию, Деканы	Проректор по профессиональному развитию, Деканы, Кураторы
13.	<p>Работа Студенческого совета со студентами с целью привлечения их в активную общественную жизнь Академии:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) <i>Посвящение в студенты</i> 2) <i>Заседание студенческого совета</i> 3) <i>Работа со старостами групп</i> 4) <i>Создание студенческого радио</i> 5) <i>Регулярное участие в мероприятиях, проводимых организацией «Студенты Москвы»</i> 6) <i>Регулярное посещение кинотеатра «35 ММ» с целью просмотра фильмов на английском языке</i> 7) <i>Фонетический фестиваль на английском языке</i> 8) <i>Субботники в Лианозовском парке культуры и отдыха.</i> 9) <i>Субботник организован Управой района «Останкино»</i> 10) <i>Фестиваль «Студентская весна»</i> 11) <i>Конкурс «Студент года»</i> 12) <i>Участие в образовательном семинаре «Перспектива»</i> 13) <i>Участие во 2 съезде Военно-спортивного Союза Михаила Тимофеевича Калашникова, который проходил в Москве, в Колонном зале Дома Союзов</i> 14) <i>Посещение Всероссийского образовательного проекта «Тренинг марафон»</i> 15) <i>Участие в серии командных игр «Дебаты» на английском языке среди студентов-лингвистов</i> 	В течение года	Проректор по профессиональному развитию, Студенческий совет	Проректор по профессиональному развитию, Студенческий совет, Старший преподаватель: Орлова Ольга Сергеевна
14.	Работа с кураторами групп	В течение года	Проректор по профессиональному развитию	Проректор по профессиональному развитию, Деканы
15.	<p>Информирование студентов в российском законодательстве по вопросам социальной защиты</p> <p>Лекторий: Социальная защита молодежи в Российской Федерации. Правовые аспекты. Молодежь и система профессионального образования</p>	В течение года	Проректор по профессиональному развитию, деканат	Студенческий совет
ПОВЫШЕНИЕ СОЦИАЛЬНОЙ И ТВОРЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ВОЗМОЖНОСТЬЮ ПРИОБРЕТЕНИЯ ИМИ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ НАВЫКОВ, ДЛЯ ДАЛЬНЕЙШЕЙ САМОРЕАЛИЗАЦИИ				
16.	Презентация Центра занятости молодежи	I полугодие	Проректор по профессиональному развитию	Проректор по профессиональному развитию Гаврюшина Ольга – сотрудник Центра занятости молодежи
17.	Лекторий: 1) <i>Рецепт успеха</i>	В течение года	Проректор по профессиональному развитию	Центр занятости молодежи

	2) К чему стремишься ты? (Целеполагание) 3) Конкурентоспособное резюме – путь к успеху! 4) Навыки эффективной самопрезентации 5) Технологія поиска работы 6) Твоя успешная карьера				Центр занятости молодежи
18.	Участие в «Ярмарках вакансий», проводимых Центром занятости молодежи	В течение года	Проректор по профессиональному развитию		Центр занятости молодежи
ПЛАН СПОРТИВНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ					
19.	Лекторий: 1) Спорт для здоровья – здоровье для спорта 2) Отрицательные психические состояния в спортивной деятельности 3) Спорт и физическая культура – как органичная часть культуры общества 4) Спорт в жизни великих людей	В течение года	Проректор по профессиональному развитию		Шурупова Елена Юрьевна – психолог
20.	Работа секции по мини-футболу	В течение года	Проректор по профессиональному развитию		Проректор по профессиональному развитию
21.	Участие в спортивных районных мероприятиях	В течение года	Проректор по профессиональному развитию		Проректор по профессиональному развитию
22.	Регулярно посещение катка на ВДНХ	Декабрь - февраль	Студенческий совет		Студенческий совет
23.	Лыжные гонки среди жителей района «Бабушкинская лыжня» (в рамках Спартакады «Спорт для всех»)	13 января 2019 г.	Проректор по профессиональному развитию		Студенческий совет
24.	Участие во всероссийском дне велопарадов	26 мая 2019 г.	Проректор по профессиональному развитию		Студенческий совет
ПРОФИЛАКТИКА ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ВЫГОРАНИЯ ДЛЯ ПЕДАГОГОВ					
25.	Лекторий: 1) Его величество профессионал 2) Профилактика эмоционального выгорания педагогов 3) Профессиональная этика педагога 4) Тренинг стрессоустойчивости 5) Гармония души и тела 6) Танцевально-двигательная психотерапия 7) Рациональный режим труда и отдыха — модулятор высокой работоспособности и здоровья человека 8) Оптимальное сочетание работы и отдыха 9) Убийца времени. Куда никогда не надо тратить кусочек своей жизни	В течение года	Проректор по профессиональному развитию		Лекторы: 1) Горбачев Александр Геннадьевич Генеральный директор Consulting Group Time-M. 2) Калинин Игорь Викторович кандидат психологических наук, доцент 3) Буренкова Елена Валентиновна кандидат психологических наук
26.	Круглый стол по теме: «Влияние психоэмоционального состояния педагога на педагогическую деятельность педагога»	II полугодие	Проректор по профессиональному развитию		Проректор по профессиональному развитию
27.	Посещение театров сотрудниками Академии	В течение года	Проректор по профессиональному развитию		Проректор по профессиональному развитию
28.	Посещение катка на ВДНХ сотрудниками Академии	28 декабря 2019 г.	Проректор по профессиональному развитию		Проректор по профессиональному развитию

		развитию	развитию
ОБУЧЕНИЕ СОТРУДНИКОВ АКАДЕМИИ НАВЫКАМ ОКАЗАНИЯ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ: РЕАЛИЗАЦИЯ ФЕДЕРАЛЬНОГО ЗАКОНА ОБ ОБРАЗОВАНИИ			
30.	<p>Обучающие занятия:</p> <p>1) <i>Здоровье сбережение и профилактика заболеваний в образовательной организации. Образовательная программа по здоровью</i></p> <p>2) <i>Оказание первой доврачебной неотложной помощи:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - при обмороках - при ранении - при ушибах, растяжениях и переломах - при ожогах - при поражении электрическим током - при тепловом солнечном ударе - при спасении утопающего 	В течение года	Проректор по профессиональному развитию
СОЗДАНИЕ СРЕДЫ ДЛЯ ЛИЦ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ, ИНВАЛИДОВ			
31.	<p>Ведется работа в соответствии с положениями и инструкцией:</p> <p>1) <i>Правила проведения вступительных испытаний для лиц с ограниченными возможностями здоровья, инвалидов и их реализация</i></p> <p>2) <i>Инструкция по обслуживанию инвалидов в Академии</i></p> <p>3) <i>Положение об условиях обучения инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья</i></p>	В течение года	Сотрудники Академии
БЕСПЛАТНАЯ ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ ДЛЯ СТУДЕНТОВ И СОТРУДНИКОВ			
32.	Психологические консультации (бесплатная психологическая помощь) 1-3 встречи по желанию	В течение года (еженедельно)	Декан факультета «Психологии и психоанализа» Психологи консультанты факультета, Выпускники факультета