



ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ ЧАСТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«МОСКОВСКАЯ МЕЖДУНАРОДНАЯ АКАДЕМИЯ»

**СБОРНИК СТАТЕЙ МАГИСТРАНТОВ ММА – 2020
ТОМ 3**

МОСКВА – 2020

БК 94.3
УДК 330; 80

Научное периодическое издание
ОЧУ ВО «Московская международная академия»
печатается по решению Учёного совета Академии

Редакционная коллегия:

Д.А. Кремнёв – начальник отдела мониторинга научно-исследовательских работ и организации научных мероприятий Московской международной академии, редактор-составитель.

В.М. Хаимова – кандидат филологических наук, доцент, редактор-корректор.

С.В. Дмитриук, кандидат филологических наук – выпускающий редактор.

Сборник статей магистрантов Московской международной академии, 2020. Том 3. М.: ММА. – 356 с.

© Коллектив авторов, 2020

© ОЧУ ВО «Московская международная академия», 2020

ОГЛАВЛЕНИЕ

Факультет спорта

| | |
|--|-----|
| Артемьев В.Г., Нечувиллин С.Б. Использование капп во время занятий регби. Обзор актуальной литературы и исследование на основе опроса российских игроков в регби | 10 |
| Батуев С.В., Нечувиллин С.Б. Борьба, как причина усугубления психического здоровья | 29 |
| Варфоломеева Е.Е., Нечувиллин С.Б. Специфика организации психологического сопровождения спортсменов-подростков, занимающихся спортивной борьбой | 42 |
| Голов В.А., Селиверстов А.Д., Анализ преимущества молота в первом энде в олимпийском керлинге | 47 |
| Комарова С.К., Тимофеев Р.Ю. Обзор фитнес-видеоигр как средств домашних тренировок | 55 |
| Коровушкин А.С., Нечувиллин С.Б. Программа долгосрочного развития игрока на примере регби | 64 |
| Косинов П.А., Нечувиллин С.Б. История популярности «хэштег юнайтед» на социальной платформе «Youtube» | 72 |
| Красный А.Д., Нечувиллин С.Б. Влияние Т. Хоука на появление профессионального скейтбординга | 79 |
| Курчаков А.Н., Нечувиллин С.Б. Исчезновение ФК «Строитель-Припять» вследствие Чернобыльской аварии | 86 |
| Новиков В.А., Назаркина Н.И. Составление плана и привычек питания у пловцов | 92 |
| Облоухов К.В., Селиверстов А.Д. Влияние Йохана Кройффа на структуру ФК «Барселона» | 100 |
| Савельев Р.Ю., Селиверстов А.Д. Футбол в Рождество. История традиции Викторианской эпохи | 108 |
| Ситков А.В., Селиверстов А.Д. Изучение организации и структуры института спортивных достижений «UFC» | 115 |
| Слизинчук В.Н., Селиверстов А.Д. Опасность игры головой в современном футболе | 122 |
| Таджиаров С., Селиверстов А.Д. Боевые искусства как способ психологической терапии | 130 |
| Терешкин В.И., Селиверстов А.Д. Обзор современных инновационных продуктов и технологий, используемых в футболе | 137 |
| Томилин Ю.В., Тимофеев Р.Ю. Силовая тренировочная программа для баскетбола | 145 |
| Чернов К.И., Назаркина Н.И. Сон как наилучшее средство повышения эффективности в современном футболе | 152 |

| | | | |
|---|-----|---|-----|
| Юлдашев Ш., Нечувилин С.Б. | | | |
| Изучение крав-мага как оптимального единоборства для самообороны | 159 | | |
| <i>Факультет государственного и муниципального управления</i> | | | |
| Абдуллаев А., Гаврилычева М.Г. | | | |
| Информационные технологии в деятельности органов государственного и муниципального управления | 168 | | |
| Абдуллаев А. | | | |
| Управление экономическим развитием: способы и механизмы | 172 | | |
| Боккина Ю.В. | | | |
| Основные проблемы кадрового обеспечения муниципального управления на современном этапе | 177 | | |
| Голубцов А. | | | |
| Государственная кадровая политика в современном обществе | 183 | | |
| Драбкина Н.О. | | | |
| Политическая коррупция в системе государственного управления | 187 | | |
| Драбкина Н.О., Рагозина С.А. | | | |
| Особенности государственной службы Министерства иностранных дел РФ | 190 | | |
| Егоров И.О. | | | |
| Государственная политика и положение молодежи на современном рынке труда в РФ | 197 | | |
| Егоров И.О., Пониматкина Л.А. | | | |
| Специфика кадровой политики в системе муниципальной службы | 204 | | |
| Жуков М.А. | | | |
| Пути повышения эффективности использования персонала в государственных службах | 208 | | |
| Жуков М.А., Груздев В.М. | | | |
| Сущность принципов организации и деятельности органов исполнительной власти в субъектах РФ | 214 | | |
| Карпушина Ю.С. | | | |
| Особенности кадровой политики на муниципальной службе и её правовое регулирование | 219 | | |
| Корнилова И.А., Рагозина С.А. | | | |
| Правовая основа организации муниципальной службы | 226 | | |
| Корнилова И.А. | | | |
| Основные задачи социальной политики государства | 231 | | |
| Косорогова Л.В. | | | |
| Государство и парламентаризм в России и других странах мира | 236 | | |
| Кружалина Н.Ю. | | | |
| Государственное управление социальной защитой | 240 | | |
| Кружалина Н.Ю., Артемов С.Н. | | | |
| Особенности и проблемы управления системой социальной защиты населения (на примере Московского региона) | 245 | | |
| Мусаев Ф.Р. | | | |
| Анализ работы государственных гражданских служащих с обращениями граждан | 251 | | |
| | | Мусаев Ф.Р., Рыжов Л.Г. | |
| | | Теоретико-правовые основы работы государственных гражданских служащих с обращениями граждан в РФ | 256 |
| | | Муц О.М. | |
| | | Современный подход к адаптации персонала в государственных и муниципальных учреждениях | 262 |
| | | Никитин И.А. | |
| | | Пути совершенствования коммуникационных процессов в системе управления муниципального образования | 269 |
| | | Сазонов М.С. | |
| | | Особенности кадровой политики в системе муниципальной службы | 275 |
| | | Смирнова А.И., Васильева И.Н. | |
| | | Анализ социально-экономического развития региона | 282 |
| | | Смирнова А.И. | |
| | | Изучение основных факторов и путей повышения эффективности государственных служащих | 290 |
| | | Терехова А.Ю. | |
| | | Основные проблемы развития муниципальных образований России на современном этапе | 295 |
| | | Терехова А.Ю., Барышова Ю.Н. | |
| | | Управление комплексным социально-экономическим развитием муниципального образования | 299 |
| | | Хорошенкова Е.В., Судариков Г.В. | |
| | | Методы оценки трудового потенциала в государственных и муниципальных учреждениях | 304 |
| | | Хорошенкова Е.В. | |
| | | Система управления трудовым потенциалом в деятельности муниципальной службы | 311 |
| | | Якушкина Л.Н. | |
| | | Кадровая политика органов муниципального управления | 319 |
| | | Якушкина Л.Н., Жаркова С.Л. | |
| | | Особенности труда государственных служащих | 324 |
| | | <i>Факультет востоковедения</i> | |
| | | Дерюженко И.В. | |
| | | Особенности совместных предприятий | 330 |
| | | Жарков Г.В. | |
| | | Автомобилестроение в Китае на современном этапе исторического развития | 337 |
| | | Жарков Г.В. | |
| | | Сегмент электрокаров Китая | 341 |
| | | Карасева Ю.И. | |
| | | Нефтегазовая отрасль Китая и Вьетнама в XXI веке | 346 |
| | | Карасева Ю.И. | |
| | | Российско-китайское сотрудничество в нефтегазовой отрасли | 352 |

CONTENT

Faculty of Sports

| | |
|---|-----|
| Artemyev V.G., Nechuvilin S.B. | |
| Mouthguard Use In Rugby Union. The Current Literature Review And A Survey Based Study Amongst Russian Rugby Players | 10 |
| Batuev S.V., Nechuvilin S.B. | |
| Wrestling As A Cause Of Worsening Mental Health | 29 |
| Varfolomeeva E.E., Nechuvilin S.B. | |
| Specificity Of The Organization Of The Psychological Support Of Adolescents Athletes In Sports Fight | 42 |
| Golov V.A., Seliverstov A.D. | |
| Analysis Of The Benefits Of The Hammer In The First End Of The Olympic Curling | 47 |
| Komarova S.K., Timofeev R.Yu. | |
| Fitness Video Games Review As Means Of Home Workout | 55 |
| Korovushkin A.S., Nechuvilin S.B. | |
| Long-Term Player Development Program Based On The Example Of Rugby | 64 |
| Kosinov P.A., Nechuvilin S.B. | |
| “Hashtag United” Popularity History On Youtube Social Platform | 72 |
| Krasnyi A.D., Nechuvilin S.B. | |
| Influence Of T. Hawk On The Appearance Of Professional Skateboarding | 79 |
| Kurchakov A.N., Nechuvilin S.B. | |
| The Disapperance Of FC “Stroitel-Pripyat” In Consequence Of The Chernobyl Accident | 86 |
| Novikov V.A., Nazarkina N.I. | |
| Making A Diet Plan And Forming Eating Habits For Swimmers | 92 |
| Oblouhov K.V., Seliverstov A.D. | |
| Influence Of Johan Crujff On The Structure Of FC Barcelona | 100 |
| Saveliev R.Yu., Seliverstov A.D. | |
| Football For Christmas. History Of The Tradition Of The Victorian Era | 108 |
| Sitkov A.V., Seliverstov A.D. | |
| The Studying Of Organizational Structure Of The UFC Sports Perfomance Institute | 115 |
| Slizinchuk V.N., Seliverstov A.D. | |
| The Hazard Of Headers In Modern Football | 122 |
| Tadginarov S., Seliverstov A.D. | |
| Martial Arts As A Method Of Psychological Therapy | 130 |
| Tereshkin V.I., Seliverstov A.D. | |
| The Review Of Modern Innovative Products And Technologies Used In Football | 137 |
| Tomilin Yu.V., Timofeev R.Yu. | |
| Power Training Program For Basketball | 145 |

| | |
|---|-----|
| Chernov K.I., Nazarkina N.I. | |
| Sleep As The Best Mean Of Increasing Efficiency In Modern Football | 152 |
| Uldashev Sh., Nechuvilin S.B. | |
| Studying Krav-Maga As An Optimal Mixed Martial Art Style For Self-Defense | 159 |

Faculty of State and Municipal Administration

| | |
|---|-----|
| Abdullaev A., Gavrilyeva M.G. | |
| Information Technologies In The Activities Of State And Municipal Authorities | 168 |
| Abdullaev A. | |
| Economic Development Management:Methods And Mechanisms | 172 |
| Bokina J.V. | |
| Main Problems Of Personnel Support Of Municipal Management At The Modern Stage | 177 |
| Golubtsov A.D. | |
| State Personnel Policy In Modern Society | 183 |
| Drabkina N.O. | |
| Political Corruption In The Public Administration System | 187 |
| Drabkina N.O., Ragozina S.A. | |
| Features Of The State Service Of The Ministry Of Foreign Affairs Of The Russian Federation | 197 |
| Yegorov I.O. | |
| State Policy And The Situation Of Youth In The Modern Labor Market In The Russian Federation | 197 |
| Yegorov I.O., Ponimatkina L.A. | |
| Specifics Of Personnel Policy In The Municipal Service System | 204 |
| Zhukov M.A. | |
| Ways To Improve The Efficiency Of Staff Use In Public Services | 208 |
| Zhukov M.A., Gruzdev V.M. | |
| The Essence Of The Principles Of Organization And Activity Of Executive Authorities In The Subjects Of The Russian Federation | 214 |
| Karpushina Yu.S. | |
| Features Of Personnel Policy In The Municipal Service And Its Legal Regulation | 219 |
| Kornilova I.A., Ragozina S.A. | |
| Legal Basis For The Organization Of Municipal Services | 226 |
| Kornilova I.A. | |
| Main Tasks Of The State’s Social Politics | 231 |
| Kosorotova L.V. | |
| State And Parliamentarism In Russia And Other Countries Of The World | 236 |
| Kruzhalina N.Yu. | |
| State Administration Of Social Protection | 240 |
| Kruzhalina N.Yu., Artemov S.N. | |
| Features And Problems Of Managing The Social Protection System (Using The Example Of The Moscow Region) | 245 |

| | |
|--|-----|
| Musaev F.R. | |
| Analysis Of The Work Of State Civil Servants With Appeals Of Citizens | 251 |
| Musaev FR, Ryzhov L.G. | |
| Theoretical And Legal Bases Of The Work Of State Civil Servants With Appeals Of Citizens In The Russian Federation | 256 |
| Muts O.M. | |
| Modern Approach To Personnel Adaptation In State And Municipal Institutions | 262 |
| Nikitin I.A. | |
| Ways Of Improvement Of Communication Processes In The Municipal Education Management System | 269 |
| Sazonov M.S. | |
| Peculiarities Of Personnel Policy In The Municipal Service System | 275 |
| Smirnova A.I., Vasilieva I.N. | |
| Analysis Of Socio-Economic Development Of The Region | 282 |
| Smirnova A.I. | |
| Study Of The Main Factors And Ways To Improve The Efficiency Of Civil Servants | 290 |
| Terekhova A.U. | |
| Main Problems Of Development Of Russian Municipalities At The Present Stage | 295 |
| Terekhova A.U., Borisova Yu.N. | |
| Methods Of Estimating The Employment Potential In The State And Municipal Institutions | 299 |
| Horoshenkov E.V., Sudarikov G.V. | |
| Methods Of Estimating The Employment Potential In The State And Municipal Institutions | 304 |
| Horoshenkova E.V. | |
| Labor Potential Management System In The Activities Of The Municipal Service | 311 |
| Yakushkina L.N. | |
| Personnel Policy Of The Municipal Authorities | 319 |
| Yakushkina L.N., Zharkova S.L. | |
| Labor Features Of State Officers | 324 |
| <i>Faculty of Oriental Studies</i> | |
| Deryuzhenko I.V. | |
| Features Of Joint Ventures | 330 |
| Zharkov G.V. | |
| Automotive Industry In China At The Present Stage Of Historical Development | 337 |
| Zharkov G.V. | |
| Electric Car Segment in China | 341 |
| Karaseva Yu.I. | |
| Oil And Gas Industry In China And Vietnam In The 21 st Century | 346 |
| Karaseva Yu.I. | |
| Russian-Chinese Cooperation In The Oil And Gas Industry | 352 |

ФАКУЛЬТЕТ СПОРТА



Артемов В.Г.,
студент магистратуры ОЧУ ВО «Московская
международная академия»

Нечувилин Сергей Борисович,
преподаватель кафедры педагогики и управления в спорте
ОЧУ ВО «Московская международная академия»
Консультант: Староверов Ю.В.

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ КАПП ВО ВРЕМЯ ЗАНЯТИЙ РЕГБИ. ОБЗОР АКТУАЛЬНОЙ ЛИТЕРАТУРЫ И ИССЛЕДОВАНИЕ НА ОСНОВЕ ОПРОСА РОССИЙСКИХ ИГРОКОВ В РЕГБИ

Аннотация. Частота повреждений зубов, травм челюсти и сотрясений мозга во время занятий контактными видами спорта, такими как регби, является актуальной и тревожной проблемой. Регулярное использование спортивных капп может значительно снизить частоту и тяжесть таких травм. Однако, ввиду различных причин, спортсмены далеко не всегда применяют их в своих занятиях, несмотря на очевидные преимущества. Целью настоящего исследования было определить степень использования капп среди игроков в регби в России, изучить причины и факторы, мотивирующие спортсменов использовать каппы или, наоборот, отказаться от их применения, а также исследовать возможную взаимосвязь между частотой использования капп и получением спортсменами травм челюсти, зубов и головы.

Всего 164 спортсмена из профессиональных и любительских регбийных команд в России заполнили онлайн анкету-опросник, в которой указали данные о своем уровне игры в регби, свой прошлый и текущий опыт использования капп, личные причины и мотивы, связанные с использованием или отказом от использования капп, а также персональную историю травм зубов, челюсти и головы во время занятий регби.

55% (n=90) от общего числа респондентов заявили, что пользуются каппами во время занятий регби, из них 42% (n=38) пользуются купленными в магазине термоформовочными каппами и 58% (n=52) используют каппы, сделанные на заказ стоматологами. 37% (n=61) всегда надевают каппы во время регбийных матчей против 5,5% (n=9) спортсменов, постоянно использующих каппы во время регбийных тренировок. Регулярность использования капп во время официальных игр возрастает среди регбистов старших возрастных групп – 30% в группе от 19 до 24 лет, 44% среди игроков в группе 25-30 лет, 49% среди регбистов в группе старше 31 года. Почти в два раза большее число спортсменов в группе игроков, постоянно или периодически использующих каппы в матчах, имели прошлый опыт перенесенных зубных травм по сравнению с регбистами, никогда не использующими каппы в регбийных матчах, 50% против 26,5% соответственно. Среди всех респондентов было зарегистрировано 150 эпизодов травм зубов, 93 эпизода травм челюсти и 256 эпизодов сотрясений мозга. Лишь в 8%, 6,5% и 27% эпизодов, соответственно, спортсмены носили каппы. Учитывая, что среди наших ре-

спондентов постоянно или периодически каппы носят более 50% регбистов, что с возрастом спортсменов возрастает частота использования капп, а также то, что регбисты более старшего возраста склонны чаще тренироваться и играть, мы считаем, что данные цифры по травматизму поддерживают теорию о значительной эффективности капп по предотвращению травматизма зубов и челюсти, а также, возможно, сотрясений мозга среди регбистов.

Несмотря на доказанное преимущество использования капп для защиты и предотвращения травматизма челюсти, зубов и, возможно, головного мозга во время занятий спортом, во многих странах, включая Россию, использование капп в контактных видах спорта, таких как регби, не является обязательным. Следовательно, необходимо продолжать искать способы для распространения использования капп среди регбистов, таких как проведение специальных образовательных лекций для регбийных тренеров, родителей спортсменов младшего возраста и взрослых регбистов. Применение международного опыта по введению правил по обязательному использованию капп среди спортсменов во время занятий регби также может быть вынесено на рассмотрение в ответственные органы управляющей спортивной федерации.

Ключевые слова: регби, каппа, опрос, исследование, спорт

Artemyev V.G.,
Master's degree student Moscow
International Academy
Nechuvilin Sergey Borisovich,
Lecturer at the Department of Pedagogy and Management in Sports
Moscow International Academy
Consultant: Staroverov Yu.V.

MOUTHGUARD USE IN RUGBY UNION. THE CURRENT LITERATURE REVIEW AND A SURVEY BASED STUDY AMONGST RUSSIAN RUGBY PLAYERS

Abstract. The incidence of dental injuries, jaw injuries and concussions during contact sports such as rugby is a pressing and alarming issue. Regular use of sports mouthguards can significantly reduce the frequency and severity of these injuries. However, due to various reasons athletes do not always use them in their practices despite the obvious advantages. The purpose of this study was to determine the degree of mouthguard use amongst rugby players in Russia, to study the reasons and factors that motivate athletes to use mouthguards or, on the contrary, to refuse their use, as well as to investigate the possible relationship between the frequency of mouthguard use and occurrences of the dental, jaw and head injuries.

A total of 164 athletes from professional and amateur rugby clubs across Russia completed an online questionnaire in which they shared personal data about their level of play, their past and current experience of using mouthguards, their reasons and motives associated with using or rejecting to use mouthguards during rugby practice, as well as their personal history of dental, jaw and head injuries while playing rugby.

55% (n = 90) of the total number of respondents indicated that they use mouthguards during their rugby practice, of which 42% (n = 38) use store (boil-and-bite) mouthguards and 58% (n = 52) use individual custom made mouthguards. 37% (n = 61) of respondents always wear mouthguards during rugby matches versus 5.5% (n = 9) of athletes who constantly wear mouthguards during rugby training. The regularity of mouthguard use during official games increases amongst rugby players in the older age groups - 30% in the 19-24 age group, 44% in the 25-30 age group, 49% among rugby players in the over 31 age group. Almost twice as many athletes in the group of players who constantly OR occasionally wear mouthguards during rugby matches had a past experience of suffering dental injuries compared to rugby players who never use mouthguards in rugby games, 50% versus 26.5%, respectively. Among all respondents there were 150 episodes of dental trauma, 93 episodes of jaw trauma and 256 episodes of concussion. Only in the 8%, 6.5% and 27% of episodes, respectively, athletes were wearing mouthguards. Considering that more than 50% of the studied rugby players wear mouthguards permanently or occasionally during their rugby practice, that the frequency of mouthguard use increases with age, and that the frequency of training sessions and the number of matches tend to increase as athletes grow up and get older, we believe that this injury data supports the theory about the significant effectiveness of mouthguards in preventing injuries to the jaw and teeth and, possibly, concussions amongst the rugby players.

Despite the proven benefit of using mouthguards in protection against and prevention of dental and jaw trauma and, possibly, concussions during various sports in many countries, including Russia, the use of mouthguards in contact sports, such as rugby, is not mandatory. Therefore, there is a need to continue looking for ways to spread the use of mouthguards amongst rugby players, such as providing special educational lectures for rugby coaches, parents of young athletes and adult rugby players. The application and adaption of international experience in the introduction of the rules for compulsory mouthguard use for athletes during rugby practice can also be suggested to the responsible bodies of the governing sport federation.

Key words: rugby, kappa, poll, literature

Введение

Регби (Rugby Union) является широко распространенным по всему миру контактным видом спорта и пользуется особой популярностью в Великобритании, Ирландии, Франции, Южной Африке, Австралии, Новой Зеландии и некоторых странах тихоокеанских островов. Немалый уровень травматизма среди игроков в регби, в первую очередь, связан с физическим контактом во время таких элементов игры, как захваты, раки, схватки и молы. В ряде исследований описана эпидемиология травматизма игроков в регби [1–7]. В этих исследованиях были выявлены типичные травматичные паттерны. В целом, результаты показывают, что характерные регбийные травмы распределяются по всему телу спортсменов, при этом 63% травм приходятся на область головы и верхних конечностей [8]. Большая часть травм связана с повреждениями мягких тканей (растяжения, надрывы мышц и гематомы), а захват, как правило, называется наиболее травматичным элементом игры. Очевидно, что степень травматизма увеличивается с ростом

уровня игры [1,2,4,9]. Возможно, это связано с большей энергией, создаваемой в зоне контакта между более крупными и сильными атлетами, а также ввиду того, что игроки проявляют больше усилий и, вероятно, больше подвержены риску тяжелых столкновений. Самый высокий риск наблюдается среди молодых людей в возрасте 20-30 лет, потому что они чаще играют в регби [10, 11].

В соответствии с правилами регби, игрокам во время игры разрешено использовать различные предметы индивидуальной защиты [12]. К ним относятся регбийные шлемы, наплечники, защита голени, защитные очки, каппы и другие. В международной научной литературе сложно найти исследования эффективности по предотвращению травм для всех разрешенных предметов индивидуальной защиты в регби, но несколько релевантных статей всё же было опубликовано [13–19].

В целом, участие в спортивных мероприятиях зачастую сопряжено с риском получения зубной травмы [20]. Травматическое воздействие на область зубов и челюсти может привести не только к повреждению зубов или мягких тканей, но также к переломам лицевых костей и, что еще серьезнее, к повреждению шеи или головного мозга [21]. Контактный характер регби несет еще более высокий риск повреждения челюстно-лицевой области и полости рта [22]. Лицо и особенно передние зубы являются наиболее подверженными травматизму частями тела во время занятий регби [23]. Травматическое повреждение зубов почти всегда необратимо, и подобного рода травмы могут привести к функциональным, эстетическим и психологическим нарушениям. Таким образом, профилактика травматизма должна иметь наиболее значимую роль в спортивной стоматологии [23, 24]. Профилактика зубных и челюстно-лицевых спортивных травм становится ещё более важной сферой современной стоматологии, если учесть возросшую частоту их возникновения в контексте глобального роста количества участников в контактных видах спорта, а также привлечение к занятиям детей во всё более раннем возрасте [25].

В ряде научных работ было доказано, что каппы значительно снижают количество и тяжесть травматических повреждений челюсти, зубов и полости рта, полученных участниками контактных видов спорта [26-30]. Защитный эффект от использования капп был также подтвержден в метаанализе, который показал, что общий риск зубных и челюстно-лицевых травм возрастает в 1,6-1,9 раз, если спортсмен не носит каппу [31]. Ряд исследований объясняют эффективность капп тем, что они уменьшают силу столкновения зубов, подвергающихся удару, по сравнению с незащищенными зубами, поглощая, равномерно распределяя и рассеивая высокую энергию воздействия, которая, в противном случае, передавалась бы непосредственно в нижележащий зубной ряд. Зубы защищены от сейсмического контакта друг с другом. Каппа служит буфером, отодвигая мягкие ткани полости рта от зубов, предотвращая рассечения и ушибы губ, щек и языка во время удара [32–35].

Другой особенностью использования капп, по мнению специалистов, является их способность воздействовать на нервно-мышечную релаксацию. Мышцы лица, челюсти и шеи – одни из наиболее часто используемых мышц тела. Из-за посто-

янной мобилизации и значительного негативного влияния стресса на эти мышцы, большинство людей испытывают напряжение, защемление нервов и даже накопление токсинов в этих областях. Однако при нервно-мышечном лечении все эти проблемы решаются и исправляются путем снятия напряжения и выравнивания челюсти. Тем не менее, привести мышцы в расслабленное и правильное положение часто бывает сложно, поскольку наши тела естественным образом образуют собственные точки напряжения и перекосы. Известно, что даже перекосы в бедрах, плечах и других частях тела могут быть вызваны нервно-мышечными проблемами челюсти и шеи. Один из способов нервно-мышечного лечения заключается в расслаблении мышц шеи и лица, что оказывает волновое воздействие на мышцы по всему телу, что может быть обеспечено правильно подобранной каппой [36].

В общем и целом специалисты единодушны в том, что ношение капп во время занятий спортом с высоким риском травм челюсти, полости рта и зубов, таких как регби, хоккей, бокс и единоборства, гандбол, водное поло, футбол, баскетбол и экстремальные виды спорта помогает предотвратить данные повреждения [37-40]. Каппы не только защищают зубы [23, 24, 37], но и снижают вероятность повреждения мягких тканей, челюстных костей и височно-нижнечелюстного сустава [41,42], а также, возможно, помогают в предотвращении сотрясений мозга [43].

Материалы и методы

Информация для исследования была собрана с помощью онлайн анкеты-опросника, подготовленной на базе программы Google.Forms и разосланной игрокам 10 профессиональных регбийных клубов-участников элитного российского клубного первенства – Лига Ставок Чемпионат России по регби, а также игрокам двух российских любительских клубов. Кроме того, анкета была передана игрокам двух женских регбийных клубов по регби-7.

Опрос проводился в условиях конфиденциальности, и каждый участник дал своё согласие на участие в исследовании. Всего в опросе приняли участие 164 спортсмена-регбиста. Анкета состояла из 3 секций. В первой секции участники опроса отвечали на общие вопросы, такие как пол, возраст, профессиональный статус, позиция и опыт игры в регби. Вторая секция была посвящена непосредственно индивидуальному опыту использования капп спортсменами во время регбийных матчей и тренировок, а также возможным причинам, препятствующим регулярному ношению капп. В третьей секции регбисты ответили на вопросы, касающиеся личной истории травм зубов, челюсти и головы во время занятий регби.

Полученные данные были обработаны в программе Microsoft Excel 2007 (Microsoft Corporation) для оценки и анализа.

Результаты

Всего 164 регбиста заполнили онлайн-анкету, из них 18% (n=30) женщин и 82% (n=134) мужчин. Распределение респондентов по возрасту показано на Рис. 1: около 45% (n=74) исследуемых были в возрасте 19–24 лет, 31% (n=50) в возрасте 25-30 лет, около 20% (n=33) старше 31 года и лишь 4% (n=7) 18 лет или младше.

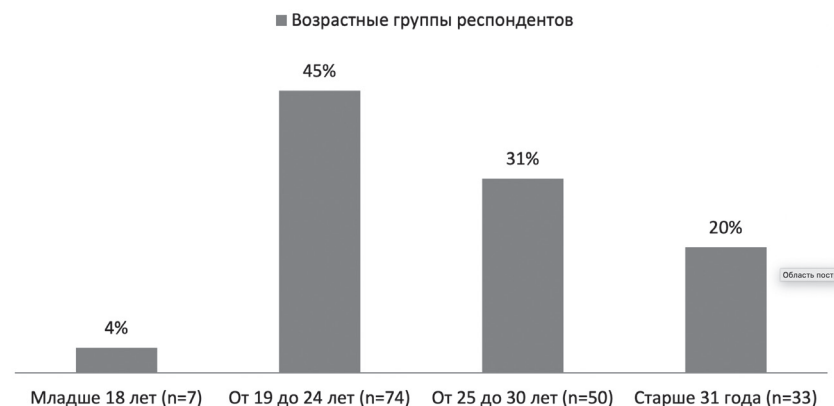


Рисунок 1. Распределение респондентов по возрастным группам.

Подавляющее большинство опрошенных – 81% (n=133) являются профессиональными спортсменами. 22% (n=36) регбистов имеют опыт выступлений за основную национальную сборную по регби, почти 24% (n=39) играли за сборные по регби-7, а 9% (n=15) человек имеют в своём активе матчи за обе национальные команды. Наибольшее число респондентов – 24% (n=39), выступают на позициях первой линии схватки (1, 2, 3 номер в эквиваленте классического регби – Rugby Union), наименьшее – 8,5% (n=14) на позициях второй линии схватки (4, 5 номер).

Распределение респондентов по типу используемых капп показан на рис. 2: 23% (n=38) атлетов пользуются купленными в магазине термоформовочными каппами (формируются индивидуально в домашних условиях с помощью горячей воды), 32% (n=52) спортсменов используют каппы, сделанные на заказ стоматологами, а 45% (n=74) респондентов либо никогда не пробовали использовать, либо пробовали, но не пользуются каппами во время занятий регби.

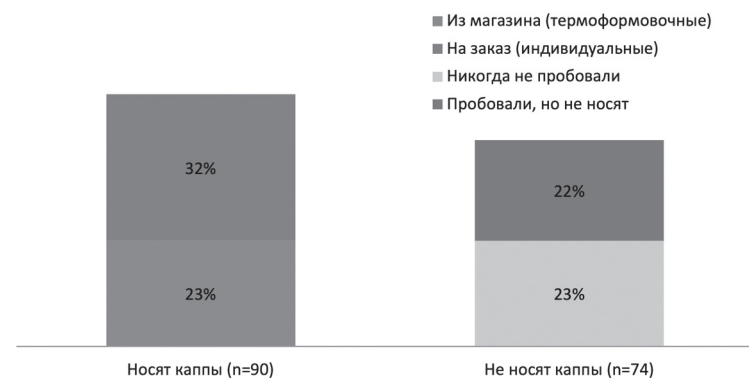


Рисунок 2. Распределение респондентов по типу используемых капп.

На Рис. 3 отображены предпочтения по использованию различных типов капп среди исследуемых регбистов различных возрастных групп, которые хотя бы периодически носят каппы во время занятий регби. В группе игроков старше 31 года (n=21) 43% предпочитают пользоваться индивидуальными каппами, сделанными на заказ у стоматолога, и 57% используют термоформовочные каппы, приобретенные в магазине. В группе от 25 до 30 лет (n=31) 71% игроков носят сделанные на заказ каппы против 29%, использующих купленные в магазине. Предпочтения игроков в возрасте от 19 до 24 лет (n=36) склоняются к использованию заказных индивидуальных капп против купленных в магазине в соотношении 55% к 45%.



Рисунок 3. Предпочтения по использованию различных типов капп среди исследуемых регбистов различных возрастных групп.

* Выборка игроков младше 18 лет слишком мала (n=2), чтобы учитывать полученные результаты в рамках данного исследования.

Собранные данные показали, что лишь около 11% (n=18) респондентов начали использовать каппы в возрасте 11-15 лет. Показатели регулярности использования капп во время регбийных матчей, регбийных (контактных) и других (беговых, тренажерный зал) тренировок среди спортсменов исследуемой группы отображены в Таблице 1.

Таблица 1. Показатели регулярности использования капп среди спортсменов исследуемой группы

| Использование капп | Всегда % (n) | Иногда % (n) | Никогда % (n) |
|-----------------------|--------------|--------------|---------------|
| Регбийные матчи | 37% (61) | 21% (35) | 42% (68) |
| Регбийные тренировки* | 5,5% (9) | 47% (77) | 47,5% (78) |
| Другие тренировки** | 1% (2) | 8% (13) | 91% (149) |

* В том числе контактные тренировки,

** Беговая работа, тренажерный зал и т.п.

Наиболее популярным аргументом среди респондентов за постоянное использование капп в регбийных матчах и тренировках являлись: «защита зубов» – 83%

опрощенных, «защита челюсти» – 63%, «защита от сотрясений мозга» – 45%. Лишь 29% респондентов называют «привычку» веским аргументом за регулярное использование капп. В разделе «дополнительные аргументы» участники опроса отметили, что использование капп избавляет их от проблемы «прикусывания губ» во время контактных ситуаций, придаёт чувство уверенности на поле, а также помогает избежать лишних трат на лечение зубов вследствие травм.

Среди наиболее веских причин, которые препятствуют регулярному ношению капп, респонденты выделили «затрудненность дыхания» – 57% опрошенных, и «проблемы с речью» – 56%. «Забывчивость» спортсменов может препятствовать регулярному использованию капп почти у 42% респондентов, а 28% регбистов говорят, что каппы могут вызывать у них «рвотные позывы» или «боль и усталость в челюсти». Любопытно, что почти 43% опрошенных указали, что иногда или никогда не надевают каппы на матчи или тренировки по регби, так как «не переживают по поводу получения травм». В разделе «дополнительные причины, препятствующие использованию капп» респонденты жаловались на высокую стоимость изготовления или приобретения капп, наличие брекетов, затрудняющих использование каппы, а также на дискомфорт, вызванный повышенным слюноотделением при ношении каппы.

Примерная длительность использования одной каппы спортсменами показана на Рис. 4. Всего 89 регбистов отметили актуальность данного вопроса и указали примерные сроки использования ими капп: около 5% (n=4) меняют каппы не реже, чем каждые 6 месяцев, 20% (n=18) примерно каждый год, 55% (n=49) пользуются одной каппой от 1 года до 3 лет, ещё 20% (n=18) из тех регбистов, которые регулярно носят каппы, могут не менять их более 3 лет.

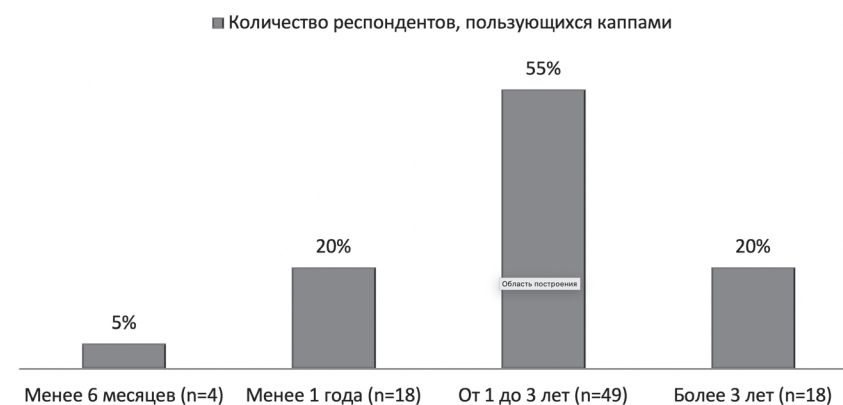


Рисунок 4. Примерная длительность использования одной каппы среди спортсменов исследуемой группы.

Результаты опроса показали (Рис. 5), что чаще всего на постоянной основе используют каппы спортсмены в когорте игроков старше 31 года (n=33). 49% из них всегда надевают каппы на регбийные матчи и 18% всегда используют их на

регбийных тренировках. В группе 25-30 лет (n=50) всего 44% атлетов заявили, что всегда надевают каппы на игры и лишь 2% на тренировки. В самой многочисленной группе спортсменов 19-24 года (n=74) лишь 30% постоянно носят каппы во время матчей и 3% на тренировках.

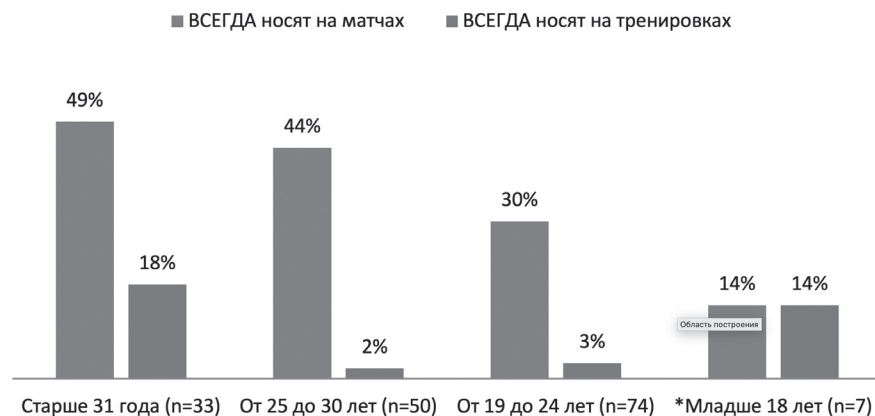


Рисунок 5. Количество регбистов, использующих каппы на постоянной основе среди разных возрастных групп.

* Выборка игроков младше 18 лет слишком мала (n=7), чтобы учитывать полученные результаты в рамках данного исследования.

Респонденты (n=164) сообщили о случаях получения ими трёх видов травм во время занятий регби (Рис. 6). Согласно собранным данным 39,6% регбистов (n=65) получали травмы зубов. Всего респонденты сообщили о 150 эпизодах травм зубов, которые было получены ими за весь период занятий регби, из них спортсмены использовали в тот момент каппу в 12 случаях. 25% опрошенных (n=41) упомянули о получении травм челюсти. Всего зарегистрировано 93 эпизода травм челюсти при 6 эпизодах с каппой. 57,9% спортсменов сообщили о полученных сотрясениях мозга. Из 256 эпизодов сотрясений мозга в 69 эпизодах регбисты носили каппы.

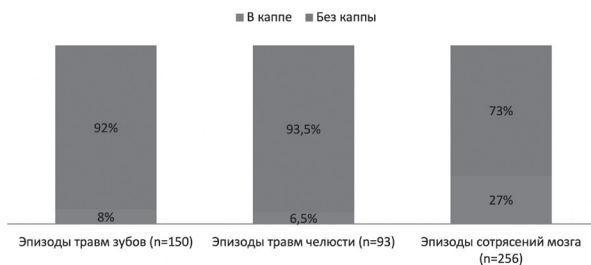


Рисунок 6. Количество полученных респондентами травм зубов, челюсти и сотрясений мозга во время занятий регби с использованием и без использования капп.

Среди респондентов, которые иногда или всегда надевают каппы на официальные игры (n=96), 50% (n=48) имели опыт получения зубной травмы, 25% (n=24) получали травмы челюсти и 62,5% (n=60) получали сотрясения мозга (Рис. 7). Среди опрошенных регбистов, которые никогда не носят каппы на игры (n=68), 26,5% (n=18) получали травмы зубов, 25% (n=17) травмы челюсти и 51% (n=35) сотрясения мозга.

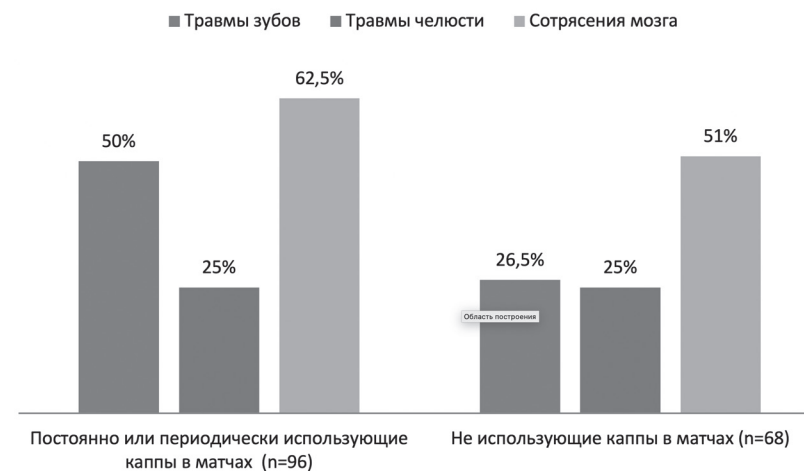


Рисунок 7. Прошлый опыт перенесенных травм зубов, челюсти и сотрясений мозга среди групп игроков, постоянно или периодически использующих и никогда не использующих каппы в регбийных матчах.

Наши данные (Рис. 8) говорят о том, что 53% из опрошенных регбистов в возрасте 25-30 лет, кто постоянно или периодически носит каппы во время матчей (n=32), получали зубные травмы по сравнению с 22% опрошенных в этой же возрастной группе, но никогда не носящих каппы на играх (n=18). Сотрясения мозга получали 71% из группы в возрасте 25-30 лет, использующих каппы, и 44% в этой же возрастной группе, не использующих каппы. В группе игроков старше 31 года, постоянно или периодически использующих каппы (n=23), 74% опрошенных заявили о ранее перенесённых зубных травмах, тогда как среди регбистов этой же возрастной группы, но не носящих каппы (n=10), лишь 30% заявили, что ранее получали зубные травмы. Существенных различий в данных по ранее перенесённым травмам зубов и сотрясениям мозга в когорте опрошенных игроков и возрасте 19-24 лет, а также в данных по сотрясениям мозга среди спортсменов старше 31 года, обнаружено не было.

Обсуждение

Данный опрос проводился в виде заполнения онлайн-анкет игроками профессиональных и любительских регбийных клубов России. Всего прохождение опроса было доступно порядка 400 регбистам со всей страны. Лишь 164 спортсмена (~40% от общего числа) нашли возможность предоставить нам свою информацию

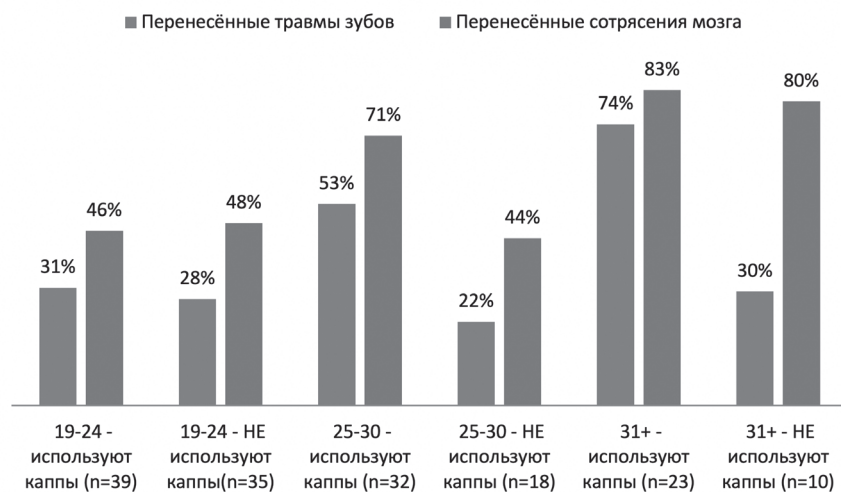


Рисунок 8. Ранее перенесённые травмы зубов и сотрясения мозга среди различных возрастных групп респондентов, постоянно и периодически использующих или никогда не использующих каппы во время матчей.

в рамках данного исследования, из них 55% (n=90) заявили о том, что иногда или всегда пользуются каппами во время занятий регби. Мы считаем, что возможным ограничением нашего исследования является то, что существенная часть тех регбистов, которые не нашли время или возможность предоставить нам свои ответы, попросту не посчитали данный опрос актуальным для себя ввиду того, что не пользуются или никогда не использовали каппы в своих занятиях. Таким образом, настоящий процент регбистов, регулярно использующих каппы, может быть существенно ниже полученного нами.

Результаты исследования (Табл. 1) указывают на то, что каппы используются регбистами значительно реже во время тренировок по сравнению с матчами – 5,5% респондентов регулярно носят каппы во время тренировок, против 37% постоянно использующих каппы во время игр (разница почти в 7 раз). Спортсмены выделили затрудненность дыхания и проблемы с речью, а также свою забывчивость как основные причины, препятствующие ношению капп. Любопытно, что почти 43% опрошенных указали, что иногда или никогда не надевают каппы на матчи или тренировки по регби, так как «не переживают по поводу получения травм». Наши данные совпадают с результатами австралийского исследования [44], где Jolly и соавторы обнаружили, что значительно больше игроков в австралийский футбол сообщают о травмах, полученных на тренировках, чем во время официальных игр. Поэтому мы считаем очень важным продвигать использование капп спортсменами на тренировках, учитывая крайне низкий уровень их использования, выявленный в обоих исследованиях.

Собранные нами данные по травматизму зубов (почти 40% опрошенных нами регбистов сообщали о подобных травмах) совпадают с недавними британским [45] и австралийским [46] исследованиями в области травматизма и использования капп в регби, где 41% и 41,9% опрошенных регбистов, соответственно, сообщили об опыте получения зубных травм. Авторы исследований указывают на то, что зубные травмы были более распространены и уровень посттравматических осложнений был выше в эпизодах, когда игрок не носил каппу.

Наши результаты по количеству регбистов, испытавших одно или более сотрясения мозга в течение своей карьеры – 57,9%, превосходят данные, полученные в двух ирландских исследованиях сотрясений мозга среди регбистов 19-20 лет [47] и взрослых мужчин и женщин, играющих в регби [48], 48% и 32,9%, соответственно, но почти полностью отражают результаты, полученные в аналогичном американском исследовании, в котором приняли участие 131 игрок в регби из 8 университетских регбийных команд – 58%.[49]. Среди изученных нами научных работ по эффективности капп в предотвращении сотрясений мозга в регби мы можем выделить одно подробное проспективное английское эпидемиологическое исследование травм головы среди 757 игроков-мужчин из 13 профессиональных английских регбийных клубов [43]. Кемп и соавторы делают вывод, что частота сотрясений мозга у игроков, не использующих каппы, была выше, чем у игроков, носящих каппы во время регбийных матчей. Тем не менее, большая часть релевантной научной литературы не приводит убедительных результатов по защитным свойствам капп по предотвращению сотрясений мозга во время занятий регби. Изучение показателей перенесения сотрясений мозга среди регбистов не выявило в большинстве научных работ статистически значимых различий между группами, носившими и не носившими каппы. Но стоит отметить множество ограничений из-за методологических различий между изученными нами статьями. Дефективные методологические особенности, такие как разные определения сотрясения мозга, различия в уровне, количестве игр и в тренировочном процессе исследуемых регбистов, а также большие временные промежутки между публикациями, указывают на необходимость более целенаправленных и чётких исследований, посвященных стратегиям предотвращения сотрясений мозга среди регбистов.

Авторы систематического обзора и метаанализа эффективности капп для профилактики орофациальных травм и сотрясений мозга в спорте предположили, что если капы правильно «подогнаны» (индивидуального типа) и имеют толщину 3-4 мм в задней части, могут быть более эффективными для предотвращения сотрясения мозга [50]. Экспертное заключение Первого международного семинара по спортивной стоматологии в 2016 году постановило, что каппы должны покрывать дистальную часть первого моляра верхней челюсти слоем толщиной в 3 мм на внешней поверхности, обращенной к губам и щеке (лабиально), в 3 мм в зоне прикуса (окклюзионно) и в 2 мм по направлению к нёбу (небно), а также, чтобы прикус был двусторонним и сбалансированным [51]. На наш взгляд, каппы, изготовленные по индивидуальному заказу, с гораздо большей вероятностью будут соответствовать этим параметрам по сравнению с купленными в магазине термоформовочными каппами.

Американская стоматологическая ассоциация в своём литературном обзоре, посвященном различным типам и характеристикам капп и их роли в предотвращении спортивных травм, утверждает, что спортсмены часто по различным причинам избегают регулярного ношения капп во время тренировок. Однако никто из опрошенных спортсменов, использующих каппы, изготовленные по индивидуальному заказу, не отказывался от их использования в течение года, поскольку у них было меньше проблем с дискомфортом по сравнению с другими каппами. Следовательно, индивидуальные каппы, изготовленные на заказ, кажутся более предпочтительными для регулярного использования [32]. Действительно, есть много свидетельств того, что профессионально «подогнанные», изготовленные на заказ каппы, благодаря их специфической и индивидуальной адаптации к анатомии полости рта пользователя и равномерному распределению материала, являются наиболее эффективными, комфортными и обеспечивают большую защиту, а также вызывают у пользователей меньше жалоб на трудности с дыханием и речью [44,52–55]. Австралийская стоматологическая ассоциация выступает за использование капп, изготовленных по индивидуальному заказу, в качестве лучшего выбора для предотвращения травм зубов во время занятий спортом [56,57], поэтому, по их мнению, стоматологи должны рекомендовать изготовленные на заказ каппы для обеспечения большего комфорта, прилегания, стабильности и защиты, а также для более частого их использования спортсменами [23,56]. Более того, исследования в стоматологических и спортивных журналах показали, что купленные в магазине термоформовочные каппы обеспечивают недостаточную защиту, а некоторые авторы даже рекомендуют запретить использование этого типа капп в спорте [13,58,59]. Schulze и соавторы в своем новейшем исследовании 2019 года показали, что изготовленные на заказ каппы не оказывают отрицательного воздействия на физические характеристики игроков, специфичные для регби, или на параметры дыхания спортсменов при испытании в лабораторных условиях. Использование индивидуальных капп также не влияет на максимальную переносимость тренировочных нагрузок, спринт или прыжок. Новое наблюдение, выявленное авторами, свидетельствует о том, что аэробный энергетический обмен может даже быть улучшен в характерных для регби элементах движения при использовании капп, изготовленных на заказ. Предположительно эти результаты можно перенести на настоящие игровые и тренировочные ситуации [60].

Результаты нашего опроса указывают на то, что 32% (n=52) от общего числа респондентов регулярно используют индивидуальные, изготовленные на заказ каппы во время занятий регби. Это количество представляет собой почти 58% от общего числа регбистов, регулярно пользующихся каппами. Наши данные свидетельствуют о том, что примерно каждый третий опрошенный нами спортсмен достаточно хорошо осведомлен о полезных защитных свойствах капп, а также серьезно и профессионально относится к собственной безопасности и готов оплачивать немалую стоимость изготовления индивидуальных капп по сравнению с готовыми альтернативами. Но стоит с осторожностью оценивать данные выводы в связи с упомянутыми выше ограничениями.

Оценивая полученные данные по регулярности использования капп среди разных возрастных групп, мы можем сделать вывод о наличии возрастающего тренда по количеству регбистов, регулярно надевающих каппы во время матчей (30% в группе 19-24 года, n=74; 44% в группе 25-30 лет, n=50; 49% в группе старше 31 года, n=33. Рис. 5), а также значительно большее число спортсменов старше 31 года, кто регулярно носит каппы на регбийных тренировках (18% в группе старше 31 года против 2% и 3% в других группах). В целом, полученные результаты, а также данные на Рис. 7 и Рис. 8, подтверждают предположение, что спортсмены более склонны задумываться о безопасности и предотвращении травматизма после личного опыта получения данных травм. Заметно увеличение общего травматизма зубов и перенесенных сотрясений мозга среди регбистов более старшего возраста (Рис. 8). Также на Рис. 8 видно, что в возрастных группах игроков 25-30 лет и старше 31 года, 53% и 74% регбистов, соответственно, склонны к использованию капп в матчах, имея предыдущий опыт зубных травм, тогда как из регбистов, никогда не использующих каппы в матчах, в этих возрастных группах зубные травмы перенесли лишь 22% и 30% соответственно. Процент ранее перенесенных сотрясений мозга среди регбистов в возрасте 25-30 лет и регулярно носящих каппы – 71%, значительно превосходит процент респондентов в этой возрастной группе, которые никогда не носят каппы в матчах и также ранее перенесли сотрясения мозга – 44%.

Об эффективности защитных характеристик капп в предотвращении травм зубов, челюсти и сотрясений мозга можно в некоторой степени судить исходя из анализа данных на Рис. 6 по количеству полученных респондентами травм во время занятий регби с использованием и без использования капп. Среди всех респондентов было зарегистрировано 150 эпизодов травм зубов, 93 эпизода травм челюсти и 256 эпизодов сотрясений мозга. Лишь в 8%, 6,5% и 27% эпизодов соответственно спортсмены носили каппы. Учитывая, что среди наших респондентов постоянно или периодически каппы носят более 50% регбистов, что с возрастом спортсменов возрастает частота использования капп, а также то, что регбисты более старшего возраста склонны чаще тренироваться и играть, мы считаем, что данные цифры по травматизму поддерживают теорию о значительной эффективности капп при защите и предотвращении травматизма зубов, челюсти и, возможно, сотрясений мозга среди регбистов.

Данные на Рис 4. показывают примерную длительность использования одной каппы среди спортсменов исследуемой группы. Значительное число спортсменов склонны носить одну и ту же каппу от 1 года до 3 лет – 55%, а также более 3 лет – 20%. Стоит отметить, что каппы изнашиваются во время использования, особенно окклюзионно, поэтому рекомендуется, чтобы взрослые спортсмены заменяли их примерно каждые один-два года. Детям каппы следует заменять не реже, чем каждые полгода-год, в соответствии с советом стоматологов, чтобы приспособиться к росту и изменениям полости рта, челюстей и развитию зубных рядов [61].

В британском исследовании 2007 года по изучению понимания защитных функций капп среди профессиональных регбистов, а также их отношению к использованию капп во время занятий регби по сравнению с отношением и пони-

манием родителей детей, занимающихся регби, Chatterjee и соавторы выявили, что все профессиональные регбисты, регулярно носившие каппы, считали, что дети должны начинать использовать каппы как можно раньше и, тем более, когда они начинают играть в контактное регби. Хотя в раннем возрасте дети могут не нуждаться в защите, ношение каппы как можно раньше желательно, поскольку это помогает детям привыкнуть к ней. Интересно отметить, что большинство профессионалов начали носить средства защиты рта и зубов по настоянию их родителей. Тем не менее, как это ни парадоксально, родители не получают адекватной информации о важности защиты рта, зубов, челюсти и головы от спортивных врачей, стоматологов, тренеров или спортивных федераций [62]. Американская стоматологическая ассоциация поддерживает данную точку зрения и указывает на то, что игроки, тренеры и родители не обладают достаточной информацией о преимуществах ношения каппы, поэтому недостаточное использование этих защитных элементов, по крайней мере, частично связано с ограниченным уровнем образования, предоставляемого спортсменам [32].

Выводы

Каппы потенциально могут предотвратить такие серьезные травмы во время занятий контактными видами спорта, как сотрясения мозга, переломы челюсти, повреждения шеи [63] и зубные травмы благодаря тому, что значительно смягчают, поглощают и распределяют энергию при ударе или столкновении. Каппа отделяет мягкие ткани полости рта от зубов, предотвращает рваные раны и ушибы губ и щек.

Полученные нами данные по регулярности использования каппы среди опрошенных регбистов (Табл. 1), в целом, совпадают с зарубежным опытом, описывающим значительно менее регулярное ношение каппы спортсменами на тренировках по сравнению с официальными матчами. Многие участники контактных видов спорта проводят больше времени на тренировках, чем на соревнованиях, при этом существенная часть тренировок посвящена полноконтактной практике. Это подчеркивает недостаточное понимание игроками риска получения травм во время тренировок и важность использования каппы как на тренировках, так и в официальных матчах.

Мы считаем, что специальная образовательная программа для игроков, тренеров, спортсменов младшего возраста и их родителей, подчеркивающая важность использования каппы в регби, будет иметь крайне важное значение для повышения осведомленности, знаний и мотивации к регулярному использованию каппы среди регбистов всех возрастов. Стоит отметить, что дети зачастую следуют примерам взрослых регбистов в вопросах использования спортивного инвентаря и экипировки, потому что они пытаются подражать профессиональным спортсменам.

Введение правил по обязательному использованию каппы среди спортсменов во время занятий регби может привести к наилучшим результатам по предотвращению травматизма. Подобный опыт был впервые применен в ведущей мировой регбийной державе – Новой Зеландии, где в течение сезонов 1997–1998 гг. были введены «изменения правил безопасности», в соответствии с которыми всех игроков в регби в стране (кроме участников международных встреч) обязали носить

каппы во время матчей. В следующие годы были также расширены полномочия регбийных судей, которые получили право удалять с поля игроков, не использующих каппы во время игр. Уровень использования каппы среди игроков увеличился с 67% до 93% после введения этих правил, а количество зарегистрированных зубных травм, связанных с занятиями регби, сократилось на 43% [64]. Мы считаем, что применение международного опыта по введению правил по обязательному использованию каппы среди спортсменов всех возрастов во время занятий регби должно быть вынесено на рассмотрение в ответственные органы Федерации регби России.

Ограничения

Мы признаем, что у нашего исследования есть ограничения. Некоторые разделы анкеты просили игроков вспомнить перенесенные в прошлом травмы. Ретроспективный характер этого исследования может повлиять на точность ответов. Более того, оценка травм головы в анкете основывалась на сообщениях самих игроков о сотрясении мозга и, зачастую, не была освидетельствована врачом.

Дальнейшие исследования должны учитывать эти методологические ограничения и проводиться со строгим, современным определением сотрясения мозга, со сравнительным игровым опытом среди атлетов исследуемой группы, а также с четко и подробно описанными типами используемых каппы.

Список использованных источников

1. Bird YN, Waller AE, Marshall SW, et al. The New Zealand Rugby Injury and Performance Project. V. Epidemiology of a season of rugby injury. *Br J Sports Med* 1998; 32:319–25.
2. Durie RM, Munroe AD. A prospective survey of injuries in a New Zealand schoolboy rugby population. *New Zealand Journal of Sports Medicine* 2000; 28:84–90.
3. Garraway M, Macleod D. Epidemiology of rugby football injuries. *Lancet* 1995; 345:1485–7.
4. Garraway WM, Lee AJ, Hutton SJ, et al. Impact of professionalism on injuries in rugby union. *Br J Sports Med* 2000; 34:348–51.
5. Roux CE, Goedeke R, Visser GR, et al. The epidemiology of schoolboy rugby injuries. *S Afr Med J* 1987; 71:307–13.
6. Bathgate A, Best JP, Craig G, et al. A prospective study of injuries to elite Australian rugby union players. *Br J Sports Med* 2002; 36:265–9; discussion 269.
7. Targett SG. Injuries in professional Rugby Union. *Clin J Sport Med* 1998; 8:280–5.
8. Finch C, Valuri G, Ozanne-Smith J. Sport and active recreation injuries in Australia: evidence from emergency department presentations. *Br J Sports Med* 1998; 32:220–225.
9. Chalmers DJ, Gulliver P, Stephenson S. Routine surveillance of injuries and safety behaviour in rugby union football. Dunedin: Injury Prevention Research Unit, University of Otago, 2003.
10. McIntosh AS. Risk compensation, motivation, injuries, and biomechanics in competitive sport. *Br J Sports Med* 2005; 39:2–3.

11. Holmes C. Mouth protection in sport in Scotland—a review. *Br Dent J.* 2000; 188:473–4.
12. World Rugby. The Laws of the Game of Rugby Football, Law 4 и Regulation 12 : PROVISIONS RELATING TO PLAYERS' DRESS <https://laws.worldrugby.org/?law=4&language=EN> (Посещено 12.07.2020) <https://www.world.rugby/handbook/regulations/reg-12?lang=en> (Обращение 12.07.2020)
13. Chalmers DJ. Mouthguards. Protection for the mouth in rugby union. *Sports Med* 1998; 25:339–49.
14. Gerrard DF. The use of padding in rugby union. An overview. *Sports Med* 1998; 25:329–32.
15. Gerrard DF. External knee support in rugby union. Effectiveness of bracing and taping. *Sports Med* 1998; 25:313–17.
16. Hume PA, Gerrard DF. Effectiveness of external ankle support. Bracing and taping in rugby union. *Sports Med* 1998; 25:285–312.
17. Wilson BD. Protective headgear in rugby union. *Sports Med* 1998; 25:333–7.
18. McIntosh AS, McCrory P. Effectiveness of headgear in a pilot study of under 15 rugby union football. *Br J Sports Med* 2001; 35:167–9.
19. McIntosh A, McCrory P, Finch CF. Performance enhanced headgear: a scientific approach to the development of protective headgear. *Br J Sports Med* 2004; 38:46–9.
20. Davies RM, Bradley D, Hale RW, Laird WR, Thomas PD. The prevalence of dental injuries in rugby players and their attitude to mouthguards. *Br J Sports Med.* 1997;11:72–4.
21. Powers JM, Godwin WC, Heintz WD. Mouth protectors and sports team dentists. *J Am Dent Assoc.* 1984; 109:84–7.
22. Tesini DA, Soporowski NJ. Epidemiology of orofacial sports-related injuries. *Dent Clin North Am* 2000; 44:1– 18.
23. Kay EJ, Kakarla P, Macleod DA, McGlashan TPL. Orofacial and dental injuries in club rugby union players. *Br J Sports Med* 1990; 24:271–3.
24. Wood AWS, Tompson BD. Facial and oral protection in sports. In: Levine N, Sr, editor. *Current treatment in dental practice.* Philadelphia: W.B. Saunders; 1986. p. 475– 86.
25. Glassman M. The first line of defence. *N Y State Dent J* 1995;61:48-50
26. Heintz WD. Mouth protectors: a progress report. *J Am Dent Assoc.* 1968; 77:632–6.
27. Josell SD, Abrams RG. Traumatic injuries to the dentition and its supporting structures. *Paediatr Clin North Am.* 1982; 29:717–43.
28. Seals RR, Kuebker WA, Morrow RM, Farney WD. An evaluation of mouthguard programs in Texas high school football. *J Am Dent Assoc.* 1985; 110:904–9.
29. McNutt T, Shannon SW Jr, Wright JT, Feinstein RA. Oral trauma in adolescent athletes: a study of mouth protectors. *Paediatr Dent.* 1989; 11:209–13.
30. Nowjack Raymer RE, Gift HC. Use of mouthguards and headgear in organized sports by school-aged children. *Public Health Rep.* 1996; 111:82–6.
31. Knapik JJ, Marshall SW, Lee RB, et al. Mouthguards in sport activities: history, physical properties and injury prevention effectiveness. *Sports Med.* 2007; 37:117–144.
32. ADA Council on Access, Prevention and Interprofessional Relations; ADA Council on Scientific Affairs. Using mouthguards to reduce the incidence and severity of sports-related oral injuries. *J Am Dent Assoc* 2006; 137:1712–20.
33. Newsome PR, Tran DC, Cooke MS. The role of the mouthguard in the prevention of sports-related dental injuries: a review. *Int J Paediatr Dent* 2001; 11:396–404.
34. Levin L, Friedlander LD, Geiger SB. Dental and oral trauma and mouthguard use during sport activities in Israel. *Dent Traumatol* 2003; 19:237–42.
35. Zadik Y, Levin L. Does a free-of-charge distribution of boil-and-bite mouthguards to young adult amateur sportsmen affect oral and facial trauma? *Dent Traumatol* 2009; 25:69–72.
36. Mantri SS, Mantri SP, Deogade S, Bhasin AS. Intra-oral Mouth-Guard In Sport Related Oro-Facial Injuries: Prevention is Better Than Cure!. *J Clin Diagn Res.* 2014; 8(1):299-302. doi:10.7860/JCDR/2014/6470.3872
37. Chapman PJ. Orofacial injuries and international rugby players' attitudes to mouthguards. *Br J Sports Med* 1990; 24:156–8.
38. Ranalli DN. Prevention of sports-related traumatic dental injuries. *Dent Clin North Am* 2000; 44:35–51.
39. Kerr IL. Mouth guards for the prevention of injuries in contact sports. *Sports Med* 1986; 3:415–27.
40. Flanders RA, Bhat M. The incidence of orofacial injuries in sports: a pilot study in Illinois. *J Am Dent Assoc* 1995; 126:491–6.
41. De Wet FA, Potgieter PJ, Rossouw LM. Mouthguards for sports participation. *J Dent Assoc S Africa* 1980; 35:417– 24.
42. Oikarinen KS, Salonen MAM, Korhonen J. Comparison of the guarding capacities of mouth protectors. *Endod Dent Traumatol* 1993; 9:115–9.
43. Kemp SP, Hudson Z, Brooks JH, Fuller CW. The epidemiology of head injuries in English professional rugby union. *Clin J Sport Med.* 2008; 18(3):227–234. doi:10.1097/JSM.0b013e31816a1c9a
44. Jolly K, Messer LB, Manton D. Promotion of mouthguards among amateur football players in Victoria. *Aust N Z J Public Health* 1996; 20:630-9.
45. Jagger RG, Abbasbhal A, Patel D, Jagger DC, Griffiths A. The prevalence of dental, facial and head injuries sustained by schoolboy rugby players: a pilot study. *Prim Dent Care* 2010; 17:143–146.
46. Ilia, E., Metcalfe, K., & Heffernan, M. (2014). Prevalence of dental trauma and use of mouthguards in rugby union players. *Australian Dental Journal*, 59(4), 473–481. doi:10.1111/adj.12223
47. Baker JF, Devitt BM, Green J, McCarthy C. Concussion among under 20 rugby union players in Ireland: incidence, attitudes and knowledge. *Ir J Med Sci.* 2013; 182(1):121-125. doi:10.1007/s11845-012-0846-1
48. O'Connell E, Molloy MG. Concussion in rugby: knowledge and attitudes of players. *Ir J Med Sci.* 2016;185(2):521-528. doi:10.1007/s11845-015-1313-6

49. Kahanov L, Dusa MJ, Wilkinson S, Roberts J. Self-reported headgear use and concussions among collegiate men's rugby union players. *Res Sports Med.* 2005; 13(2):77-89. doi:10.1080/15438620590956025

50. Knapik, J.J., Hoedebecke, B.L., Rogers, G.G. et al. Effectiveness of Mouthguards for the Prevention of Orofacial Injuries and Concussions in Sports: Systematic Review and Meta-Analysis. *Sports Med* 49, 1217–1232 (2019). <https://doi.org/10.1007/s40279-019-01121-w>

51. Lloyd JD, Nakamura WS, Maeda Y, et al. Mouthguards and their use in sports: report of the 1st International Sports Dentistry Workshop, 2016. *Dent Traumatol.* 2017; 33:421–6.

52. Duarte-Pereira DMV, Del Rey Santamaria M, Javierre-Garces C, et al. Wearability and physiological effects of custom fitted vs self-adapted mouthguards. *Dent Traumatol* 2008; 24:439–442.

53. Blignaut JB, Carstens IL, Lombard CJ. Injuries sustained in rugby by wearers and non-wearers of mouthguards. *Br J Sports Med* 1987;21:5–7.

54. Jennings DC. Injuries sustained by users and non-users of gum shields in local rugby union. *Br J Sports Med.* 1987; 24:159-65.

55. Chapman PJ. Orofacial injuries and the use of mouthguards by the 1984 Great Britain Rugby League touring team. *Br J Sports Med.* 1985; 25:34-6.

56. Australian Dental Association Inc. Mouthguard Awareness Fact Sheet: What Type of Mouthguard Should I Wear? Available at: http://www.ada.org.au/app/cmslib/media/lib/0803/m122650_v1_what%20mouthguard.pdf.

57. Australian Dental Association Inc. Prevention and Management of Oral Injuries. Policy Statement 2.2.5. 15–16 November 2012.

58. Turner CH. Mouth protectors. *Br Dent J.* 1977; 143:82-6.

59. Greasley A, Imlach G, Karet B. Application of a standard test to the in vitro performance of mouth guards. *Br J Sports Med.* 1998; 32:17-9.

60. Schulze, A., Kwast, S., & Busse, M. (2019). Influence of Mouthguards on Physiological Responses in Rugby. *Sports Medicine International Open*, 03(01), E25–E31. doi:10.1055/a-0891-7021

61. McCarthy MF. Sports and mouth protection. *Gen Dent.* 1990; 38:343-6.

62. Chatterjee, Mahua & Hilton, Ian. (2007). A Comparison of the Attitudes and Beliefs of Professional Rugby Players From One Club and Parents of Children Playing Rugby at an Adjacent Amateur Club to the Wearing of Mouthguards. *Primary dental care : journal of the Faculty of General Dental Practitioners (UK)*. 14. 111-6. 10.1308/135576107781327151.

63. Stenger, J. M., Lawson, E. A., Wright, J. M., & Ricketts, J. (1964). Mouthguards: protection against shock. Stenger and others. *The Journal of the American Dental Association*, 69(3), 273–281. doi:10.14219/jada.archive.1964.0290

64. Quarrie KL, Gianotti SM, Chalmers DJ, Hopkins WG. An evaluation of mouthguard requirements and dental injuries in New Zealand rugby union. *Br J Sports Med* 2005; 39:650–654.

Батуев Семен Владимирович,
студент магистратуры ОЧУ ВО «Московская
международная академия»

Нечувилин Сергей Борисович,
преподаватель кафедры педагогики и управления в спорте
ОЧУ ВО «Московская международная академия»

БОРЬБА, КАК ПРИЧИНА УСУГУБЛЕНИЯ ПСИХИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ

Аннотация. Статья посвящена актуальной в настоящее время теме создания оптимальной программы анализа и восстановления психического здоровья спортсменов на примере вида спорта «борьба». В работе акцентируем внимание на проблемы, которые могут возникнуть у спортсменов-борцов, совмещающих соревновательную деятельность с обучением в университетах и колледжах, и ищем способы минимизации вреда психическому здоровью.

Ключевые слова: борьба, психическое здоровье, iCare, средства психологического восстановления

Batuev Semen Vladimirovich,
Master's degree student
Moscow International Academ
Nechuvilin Sergey Borisovich,
Lecturer at the Department of Pedagogy and Management in Sports
Moscow International Academy

WRESTLING AS A CAUSE OF WORSENING MENTAL HEALTH

Abstract. The article is devoted to the currently important topic of creating an optimal program for the analysis and restoration of mental health of the athletes using the example of the sport “wrestling”. In this work, we focus on the problems that can arise for athletes-wrestlers, combining competitive activity with training at universities and colleges, and are looking for ways to minimize harm to mental health.

Key words: wrestling, mental health, iCare, means of psychological recovery

Актуальность настоящего исследования соотносится с необходимостью формирования оптимальной тренировочной программы, учитывающей стресс в виде спорта «борьба». Физические стандарты и требования в борьбе на профессиональном уровне значительно выросли за последние 10 лет. А эти повышенные требования приводят к социальному и моральному урону и вреду.

Теоретическая база исследования представлена значительным количеством научных разработок, рассматривающих различные аспекты в понимании психологического и социального восстановления для борцов-студентов в США.

В теории по раскрытию сущности психологического восстановления в спорте стоит отметить таких авторов, как: А.Н. Ахатов, Ли Джон Ги, И.В. Работин, и др.

По данным Национального института здоровья, каждый пятый американец страдает психическим заболеванием. Давление от того, что спортсмен помимо прочего еще и студент колледжа, создает среду, в которой дополнительный стресс и нехватка ресурсов оставляют спортсменов в неведении о проблемах психического здоровья.

Когда Райан Миллхоф очнулся в отделении неотложной помощи больницы Святого Люка в Темпе (штат Аризона), он был сонным, растерянным и находился под пристальным наблюдением множества врачей. Но он был не один.

Запах антисептика обжигал ему нос, когда он то приходил в сознание, то терял его. Каждый раз, когда он просыпался, рядом с его кроватью сидело новое лицо. Никто не задавал вопросов, но лица каждого из его посетителей говорили громче, чем любое из слов, которые они могли бы произнести. Зачем?

21 января 2019 года борец Всеамериканского дивизиона I принял коктейль из успокаивающих лекарств и миорелаксантов в попытке покончить с собой.

После почти двух десятилетий радостей побед, разочарований от поражений, 20 лет жертв и бесчисленных травм, которые и стали первопричиной психического расстройства студента, суицид казался единственным выходом для 23-летнего Миллхофа, который боролся за штат Аризона.

«Когда вы принимаете кучу лекарств или пытаетесь причинить себе вред, ваш мир кажется очень, очень маленьким», – сказал Миллхоф.

«Вы сосредоточены на всех негативных аспектах и негативных личностях, с которыми ассоциируете себя. Когда вы приходите в себя и находитесь в больнице, вы видите мир вокруг себя и понимаете масштаб ситуации».

Масштабы ситуации значительны. По данным Национального института здоровья (НИИ), каждый пятый американец в какой-то момент своей жизни будет страдать от какой-либо формы психического заболевания.

Но Миллхоф – это больше, чем статистика. Он и значительное количество спортсменов, занимающихся борьбой, являются живыми примерами реальности системных недостатков психического здоровья в атлетике.

Исследование показало, что у спортсменов-студентов вероятность развития психического заболевания, достаточно серьезного, чтобы потребовать консультации, составляет 10–15%, что на 2% выше, чем у их коллег, не занимающихся спортом.

По данным «NCAA», в настоящее время более 460 000 студентов-спортсменов занимаются 34 различными видами спорта.

Если эти цифры верны сегодня, то количество нынешних студентов-спортсменов, которые будут бороться с психическим заболеванием, одновременно выполняя требования, предъявляемые к атлетам, заполнило бы почти любой стадион «MLB»: 46 000 человек, плюс-минус несколько.

При такой сложной и индивидуальной проблеме, как психическое здоровье, трудно выделить какую-то отдельную проблематику или найти простое решение. Когда стигма становится социализированной и укоренившейся в том, как мы

функционируем как люди, трудно отделить предположения, связанные со стигмой, от фактов.

Но факты просты: студенты-спортсмены с ужасающей скоростью страдают от психических заболеваний, и часто никто не замечает этого, пока не становится слишком поздно.

Кристин Хоффнер – старший преподаватель Колледжа решений в области здравоохранения при Университете штата Аризона. Ее области исследований включают спортивную психологию, тренерское поведение, сплоченность команды, психологию производительности и самоуважение, а также ряд других областей, связанных со спортом.

«Когда мы смотрим на спорт высших достижений первого дивизиона NCAA, в частности, я думаю, что большинство людей сразу понимают высокий уровень подготовки, высокую приверженность и такой же уровень самоотдачи, – говорит Хоффнер. – Это может привести к очень высокому уровню стресса, который является предвестником выгорания».

Выгорание – это термин, используемый для описания психологических и физиологических проблем, связанных с высокими требованиями к спорту с небольшими возможностями для восстановления. Часто отсутствие восстановления приводит к травмам или падению производительности.

«Спад в производительности и эффективности спортсмена может обернуться тревогой, связанной со страхом неудачи», – продолжает Хоффнер. «Эти страхи могут начать проявляться в депрессивных эпизодах, потому что для многих спортсменов Дивизиона I борьба – это большая часть их личности».

Сохранение этой идентичности во многих случаях является основным фактором при оценке успеха спортсмена.

«Когда ваша личность начинает страдать, это может постоянно вызывать те же симптомы, которые связаны с депрессией и тревогой», – сказала Хоффнер.

Глубины депрессии

Борьба, как и любой другой студенческий или элитный вид спорта, требует особого уровня дисциплины, трудовой этики и внутренней ответственности.

Требования высшего образования в сочетании со сложной структурой спортивного образа жизни оставляют студентам-спортсменам очень мало времени для того, чтобы проявить себя вне этих идентичностей.

«Когда я начал подниматься на более высокий уровень борьбы, моя депрессия и беспокойство стали более заметными», – сказал Миллхоф. «Вы имеете дело с эмоциями более высокого уровня, физическими аспектами, школьными занятиями и личной жизнью».

В течение 18-летней карьеры Миллхофа преследовали травмы. Каждая травма и время, проведенное вне ковра, было ударом по идентичности, которую Миллхоф создал для себя как спортсмен. Всего через месяц в заключительном сезоне своей карьеры борец в весе 125 фунтов получил серьезное сотрясение мозга, которое полностью изменило его представление о своей личности.

«Как человек, который в прошлом боролся с тревогой и депрессией, я с научной точки зрения знаю, что сотрясение мозга может усилить эти симптомы», –

сказал Милльхоф. «Мне не удалось вернуться на ковер так быстро, как я хотел, и я вложил все свои силы в борьбу, но я не мог даже соревноваться». «Я чувствовал себя никчемным».

Милльхоф добавил, что сотрясение мозга повлияло на образ его мыслей, повседневные действия и общение с друзьями и семьей. Он сказал, что его мыслительный процесс пострадал, и общее ощущение его тела совпало с травмой головы, что было трудно непредсказуемо.

Помощник тренера по борьбе из штата Аризона Крис Пендлетон заметил изменение в поведении Райана, но сказал, что «самое страшное во всем этом, что, по сути, это нормальное явление для любого спортсмена, получившего травму, ведь он изолирован и находится вдали от команды».

Институт спортивной науки «NCAA» перечисляет ряд симптомов, которые определяются как «нормальное поведение» спортсмена после получения травмы. Почти каждый из перечисленных симптомов также можно интерпретировать как симптом, диагностически связанный с депрессивным эпизодом или расстройством.

Итак, как спортсмены, тренеры и медицинский персонал различают то, что «NCAA» считает нормальным, и то, что на самом деле может трактоваться как «беспокоящее поведение»?

Нельзя ожидать, что тренеры, тренеры по физической подготовке и сами спортсмены распознают изменения в поведении спортсмена и то, что это изменение в поведении может означать. Однако нормализация симптомов, синхронных с тревожными признаками серьезных психических расстройств, может представлять для спортсмена большую опасность, чем само тревожное состояние.

Кайл Конель из Пенсильвании, ранее выступавший в Кент-Стейт, сказал, что он также борется с депрессией с «шестого или седьмого класса».

Хотя борьба оставалась единственной константой в его жизни, взлеты и падения в спорте и давление, с которым он столкнулся в результате спорта и жизни в целом, дестабилизировали его эмоции.

«Я как бы всегда знал, что у меня депрессия», – сказал Конель. «Я просто никогда не ходил по этому поводу к врачу, никогда никому об этом не говорил. Я просто держал это при себе и держал все взаперти».

Весной 2016 года, после того, что он назвал «захватывающим сезоном для первокурсников» в штате Кент, Конель попытался покончить с собой.

«Я почти не чувствовал себя настоящим человеком», – сказал Конель. «Я просто совершал механические неосмысленные движения и действия практически во всех сферах жизни».

Депрессия Кайла просочилась почти во все сферы его жизни, и она возникла на фоне других стрессовых факторов в его жизни, включая давление со стороны тренеров, товарищей по команде и фанатов штата Кент, которые хотели спортивных наград для команды, которую они поддерживают.

«Когда я был в самом худшем состоянии, я почти всегда просто просыпался, ходил на тренировку, ходил в класс, а затем шел домой», – сказал Конель. «Когда я шел домой, я был так взволнован и подавлен, что просто смотрел в стену, пока не ложился спать».

Рэйчел Уоттерс представляла Соединенные Штаты в весовой категории до 72 кг на чемпионате мира по борьбе среди юниоров в 2017 году в Тампере, Финляндия (Фотограф: Ричард Иммел).



Конель проснулся через 16 часов после того, как проглотил целую бутылку таблеток, прописанных ему после операции. Он встал и пошел на тренировку своей команды, «как будто ничего не случилось».

К счастью, Конель выжил, и впоследствии он кому-то доверился. После разговора с одним из своих научных советников Кайл получил помощь, в которой он нуждался, чтобы справиться с его повседневными проблемами.

Он ушел из спорта на несколько месяцев, но принял решение вернуться на ковер, несмотря на то, что знал, что ему придется вернуть доверие и расположение своих товарищей по команде и тренеров.

«Возвращаясь к борьбе, я столкнулся с большим сопротивлением со стороны моей семьи и друзей, что вызвало большой стресс», – сказал Конель. «Некоторые люди действительно не уважали меня за то, что я покинул команду. Я в основном пытался всех переубедить, что было для меня очередным стрессом».

Борец весом 197 фунтов из Аштабулы, штат Огайо, завершил впечатляющую кампанию среди юниоров, нокаутировав сеяного борца номер 1 не один раз, а дважды, на пути к бронзовой медали чемпионата «NCAA Division I» по борьбе 2018.

Но никакие успехи, даже в один из самых изнурительных уик-эндов в спорте, не могли избавить от депрессии, ожидавшей Конеля, когда он сошел с пьедестала почёта.

«После этого турнира я, вероятно, впал в одну из худших депрессий в моей жизни», – сказал Конель. «Шумиха и внимание были крутыми, но они стали просто ошеломляющими. Я не мог сосредоточиться на школьной работе. Мое обучение определенно пострадало».

Помимо участия в соревнованиях на уровне Дивизиона-1, специализации в области компьютерных наук и работы в технической поддержке кампуса штата Кент, 23-летний парень также был основным опекуном своей племянницы и двух племянников.

«Я был занят от восхода до захода солнца; весь день ежедневно. Это была еще одна сложная ситуация, когда у меня не было времени расслабиться», – сказал он.

Конель добавил, что изменение его взглядов на борьбу помогло ему осознать тот факт, что он мог участвовать в спорте. Он сказал, что осознание этого факта помогает осветить и другие области его жизни.

«Я свылся с мыслью, что делаю это (вольная борьба) для себя, а не для людей, которые говорят обо мне плохие вещи», – сказал Конель. «Я обрел желание делать это для себя и быть благодарным за каждый божий день – тяжелые ли дни, легкие ли дни – я благодарен, что они у меня есть».

Он получил стипендию в Кентском государственном университете. Получив травму на старшем курсе, он получил поддержку от службы медицинской помощи «NCAA» и использовал правило перевода выпускников, чтобы присоединиться к программе борьбы команды «Nittany Lions» в этом же сезоне.

Отождествление с травмой

Травма может случиться в любой момент, и все может измениться для спортсменов, когда она случится. Некоторые из наиболее распространенных травм у борцов включают разрывы связок в колене, вывихи или растяжения локтя или плеча, переломы и вывихи пальцев, а также сотрясения мозга.

С некоторыми травмами справиться легче, чем с другими. Но единственное, что связывает воедино все травмы, – это то, что помимо физического восстановления требуется и психологическое.

Сара Хильдебрандт – спортсменка-резидент Центра олимпийской подготовки в Колорадо-Спрингс и выпускница титулованной женской сборной по борьбе Университета Кинга. Она выиграла два национальных титула для команды «Торнадо» в весе 123 фунта.

Травмы сопровождали Хильдебрандт на протяжении большей части ее карьеры; это одна из многих проблем в спорте, с которыми ей было трудно справиться на протяжении многих лет.

«Ты делаешь что-то всю свою жизнь, каждый божий день, все вращается вокруг этого, а потом просто, бум, этого нет», – сказала она. «Тебе сказали, что ты не сможешь участвовать в соревнованиях шесть или семь месяцев».

Перед Олимпийскими отборочными в США в 2016 году Хильдебрандт получил травму колена. Два разрыва мениска означали, что нужно преодолеть еще два препятствия, чтобы пройти квалификацию на Летние Игры в Рио-де-Жанейро, Бразилия.

Хильдебрандт проиграла во втором раунде, заняв пятое место на отборочных. Хелен Марулис, выигравшая в категории 53 кг, в которой соревновалась Хильдебрандт, стала первым золотым медалистом в женской борьбе вольным стилем в Соединенных Штатах.

«Восстановление после этого было нереальным чувством. Я помню, что просто продолжал думать: «Целых четыре года», – сказала Хильдебрандт. «Я знала, что не смогу попасть в олимпийскую команду, когда я выхожу из строя на полпути, и это было настоящим горем для меня».

Хильдебрандт сказала, что одним из самых сложных аспектов восстановления после травмы является психологическое восстановление после боли и разочарования.

«Вы как бы вынуждены думать: « Кто я такая, кроме и помимо борьбы? И это может быть действительно страшно», – сказала она.

Промежуток времени между 2016 годом и ее следующим появлением на мировой арене в 2018 году был обусловлен трансформацией как психических, так и физических практик, которая выделила ее среди остальных участников соревнований.

«Я думаю, что (травма) в конечном итоге положительно сказалась на моей борьбе», – сказала Хильдебрандт. «По прошествии нескольких месяцев я как бы могу перестроить свои эмоции, найти внутренние силы и действительно вернуться в спорт намного сильнее».

Затем она стала членом сборной мира, представляющей США в весе 53 кг, и привезла домой серебряную медаль чемпионата мира 2018 года в Будапеште, Венгрия.

Хильдебрандт была названа лучшей женщиной-рестлером 2018 года по версии журнала «USA Wrestling» и недавно защитила свое третье место в карьере в качестве старшего члена сборной мира в июне.

Хильдебрандт сказала, что использовала время, проведенное вдали от ковра, чтобы изменить то, как она думала о спорте и функционировала в нем. Она внесла кардинальные изменения в свой рацион, чтобы облегчить похудание, и предпочла здоровье чем-либо другому. Она сказала, что травмы, с которыми она столкнулась, вынудили ее покинуть зал для борьбы и послужили необходимым психологическим перерывом, о котором Хильдебрандт даже не подозревала, что он ей нужен.

Привязанность к еде

Пища – одна из самых основных потребностей человека. Но когда спорт сосредоточен вокруг числа, которое отображается, когда спортсмен встает на весы, еда превращается из необдуманной необходимости для большинства людей в навязчивую идею для борца.

Снижение веса часто неизбежно в борьбе. Спортсмены дисквалифицируются с соревнований, если их вес даже на 30 грамм превышает их установленный вес во время взвешивания. Поэтому для многих борцов вес находится в центре их личного внимания.

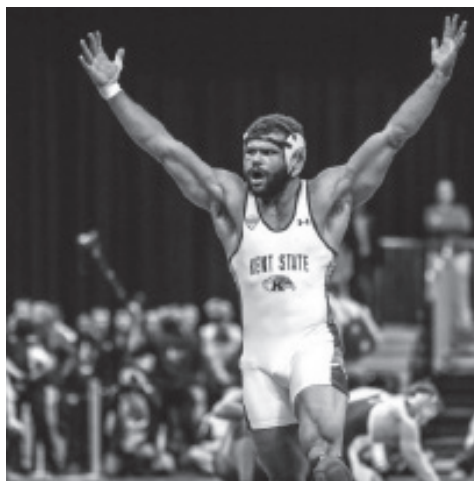
В руководстве по психическому здоровью 2007 года, выпущенном NCAA, участие в спорте «для большинства людей является здоровым опытом, но некоторые аспекты спортивной среды могут повысить индивидуальный риск расстройства пищевого поведения».

Но что происходит, когда поведение, которое обычно считается ненормальным, является основной тенденцией в спорте?

Рэйчел Уоттерс – рестлер в Университете Оклахома-Сити (OCU) и пятикратный член сборной мира по возрастным группам США. В настоящее время она занимает второе место в рейтинге женской национальной сборной высшего уровня.

Хотя Уоттерс сказала, что думает, что какое-то время находилась в депрессии, она сказала, что снижение веса усиливает все ее чувства, связанные с депрессией.

Празднование Кайла Конела на чемпионате «NCAA Wrestling Championship 2018» (фотограф: А. Бернанд).



«Я просто помню, как у меня был действительно очень плохой опыт, когда я худела в старшей школе», – сказала Уоттерс. Раньше ей приходилось худеть на 15 фунтов, борясь в старшей школе с мальчиками из Айовы.

«Мой вес скакал в пределах 12 фунтов с воскресенья по четверг в течение нескольких месяцев», – говорит Уоттерс. «Вот в этот момент мне действительно стало очень плохо, и я поняла, что мне нужна помощь».

Уоттерс вспомнила ночь, когда она лежала в постели и не могла уснуть из-за обезвоживания. «Мой мозг просто работал, и я помню, как думала о самоубийстве. Думаю, эти мысли пришли ко мне из-за моего веса».

Уоттерс смогла сбалансировать свой ожидаемый вес с требованиями к учебе на первом курсе «OCU», но это далось ей нелегко.

«Я довольно сильно сбрасывала вес, занятия были намного тяжелее, я много путешествовала на первом курсе», – сказала она. «Моя первая финальная неделя в колледже, я похудела к Открытому чемпионату США, который состоялся через считанные дни».

Центральное место в ее жизни занимает ее тренер Мэтт Стивенс. «Он заботится о вас в первую очередь как о человеке, до борьбы», – сказала Уоттерс, добавив, что благодаря поддержке тренеров справиться с травмами, депрессией и бороться с лишним весом стало сносным опытом.

Хильдебрандт привела аналогичный опыт с сильной поддержкой, которую она получает от своих тренеров, коллег-спортсменов и семьи, и то, как это помогло ей

справиться с собственными психическими проблемами.

«Я определенно борюсь с проблемами того, как, мне кажется, я выгляжу», – сказала Хильдебрандт. «Я думаю, что это огромная часть моей умственной борьбы. До борьбы я была балериной, занимаясь другим видом спорта, в котором тело подвергается пристальному анализу, особенно женское».

Независимо от того, боролась ли Сара с проблемами в области собственной уверенности или управления весом и имиджа, ее тренеры были рядом почти на каждом этапе пути.

«Я думаю, что, работая с ними так долго, я чувствую себя достаточно комфортно, я думаю, они знают меня достаточно хорошо, чтобы знать, когда я не в порядке».

Хильдебрандт сказала, что в колледже она боролась со своим весом, самооценкой и психическим здоровьем, что помогло ей принять решение бросить школу и стать постоянным спортсменом в Центре олимпийской и паралимпийской подготовки США в Колорадо-Спрингс, штат Колорадо.

«Мой первый год обучения в колледже был, когда я выиграла свой первый национальный титул для колледжа, и психологически я никогда не чувствовал себя хуже», – сказала Хильдебрандт.

«В спорте, где точность веса и композиция тела находятся в центре внимания, некоторым спортсменам трудно увидеть что-либо, кроме того, сколько приемов пищи им, возможно, придется пропустить, когда они встают на весы».

«Вы должны следить за своим весом, и число на весах имеет значение», – говорит Хильдебрандт. «Вдобавок к этому мы как бы почти развили идею о том, что если вы снизитесь в весовой категории, вы добьетесь большего успеха. Итак, вы слишком большой, но дальше вы сбрасываете 20 фунтов, а затем надеваете цельный борцовский комбинезон, и вы добиваетесь успеха. Это ужасно».

Хильдебрандт вспомнила, когда она училась в колледже; когда она выигрывала бои и поднимала руку в праздновании, она обязательно закрывала туловище другой рукой, чтобы никто не мог сфотографировать ее живот через майку.

«Я бы не забыла сделать это в самый разгар матча, через несколько секунд после победы», – сказала она. «Я думаю, что это оказывает сильное давление на многих спортсменов. Нам говорят, что наше тело должно выглядеть так, и мы должны быть такими сильными, поэтому вам нужно уменьшить этот вес».

Нереалистичные ожидания в отношении образа тела и давления, которые серьезно влияют на спортсмена, независимо от вида спорта, не знают пола.

Согласно «NCAA», расстройства пищевого поведения «гораздо реже встречаются среди мужчин, но следует помнить, что от 10 до 25 процентов людей с расстройствами пищевого поведения – мужчины».

Расстройства пищевого поведения являются деликатной темой, особенно для спортсменов, что делает вмешательство и лечение чрезвычайно сложным в рамках уже существующего режима упражнений и тренировочного цикла.

Соревновательное давление

У Джанни Гийон случился первый приступ паники после травмы плеча во время тренировки в Пенсильванском университете.

«Если у вас их никогда не было, они просто ужасающие», – сказала Гийон. «Вы буквально думаете, что умираете, потому что не знаете, что с вами происходит».

Потом были сотрясения мозга. Гийон получила два сотрясения мозга в течение нескольких месяцев, каждое в течение нескольких минут после ее возвращения на ковер после предыдущей травмы.

«Я хочу сказать, что это было дно, но это не так», – говорит Гийон. «Стало определенно хуже».

Гийон сказала, что стресс вызвал всплеск ее тревожных наклонностей и был вызван сочетанием ее ожиданий от спортивных и академических достижений в университете Лиги плюща.

«Мое беспокойство было на пике. «У меня бывало по несколько приступов паники в день подряд», – сказала Гийон. Я похудела на 20 фунтов за неделю. Я сказал себе, что больше не могу так жить».

Чес Дорман, заместитель директора по связям с общественностью в области соревновательного спорта в Пенсильвании, работал с квакерами в течение десяти лет, уделяя много времени и энергии программе борьбы.

Сара Хильдебрандт представляет Соединенные Штаты в весовой категории 53 кг в женской сборной по вольной борьбе (Фотограф: М. Павачич).



«Пенн – это место для всех видов спорта, где очень много стресса, потому что здесь очень много давления», – сказал Дорман. «У нас был действительно тяжелый опыт в университете и на спортивном факультете. Итак, мы пытаемся собрать как можно больше ресурсов, чтобы наши студенты-спортсмены знали, что борьба с проблемами психического здоровья – это борьба, которую стоит выиграть».

Университет Пенн обучает свое сообщество преподавателей, администрации и студентов обеспечивать «iCare», которую школа называет «первым уровнем ухода и заботы».

С момента запуска в 2014 году «iCare» помогла обучить почти 3000 человек в области кризисного вмешательства и общего образования в области психического здоровья.

Во время тренировок заместитель спортивного директора Мэтт Валенти служил для Гийон помощником, пока она ориентировалась в незнакомых областях, созданных ее тревогой и приступами паники.

Валенти – выпускник Пенсильванского университета по борьбе, двукратный чемпион NCAA и трехкратный Всеамериканский чемпион среди квакеров.

Гийон сказала, что Валенти был одним из первых, кому она позвонила, когда ее тревога довела ее до критической точки.

«Он точно знал, что мне сказать», – сказала Гийон. «Он сказал: “Расскажи мне все. Что тебе сейчас нужно?”» «Работая вместе со своим руководством по атлетике и тренерским штабом, Гийон решила вернуться домой в Нью-Джерси до конца осеннего семестра, надеясь вернуться в университет в весенний семестр 2019 года.

Решение Гийон отвлечься и от школы, и от занятий спортом привело к трудным моментам.

«Находясь на таком уровне конкуренции, вы должны иметь определенный уровень перфекционизма по отношению к своей личности», – сказала Гийон. «Когда вы ожидаете от себя определенного уровня, который настолько высок и совершенен, вы никогда не будете достаточно хороши в своих собственных глазах».

Несмотря на опасения, связанные с академическими и спортивными требованиями, весной 2019 года Гийон в конечном итоге взяла отпуск и вернулась в Пенсильванию.

«Я никогда не понимала значения слов «тревога» или «паническая атака», поэтому я понимаю, когда люди просто не понимают этого. Если вы никогда не проходили через это, вы и не поймете этого».

«Когда дело касалось моих тренеров, я не знала, чего мне ожидать, – продолжает Гийон. «Я не знала, готовы ли они продолжать работать со мной, потому что не многие люди знают, как справиться с проблемами психического здоровья такого уровня серьезности».

К ее удивлению, ее тренеры и руководство по спорту получили все необходимое, чтобы уделять первоочередное внимание здоровью Гийон, помогая ей продолжать борьбу в своей жизни.

Тренерский штаб Гийон и ее товарищи по команде поддерживали постоянный контакт во время ее вынужденного отпуска. Команда присылала фотографии из дорожных поездок, которые, по словам Гийон, заставляли ее «все еще чувствовать себя частью команды».

Гийон использовала свой собственный опыт, чтобы пролить свет на проблемы психического здоровья. Во время своего отпуска она опубликовала заявление в своем аккаунте в Твиттере, применив принцип полной прозрачности к своей ситуации.

«В конце концов, если вы хотите поправиться, все должно начинаться с вас», – сказала Гийон. «Вы не можете позволить своему психическому здоровью преобладать над вашей жизнью. Вы должны быть готовы дать отпор».

Выращивание конструктивной культуры заботы о психическом здоровье

Тема психического здоровья эволюционировала от того, что может восприниматься как табу, до того, что все больше принимается в обществе.

Спорт может стать для многих спортсменов палкой о двух концах, источником стресса, но также и выходом для негативных эмоций.

Независимо от вида спорта, у студентов-спортсменов и спортсменов высокого уровня есть одна общая черта: их жизнь наполнена огромным давлением и стрессом.

Дестигматизация и социализация психического здоровья в спорте могут быть достигнуты с помощью процесса, включающего разбиение спорта в целом на множество уровней.

Рассмотрение проблемы психического здоровья с микроскопической точки зрения, например, в отношении отдельного вида спорта, тренеров, спортсменов, динамики команды и т. д., может помочь целенаправленно лечить и тренироваться.

Хоффнер сказал, что, когда дело доходит до колледжа и спорта высшего уровня, отношения между спортсменом и тренером выходят за рамки спорта. «Я думаю, что тренер играет не только роль тренера, но и наставника», – сказал Хоффнер. «Чтобы чувствовать себя комфортно или чувствовать себя достаточно комфортно, нужно иметь возможность рассказать о любом заболевании – психическом, физическом, травме. Все это имеет решающее значение для поддержания психического здоровья спортсменов и студентов».

Пендлтон сказал, что чувствует дополнительную ответственность каждый раз, когда разговаривает с родителем спортсмена, которого нанимают его команда «Sun Devils».

«Вы знаете, тренерская работа – это не просто «крестики» и «минусы» в демонстрации борцовских приемов, – сказал Пендлетон. «Вы ответственны за этот период между окончанием школы и уходом от своих родителей и приходом в реальный мир. Это непростая работа».

Хоффнер предположил, что идеальное решение – это спортивные отделы, которые проводят для тренеров тренировки, которые помогут им распознать тревожные признаки психического заболевания.

Сара Хильдебрандт сидит рядом со своим тренером Иззи Избойниковым (фотограф: М. Павачич).



«В этой стране у нас есть большая стигма в отношении психического здоровья, поэтому, если спортсмены испытывают это, они как бы приучены не высказываться», – сказал Хоффнер. «Но тренеры не обучены подобным вещам, поэтому если пойти к тренеру или к товарищу по команде, он (спортсмен) не всегда дает лучший совет, как эффективно с этим справиться. Не из-за какого-то злого умысла, а из-за отсутствия знаний и подготовки».

Когда Милльхоф размышляет о своей жизни после той ночи в больнице, он считает, что «говорить об этом» было лучшим способом его выздоровления, но он также признает, что его слова могут повлиять на кого-то другого. Поэтому он решил рассказать своим товарищам по команде, через что ему пришлось пройти.

«Будучи мужчиной и борцом, ты действительно пытаешься избегать эмоций», – сказал Милльхоф. «Ты действительно пытаешься сказать: “Я в порядке. Если что не так, я скоро стану крепче или сильнее. Я разберусь с этим самостоятельно”».

Для Милльхофа то, что началось просто как сотрясение мозга, превратилось в тревожный сигнал для него и его окружающих.

«Я был одним из тех парней, которые думают, что они неуязвимы, и что и со мной этого никогда не случится», – сказал Милльхоф. «Вы проходите через многое, и это делает вас человеком».

С тех пор Милльхоф научился жить со стрессовыми факторами, которые чуть не отняли его жизнь. Он каждый день тренирует школьную команду в своем родном штате Джорджия, отдавая дань спорту, который так много дал ему в жизни.

Он борец, тренер, будущий муж, но, прежде всего, выживший.

Список использованных источников

1. <https://globalsportmatters.com/health/2019/12/18/pressures-of-wrestling-can-exacerbate-mental-health-issues/>
2. International Rule Book and Guide to Wrestling (Freestyle, Greco-Roman and Women's). – USA : Wrestling, 2010. – 131 p.
3. Ильин Е.П. Психология воли / Е.П. Ильин. – 2-е изд. – СПб. : Питер, 2019. – 368 с.
4. Ильин Е.П. Психология спорта / Е.П. Ильин. – СПб. : Питер, 2020. – 352 с.
5. Вызова В.М. Отношение спортсменов к проявлению агрессии / В.М. Вызова // Ананьевские чтения - 2000: тезисы научно-практической конференции. СПб.: СПбГУ, 2015. – С. 14–16.
6. Бэрон Р. Социальная психология: ключевые идеи / Р. Бэрон, Д. Бирн, Б. Джонсон. СПб.: «Питер», 2013. – 512 с.
7. Агрессия и психическое здоровье / под. ред. Т.Б. Дмитриевой. СПб.: «Юридический центр Пресс», 2012. – 464 с.

Варфоломеева Е.Е.,
студент магистратуры ОЧУ ВО «Московская
международная академия»

Нечувилин Сергей Борисович,
преподаватель кафедры педагогики и управления в спорте
ОЧУ ВО «Московская международная академия»

СПЕЦИФИКА ОРГАНИЗАЦИИ ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО СОПРОВОЖДЕНИЯ СПОРТСМЕНОВ-ПОДРОСТКОВ, ЗАНИМАЮЩИХСЯ СПОРТИВНОЙ БОРЬБОЙ

Аннотация. В статье рассматривается специфика психологического сопровождения в детско-юношеском спорте, дается характеристика динамики личности подростков в контексте спортивной деятельности, описываются особенности эмоциональных состояний детей-спортсменов, выявляются психологические факторы повышения результативности спортивной деятельности молодых спортсменов. Также в статье исследуются методы и способы психологического сопровождения детей в процессе занятий спортивной борьбой, представлена программа психологического сопровождения юных спортсменов.

Ключевые слова: подростки-борцы, психологическое сопровождение, эмоциональные состояния, стрессоустойчивость, мотивация, подростковый возраст, адаптационные способности

Varfolomeeva E.E.,
Master's degree student
Moscow International Academy»

Nechuvilin Sergey Borisovich,
Lecturer at the Department of Pedagogy and Management in Sports
Moscow International Academy

SPECIFICITY OF THE ORGANIZATION OF THE PSYCHOLOGICAL SUPPORT OF ADOLESCENTS ATHLETES IN SPORTS FIGHT

Abstract. the article deals with the specifics of psychological support in children's and youth sports, describes the dynamics of the personality of adolescents in the context of sports activities, describes the features of emotional States of children-athletes, identifies psychological factors for improving the performance of sports activities of young athletes. The article also explores methods and methods of psychological support for children in the process of wrestling, presents a program of psychological support for young athletes.

Key words: adolescent wrestlers, psychological support, emotional States, stress tolerance, motivation, adolescence, adaptive abilities

Роль спортивной деятельности в формировании личности состоит в том, что она дает возможность образовывать такие своеобразно-потенциальные основы действий, в которых происходит формирование характера индивида, его индивидуально-психологических особенностей, воли. Но для обеспечения устойчивости и надежности выполняемых действий необходима организация психологической подготовки спортсменов.

Психологическая подготовка в спорте в настоящий момент занимает особое место в исследованиях спортивных специалистов (С.Е. Казицын, М.О. Масычев и др.), а также спортивных психологов (В.Ф. Венда, В.М. Дьячков, А.А. Крылов, А.А. Новиков, Н.А. Худадов, А.В. Чудакова, Р.З. Шайхтдинов, Ю.В. Шебланов и др.).

Результаты этих исследований говорят о том, что проблема повышения эффективности психологической подготовки с использованием возможностей личности спортсменов имеет огромное значение в детско-юношеском спорте. В учебно-тренировочном процессе необходимо применять психолого-педагогические технологии, которые помогают достигать высоких результативных показателей в спорте. На протяжении всего этапа спортивной подготовки юных спортсменов должно осуществляться их систематическое психологическое сопровождение.

Проблема психологического сопровождения спортивной деятельности изучалась в исследованиях А.Д. Ганюшкина, Г.Д. Горбунова, Д.Д. Донского, В.М. Дьячкова, Е.П. Ильина, Е.Г. Козловича, А.Е. Левягиной, Л.В. Мардахаев, Л.В. Мищенко, Н.А. Худадова и др. В этих работах указывается, что психологическое сопровождение спортивной деятельности должно быть направлено на обучение способам саморегуляции, которые помогают формировать особые психические состояния, способствующие эффективному применению своих возможностей для наиболее оптимального осуществления спортивной деятельности, развитию стрессоустойчивости, самоконтроля и адаптированности.

Согласно Л.В. Мищенко, психологическое сопровождение является совокупностью взаимообусловленных и взаимосвязанных мер, которые представлены различными психологическими приемами и методами, осуществляющимися для обеспечения оптимальности психологических условий, способствующих сохранению психического и психологического здоровья и гармоничного развития личности, ее становления в качестве субъекта деятельности [6].

Планомерное и систематическое психологическое сопровождение спортивного процесса обеспечивает эффективность достижения целей в учебных тренировках и подготовках к соревнованиям. Так как в спорте психологическим факторам отводится важная роль, то учитывать их нужно с самых ранних этапов занятия спортивной деятельностью.

С самого начала специализации в определенном виде спорта детей начинают знакомить с основами психологической подготовки. С одной стороны, такая подготовка юных спортсменов может состоять лишь в развитии психологической установки к соревнованиям. С другой стороны, в основе психологической подготовки лежит воспитательный процесс, который направлен на формирование ответственного поведения молодых спортсменов.

В начале спортивного становления наиболее важными взаимоотношениями являются отношения в треугольнике «тренер – юный спортсмен – родители спортсмена». В связи с этим главной целью психологического сопровождения юных спортсменов является коррекция отношений между тренером, родителями и детьми-спортсменами. Многие исследователи сходятся в том, что она является фактором эффективности детей в спорте (Г.В. Бугаев, Г.Д. Горбунов, В.В. Кадуринов, Г.А. Кузьменко, Г.В. Ложкин, И.Г. Максименко, А.В. Сысоев и др.).

Согласно В.В. Смирновой, основные задачи психологического сопровождения спортивной деятельности детей в начале спортивной карьеры заключаются в развитии мотивации, формировании психомоторных свойств, являющихся фундаментом общей двигательной активности, стимулировании психических процессов, таких как память, внимание, мышление, в ознакомлении с особенностями соревнований, отбором наиболее успешных молодых спортсменов [4].

В связи с этим в качестве ведущих методов психологического сопровождения в детско-юношеском спорте выделяют: психодиагностику, психологический отбор, регуляцию поведения и состояний, психологическое консультирование, психологический контроль и др. [3], [5].

Психолого-педагогическое сопровождение юных спортсменов является фактором преодоления стресса в условиях спортивной деятельности. В связи с тем, что спортивная деятельность молодежи рассматривается как одна из областей приобретения высоких социально значимых показателей, для нее свойственны различные виды стресса. Это может быть физический стресс в результате излишних нагрузок, психологический стресс, вызванный неопределенностью ожиданий и результата, социальный стресс, являющийся продуктом общественных оценок, а также биологический стресс, из-за появления страха смерти.

Результаты последних исследований устойчивости психической организации спортсменов-подростков к стрессовым воздействиям демонстрируют, что основной задачей существующих программ, направленных на противодействие и нейтрализацию стресс-факторов и формирование стрессоустойчивости в спортивной деятельности выступает регуляция психических состояний, способствующих более результативной реализации интеллектуального, душевного и физического потенциала спортсменов (Р. Вайнберг, В.И. Воронова, Е.П. Ильин, С.Н. Костромина, С.Г. Кривошеков, В.В. Смирнова, О.А. Черникова и др.).

Установлено, что состояние психического стресса, возникающее у спортсменов-подростков в связи с участием в спортивных соревнованиях, – это сложное психофизиологическое состояние личности, определяемое несколькими системами условий различного иерархического уровня. Характер и степень влияния этого стресса на деятельность спортсмена обусловлены взаимоотношением различных индивидуальных свойств: социально-психологических, личностных, психологических, психодинамических, физиологических, т. е. всей системой их взаимосвязей [2].

С.К. Багадирова выделяет следующие факторы стрессоустойчивости подростков в спорте: 1) социальные факторы связаны с условиями, способствующими самореализации и адаптации; 2) личностные факторы, представленные отноше-

ниями личности к окружению и к себе; 3) сознание личности молодых спортсменов, включающее веру в способность достичь поставленных целей; 4) чувства и эмоции, определяющие преобладание позитивных стеничных эмоций, переживание чувства единства, сплоченности; 5) опыт и познание, связанные с пониманием и прогнозированием жизненной ситуации; 6) деятельность и поведение в спорте, связанные с использованием оптимальных способов решения проблем; 7) темперамент, связанный с такими свойствами, как повышенная тревожность, эмоциональность и т.д. [1]

В настоящее время существует множество направлений применения методов психической саморегуляции подростков в спорте (А.М. Аболин, А.В. Алексеев, Г.Д. Бабушкин, И.С. Беленко, Ю.Н. Кабанов, Г.А. Кузьменко, Э.А. Кулакова, С.М. Оя, Б. Шеленбергер, В.В. Эрлих и др.). Это знание позволило нам определить некоторые методологические направления, по которым будет строиться наше дальнейшее исследование.

Исходя из этого, нами была определена необходимость разработки мер по оптимизации психического состояния юных борцов. Для этого была разработана программа психологического сопровождения детей, занимающихся спортивной борьбой.

В качестве методологической основы программы социально-психологического сопровождения подростков, занимающихся спортивной борьбой, были взяты методические разработки, представленные в работах А.Д. Абагеро, А.В. Алексеева, В.А. Алова, Е.Р. Биспена, В.П. Демьшина, В.М. Карлышева, Н.А. Ленца, И.Г. Максименко, А.В. Уфимцева и др.

Программа психологического сопровождения детей, занимающихся спортивной борьбой, рассчитана на юных спортсменов подросткового возраста. Основным методом работы с молодыми спортсменами выступает тренинг.

Основной целью Программы является повышение стрессоустойчивости молодых спортсменов, а также коррекция негативных эмоций и формирование навыков регулирования собственного эмоционального состояния.

Основными задачами Программы выступают: 1) создание условий для снижения риска здоровью молодых спортсменов в тренировочных и предсоревновательных занятиях; 2) обучение способам внутреннего самоконтроля и целенаправленного поведения; 4) формирование навыков саморегуляции психических состояний спортсменов как в условиях тренировок, так в ходе соревнований.

Разработанная нами программа социально-психологического сопровождения юных борцов предполагает проведение 7 занятий продолжительностью 1-1,5 часа перед тренировками. Занятия проводятся в течение одного месяца.

В качестве основных видов работ, используемых в ходе реализации предложенной Программы, были выбраны: диагностика, ролевые игры, психологические игры, релаксационные, медитационные упражнения.

Таким образом, при определении задач, направленных на эффективную реализацию психологического сопровождения спортсменов-подростков на занятиях спортивной борьбой, актуализируется потребность в поиске способов актуализации внутренних ресурсов детей при возникновении противоречий между по-

тенциалом личности и спортивными требованиями. Результатом такого психологического сопровождения должно выступать такое новое жизненное качество, как адаптивность, т.е. способность юных спортсменов самостоятельно обретать относительное равновесие в отношениях с окружающими и самим собой как в экстремальных, так и в благоприятных жизненных условиях.

Список использованных источников

1. Багадирова С.К. Основы психорегуляции в спортивной деятельности. – М.: Директ-Медиа, 2015.
2. Голец А.В. Тактико-техническая и волевая подготовка в саморегуляции эмоционального состояния борцов греко-римского стиля: учебное пособие / А. В. Голец. – Иркутск: Изд-во ИГСХА, 2013. – 244 с.
3. Кузьменко Г.А. Развитие интеллектуальных способностей подростков в условиях спортивной деятельности: теоретико-методологические и организационные предпосылки : монография / Г. А. Кузьменко. – М: Прометей, 2013. – 530 с.
4. Смирнова В.В. Психологическое сопровождение подготовки борцов высокой квалификации / В.В. Смирнова // Теория и практика физической культуры. – 2013. – № 6. – С. 66–69.
5. Спортивные игры: система многолетней подготовки юных спортсменов: монография / И.Г. Максименко, Г.В. Бугаев, В.В. Кадуринов, А.В. Сысоев. – Воронеж : РИТМ, 2016. – 422 с.
6. Технологии социально-психологического сопровождения: методическое пособие; под ред. Л. В. Мищенко. – Пятигорск : РИА-КМВ, 2015. – 659 с.

Голов Вадим Александрович,
студент магистратуры ОЧУ ВО «Московская
международная академия»

Селиверстов Алексей Дмитриевич,
преподаватель кафедры педагогики и управления в спорте
ОЧУ ВО «Московская международная академия»

АНАЛИЗ ПРЕИМУЩЕСТВА МОЛОТА В ПЕРВОМ ЭНДЕ В ОЛИМПИЙСКОМ КЕРЛИНГЕ

Аннотация. Статья посвящена актуальной в настоящее время теме керлинга, как Олимпийского вида спорта, а также изучению преимущества молота в первом энде, как средства для победы в матче. В работе акцентируется внимание на проблемах и зависимости игры керлинг, связанной с получением молота между эндами. Проблемы касаются выбора оптимальной стратегии ведения матча, осознания преимущества наличия молота в первом энде матча и дальнейшей капитализации данного преимущества.

Ключевые слова: олимпийский керлинг, теория игр, игровое преимущество, тактическая тренировка

Golov Vadim Aleksandrovich,
Master's degree student Moscow
International Academ

Seliverstov Aleksei Dmitrievich,
Lecturer at the Department of Pedagogy and Management in Sports
Moscow International Academy

ANALYSIS OF THE BENEFITS OF THE HAMMER IN THE FIRST END OF THE OLYMPIC CURLING

Abstract. The article is devoted to the current topic of curling, as an Olympic sport, as well as studying the advantages of the hammer in the first end, as a means to win the match. In the work, we focus on the problems and dependencies of the curling game related to getting a hammer between the endovs. The problems relate to choosing the optimal match strategy, understanding the benefits of having a hammer in the first end of the match, and further capitalizing on this advantage.

Key words: Olympic curling, game theory, game advantage, tactical training

Актуальность настоящего исследования соотносится с необходимостью формирования оптимальной выигрышной стратегии в таком новом, по меркам Олимпийского движения, виде спорта, как керлинг. В современных видах спорта преимущество команд обеспечивается не только тактико-технической и физической подготовкой спортсменов, но и принятиями оптимальных решений. Наличие мо-

лота и правильное использование данного преимущества критически важно для достижения оптимальных результатов сборными командами России.

Теоретическая база исследования представлена изучением базы данных всех матчей по олимпийскому керлингу, начиная с Олимпийских Игр в Нагано в 1998 году.

Среди авторов, изучавших основы игры в керлинг, его оптимальные стратегии и тактики, стоит отметить таких, как: Дж. Л. Брэдли, Д. Дж. Бем, М. Дэнни и др.

Многие люди проводят 47 месяцев подряд, даже не задумываясь о керлинге, а потом проводят месяц, увлеченные спортом. Не думаю, что я одинок в таком подходе. Зимние Олимпийские игры – единственное место, где мы можем наблюдать за керлингом, но каждый раз, когда его транслируют, лично меня поражает мастерство и стратегия, связанные с бросанием 42-фунтовых камней по 126-футовой дорожке из льда.

Для тех, кто не знаком с правилами спорта, смысл состоит в том, чтобы забросить камень поближе к цели. Забивание камней приносит очки, если камень после броска находится в пределах 6 футов от целевой точки (в области, называемой «домом»). Каждая команда состоит из 4 игроков, каждый из которых бросает 2 камня, чередуя броски с командой противника. Во время броска игрок начинает отталкиваться от стартовой колодки и должен выпустить из руки камень, прежде чем достигнет предельной линии, отправив камень вниз по льду. Другие игроки в команде могут тереть лед («сви́п») перед камнем щетками, чтобы уменьшать трение на льду, позволяя камню ускориться на пути вниз к дому. Стрелок может также разворачивать камень, выпуская его, с вращением (отсюда и название вида спорта), когда он движется по льду. Используя эту технику, камни могут обходить другие камни команды соперников и останавливаться дальше по льду, за ними, ближе к дому. В конце раунда команда с самым близким к центру дома камнем получает очки за все камни в доме, которые ближе к центру, чем ближайший камень, брошенный другой командой. Тот, кто зарабатывает больше очков в тайме («энд»), бросает первым в следующем, давая противоборствующей команде возможность бросить последней (завидная тактическая позиция, называемая «иметь молот»). Если ни у одной из команд нет камня в доме в конце энда, то та команда, у которой был молот в этом энде, сохранит его и в следующем. Команда с наибольшим количеством очков к концу 10 раундов побеждает.

Также следует отметить, что игра ведется последовательно; каждая команда совершает свой следующий ход, только увидев текущее состояние партии на льду. Это отличает этот вид спорта, скажем, от хоккея на льду, где стратегия и тактика вашей команды зависит от игры другой команды, но действия происходят одновременно.

15 февраля американцы сыграли с Италией в одной из самых результативных игр в истории Олимпийских игр. В 7-м энде США уступали Италии со счетом 9:6 (после того, как Италия набрала 3 очка в 6-м энде). Италия играла очень консервативно, и такая тактика имеет смысл, когда разрыв между вами и противниками большой, а времени на игру остается мало. Они держали свой дом в чистоте, что означало, что они будут выбивать американские камни, находящиеся в выигрыш-

ной позиции, и не будут пытаться забить свои, зная, что было бы хорошо, если бы США набрали одно очко, давая Италии преимущество при счете 9:7, начиная следующий восьмой энд с молотом. В последнем броске энда у итальянской сборной был лишь один камень в 12-футовом радиусе (следовательно, далеко от дома). Команда США могла бы легко набрать одно очко простым броском в дом. Джон Шустер (спортсмен, бросающий последний камень – капитан команды, или же его называют еще «Скип») должен был практиковать такие броски тысячи раз прежде. Вместо этого Шустер бросил камень с большей силой, чтобы поразить итальянский камень и оставить счет в этом энде ничейным, 0:0. Это привело к двум выгодным изменениям в игре с точки зрения сборной США. Во-первых, это означало, что США будут держать молот в восьмом энде и смогут набрать больше очков в новом раунде. Другой же эффект такой партии состоял в том, что они, вероятно, специально поставили себя в такое положение, чтобы иметь молот в финальном энде. Это и есть то самое преимущество, за которое борются команды в керлинге. Преимущество молота.

Насколько важен молот? В олимпийском турнире на вылет команды с молотом набирали очки в 90% эндов. Таким образом, наличие молота в 8-м энде означает, что, по всей вероятности, у США также будет молот и в 10-м конечном энде.

С точки зрения спортивной стратегии, это отличное решение. Но вернемся к матчу. США действительно выиграли восьмой энд, набрав 2 очка, сократив разрыв до 9:8. Это означало, что, если бы они смогли дать итальянцам набрать всего одно очко в девятом энде (что счет стал 10:8 в пользу Италии), у них был бы молот в финальном раунде, чтобы там уже и победить.

Но Италия закончила девятый энд тем, что специально позволила США забить один-единственный камень, проиграв энд, но вернув себе молот перед окончанием матча при счете 9:9, и затем выиграли десятый энд и матч со счетом 10:9.

Чем больше вы наблюдаете за керлингом, тем больше тактических и стратегических решений вы видите в этой игре. Вы когда-нибудь следили за видом спорта «скелетон»? Там вся стратегия заключается в том, чтобы проехать заранее известное расстояние быстрее всех остальных, без сопротивления со стороны соперников.

Но этим и прекрасен керлинг. Принимаемые решения в виде спорта, который развивается от энда к энду пошагово, как в шахматах, и делает его чрезвычайно привлекательным.

Но рассмотрим другой аспект игры, а именно: важность молота в первом энде на Олимпийских играх.

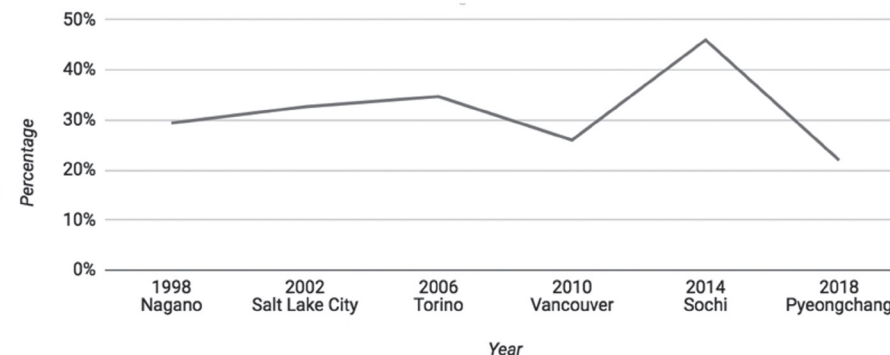
В субботу утром скип Джон Шустер привел команду США к победе над Швецией со счетом 10:7 в матче по керлингу среди мужчин на зимних Олимпийских играх в Пхенчхане в 2018 году. Результат казался почти невозможным всего несколькими днями ранее, поскольку американцы уступали 2:4 после групповых этапов. Из десяти команд, прошедших квалификацию, только четыре лучших претендовали на медали, а это означало, что Соединенным Штатам нужно было выиграть все оставшиеся матчи. Хотя американская мужская команда никогда не побеждала Канаду на Олимпийских играх, они смогли сделать это дважды

на своем пути к финалу. Важно отметить, что три из шести побед американцев произошли без молота в первом раунде. Команда с молотом бросает последний камень в конце каждого энда, что является большим преимуществом в керлинге. В предыдущей части статьи мы выяснили, что команда с молотом набирает очки в 90% эндов. Во время матча молот переходит к команде, которая проигрывает энд. Но выяснить, кто начинает с молотом немного сложнее. После разогрева каждая команда бросает по два камня, один из которых бросается с вращением по часовой стрелке, а другой – против часовой стрелки. Их расстояния от центра дома складываются, чтобы составить цифру под названием «Last Stone Draw». Команда с самым низким LSD получает молот в первом энде, и это отображается на табло результатов припиской «LSFE» (последний камень в первом энде). В результате, в отличие от спортивных игр, где начальное преимущество определяется броском монеты, в керлинге начальное преимущество молота определяется навыками и умениями. И в итоге я попытался определить, какое преимущество «LSFE» дает в олимпийском керлинге.

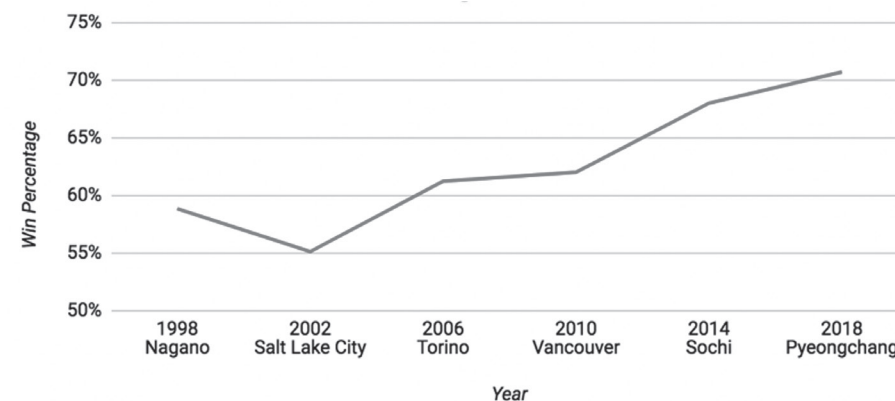
Чтобы ответить на этот вопрос, я создал историческую базу данных о керлинге среди мужчин на Олимпийских играх вплоть до Нагано. Я разделил игры по годам, чтобы определить возможные появляющиеся тренды, а также подсчитал средние очки и разность очков между выигравшей и проигравшими командами помимо процента выигрыша разными командами.

Я обнаружил, что команды, получившие «LSFE», выигрывают 63% от всех своих матчей. Есть две основные причины этого. Во-первых, возможность заработать очки первыми заставляет другую команду отыгрываться. Только 6% команд с «LSFE» отдали очки в своем первом энде в этом году. Возможность определять дальнейший темп игры может иметь большие игровые последствия, особенно если команда с молотом может набрать более одного очка. Второе преимущество заключается в том, что каждый олимпийский матч длится десять эндов, а результат ничейных матчей разрешается в дополнительном энде. Если команда с молотом выигрывает по очку в каждом своем энде, как это и ожидается, команда с «LSFE» получает молот в дополнительном энде. Тем не менее, многие команды намеренно играют на ноль в первом энде (убеждаются, что в доме нет ничьих камней, когда энд заканчивается, позволяя им продолжать держать молот в следующем раунде), чтобы поставить себя в выгодное положение, в котором у них будет молот в финальном десятом энде. С 1998 года 32% команд с «LSFE» отыграли свой первый энд на ноль очков. В Сочи же этот процент вырос до 46%, но в Пхеньчхане был зарегистрирован самый низкий процент ничьих в первом энде. Пока слишком рано говорить, был ли этот олимпийский розыгрыш чем-то несусветным или, наоборот, обкаткой потенциально новой стратегии ведения игры.

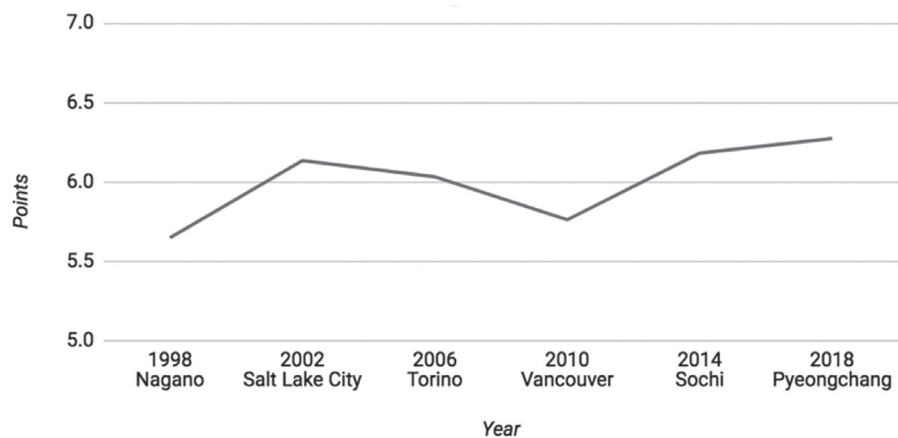
Одна вещь, которая определенно меняется со временем, это то, как часто команда с «LSFE» побеждает в матче. Во время Олимпийских игр 2002 года в Солт-Лейк-Сити команды с «LSFE» выиграли только 55% своих игр. Это число выросло до 71% в Пхеньчхане, что отражает устойчивую тенденцию к росту процента побед в зависимости от того, есть ли у вас молот в первом энде. Многие комментаторы заявляют, что керлинг на высоком уровне стал намного более кон-



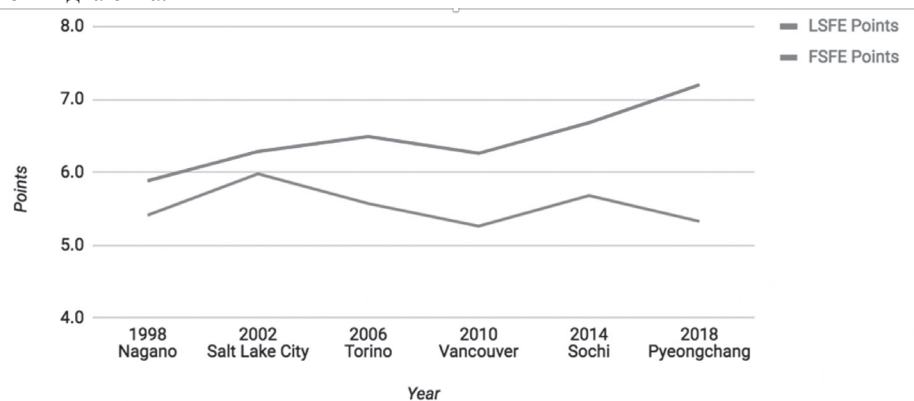
курентоспособным в последние годы. Американская спортсменка Эйлин Гивинг заявила в начале этого месяца газете «Нью-Йорк Таймс»: «В прошлом, если бы вы были игроком, который хорошо бросает камни, вами были бы довольны и при этом вы бы выступали за успешные команды. Но игра стала механически точной: и лед стал лучше, и игроки прогрессируют. Сегодня любое преимущество, которое вы только можете заполучить для вашей команды, будет иметь значение». Она полагает, что это произошло из-за роста популярности керлинга и уровня вовлеченности людей в него. Эффект проявляется даже в том, как спортсмены стали выглядеть: Шустер сбросил 35 фунтов после того, как его исключили из сборной команды, поехавшей на Олимпийские Игры в Сочи. И «LSFE» сегодня становится такой же детерминантой победы вашей команды, как и физическая форма спортсменов и их тактико-технические навыки.



Мы можем выделить это преимущество, глядя на средние набранные очки. В целом, команды сейчас набирают очков меньше, чем в 1998 году. Тем не менее, средние набранные очки были относительно волатильными в пределах диапазона от 5,5 очков за матч до 6,5 очков.

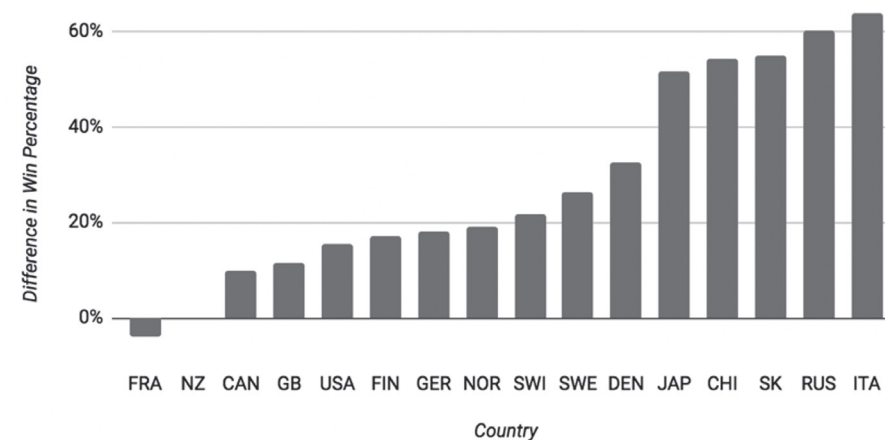


Тем не менее, при разделении средних набранных очков командами, у которых были «LSFE» и «FSFE» (первый бросок камня в первом энде), разница между двумя этими группами команд со временем увеличивается. То, что в 1998 году составляло половину очка за матч, сегодня увеличилось в четыре раза: теперь это почти два очка.



Возможный контраргумент теории «эволюции игры» заключается в том, что возможно большее количество команд участников усилило различия между ними, и теперь пометка на табло «LSFE» только сигнализирует, какая команда изначально лучше. Я бы сказал, что Олимпийские Игры в Пхенчхане в значительной степени опровергли эту точку зрения, так как Канаде, лучшей сборной мира на тот момент, не удалось завоевать медали. Однако при анализе преимущества молота в первом энде выясняется, что все национальные сборные так или иначе побеждают больше, если у них был «LSFE», кроме двух (которые страдают от того, что играют очень мало олимпийских матчей, что приводит к проблемам с размером выборки).

В то время как влияние преимущества молота в первом энде против лучших команд мира снижается, «LSFE» все еще имеет значение, потому что это преимущество является бинарным: команды бросают либо первыми, либо вторыми. Кроме того, поскольку турнир проходит по олимпийской круговой системе, каждая команда точно будет играть против другой. Если «LSFE» только сигнализирует о высоком уровне одной из сборных, то между сильными и слабыми командами должно наблюдаться заметная разница. Шесть из десяти команд на Олимпийских Играх закончили со счетом 5:4 или 4:5, и Соединенные Штаты выиграли золото со счетом 5:4, что подразумевает, что керлинг как игра не является чистой воды иерархической лестницей.



В будущем стоило бы разработать базу данных, которая лучше учитывала бы силу команды при оценке воздействия «LSFE». Было бы любопытно посмотреть, как часто слабые команды побеждают с преимуществом первоначального молота. Мировые рейтинги могут быть использованы для лучшего определения силы команды. Хотя смешанные пары (вид керлинга, в котором команда представлена двумя людьми: мужчиной и женщиной) в настоящее время не имеют достаточно большого размера выборки для оценки преимущества «LSFE», нам стоит задуматься о том, оказывает ли «LSFE» влияние на женский национальный олимпийский керлинг.

В целом, «LSFE» оказывает значительное влияние на мужской олимпийский керлинг. В последние несколько олимпийских циклов влияние первоначального молота возросло, поскольку спорт стал более точным. Физическая подготовка, вероятно, сыграла свою роль в разделении команд на сильных и слабых, но «LSFE» сегодня важно, как никогда.

Путь команды Шустера к золотой медали на последних играх был описан многими как «Чудо на льду». Действительно, необходимость выигрывать три матча на выбывание без преимущества молота в первом энде - должны считаться чудом с точки зрения математики и статистики.

Список использованных источников

1. The Sports Science of Curling: A Practical Review – URL: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3761524/>
2. What Is Curling? Power Plays, Scoring, Rocks and Hammers – URL: <https://www.nytimes.com/2018/02/08/sports/olympics/curling.html>
3. How to properly curl through the physics prism – URL: <https://www.newyorker.com/tech/annals-of-technology/physicists-still-dont-know-what-puts-the-curl-in-curling>
4. The asymmetrical friction mechanism that puts the curl in the curling stone URL: <https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S0043164813000732>
5. I Love Watching Curling, and You Will Too – URL: <https://www.wired.com/story/i-love-watching-curling-and-you-will-too/>

Комарова Светлана Константиновна,
студент магистратуры ОЧУ ВО «Московская
международная академия»

Тимофеев Роман Юрьевич,
преподаватель кафедры педагогики и управления в спорте
ОЧУ ВО «Московская международная академия»

ОБЗОР ФИТНЕС-ВИДЕОИГР КАК СРЕДСТВ ДОМАШНИХ ТРЕНИРОВОК

Аннотация. Статья посвящена актуальной в настоящее время теме занятия фитнесом в домашних условиях. В работе акцентируем внимание современные методы проведения тренировок и занятий фитнесом посредством игровых консолей. Проблемы касаются доступности таких продуктов, их удобства и уровня вовлеченности пользователя в непосредственное занятие фитнесом.

Ключевые слова: домашние консоли, фитнес, инновации, уровень вовлеченности пользователя

Komarova Svetlana Konstantinovna,
Master's degree student Moscow
International Academy

Timofeev Roman Urievich,
Lecturer at the Department of Pedagogy and Management in Sports
Moscow International Academy

FITNESS VIDEO GAMES REVIEW AS MEANS OF HOME WORKOUT

Abstract. The article is devoted to the current topic of doing fitness at home. The work focuses on modern methods of training and doing fitness through home gaming consoles. Problems relate to the availability of such products, their convenience and the level of user involvement in direct fitness.

Key words: home consoles, fitness, innovation, user engagement

Актуальность настоящего исследования связана с возрастающей необходимостью занятий фитнесом на дому в связи с современными жизненными обстоятельствами. В связи с инфляцией, падениями дохода населения, продвинутый фитнес с тренером становится все более недоступным. И тогда могут помочь домашние консоли с предустановленными фитнес-играми, которые помогают заниматься спортом в домашних условиях посредством игрового метода.

Теоретическая база исследования представлена изучением рыночных предложений по тематике фитнеса при помощи домашних консолей.

В теории изучения пользы домашнего фитнеса посредством игровых домашних консолей стоит отметить ряд авторов: Эгмона М., Филана И., Демириса Г. и др.

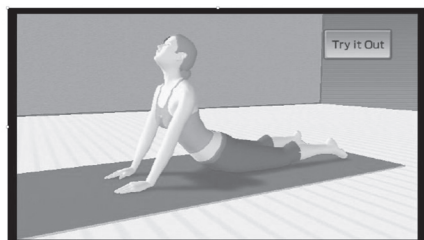
Глупо теперь думать, что у нас когда-либо возникали сомнения в том, будет ли «Wii» успешным или нет. Около 25 миллионов копий консоли были проданы, и спрос на самые большие игры был очень велик. Честно говоря, консоль больше не нуждалась в освещении в основных средствах массовой информации или в ажиотаже, но это именно то, что она получила. «Wii Fit» же сделал предыдущую консоль компании «Нинтендо» лишь успешнее.

Это отчасти потому, что Nintendo воспользовалась опытом таких игр, как «Brain Training» и «Big Brain Academy» на «Wii» и сделала «Wii Fit» своего рода тренировкой для тела. Загрузив игру и включив балансную доску, первое, что вы сделаете, – зарегистрируете свой профиль, который сосредоточен на вашей уже созданной персоне и профиле под названием «Mii». Зарегистрировавшись, игра тестирует базовые характеристики тела, вычисляя индекс массы тела на основе заявленного роста и измеренного веса, а затем просит выполнить два простых упражнения, которые дают ей некоторое представление о вашей осанке и вашем балансе.

«Wii Fit» щедро скрывает ваш вес от любопытных глаз, если только вы сами не откроете доступ, чтобы все могли видеть, но возраст вашего тела будет отображаться у всех на глазах.

Как и в случае с «Brain Training», вы должны действительно повторять этот тест каждый день, одновременно выполняя упражнения, которые помогут вам спустить этот возраст вниз. Более того, игра также просит вас выбрать конкретную цель, которая может быть такой же простой, как поддержание вашего ИМТ в течение двухнедельного периода.

Балансная доска является прекрасным дополнением. По размеру и форме напоминает роскошный набор напольных весов, чрезвычайно прочный, с беспроводным подключением к «Wii». Он работает от четырех батареек типа АА. Кажется, что доска способна определить, где и какое давление вы оказываете на нее по всей поверхности, что позволяет «Wii Fit» работать независимо от того, наклоняетесь ли вы в ту или иную сторону, как пятка или носок переносят наибольший вес. Она улавливает даже ваш текущий центр тяжести. Это может показаться простым, но это более сложное и чувствительное периферийное устройство, чем вы могли ожидать. Более того, «Nintendo» наделил его особой индивидуальностью, сделав его героем в самой игре.



После окончания регистрации мы переходим к хорошим вещам, хотя следует сказать, что «Wii Fit» – особая игра. С одной стороны, в ней есть все, что нужно, включая серию упражнений йоги и ряд тренировок, предназначенных для улучшения осанки и наращивания мышечного тонуса. Вы стоите на доске баланса (или в некоторых случаях приседаете или кладете на нее руки), затем следуете за стилизованным инструктором, когда он / она проводит вас через движения, а затем повторяет их во время вашего их копирования. Все это очень мило, продуманно и беззаботно, и вы можете выбрать, с каким инструктором вы предпочитаете работать – с парнем или с девушкой. В конце каждого упражнения вы получаете оценку в зависимости от ваших движений и вашего баланса (в той степени, в которой их обнаруживает доска баланса), что дает вам представление о том, считает ли «Wii Fit», что вы были достаточно скоординированы или что-то не так.



Примерно через неделю вы, вероятно, почувствуете некоторые результаты от этих упражнений. Отличительные свойства состоят из ассортимента игр на ловкость и аэробных игр, которые делают работу над физической формой более интересной. Вы можете принять участие в слаломных лыжах, прыжках с трамплина и в футболе, не говоря уже об уроке хула-хупа и классах степа, все из которых приводятся в действие различными комбинациями ходьбы и наклона. Внезапно вы – человеческий джойстик, отчаянно растягивающийся влево и вправо, чтобы ловить широкие шары или проходить через следующие ворота. Я даже не хочу говорить о вращениях, связанных с играми с обручем. В общем, именно такие простые вещи сделали «Wii Sports» и «Wii Play» настолько увлекательными, но тот факт, что вы все еще участвуете в физической активности, означает, что игра все еще делает пользователя немного более атлетичным.

И здесь все становится умным. Во-первых, «Wii Fit» регистрирует каждую минуту, которую вы проводите в игре, упражнении или тренировке в своего рода

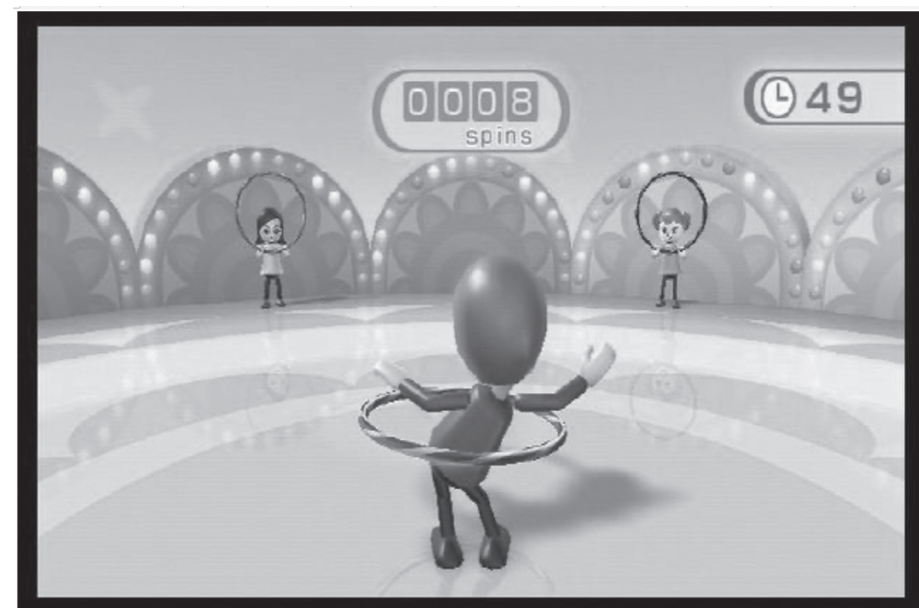
копилке. Чем больше минут вы начисляете в различных видах деятельности, тем больше дополнительных тренировок, упражнений и игр вы открываете. Вдобавок ко всему, у каждого вида деятельности есть своя собственная таблица рекордов. Как и в случае с «Brain Training», «Wii Fit» работает лучше всего, когда вы вовлекаете других членов вашей семьи или друзей.



Со временем вы откроете для себя совершенно новые игры, например, сноуборд, боксерские упражнения, хождение по канату, и особенно классную игру, в которой вы перемещаетесь по пузырям вдоль коварной реки каньона. Вы также откроете более хитрые версии старых. Высокая оценка заменит высокую оценку, и появятся новые основания для конкуренции с самим собой.



Но не надо быть слишком взволнованными. Несомненно, новинка изнашивается через несколько недель, и не всегда легко взять и выделить десять минут или около того, что игра «Wii Fit» требует от вас как минимум каждый день. Без конкуренции со стороны друзей или семьи, легко выскользнуть из лап этой привычки довольно скоро. Также будут времена – особенно в упражнениях Йоги – когда вы поймете, что вместо того, чтобы лучше позировать и дышать, вы просто справились с балансировкой на доске чуть лучше, что фактически составляет большую часть вашего счета и очков.



Еще раз у нас есть пример того, как «Nintendo» перенесла игры на новые дивные территории и заставила их работать так, как вы бы раньше и не поверили бы. Wii Fit делает занятие спортом через игровой метод более эффективным, доступным и привлекательным.

Обзор фитнес-игры «Ring fit adventure».

Физические упражнения и видеоигры обычно не идут рука об руку. Конечно, упражнения стали жертвой «геймификации», превращая шаги и повторения в очки и проценты для того, чтобы сравнивать себя с друзьями. Но сами видеоигры оставались в основном низкоинтенсивными и мало продаваемыми, если не считать усилий некоторых компаний, таких как «Nintendo», чья фитнес-игра «Wii Fit» была продана миллионами копий. Теперь «Nintendo» снова вернулась к этому с игрой «Ring Fit Adventure» (стоимость в рознице составляет 79 долларов). Это еще одна попытка компании заставить людей быть активнее, пока они играют.



В духе игр «Nintendo», связанных с тренировками, «Ring Fit Adventure» для консоли «Nintendo Switch» поставляется с забавно абсурдной приключенческой игрой и еще более абсурдными аксессуарами: большим резиновым кольцом и ремнем для ног. Я решил использовать это как возможность привыкнуть к упражнениям, начиная с того, что рано утром я проснулся, надел шорты и буквально привязал контроллер к своему телу. Вам понадобятся два контроллера «Joy-Con», чтобы начать непосредственно саму игру: один для вставки в ремешок для ног, который обхватывает ваше бедро, другой для вставки в слот контроллера кольца, оно же «Ring-Con».

«Приключенческая» часть принимает форму пошаговой ролевой игры, в которой вы в основном управляете всем своим телом, а не кнопками. По сюжету этой игры, вы по неосторожности выпускаете из тюрьмы очень злого, но очень милого дракона, который в итоге вынуждает вас выследить его и не дать ему нанести ущерб.

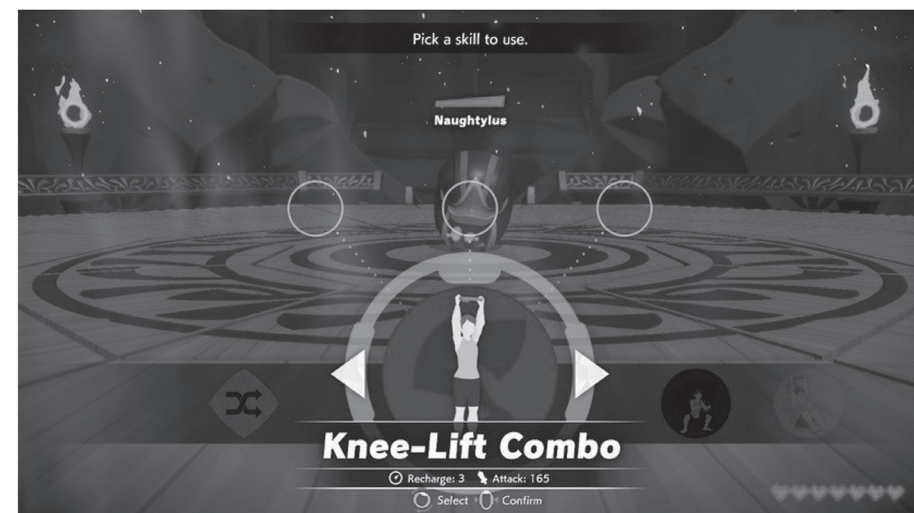
Вы будете переходить от уровня к анимированному уровню, собирая монеты и уничтожая врагов на своем пути с помощью физических упражнений. Это не совсем приключение; вы следуете заранее определенным маршрутом на каждом уровне, изучаемом бегом на месте (или сидением на корточках, поднимая кольцо вверх и вниз, если прыжки в вашей квартире невозможны). Вы можете использовать эти монеты, чтобы купить спортивные состязания, повышающие характеристики, и разблокировать сундуки с сокровищами с такими бонусами, как смузи, улучшающие ваше игровое здоровье. Более привлекательная часть игры приходит в форме боев.

И упражнения, и монстры имеют цветовую кодировку, что дает вам быстрый способ выяснить наиболее эффективный способ расправиться с врагами и избежать проигрыша в битве (вы можете следить за действиями своего помощника,

анимированного кольца). Пошаговая ролевая игра использует такие упражнения, как движения для атаки и защиты. Приседания наносят удары ногами, работа на корпус наносит удары руками, а выполнение упражнений на вашем прессе – щит от ударов врага. В конце каждого уровня вам будет представлена статистическая разбивка всех выполненных вами движений, сожженных калорий и предложено отсканировать ваш пульс с помощью ИК-датчика на джойстике «Joy-Con».

Лучшая (или худшая) часть игры зависит от контроллеров движения. И в «Ring Fit Adventure» каждое движение регистрируется. Эти приседания, которые вы выполняете по заданию игры, – настоящие приседания. Становитесь слишком ленивыми и выполняете упражнения не должным образом, и ваши атаки наносят меньше урона, удлинняя вашу борьбу и подвергая вас риску проиграть.

Помимо приключенческой части, есть некоторые реальные элементы упражнений, которые вы можете выбрать. Выбор из дюжины мини-игр позволит вам прыгать с парашютом через обручи, лепить вазы и сокрушать роботов.



Вы можете создавать готовые списки ваших любимых упражнений или выбирать из предложенных «Nintendo», которые сосредоточены на определенных областях тела с упражнениями и некоторыми мини-играми, добавленными для целевого развлечения.

Другие элементы игры, такие как режим автономной тренировки («Ring-Con» будет записывать определенную активность, даже когда консоль выключена) и сигнал напоминания о тренировке возвращают «Ring Fit Adventure» в мир здоровья и хорошего самочувствия и заставляют вас чувствовать себя не так плохо, по сути, это аналог утренней зарядки.

Миссия компании состоит в том, чтобы изменить то, как мы взаимодействуем с играми, и хочет сделать их более привлекательными, активными и полезными, чем просто рутинное безделье на диване. Сказать, что это удалось с «Ring

Fit Adventure», может быть преувеличением, конечно. Но это захватывающая, привлекательная концепция от «Nintendo», которая позорит конкурентов, когда дело доходит до продвижения игр и того, чем они могут быть. Что касается всей тренировки, нет ничего плохого в том, чтобы добавить несколько повторений и приседаний к своей утренней рутине, особенно если вы знаете, что побьете свой последний рекорд. Это отличное дополнение к линейке «Nintendo», которое заставляет меня задуматься о том, какие странные устройства и идеи он готовит за закрытыми дверями.



Какова целевая аудитория «Ring Fit Adventure» и «Wii Fit»?

Если вы ищете программу, которая полностью изменит вашу жизнь, ваши ожидания могут оказаться слишком высокими для «Ring Fit Adventure» и для «Wii Fit». Хотя некоторые люди добились больших изменений в образе жизни, которые они могут приписать фитнес-играм, это не общепринятая норма.

Если у вас уже есть здоровый и действенный режим тренировок, «Ring Fit Adventure» или «Wii Fit» не улучшит ваши результаты, но это может быть как раз тот уровень удовольствия, который вам нужен – домашняя тренировка, дополняющая ваш готовый режим в тренажерном зале.

Если есть люди, которые прямо сейчас сидят на диване, думая о том, как было бы хорошо поставить для себя некую фитнес-задачу, эти игры для них.

Приблизительно по той же цене, что и один месяц членства в тренажерном зале, игры с атмосферой вовлечения в физическую активность, которые определенно заставят двигаться и заставят чувствовать себя действительно хорошо, без необходимости подписываться на что-либо или кого-либо в социальных сетях.

Список использованных источников

1. «The contribution of Nintendo Wii Fit series in the field of health: a systematic review and meta-analysis» – URL: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5590553/>
2. «Potential Benefits of Nintendo Wii Fit Among People with Multiple Sclerosis; A Longitudinal Pilot Study» – URL: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3882950/>
3. «The Truth About Wii Fit And Weight Loss» – URL: https://www.forbes.com/2009/01/29/video-games-wii-technology-personal-tech_0129_wii.html#c93
4. «Can XP make fitness more fun?» – URL: <https://www.theverge.com/2019/10/17/20917908/nintendo-switch-ring-fit-adventure-review>
5. «A surprisingly fun game hidden within a subversive workout device» – URL: <https://www.techradar.com/reviews/nintendo-ring-fit-adventure-review>

Коровушкин Александр Сергеевич,
студент магистратуры ОЧУ ВО «Московская
международная академия»

Нечувилин Сергей Борисович,
преподаватель кафедры педагогики и управления в спорте
ОЧУ ВО «Московская международная академия»

ПРОГРАММА ДОЛГОСРОЧНОГО РАЗВИТИЯ ИГРОКА НА ПРИМЕРЕ РЕГБИ

Аннотация. Статья посвящена тому, что силовая подготовка и игровые кондиции играют важную роль не только в подготовке игрока к встрече с требованиями игры, но и помогают снизить риск получения травмы. В статье приводится доказательство того, что возможности любого спортсмена напрямую связаны с уровнем его подготовленности в рамках основных двигательных навыков. Важно, чтобы тренер умел проводить тренировки, в которых минимизируется риск получения травмы. Кроме того, тренер должен иметь представление о роли основных двигательных навыков в развитии игровых навыков в целом и в программах физической подготовки.

Ключевые слова: долгосрочное развитие, модель, принципы, этапы, тренер, тренировки

Korovushkin Aleksandr Sergeevich,
Master's degree student Moscow
International Academy

Nechuvilin Sergey Borisovich,
Lecturer at the Department of Pedagogy and Management in Sports
Moscow International Academy

LONG-TERM PLAYER DEVELOPMENT PROGRAM BASED ON THE EXAMPLE OF RUGBY

Abstract. The article is devoted to the fact that developing of the strength and playing conditions are very important, not only for preparing a player to meet the challenges of the game, but also help to reduce the risk of injury. In addition, there is evidence that the level capabilities of any athlete are directly related to the level of their functional literacy within the framework of basic motor skills. As a result, it is important that the coach is able to conduct training not for developing physical and gaming qualities of the player, but also developed its injury resistance minimizes future risks of injury. In addition, the coach must have an understanding of the role of basic motor skills in the development of playing skills and in programs of physical training. The coach also needs to be able to apply principles of the training and periodization in order to planning and manage by the process of the development of players in the key components of physical fitness that the game demands.

Key words: long-term development, model, principles, stages, coach, training

Регби является одним из наиболее современных видов спорта и популярность его как в отдельных странах, так и в мире продолжает расти. Увеличение количества народных соревнований, в которых участвуют национальные команды, значительно повысило престижное значение и популярность регби, сотни тысяч подростков, юношей и взрослых во всем мире играют в регби 7,13,15, стремятся к достижению высоких результатов и победам на соревнованиях.

Одной из отличительных особенностей регби является структурная сложность соревновательной деятельности. Она характеризуется разнонаправленной функциональной деятельностью игроков линий нападения, защиты и полузащиты.

Причем в каждой из этих линий наличествуют звенья с относительно узко очерченными рамками чисто специфической функциональной деятельности.

Для осуществления эффективной соревновательной деятельности, наряду с высоким уровнем технико-тактического мастерства, регбистам необходим и не менее высокий уровень развития качеств, обеспечивающий проявление техники и тактики в условиях тренировки и соревнований. Значимость каждого из физических качеств для игроков линий нападения, защиты и полузащиты неодинакова и во многом определяется спецификой функциональной деятельности регбистов по амплуа.

Сложность и большая многогранность соревновательной деятельности в регби значительно усложняет управление подготовкой резерва. Усугубляется это еще и тем, что работ, раскрывающих методику подготовки в детско-юношеской спортивной школе, нет, или почти нет.

Появление регби как вида спорта, уходит своими корнями в глубокую древность. В далеком прошлом в Египте, Китае, Индии, Греции, России существовали игры с мячом, которые в той или иной степени могут считаться предшественниками регби и футбола. Датой рождения этого вида спорта можно считать 7 апреля 1823 года, игра названа по имени английского города Регби, где она родилась.

С этого времени игра получила признание и быстро распространилась в английских колледжах, а затем стала популярной в таких странах, как Франция, Австралия, Новая Зеландия, Южная Африка, страны Европы. Значительно позже в регби начинают играть в Америке и Канаде.

В 1890 был создан Международный Борд – единственный высший орган по вопросам регби и футбола. В программу Олимпийских игр регби было включено в 1900, 1908, 1920 и 1924 годах.

В настоящее время регби характеризуется некоторыми особенностями, которые отражают реальное состояние и намечают перспективы будущего развития этого мужественного спорта.

Одной из характерных особенностей, присущих регби на современном этапе, является массовое увлечение молодежи этим видом спорта. Оно пользуется большой популярностью в Европе, где существует и самая большая конкуренция. Массовое увлечение регби создает прекрасные предпосылки для физического развития подрастающего поколения, формирования психических и нравственных свойств и качеств личности, вовлечение его в активную двигательную деятельность.

Другой особенностью регби является многофункциональность игровой дея-

тельности спортсмена, что позволяет заниматься этим видом спорта любому человеку, независимо от его антропометрических, физических и психических данных. Необходимо отметить и тот факт, что в настоящее время во многих странах быстрое распространение получает и женское регби.

Ключевыми компонентами физической подготовки, необходимыми для игры регби, являются: сила и мощь, скорость и ловкость, выносливость общая и скоростная, выносливость (мульти спринт), общие подвижность и мобильность. Некоторые авторы позднее назвали это «Физической грамотностью». Для нас как для тренеров цель состоит в том, чтобы, прежде всего, в детские и юношеские годы развить эту физическую грамотность так, чтобы молодой игрок имел широкий спектр хорошо развитых общих двигательных навыков и был физически готов к требованиям игры. Для примера можно сказать, что основные двигательные навыки являются основой подвижности, координации, различных манипуляций и устойчивости. Они являются строительными блоками для конкретных технических навыков передачи, ловли, ударов по мячу ногами, уклонений от защитника, борьбы, толчков, прыжков – всего того, что является ключевыми навыками игры в регби.

Важный принцип заключается в том, чтобы оценить то время, которое занимает путь развития игрока до его потенциально предельных возможностей. Правило 10 лет, предполагающее частые и регулярные тренировки, является основным для полного развития потенциала.

Теория целенаправленной практики была предложена около двух десятилетий назад и первоначально была основана на обширных данных, полученных при анализе развития личности студентов музыкальных учебных заведений и высокопрофессиональных музыкантов. Впоследствии авторы нашли поддержку этой теории, собрав данные о спортсменах высокого уровня. Общий смысл этой теории заключается в том, что для достижения высокого уровня работоспособности надо целенаправленно практиковаться в выбранном виде спорта в течение 10000 часов или 10 лет. Такая целенаправленная, высококонцентрированная и высококачественная практика не доставляет спортсмену особого удовольствия, но она необходима для повышения профессионального уровня игрока.

Действительно, перспектива добиться высокого спортивного результата через 10 лет целенаправленной практики, затратив 10 000 часов на подготовку, может дать сильный толчок честолюбивым спортсменам среднего уровня для продолжения тренировки, если они не демонстрировали каких-либо выдающихся специфических по виду спорта способностей в течение первых 3-5 лет своей спортивной карьеры. На самом деле реалии современного спорта высших достижений показывают, что очень небольшая часть спортсменов (около 2-3%) может достичь такого уровня мастерства, который соответствует занятию лидирующих позиций в национальных и/или международных рейтингах. Остальные спортсмены не достигают такого уровня спортивной квалификации, хотя тренируются в течение 10 лет с высокой мотивацией и большими нагрузками. Кроме этого, общие наблюдения позволяют предположить, что необычайно талантливые спортсмены достигают такого уровня намного раньше, чем этого можно было ожидать, основываясь на упомянутых правилах применения целенаправленной практики.

Современная теория спортивной тренировки предлагает общие положения долгосрочной атлетической подготовки, которые определяют средние нормы частоты и длительности тренировок, а также ежегодные затраты времени на различные периоды развития спортсменов. Конечно, эти нормы были предназначены для среднего школьника, выполняющего требования для поддержания общей физической активности и оздоровительной тренировки. Очевидно, что общепризнанные нормы годичных нагрузок не удовлетворяют требованиям подготовки спортсменов высокого класса. Практика целенаправленной подготовки специально отобранных одарённых юношей предполагает разработку специализированных тренировочных программ, в которых общие объёмы подготовки имеют тенденцию к увеличению до уровня взрослых спортсменов высокой квалификации. Даже простой подсчёт общих временных затрат за 10-летний период в соответствии с вышеупомянутыми нормами даёт примерно 4000-5000 ч. На самом деле реальные расходы времени элитных юниоров, в частности в эстетических видах спорта, могут быть больше, однако они вряд ли достигают 10 000 ч. за период 6-8 лет.

Однако это не должно рассматриваться как основное требование для тех, кто желает участвовать в игре в регби. Скорее, это руководство для тех, кто стремится достичь своего истинного потенциального уровня в данном виде спорта.

Долгосрочный путь развития игрока был первоначально предложен и внедрен не только в регби, но и в других видах спорта, благодаря труду и влиянию доктора Иштвана Бали из Канадского Национального Института тренеров в 1990-х году. Сегодня модель, предложенная Бали и его коллегами, стала эталоном для ведущих тренеров в разработке программ по развитию технических, тактических и физических навыков, и улучшения подготовки игроков к требованиям игры.

Модель не является жестко предписанной, она скорее рассматривается как набор руководств и подчеркивает важность всех этапов развития игрока. На рисунке ниже показаны ключевые принципы долгосрочного развития игрока.



Говоря о специализации, важно отметить, что ранняя специализация для игрока, скорее всего, будет проблематична, так как он может упустить важные моменты развития основных двигательных навыков. Важно как тренер оценивает социальный контекст, в котором игрок принимает участие в игре. Добавим к этому осознание важности признания особенностей стадий психологического и эмоционального развития, которые возникают на различных этапах пути. Долгосрочный путь развития игрока не предполагает изолированного развития, в нем должны принимать участие тренеры, администраторы, медицинский персонал и родители. Все, кто вовлечен в этот процесс, должны быть осведомлены об основных элементах подготовки и этапах развития игрока, а также способствовать его постоянному обучению и успешной соревновательной деятельности.

Другие принципы долгосрочного пути развития игрока, которые довольно подробно рассмотрены: возрастные особенности развития, окна возможностей, периодизация. Модель имеет определенные уровни, которые постепенно переходят от базовых основ к самой игре через серию ключевых этапов развития. Этапы долгосрочной программы развития игрока указаны в таблице 1.

| | | | |
|---|---|---|--|
| <p>Этап: Удовольствие. Возрастная группа: 6-12 Игрок ИГРАЕТ. Тренер РУКОВОДИТ. Содержание: обучение движению и основным Регбийным навыкам.</p> |  | <p>Этап: подготовка. Возрастная группа: 17-21 Игрок СПЕЦИАЛИЗИРУЕТСЯ. Тренер ПОМОГАЕТ Содержание: полное раскрытие потенциала.</p> |  |
| <p>Этап: развитие. Возрастная группа: 12-16 Игрок ИССЛЕДУЕТ. Тренер УЧИТ. Содержание: изучение игры.</p> |  | <p>Этап: эффективность игры. Возрастная группа: 20 и старше Игрок ВНОСИТ НОВОВВЕДЕНИ Тренер ПРЕДОСТАВЛЯЕТ ВОЗМОЖНОСТИ. Содержание: постоянство эффективности игры.</p> |  |
| <p>Этап: участие. Возрастная группа: 15-18 Игрок ФОКУСИРУЕТСЯ. Тренер СТАВИТ ЗАДАЧИ. Содержание: игра, развитие игр</p> |  | <p>Этап: повторный вклад. Возраст: любой. Содержание: поддержка и удовольствие от игры.</p> |  |

Таблица 1. Этапы развития Долгосрочной программы развития игрока.

Следует заметить, что указанный хронологический возраст для каждой группы указан с учетом того, что он может отличаться от возраста по развитию игрока.

Возрастное развитие более точно связано с различными этапами развития. Физическая компетентность, выраженная в уровне подвижности и развития во всех компонентах физической подготовки молодого игрока на протяжении этапов, будет, очевидно, варьироваться в пределах одного хронологического возраста.

Это ключевой момент, который надо иметь в виду при планировании с учетом профессиональной подготовки и опыта работы. Например, молодой игрок в начале пубертатного периода не будет иметь одинаковых физиологических возможностей адаптироваться к силовой тренировке как взрослый зрелый игрок, или прошедший пубертатный период юноша. Поэтому более целесообразным на ранней стадии может быть изучение и закрепление навыков передвижения (например, бег, спринт, смена темпа и направления) и тренировки с использованием веса тела, а также практика базовых навыков игры, вместо тренировок, направленных на развитие максимальной силы. Однако в препубертатный период спортсмены не должны полностью отказываться от развития силы, они могут работать, используя тренировки с помощью веса тела и тренировки с сопротивлением, используя при этом штанги, гантели и другие варианты сопротивления, но сравнительно легкие и управляемые нагрузки. Каждый этап может быть связан с хронологическим возрастом, но при этом важно подчеркнуть, что на ранних стадиях хронологический возраст, является не точным средством определения фактического этапа физического развития молодого игрока.

Следует отметить, что может наблюдаться очень заметное несоответствие в физических показателях и развитии игроков, особенно в течение первых трех этапов. Однако практические вопросы организации тренировок и подготовки игроков неизменно требуют общекомандного подхода.

Важно развивать основные двигательные навыки. Существует свидетельство того, что слабое развитие основных двигательных навыков негативно влияет на достижение высот в спортивных специальных навыках. Это приводит к тому, что эксперты называют «Барьер классности» и означает, что, не имея достаточного диапазона или умения в основных двигательных навыках, спортсмен позже будет иметь сложности в освоении и совершенствовании специфических навыков. Барьер классности очень схож с ограниченностью словарного запаса, для того чтобы строить сложные предложения. Логика в том, что ограниченный словарный запас может ограничивать способность индивидуума выразить себя вербально; двигательный барьер классности – это шлагбаум, который ограничивает игрока от самовыражения себя в спортивных навыках.

В техническом контексте барьер мастерства может сказаться в том, что игрок не может выполнить короткий и длинный удар с рук. Это могло произойти в результате отсутствия достаточной практики в ударах во время игр, общих и индивидуальных тренировок. С таким барьером можно бороться при помощи прогрессивной программы тренировок ударов во время общих и индивидуальных тренировок. Кроме того, знание природы барьера может помочь в определении точек некомпетентности игрока. Возможно, он просто бьет, не имея устойчивой стойки, и поэтому сваливается вправо или влево. Возможно, это сваливание – результат неспособности удерживать равновесие, не выработанной в ходе предыдущих тренировок и игр, так как игрок не прошел программу структурированных тренировок. Эту проблему можно решить с помощью простых и последовательных упражнений, которые стимулируют игрока удерживать равновесие.

Для тренеров задача заключается в том, что молодой игрок должен тренировать определенные двигательные навыки в первые годы своего становления и на ранних стадиях развития. Смысл состоит в том, что поступая таким образом, игрок будет складывать широкий словарь движений, которые могут быть использованы в дальнейшем для сложения в более сложные специальные навыки. Навыки, представляющие наибольший интерес для регби, включают в себя: бег (на различных скоростях, с разных позиций, в рамках различных направлений и изменения направления); умение резко останавливаться (удерживая и контролируя равновесие); умение уклоняться от защитника и, наоборот, контролировать игрока с мячом, используя различные методы; удары по мячу ногой, с использованием различных техник с левой и правой ноги; передача и ловля мяча, перекидки мяча ногой, с использованием широкого спектра приемов и методов по ситуации; падение; кувырки; прыжки и т. д. Чтобы по-настоящему развивать эти навыки у молодых игроков, мы должны обеспечить для этого возможности и мотивируем их к занятиям на регулярной основе.

Важно помнить, что и тренеры, и учителя, и родители, и административный персонал (либо просто как члены сообщества в образовании и в спорте) несут большую ответственность в области долгосрочного развития игрока.

Этапы долгосрочной программы развития игрока также зависят от скачка в росте (пиковая скорость роста). Этот термин, используемый для описания возрастных особенностей игрока, обозначает возрастной пик скорости роста. Как правило, эта стадия роста возникает у женщин между 12 и 13 годами (но это может варьироваться от 10 до 15 лет) и для мужчины в возрасте между 13 и 14 годами (это может в действительности произойти между 11 и 15). Оценивая физические и психоэмоциональные различия, которые могут существовать в данной возрастной группе игроков, тренер должен подходить к нагрузкам в тренировках более индивидуально. Например, если тренер ведет игроков, которые не достигли еще стадии бурного роста, то, согласно принципам долгосрочной программы развития игрока, эти игроки имеют отличные возможности для обучения соответствующим новым навыкам.

Эта концепция известна как «Окна возможностей». Ключевым окном является «окно навыков» и это, как полагают, происходит примерно от 8 до 11 лет для девочек и от 9 до 12 лет для мальчиков. Кроме того, «окно скорости» предполагается во время скачка роста для мальчиков и для девочек и «окно силы» определено только после пика роста для девушек и примерно после 18 лет для мальчиков. Таким образом, это важно учитывать в работе тренера, чтобы понять суть долгосрочного развития игрока, если мы хотим успешно использовать предполагаемые возможности для эффективного развития навыков и физического потенциала молодого игрока.

Существует достаточно доказательств подтверждения того, что дети и подростки могут улучшать свои показатели в силе, в анаэробной выносливости и развивать свои аэробные качества, а также прибавлять в скорости, в развитии баланса и устойчивости.

Использование тренировок с сопротивлением под квалифицированным наблюдением взрослых, являются безопасными и могут проводиться для детей 8-10 лет.

Учитывая возможности для улучшения общей физической подготовки детей, важно не допускать мысли, что можно применить к детям сокращенные программы для взрослых. Важный принцип, который сформулирован в долгосрочной программе развития игрока, заключается в том, что дети – это не маленькие взрослые. Это означает, что наше понимание тренировочных методик и методов определения физических потребностей должны работать в интересах ребенка. Таким образом, процесс роста и развития, который происходит на протяжении детского возраста и в подростковые годы, нужно понимать как процесс развития тренированности детей и подростков, который осуществляется в безопасном, прогрессивном и приятном режиме.

Подводя итоги, можно отметить, что долгосрочный путь развития игрока – это шаблон или модель, которые могут быть эффективно использованы для планирования развития не только физического потенциала игрока и повышения его игровой квалификации, но также в предоставлении рекомендаций, как реализовать программу развития силы и игровых кондиций в общем контексте подготовки к игре.

Список использованных источников

1. Долгосрочная программа развития спортсмена от balyi, Иштван, способ, Ричард, Хиггс, Колин. URL: <https://sandc.worldrugby.org>
2. Тудор Бомпа. Периодизация спортивной тренировки. – 2015.
3. Роль тренера в создании социально-психологического климата и эффективной деятельности спортивной команды // Международный студенческий научный вестник. – 2015.
4. Технология «лестница» как эффективное средство развития двигательных-координационных качеств: методические указания / сост. А. В. Чернышева. – Ульяновск: УлГТУ, 2015.
5. Iron Health. Научный подход к развитию тела [Электронный ресурс] Развитие выносливости: основные методы. URL: <http://www.ironhealth.ru/articles/razvitiye-vynoslivosti-osnovnye-metody>.
6. Все о спорте [Электронный ресурс]: Общая физическая подготовка. URL: http://opace.ru/a/obschaya_fizicheskaya_podgotovka
7. Sport Psychology Today // Спортивная психология сегодня [Электронный ресурс]: URL: The Mindset of a Rugby Player // Образ

Косинов Павел Александрович,
студент магистратуры ОЧУ ВО «Московская
международная академия»

Нечувилин Сергей Борисович,
преподаватель кафедры педагогики и управления в спорте
ОЧУ ВО «Московская международная академия»

ИСТОРИЯ ПОПУЛЯРНОСТИ «ХЭШТЕГ ЮНАЙТЕД» НА СОЦИАЛЬНОЙ ПЛАТФОРМЕ «YOUTUBE»

Аннотация. Статья посвящена актуальной в настоящее время теме популяризации здорового образа жизни и футбола посредством современных средств масс-медиа и социальных сетей. В работе акцентируется внимание на проблемах, которые связаны с темой популяризации видов спорта и, в частности, отдельно взятых клубов. Проблемы касаются условий и ценообразования грамотных маркетинговых кампаний в современных СМИ и поиск аналогов этим СМИ посредством использования таких социальных сетей, как, например, платформа “Youtube”.

Ключевые слова: популяризация, маркетинг в социальных сетях, футбольные клубы, средства взаимодействия с аудиторией

Kosinov Pavel Aleksandrovich,
Master’s degree student Moscow
International Academy

Nechuvilin Sergey Borisovich,
Lecturer at the Department of Pedagogy and Management in Sports
Moscow International Academy

“HASHTAG UNITED” POPULARITY HISTORY ON YOUTUBE SOCIAL PLATFORM

Abstract. The article is devoted to the current topic of promoting a healthy lifestyle and the sport of football through modern means of mass media and social networks. In the work we focus on the problems that are related to the topic of popularizing sports and, in particular, individual clubs. The problems concern the conditions and pricing of competent marketing campaigns in modern media and the search for analogues to these media through the use of social networks such as the YouTube platform.

Key words: popularization, marketing in social networks, football clubs, means of interaction with the audience

Актуальность настоящего исследования соотносится с необходимостью формирования новых путей популяризации здорового образа жизни, видов спорта, клубов и игроков среди платежеспособных болельщиков.

Современные маркетинговые кампании невозможно представить без использования средств масс-медиа и, непосредственно, социальных сетей.

Теоретическая база исследования представлена значительным количеством изученных кейсов по продвижению брендов через средства, доступные в приложениях социальных сетей.

В теории по раскрытию экономической сущности использования средств социальных сетей стоит отметить таких, как Д. Кеннеди, Э. Серновиц, А. Сенаторов и др.

Джеймс Харрингтон и трое его сыновей, Джордж, Джейк и Чарли, совершили 90-минутную поездку из Уимблдона в Тоттенхэм, чтобы посмотреть футбольный матч, хотя папа и не понимал, почему они обеспокоены. «Мой разум просто не может это понять – они больше взволнованы этим товарищеским матчем любителей, чем когда выступает «Арсенал», – говорит он.

Новый стадион «Шпор» располагается вниз по дороге, но они сами находятся в миллионе миль от Премьер-лиги. Во вторник 5:15 вечера, и они выступают на площадке с одной стойкой, турникетом и фургоном с бургерами. Нет ни одного болельщика в поле зрения, но сотни тысяч подписчиков будут смотреть основные моменты игры на YouTube в ближайшие дни.

В 19 ч. 45 м. «Хэштег Юнайтед» проведет свой первый домашний матч на стадионе «Коулз-Парк» в городке Харинггей, рассчитанном на 2500 зрителей, – и это будет их вторая в истории официальная игра против команды «Хакни Уик» в дивизионе «Лига восточных округов» на юге. Если вы никогда не слышали о них, это потому, что еще несколько месяцев назад они были просто выставочной командой, играющей в футбол против подобных Google и Сора 90, и конкурирующих в своих собственных вымышленных форматах лиг на YouTube.

Клуб является детищем 29-летней звезды YouTube Спенсера Оуэна. Десять лет назад он начал создавать собственный видео-контент в своей спальне, участь в Университете Рединга, а затем в 2013 году запустил собственный футбольный канал «Spencer FC». В течение трех лет у него было более миллиона подписчиков, и в 2016 году он создал «Хэштег Юнайтед», команду из 11 человек, состоящей из его товарищей. Он стремился снимать и редактировать свои игры, чтобы обычные люди могли наслаждаться просмотром других обычных людей, играющих в футбол.

Однако вместо того, чтобы играть в обычном дивизионе, Оуэн решил, что они должны соревноваться в воображаемых лигах, основанных на компьютерной игре FIFA. Каждый сезон будет длиться 10 игр, с хэштегом. Его приятели думали, что он сумасшедший, но он породил огромную аудиторию онлайн, особенно среди более молодой аудитории, которая была привлечена благодаря этой гибридной форме игры и доступу, который она предоставляла к раздевалке.

Социальная сенсация

Прошло несколько лет, и «Хэштег» принял участие в 60 неофициальных играх в семи разных странах, продал 34 000 билетов на благотворительную игру на Уэмбли, что позволило им сыграть против «Tekkers Town», еще одной команды

звезд YouTube и бывших профи, включая Стивена Джеррарда и Уильяма Галласа. Также Спенсер собрал более 400 000 подписчиков на своем канале YouTube.

Их аккаунты в социальных сетях имеют больше подписчиков, чем большинство команд Футбольной лиги. И их огромная онлайн-аудитория привлекла внимание таких брендов, как «Adidas» и «Football Manager», которые будут производить и спонсировать комплекты формы на следующие три сезона, и «Coca-Cola», которая финансировала командный тур по США в прошлом году. Рубашки «Хэштег» даже будут представлены в новой видеоигре FIFA 19.

Завоевав YouTube, Оуэн мечтает о том, чтобы «Хэштег» совершил сказочный прорыв в английском любительском футболе. «Наши спонсоры дают нам возможность мечтать о многом, и мы не хотим быть анекдотом, не хотим, чтобы люди потом сказали: «Вы помните эту команду из социальных сетей несколько лет назад? Интересно, что с ними случилось?» Мы намерены закрепиться и создавать устойчивый клуб вне лиги. На YouTube мы устроили вечеринку по случаю дня рождения, потому что это было наше собственное творение. Теперь мы маленькая рыбка в очень большом пруду, и мы станем чудачками английского футбола».

В мае он объявил своим двум миллионам подписчиков на YouTube, что клуб начнет свое выступление в Восточной взрослой лиге, первоначально попав в Спартанскую дивизию Южного Мидленда, в сотнях миль от базы в Эссексе, где проживает большая часть команды. Но клуб столкнулся с сопротивлением соперников, которые утверждали, что их прибытие вынудило другие команды выйти из дивизиона.

«Мы попали в неправильную лигу, что означало, что другие команды из-за нас были бы вынуждены сниматься с чемпионата, но это не то, что мы хотели», – говорит Оуэн. «Сейчас мы находимся в правильной лиге и являемся одной из 11 команд, вступающих в новую структуру лиги».

Критика также исходила от традиционалистов, которые сравнивали их прогресс с «Billericay» и «Salford» – клубами со значительным бюджетом, настроенным подняться в пирамиде английских лиг как можно быстрее.

«Мы хотим быть успешными, но наши амбиции не состоят в том, чтобы достичь Премьер-лиги через 10 лет», – говорит Оуэн. «Многие клубы на этом уровне не имеют устойчивых бизнес-моделей и полагаются на благотворителей. Некоторые делают это хорошо, но другие бросаются деньгами и рушатся. Мы бы этого не хотели. Если через пять лет мы будем все еще существовать и получим прибыль, я думаю, что это будет успех».

Каждый пенни в клуб

Хотя «Хэштег» получил выгоду от поддержки крупных брендов, и некоторые сделки сводились к шестизначным суммам, Оуэн быстро развеял миф о том, что они наводнены деньгами. «Каждый заработанный нами пенни возвращается в клуб», – говорит он. «Наш менеджер получает вознаграждение, но у нас нет игрового бюджета. Игрокам не платят, так как мы снимаем и редактируем контент, тратя тысячи фунтов, – у других клубов таких накладных нет.

«Без поддержки наших коммерческих партнеров мы не смогли бы этого сде-

лать. Мы должны убедиться, что мы делаем отличный контент для нашей онлайн-аудитории, благодаря которой мы живем. Мы пробуем другую модель управления и способ управления клубом, ставя контент на первое место».

Их нынешний подход является противоположностью традиционной футбольной бизнес-модели: их онлайн-аудитория поддерживает клуб благодаря колоссальным просмотрам на YouTube и приносит доход от рекламы. И хотя продажа билетов, как правило, является еще одним важным источником дохода, Оуэн реалистично оценивает предстоящую задачу.

«Изначально мы не ожидаем, что продажа билетов станет для нас серьезным источником дохода», – говорит он. «Мы надеемся стать одной из наиболее поддерживаемых команд на этом уровне, но мы никогда не играли в обычные игры раньше – они всегда были каждые несколько недель, и наша онлайн-аудитория является глобальной. Мы не были привязаны к конкретному региону, поэтому мы не знаем, сколько зрителей появится. Наш первый матч был третьим по посещаемости среди всех матчей на нашем уровне в стране, что является отличным началом».

Сегодняшний матч является источником разговоров на игровых площадках по всей стране, сыновья Джеймса Харрингтона не собирались пропустить эту игру. Трио станет боллбоями после победы в онлайн-соревновании, и они явно взволнованы, когда первые игроки и сотрудники прибывают на парковку.

Мама Спенсера, Синди, проверяет билеты, а папа Стив – физиотерапевт клуба. Оба подошли, чтобы встретить мальчиков, которые уже знают их по имени, и поприветствовали их. У них есть два других сына: Себ, который сейчас является коммерческим директором «Хэштега», и Сондерс, который работает репортером «Формулы Е» и находится здесь как фанат. Синди гордится. «Я всегда говорила Спенсеру, что от YouTube не будет ничего хорошего и ничего хорошего не получится от игры в видеоигры, но он доказал, что я не права», – говорит она. «Я просто рада, что они оказались достойными парнями».

Когда остальная часть команды «Хэштега» просочилась через вход для игроков, Джордж, Джейк и Чарли на мгновение были ошеломлены парнями, которых они обычно видят на экранах своих ноутбуков. Но это не громкие имена с роскошными автомобилями и миллионами фунтов в банке. Только два человека из команды работают на YouTube с полной занятостью, а остальные – обычные парни с обычной работой.

Капитан Джек Харрисон работает в сфере страхования, а нападающий Райан Адамс – плотник. Среди множества профессий есть и учителя, и юристы. «Мы не команда «Love Islanders», мы просто группа товарищей, которые любят играть в футбол», – говорит Оуэн.

Контент-команда

Их предматчевая рутина не похожа ни на одну другую в любительском или профессиональном футболе. С того момента, как они прибывают на игру, команда из шести человек начинает работать, захватывая каждую минуту для своей онлайн-аудитории. Операционный директор Нил Смайт, который восемь лет про-

работал в «Socsec AM», прежде чем помогал запустить «Сора90», канал фанатов «Манчестер Юнайтед» «Full Time Devils» и другие инновационные платформы, следит за их выходом.

«Мы должны действовать по-другому, поскольку это футбол 10-й лиги», – говорит он. «Наши подписчики в социальных сетях не следят за мастерством игроков. Спенсер и его команда доступны для общения, и у них симпатичные голоса. Наши подписчики следят за нами благодаря тому, что ребята – личности. Мы предлагаем зрителям приятные впечатления. Вы можете уважать Серхио Агуэро и Лионеля Месси, но вы никогда их не узнаете и даже не получите их автограф».

В отличие от традиционных основных моментов матча, репортаж «Хаштага» представляет собой сложную последовательность из видео-блогов до и после матча, видеозаписи игроков на пути к игре на их автомобилях, а также клипов из раздевалки и игрового процесса. Формат – еще одна причина огромной популярности команды среди молодых зрителей.

«Мои дети больше не смотрят футбол в течение полных 90 минут», – признается Харрингтон. «Если матч «Арсенала» будет на телевидении, они будут смотреть около 20 минут, а затем отвлекаться на свой iPad или смартфон. Теперь дети просто хотят смотреть голы, голевые передачи и обводки, а не полный матч, и они будут следить за понравившимися людьми больше, чем за командами».

Формат помогает Смайту и его команде рассказывать истории главных героев «Хэштега».

Два года назад Джемель Аким решил стать штатным YouTuber'ом после успеха канала «Jemel One Five» и присоединился к «Хэштегу», заняв третье место в серии испытаний, направленных на выявление новых талантов. «Я живу в Бристоле и провёл три часа в автобусе, чтобы добраться сюда», – говорит 26-летний парень. «У меня есть пятилетняя дочь, поэтому я не могу играть каждую неделю, но я хочу играть столько, сколько я могу».

Причиной его преданности – помимо любви к игре – является постоянное онлайн-представление, как и у всех остальных ребят в команде. «После испытаний у меня появилось 15-20 000 новых подписчиков в Instagram и YouTube», – говорит он. Эти цифры с тех пор привели к сотрудничеству с «New Balance», «EA Sports» и брендом по питанию «Health span Elite» в различных проектах.

Но в то время как онлайн-слава и жизнь перед камерой стали для Акима второй натурой, капитан клуба Харрисон все еще думает о популярности «Хэштега». «Я всего лишь 33-летний парень, работающий в сфере страхования», – смеется он. «После наших игр к нам приходят фанаты, которые просят нас поставить автографы и сфотографироваться с ними, это безумие».

Репутация на кону

Данный проект – новый мир для Джея Деверо, который был назван первым в истории главным тренером клуба летом. «Я ставлю свою репутацию под угрозу, потому что я всегда нахожусь в объективе камеры и на мне всегда прикрепленный микрофон», – признается он. «Но ребята профессионалы. Я почти забыл, что ми-

крофон на мне, и я по-прежнему буду говорить с игроками, как если бы меня не снимали».

В прошлом сезоне тактические занятия и командные встречи часто повторялись не раз, чтобы контент-команда «Хаштага» захватила идеальный угол, но теперь клуб – полноценная команда, и ничего не делается по сценарию, только живую.

«Сначала у нас в приоритете был контент – и все ждали камеры», – говорит Смайт. «Но я заверил Джея (главного тренера), когда мы назначили его, что он и команда стали приоритетом сейчас. Если съемочная группа не готова снимать его предметную командную речь, это наша вина».

Деверо планировал взять отпуск от футбола, чтобы провести время со своей семьей после того, как покинул свой последний пост в апреле. Но Оуэн его убедил. «Мне понравились его идеи с точки зрения обеспечения устойчивости финансирования клуба», – объясняет он. «Если бы он сказал, что хочет достичь Премьер-лиги через 10 лет, я бы не пошел на это».

Переход «Хэштега» с воскресной лиги в полупрофессиональный статус – деликатный процесс. Оуэн взял на себя обязанности комментатора вместо того, чтобы играть, после самопризнания, что повышение в классе было слишком большим для его ограниченных талантов, в то время как несколько игроков с опытом были призваны поддержать команду. Но он говорит, что было важно, чтобы основная часть оригинальной команды осталась с точки зрения YouTube.

«Мы должны продолжить рассказ; мы не можем сменить команду за одну ночь, но в то же время мы не хотим, проигрывать каждую неделю», – говорит он. Процесс найма новых игроков также имеет определенные оговорки. «Игрок должен быть яркой личностью. Я не утверждаю, что для нас нужно, чтобы у новичка было большое количество социальных сетей, но игрокам должно быть комфортно, когда мы работаем, потому что наша онлайн-аудитория поддерживает нас».

Это одна из причин, почему Оуэн чувствовал, что Деверо был человеком для этой работы. «Он знает английский любительский футбол наизнанку, но ему также удобно сниматься на камеру. Это не является обязательным условием для того, чтобы быть хорошим тренером, но это важная часть того, что мы делаем. Он справляется, и это жизненно важно».

Но действительно ли они хороши? «Я был приятно удивлен качеством команды», – восторгается Деверо.

Прогресс в сезоне 2018/19

Их первая игра – в «Литтл-Оукли» тремя днями ранее – закончилась проигрышем со счетом 3: 2, но сегодняшний матч дает шанс на отыгрыш. На трибунах собралось 156 фанатов, и некоторые из них вскоре заметили лицо клуба Оуэна и сфотографировали его или попросили его сделать селфи с ними. Он уже привык к этому.

«Это не хвастовство, но два года назад я был на этом мероприятии «Adidas» с Гаретом Бэйлом, и группа детей пробежала мимо него и обняла меня – мне было стыдно», – рассказывает он. В то время как многие болельщики здесь являются

школьниками, есть также фанаты «Хэштега» в возрасте от 20 лет. Некоторые из них даже изображают символ руками, созданный Оуэном на YouTube, чтобы показать свою поддержку.

После игры контент-команда спешно устанавливают рекламный фон с логотипами «Adidas» и «Football Manager» для интервью с голкипером Хонести. Затем начинается гонка, чтобы отредактировать массу отснятого материала и через пару дней загрузить его на YouTube. Это такая же сложная задача, как и та, с которой они сталкиваются на поле. «У нас было пару недель, чтобы перевернуть все наше видео; теперь у нас несколько дней, потому что у нас обычно одна или две игры в неделю», – говорит Смайт.

В их первом эпизоде сезона было 300 000 лайков, но они не воспринимают своих фанатов как должное. Игроки проводят время, болтая с ними, как приятели в пабе, и благодарят их за поддержку.

Это освежающий человеческий подход в отличие от опыта клубов в футболе высшего класса, и именно это больше всего на свете объясняет привлекательность «Хаштага» для онлайн-масс. «Наши фанаты являются частью нашей основной сюжетной линии», – говорит Смайт. «Традиционные клубы пытаются задействовать существующую фан-базу с контентом, но без нашего контента и аудитории мы умрем».

Они могут быть не последними, кто телепортируется с YouTube в любительскую лигу. «Есть и другие команды YouTube, которые активно следят за интернетом и поддерживаются крупными брендами», – рассказывает Оуэн. «Если мы добьемся успеха, я буду удивлен, если другие клубы не попытаются сделать то же самое».

«Кто знает, как далеко мы можем пройти?» говорит Оуэн. «Я бы никогда не сказал, что мы продадим 34 000 билетов на Уэмбли или отправимся тур по Америке. Имейте в виду, большая часть команды состоит из меня и друзей моего брата. Делиться этим сумасшедшим опытом с ними невероятно, мы все прекрасно проводим время, и, надеюсь, оно продолжится».

«Хэштег Юнайтед» живет мечтой, а его фанаты живут ею вместе с клубом.

В данной статье мы рассмотрели успех любительского клуба в монетизации зрительских симпатий через социальную платформу «YouTube». Многие из данных подходов можно изучить и в дальнейшем имплементировать при работе с социальными сетями российскими спортивными клубами.

Список использованных источников

1. Dan Zarrella, The social media marketing book. CA., 2009. – 244 p.
2. Дж. Гитомер. Бизнес в социальных сетях. Как продавать, лидировать и побеждать, СПб., 2012. – 192 с.
3. David Meerman Scott, The new rules of marketing and PR, N.J., 2009.
4. Майкл Стелзнер, Контент-маркетинг, Москва, 2012. – 288 с.
5. Стоимость продвижения в социальных сетях. – <http://great-world.ru/stoimost-prodvizheniya-v-socialnyx-setyax/>

Красный Алексей Дмитриевич,
студент магистратуры ОЧУ ВО «Московская
международная академия»

Нечувилин Сергей Борисович,
преподаватель кафедры педагогики и управления в спорте
ОЧУ ВО «Московская международная академия»

ВЛИЯНИЕ Т. ХОУКА НА ПОЯВЛЕНИЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО СКЕЙТБОРДИНГА

Аннотация. Статья посвящена актуальной в настоящее время теме изучения опыта экстремальных видов спорта, влиянию их на современный социум и включению скейтбординга в повестку и программу Олимпийских Игр 2020 в Токио, Япония. В работе акцентируем внимание на проблемах, которые испытывали экстремальные виды спорта до включения в программу Олимпийских Игр. Проблемы также касаются изучения влияния человеческого фактора на включение вида спорта в олимпийскую повестку.

Ключевые слова: скейтбординг, Олимпийские Игры, популяризация здорового образа жизни

Krasnyi Aleksei Dmitrievich,
Master's degree student Moscow
International Academy

Nechuvilin Sergey Borisovich,
Lecturer at the Department of Pedagogy and Management in Sports
Moscow International Academy

INFLUENCE OF T. HAWK ON THE APPEARANCE OF PROFESSIONAL SKATEBOARDING

Abstract. The article is devoted to the current topic of studying the experience of extreme sports, their impact on modern society and the inclusion of skateboarding in the agenda and program of the Olympic Games 2020 in Tokyo, Japan. In the work we focus on the problems experienced by extreme sports before being included in the program of the Olympic Games. The problems also concern the study of the influence of the human factor on the inclusion of sports in the Olympic agenda.

Key words: skateboarding, Olympic Games, promotion of a healthy lifestyle

Актуальность настоящего исследования обусловливается включением профессионального скейтбординга в повестку Олимпийских игр. Экстремальные виды спорта начинают включаться один за одним, видимо, благодаря их непомерной популярности у молодежи.

Теоретическая база исследования представлена изучением карьеры Т. Хоука, человека, популяризовавшего скейтбординг как массовый вид спорта и являю-

щегося ответчиком перед Международным Олимпийским Комитетом на стороне профессионального скейтбординга.

В теории по раскрытию экономической сущности и популярности экстремальных видов спорта стоит отметить таких авторов, как К. Луисон, Б. Бил, Дж. Химса и др.

51-летний Тони Хок заработал сотни тысяч долларов будучи подростком-скейтбордистом, купил свою первую недвижимость еще в старшей школе и помог сделать скейтбординг олимпийским видом спорта. Он участвует в разработке своих собственных видеоигр в течение почти 20 лет и основал несколько предприятий и бизнесов.

Прошло два десятилетия с тех пор, как Тони Хок стал первым скейтбордистом, когда-либо выполнившим трюк «900»: высокотехнологичное вращение в воздухе в два с половиной оборота, выполненное на вершине вертикальной стороны полутрубы. Благодаря этому движению, скейтбординг и он сам стали знаменитыми и узнаваемыми во всем мире.

Это произошло 27 июня 1999 года, Тони Хок участвовал в летних «X-Games» в Сан-Франциско, экстремальном спортивном событии, транслируемом «ESPN», где он и четыре других скейтбордиста демонстрировали свои трюки во время секции фристайла. Тони Хок практиковал 900 около десяти лет, но ни разу не приземлился, не упав с доски.

«Порой, в последние годы, у меня появлялось чувство, что я вот-вот выполню данный трюк. Я вызывал фотографа, вызывал видео оператора, но все было напрасно. Каждый раз заканчивался одинаково, каждый раз я был разочарован и у меня болело все тело» – рассказывал Тони ведущим передачи «Храбрые» на «CNBC».

В 1998 году Хок решил отказаться от «900», а в 1999 году он подумал, что это будет его последний год профессионального участия в скейтбордных турнирах. Ему было 31 год, он только женился и находился в постоянных переездах. «Я соревновался в течение 20 лет. И этот турнир был очень важным, и я не хотел, чтобы проигрыш в дальнейшем определил всю мою оставшуюся жизнь. Поэтому я знал, что в этом году хочу хорошо провести соревнования».

Он думал, что секция трюков «X-Games» будет выпущена в эфир после всего события. Но затем дела пошли в гору. «Диктор говорит что-то вроде: а как насчет 900? И я помню, как думал, что нет, я не хочу показывать это здесь перед всеми этими людьми», – сказал Тони Хок. Он пробовал несколько раз, каждый раз терпя неудачу, и понял, что слишком сильно наклонился вперед на доске.

«Я сделал трюк, приземлился вперед, сильно не пострадал, и подумал, ну что если я перенесу свой вес на заднюю часть спины в момент полуоборота при прыжке, возможно, это поможет решить задачу». Но затем он упал назад. «Я в итоге разделил вес тела на обе половины. И это сработало. Трюк получился. Это был огромный сюрприз для меня».

Несмотря на то, что ТВ-передача на этом этапе технически закончилась, «ESPN» продолжал показывать ее в прямом эфире, вспоминает брат Хока Стив. «Это был действительно редкий момент, когда мир узнал, что на самом деле про-

исходит изо дня в день со скейтбордистами. Потому что время катания закончилось. Это соревнование было завершено, и никто больше не катался на скейтбордах ... И «ESPN», несмотря ни на что, решил держать камеры включенными, сказал Стив Хок «Храбрым».

«900», а также выпуск первой видеоигры «Tony Hawk's Pro Skater» позже в том же году, наконец, продвинули и Тони Хока, и скейтбординг в массы. «Внезапно меня останавливали везде, где я был. В аэропортах, в ресторанах. Люди говорили “привет”, люди улыбались, вспоминая, как видели «900». А потом была выпущена наша видеоигра, и это было все, о чем говорили люди. И затем все наше увлечение, наша работа и жизнь вырвались в собственную стратосферу. И я думаю, что это был переломный момент, с точки зрения славы: это все вышло далеко за пределы всего, что я когда-либо хотел или ожидал», – сказал Тони Хок.

Хоуку было девять лет, когда его старший брат заставил его заняться скейтбордингом. «У меня был этот старый стеклопластиковый скейтборд «Bahne», называемый банановой доской, с полиуретановыми колесами «Cadillac», и я отдал его Тони», – сказал Стив в эфире передачи «Храбрые».

«Не то, чтобы он как наступил на него, и так вдруг ангелы запели. Он просто постепенно стал хорош в этом. Но он сразу полюбил скейтбординг».

Эта доска, подаренная Смитсоновскому национальному музею американской истории в Вашингтоне, начала карьеру Хоука.

«Я влюбился в скейтбординг, когда я начал ходить в скейт-парк... И я буквально видел летающих людей. Я видел, как эти парни вылетали из пустых бассейнов. И это был мой «вау»- момент», – сказал Хоук.

«Скейтбординг был идеальным выходом для энергичного молодого Тони Хока», – сказала сестра Пэт «Храбрым». «Когда он был очень молодым, он был очень умным. Он очень быстро расстраивался из-за мелочей. И мы постоянно ему говорили, что ему просто нужно что-то, чтобы стимулировало его продолжать. И на самом деле, мои родители считают, что скейтбординг как бы спас ту самую детскую гиперактивность, которая происходила с ним», – сказала она.

Хок знал, что спорт стал для него главным в жизни, когда он получил свою первую серьезную травму. «Когда мне было 10 лет, я получил сотрясение мозга, и выбил зубы. И я помню, как проснулся в машине скорой помощи по дороге в больницу и подумал: «О, какой трюк я делал? О, я должен научиться делать это лучше. И это было не так, что я вдруг решил, что больше никогда не буду кататься».

Примерно в то же время он играл в бейсбол в «Малой лиге», а его отец Фрэнк был президентом этой детской лиги в своем сообществе. Но Хок должен был решить, какой вид спорта выбрать в будущем. «Я выбрал катание на скейтборде. И к чести моего отца, он закончил год в качестве президента Малой лиги без меня в лиге».

Фрэнк понял, что его сын и его друзья чувствовали себя как посторонние, и он хотел поддержать их, основав организацию, которая стала Национальной ассоциацией скейтбординга, которая теперь является частью руководящего органа «World Skate». «Мы не соответствовали массовому спорту и массовой культуре.

И мы все любили кататься на скейтборде. И он увидел эту группу неудачников, которые были очень творческими, инициативными людьми, и думал, что им тоже нужно свое место», – сказал Хоук.

Быть профессиональным скейтбордистом в то время было ужасным путем развития карьеры, и Хоук не был известен за пределами скейтборд-кругов. «С одной стороны, было ощущение, что я знаменит. Я ходил на мероприятия, и люди просили у меня автограф и фотографировали. А потом я шел в школу и становился призраком в школьных коридорах», – сказал он. Он также был изгоем в мире катания из-за его стиля.

«Они буквально называли меня, мои трюки цирковыми. Потому что я крутил доску и (они говорили): «Он как будто вертит дубинку или батон. И о, он снова выполняет трюки в воздухе. Не имеет значения, каким образом он схватит доску, ведь это не по правилам».

«Это было трудно для меня, потому что я же нашел эту деятельность, которую я любил, которая определила меня, а затем я стал изгоем в этом маленьком сообществе», – сказал Хоук «Храбрым».

К тому времени, когда ему было 12 лет, Хоук уже выигрывал любительские соревнования штата Калифорния, а в 14 лет он стал профессионалом. В 16 лет многие считали его лучшим скейтбордистом в мире.

Хоук зарабатывал деньги в составе «Bones Brigade», команды скейтбордистов, основанной звездой скейтборда 1970-х Стейси Перальта, которая снялась в таких фильмах, как «Блестящий куб» и «Полицейская академия 4» в конце 1980-х годов.

Хоук провел многие свои подростковые годы, зарабатывая около 100 000 долларов в год, а в 17 лет он купил свой первый дом. «Это казалось безумным. Потому что мы подростками зарабатывали сотни тысяч долларов в год и путешествовали по миру. И у нас было обожание, и у нас был успех. И это может быть очень токсично для человека нашего возраста, конечно», – сказал он.

«И мы увидели, как много наших друзей и наших коллег обанкротились. Для нас, я думаю, нашей единственной ошибкой было то, что мы думали, что это бесконечно. Итак, мы подошли к нашим расходам и нашей жизни, как будто это никогда не закончится. И все закончилось очень быстро».

Но в начале 1990-х имидж скейтбординга ухудшился. Он приобрел репутацию популярного среди «неприятного поколения детей-бездельников», и скейтпарки начали закрываться, потому что они больше не могли позволить себе страховку. «У меня остались две ипотеки, должен был вот-вот родиться сын, и все было очень страшно. А мой доход буквально уменьшался вдвое каждый месяц. И люди просто не покупали ни скейтборды, ни атрибутику имени Тони Хока», – сказал Хоук.

Он продал свой дом, сократил расходы и занялся демонстрационными работами по скейтбордингу по 100 долларов в день. В 24 года Хок создал команду по скейтбордингу «Birdhouse», подумав, что конец карьеры профессионального скейтбордиста уже близок. «Мы все (в нашей команде) жили в одном гостиничном номере. Вшестером путешествовали в фургоне. Появлялись на стоянке у скейт-шопа, катались час на том, что нам предоставляли. И получали мы доста-

точно денег, лишь чтобы забронировать еще один номер в отеле, поесть, заказать фургон бензином и поехать в следующий город».

К 1995 году «ESPN» выступил продюсером нового события по экстремальным видам спорта «X-Games». Скейтбордисты считались более доступными, чем звезды традиционных видов спорта, и Хоук инстинктивно почувствовал, что участие в «X-Games» будет полезно для скейтбординга, как для вида спорта. Некоторые из более упертых скейтбордистов не соглашались, но Хоук уже давно привык к критике.

«Я уже прошел через столько волн развития нашего катания, и на меня вешали уже столько ярлыков, что ничто из этого не могло повлиять на меня. Я знал, что у нас была возможность представить скейтбординг как можно лучше».

И Хоук вдруг начал получать звонки от брендов, не занимающихся скейтбордингом, таких как закуски «Bagel Bites» или туристическая компания «Club Med». «Я (мог) сказать, что произошел определенный сдвиг в отношении восприятия скейтбординга и того, насколько люди хотят продвигать скейтбординг или использовать скейтбординг в своем маркетинге», – сказал он.

Вскоре Хоук понял, что ему нужен кто-то, кто будет управлять бизнесом. Его сестра Пэт, которая работала в музыкальном менеджменте и была резервной певицей для таких, как «Pet Shop Boys» и Майкла Болтона, решила прекратить гастроль, когда она забеременела двойней. «Она осталась дома, а затем предложила начать помогать мне в моем бизнесе. Потому что вдруг я стал бизнесменом. И я получал предложения, которые действительно не понимал», – сказал Хоук.

Пэт, в настоящее время главный операционный директор «Tony Hawk Inc», начала вести переговоры с людьми, которые хотят, чтобы команда Хоука выступала на их скейт-шоу. «Это было то, о чем я много знала. Понятие “Пять скейтбордистов” очень похоже на бронирование и заказ выступления музыкальной группы из пяти человек. Итак, я просто сказала: «Вы должны добавить больше нулей в этот контракт, потому что люди знают, кто вы». Они также создали компанию, создав электронную библиотеку роликов съемок катания на скейтбордах, которую они могли лицензировать».

Сестра Пэт также знала публициста Сару Холл и представила своего брата. Когда они встретились, Хоук просто спросил, может ли Холл написать о нем в газете. Сара Холл ответила: «Вы выиграли все с 14 лет. Если бы вы играли на пианино, вы бы сейчас были вундеркиндом». «Единственное, чего не хватало в этом уравнении, – это экспозиции», – сказала Холл в эфире передачи «Храбрые».

«Когда я пришла на «X-Games» и увидела, как Тони и другие спортсмены катаются на скейтбордах, они напомнили мне Нуреева. Я имею в виду, они были похожи на артистов балета. И это было невероятно, чего они достигли. Но я не думаю, что большинство средств массовой информации действительно знали или понимали это», – добавила Холл.

Пэт также помогла своему брату решить, какие рекламные или спонсорские соглашения следует принять. «Тони очень разборчив в том, что он будет и не будет делать ... Он заключил соглашение с «McDonald's». Он заключил сделку с «Powerrade» и «Jeep».

Хоук также нанял агента, чтобы тот договаривался о его контрактах и коммерческих предложениях. «Именно тогда мы поняли, что мы -звезды экстремальных видов спорта, что за нашими имиджами и брендами выстраивается очередь заинтересованных компаний. И мы будем делать все профессионально», – сказал Хоук.

Он вел переговоры с дистрибьютором и издателем видеоигр «Activision» о сделке, которая сделает его звездой компьютерной игры, и «Activision» предложили единовременную выплату в размере 500 000 долларов. Но инстинкт Хоука велел ему не брать деньги и требовать роялти-отчисления.

Сообщается, что с момента их выпуска в 1999 году эти серии видеоигр заработали более 1,4 миллиарда долларов, а Хок получил свои 10% или 140 миллионов долларов.

Он также управлял линией детской скейтерской одежды, которая была продана «Quiksilver» в 2000 году за неизвестную сумму, и основал Фонд Тони Хока, некоммерческий фонд, который строит скейт-парки в бедных районах США.

Был ли Тони Хок первым атлетом, осознавшим силу «личного бренда»? Он, вероятно, первый скейтбордист, достигший такого фурора. Поклонники, шутят, что Майкл Джордан – Тони Хок из баскетбола, таков был его опыт. В настоящее время он подшучивает над идеей, что его самого, Тони Хоука очень легко можно купить в рекламе компании «Bagel Bites», с которой начинался его путь к этой новой медиа-славе. При этом этот рекламный ролик сделала компания «D / CAL», рекламное агентство, основанное тоже Тони Хоуком в прошлом году.

Скейтбординг дебютирует на летних Олимпийских играх 2020 года в Токио, отчасти из-за убеждения Хоука. «Я выступал за включение скейтбординга и рассказывал им (Международному Олимпийскому Комитету), что посмотрите, вот что скейтбординг может сделать для ваших летних игр. Это будет то же самое, что сноуборд сделал для ваших зимних игр. И, прямо сейчас, вы нуждаетесь в нас, скейтбордистах и в нашей крутости сильнее, чем мы нуждаемся в вас», – сказал Хоук.

Сестра Пэт сказала «Храбрым», что Тони смел как в бизнесе, так и в спорте. «Если бы я выбирала самую смелую вещь, которую сделал Тони, то это был бы один из его знаменитых трюков, которые выглядят легко, когда публика это видит, но может убить вас, если вы ошибетесь. Но при этом, пока он будет выполнять этот трюк, посмотрите в его лицо, – сказала она.

«У него было такое лицо, когда он сделал «900» на «X-Games», это лицо говорило: «Я либо сделаю это, либо меня заберут отсюда на носилках». Вот так. Это храбрость. И я думаю, что ему присуща такая храбрость и в бизнесе».

Список использованных источников:

1. Tony Hawk: From misfit to legend. – URL: <https://www.cnn.com/tony-hawk-the-skateboard-legend-on-birdhouse-business-and-that-900/>
2. Перестанет ли скейтбординг быть постспортом. – URL: <https://iq.hse.ru/news/317187113.html>
3. СКЕЙТБОРДИНГ КАК ИНСТРУМЕНТ ПРОЧТЕНИЯ ГОРОДА. – URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/ckeytbording-kak-instrument-prochteniya-goroda>
4. МОЛОДЁЖНАЯ КУЛЬТУРА – СКЕЙТБОРДИНГ. – URL: <https://www.eduherald.ru/ru/article/view?id=13830>
5. “It inspired a generation”: Tony Hawk on how the Pro Skater video games changed lives”. – URL: <https://www.theguardian.com/games/2019/sep/04/tony-hawks-pro-skater-playstation-games-skateboarding>

Курчаков Алексей Николаевич,
студент магистратуры ОЧУ ВО «Московская
международная академия»

Нечувилин Сергей Борисович,
преподаватель кафедры педагогики и управления в спорте
ОЧУ ВО «Московская международная академия»

ИСЧЕЗНОВЕНИЕ ФК «СТРОИТЕЛЬ – ПРИПЯТЬ» ВСЛЕДСТВИЕ ЧЕРНОБЫЛЬСКОЙ АВАРИИ

Аннотация. Статья посвящена актуальной в настоящее время теме управления спортивными командами в период форс-мажорных обстоятельств. В работе акцентируем внимание на проблемы, возникшие у ФК «Строитель» Припять вследствие аварии на Чернобыльской АЭС. Проблемы касаются структуры формирования, определения и использования нормативов для управления спортивными командами в рамках непредвиденных обстоятельств.

Ключевые слова: авария на чернобыльской АЭС, последствия аварии, управление спортивными командами, антикризисный менеджмент

Kurchakov Alexei Nikolaevich,
Master's degree student Moscow
International Academy

Nechuvilin Sergey Borisovich,
Lecturer at the Department of Pedagogy and Management in Sports
Moscow International Academy

THE DISAPPEARANCE OF FC "STROITEL – PRIPYAT" IN CONSEQUENCE OF THE CHERNOBYL ACCIDENT

Abstract. The article is devoted to the current topic of managing sports teams during the period of force majeure. In the work we focus on the problems that FC Pripyat encountered as a result of the Chernobyl accident. Problems relate to the structure of the formation, definition and use of standards and regulations for managing sports teams in unforeseen circumstances.

Key words: accident at the Chernobyl nuclear power plant, consequences of the accident, management of sports teams, crisis management

Актуальность настоящего исследования соотносится с необходимостью формирования регламентов по борьбе с непредвиденными форс-мажорными обстоятельствами.

Теоретическая база исследования представлена описанием катастрофы на Чернобыльской АЭС и дальнейшим влиянием на деятельность и существование профессионального футбольного клуба ФК «Строитель» Припять.

В теории по данным вопросам были рассмотрены труды таких историков катастрофы на Чернобыльской АЭС, как С. Плохий, Т. Джонсон, М. Де Лео, и др.

ФК «Припять» готовился к полуфиналу кубка и переехал на новый стадион в апреле 1986 года, когда Чернобыль все изменил.

Утром в субботу 26 апреля 1986 года вертолет приземлился на футбольном поле на севере Украины. Игроки ФК «Припять» готовились к большому полуфиналу Кубка против ФК «Бородянка» в тот же день.

Они наблюдали, как из вертолета выбрались люди в защитных костюмах и с детекторами излучения. Когда детекторы щелкнули звуковыми предупреждениями, мужчины сообщили футболистам, что матч не состоится. Произошел инцидент на соседней атомной электростанции имени Владимира Ильича Ленина, также известной как Чернобыль.

Припять был пригородным городом, расположенным в паре миль от АЭС и примерно в 10 милях от города Чернобыль. Основанный в 1970 году, это был современный и прогрессивный «атомный город», призванный представлять лучшее из Советского Союза – ныне несуществующего государства, в состав которого входили 15 республик, включая Россию и Украину.

В Припяти был кинотеатр, бассейн, парк развлечений и несколько башенных блоков, в которых проживало около 50 000 человек. Там также была футбольная команда «Строитель Припять».

Команда была названа ФК «Строитель» неспроста. Команда была сформирована из мужчин, работавших на строительстве Чернобыльского завода и города Припять, при поддержке Василия Кизима, директора по строительству. Спорт играл важную роль в советском обществе и был повсеместно включен государством в повседневную жизнь своих граждан. «У меня есть люди, работающие в четыре смены, и им некуда пойти и отдохнуть», – пояснил Кизима. Разумным решением всегда было отпустить их, чтобы те посмотрели футбол и выпили пива.

Скромный стадион Припяти стоял в тени жилых кварталов. Поле было окружено беговой дорожкой с маленькой хижиной для раздевалки и маленькими деревянными трибунами, где могли сидеть зрители. Стадион часто был полон зрителей, несмотря на то что их клуб находился на любительском пятом уровне советской футбольной лиги. «В Припяти все любили футбол», – заявил «Советскому спорту» защитник Александр Вишневецкий. «Две тысячи из них пришли посмотреть матч».

Вдали за пограничным забором виднелась дымовая труба высотой 152 метра Чернобыльского реактора № 4.

Чернобыль (АЭС) открылся в 1977 году, и в результате Припять стала рабочей командой. Самый молодой игрок команды, Валентин Литвин, еще не работал на заводе, так как он еще учился в школе. Литвин был одним из шести братьев – все они достойные игроки – и родился в соседнем селе Чистоголовка. Учился в Припяти.

«Я помню один эпизод в девятом классе, – говорит Литвин, выступая с Валерием Шкурдаловым из «Discover Chernobyl». – Я сдавал экзамен по алгебре и должен был играть в матче. Наш учитель посмотрел в окно и спросил: “Кого они

ждут?» Был автобус, и меня ждала команда, все они взрослые люди».

В 1978 году после окончания школы Литвин начал работать инженером в Чернобыле. Как и большинству игроков Припяти, ему выплачивали небольшое футбольное пособие – два рубля 50 копеек (сегодня это около 300 рублей) за районные игры и пять рублей (600 рублей сегодня) за областные матчи – сверх зарплаты на электростанции. Но некоторые из его товарищей по команде были легионерами, привезенными со всего региона специально ради игры в футбол.

«Их называли “подснежниками”», – говорит Литвин. Их называли так, потому что, как и цветы, они прибывали поздно зимой. «Они получали зарплату от электростанции и были указаны в ведомости заработной платы, но они не выполняли никакой работы».

При поддержке силовой установки, как престижного места работы, и юридических приглашенных «подснежников» в своих рядах ФК «Припять» очень рассчитывал на повышение в классе: до профессионального четвертого уровня. В 1981 году они назначили тренером бывшего нападающего сборной СССР Анатолия Шепеля, победителя лиги и обладателя кубка СССР в составе киевского «Динамо». «Это был момент, когда наша команда начала обретать форму, – говорит Литвин, ставший капитаном. Припять, игравшая в белых рубашках и синих шортах, выиграла региональные соревнования на кубки в 1981, 1982 и 1983 годах, но не справлялась с конкуренцией в лиге, в итоге застряла в пятом дивизионе.

В 1986 году клуб построил новую площадку – стадион Авангард – с наилучшими удобствами и условиями для тренировок, прожекторами и большими крытыми трибунами. После завершения стадион должен был вмещать до 11 000 поклонников. В то время власти планировали построить пятый реактор в Чернобыле. «Стадион так же важен для города, как и реактор», – сказал Василий Кизима.

Стадион должен был официально открыться 1 мая 1986 года, но до этого «Припять» должна была сыграть в полуфинале кубка против «Бородянки» 26 апреля.

В 1.23 утра того же дня взорвался ядерный реактор № 4 в Чернобыле. Люди в Припяти увидели вспышку и услышали взрыв; сквозь темноту можно было разглядеть бушующий огонь, и пожарные команды были отправлены к реактору.

Это был не первый инцидент в Чернобыле (частичное разрушение активной зоны произошло в 1982 году), и предполагалось, что он скоро закончится. Местные жители стояли снаружи, наблюдая за огнем, когда пепел падал с неба. После восхода солнца, когда огонь погас, они продолжили свою жизнь. Они ходили по магазинам, готовились к Первомайскому параду и направлялись на футбольное поле к большому матчу.

Валентин Литвин провел ночь с семьей в Ямполе, в нескольких милях отсюда. Его жена была в больнице в Припяти из-за осложнений после рождения второго ребенка, и семья ухаживала за ребенком. Он вернулся в Припять для обучения в 9 часов утра и был остановлен милицией при въезде в город. «Я спросил их, что случилось, но они ничего не знали», – говорит он. «Поэтому я пересек мост и пошел на стадион».

Солнце светило, и Литвин вспоминает, как мимо проходили люди со своими детьми. Уличный торговец продавал овощи. Все они не знали, что в Чернобыле произошла самая страшная авария в истории ядерной энергетики. Единственным реальным признаком того, что что-то не так, был вид медленных транспортных средств с завода, опрыскивающих дороги дезинфицирующим средством. Припять не будет эвакуироваться в течение 36 часов.

На стадионе Литвин встретился с другими игроками и тренерами, которые сказали ему, что команда Бородянки была остановлена далеко за пределами Чернобыля. Поэтому Литвин отправился в штаб-квартиру команды, расположенную в девятиэтажном башенном блоке, чтобы выяснить, отложен ли матч. Вскоре после этого туда подошел один из тренеров и рассказал Литвину о посадке вертолета на поле. Он поднялся на крышу. «Я мог видеть атомную электростанцию, – говорит он, – и дым, поднимающийся над руинами реактора № 4».

Мысли Литвина переключились с футбола на его жену. Он бросился в больницу, где она рассказала ему, что случилось прошлой ночью. «Конечно, она не все видела, – объясняет он. «Был шум, суета, врачи бегали по зданию в поисках инфузионных наборов, которых им не хватало, и потерпевшие приходили один за другим».

Его жену нельзя было выписать, поэтому им пришлось устроить побег. Литвин помог ей выбраться через окно первого этажа. «Мы видели пациентов из больницы, стоящих на холме, где они хорошо видели завод и могли наблюдать, как вертолеты сбрасывают стройматериалы и песок в разрушенный реактор».

Пара выехала из Припяти на мотоцикле, проезжая длинные очереди пустых автобусов. «Они ждали команды, чтобы въехать в город и начать эвакуацию», – говорит Литвин. «Уровень радиационного фона был уже очень высок. Автобусы не прибыли до полудня следующего дня, 27 апреля.

Советский Союз пытался держать аварию в Чернобыле в секрете даже от своих граждан. «Информация, кроме недоступности, была невероятной», – продолжает Литвин. «Я, как и многие другие, считал, что реактор просто не может взорваться».

В конце концов внешний мир услышал об аварии 28 апреля, когда в Швеции были обнаружены высокие уровни радиации в 800 милях от места аварии.

Чернобыльская катастрофа выпустила как минимум в 400 раз больше радиоактивного материала, чем бомба в Хиросиме. Вокруг завода была создана 19-мильная зона отчуждения, и жителям Припяти никогда не разрешили вернуться в свои дома, причем многие из них были переселены в город Славутич в 60 километрах от Чернобыля.

Несколько игроков Припяти, в том числе Александр Вишневецкий, создали новый клуб под названием «Строитель Славутич». Валентин Литвин оказался в Обухове и начал играть за ФК «Заря» Владиславка.

Другим эвакуированным футболистом был будущий нападающий «Милана» и «Челси» Андрей Шевченко, тогда еще девятилетний мальчишка, оказавшийся впоследствии в киевской академии «Динамо». Несмотря ни на что, футбол продолжался.

2 мая, менее чем через неделю после аварии, киевское «Динамо» сыграло с «Атлетико Мадрид» в финале Кубка европейских чемпионов в Лионе. «Что касается событий на Чернобыльской АЭС, – сказал прессе тренер «Динамо» Валерий Лобановский, – «мои игроки знали о случившемся, но это не отвлекало их от подготовки к матчу». «Динамо», в состав которого входили советские звезды Олег Блохин, Василий Рац и Игорь Беланов, обыграли «Атлетико» со счетом 3: 0.

По возвращении в Чернобыль предстояло проделать много важной работы. И Александр Вишневецкий, и Валентин Литвин действовали в качестве «ликвидаторов» во время операции по восстановлению и очистке. Литвин помог дезактивировать подвалы электростанции, где высокие уровни радиации позволяли облучаться всего несколько минут, а смертоносные куски графита из взорвавшейся активной зоны реактора падали с крыши над головой.

Ликвидаторы несли радиационные карты и дозиметры, чтобы ограничить свое облучение, но Литвин говорит, что им часто приходилось нарушать инструкции безопасности, чтобы выполнить работу и поставленные задачи. Около 600 000 мужчин и женщин были вовлечены в уборку, которая была смелой и опасной работой, которая в конечном итоге спасла большую часть Европы.

Один из ликвидаторов, пилот вертолета Эдуард Коротков, вспоминал, что этим летом два часа кружил над поврежденным реактором, а потом смотрел футбол по телевизору ночью. «Чемпионат мира был, – рассказывал он в книге «Чернобыльская молитва», – поэтому мы много говорили о футболе». По данным «Советского спорта», после катастрофы «футбол был единственным утешением для людей».

В состав советской команды в Мексике входили киевский триумvirат «Динамо» Блохин, Рац и Беланов, и его возглавлял босс «Динамо» Лобановский, который во время пресс-конференции снова попытался приуменьшить события, которые остались в советской тайне. «Я думаю, что наше правительство сообщило журналистам все факты о том, что действительно произошло», – сказал он. После разгромной победы над Венгрией со счетом 6:0, сборная СССР заняла первое место в своей группе, но в итоге вылетела уже в следующем этапе в дополнительное время, в 1/16, со счетом 4: 3 против сборной Бельгии, несмотря на хет-трик Беланова в Леоне.

ФК «Славутич», преемник ФК «Припять», просуществовал недолго. Новая команда соревновалась в любительской лиге в 1987 и 1988 годах, но затем распалась.

Игроки и фанаты были рассеяны по всему региону, и многие были озабочены ликвидацией Чернобыля. Большое количество людей из Припяти и зоны отчуждения заболели и умерли, и, хотя официальное число погибших в результате аварии, опубликованное советскими властями, составляет 31 человек, по другим оценкам эта цифра значительно выше.

Сегодня неиспользуемый стадион «Авангард» в Припяти является необычной туристической достопримечательностью; прожекторы заржавели и заросли, внутри радиоактивного города-призрака, который восстанавливается природой. Валерий Шкурдалов ведет страничку «Открой Чернобыль» на Facebook и работает гидом в Припяти и зоне отчуждения.

«Стадион часто посещают туристы, – говорит он, – хотя поле покрыто деревьями». Один посетитель, которого Шкурдалов взял в зону отчуждения, был Валентин Литвин, теперь пенсионер, но все еще играющий в футбол и обслуживающий матчи в качестве судьи на местном уровне. Это был первый раз, когда он вернулся в Припять.

Проект по очистке Чернобыля планируется завершить в 2065 году, и эксперты полагают, что зона отчуждения будет загрязнена еще на 3000 лет. В Припяти в ближайшее время никто не будет играть в футбол.

Список использованных источников

1. Бабосов Е. М. Социальные последствия Чернобыльской катастрофы, пути их преодоления : [методология, методика и техника социологических и маркетинговых исследований] / Е. М. Бабосов, кол.авт. Национальная академия наук Беларуси, Институт социологии. – Минск : БТН-информ, 2011. – 219 с. – (Библиотека социологии).
2. Иллеш А. В. Репортаж из Чернобыля: записки очевидцев, комментарии, размышления / А. В. Иллеш, А. Е. Пральников. – 2-е изд., испр. и доп. – Москва : Мысль, 2018. – 170 с
3. Ковалевская Л. А. Чернобыльский дневник: заметки публициста (1986–1987 гг.) / Л. А. Ковалевская. – Киев : Радянський письменник, 2010. – 215 с.
4. Медведев Г. У. Чернобыльская хроника / Г. У. Медведев. – Москва : Современник, 2009. – 239 с.
5. Нестеренко В. Б. Масштабы и последствия катастрофы на Чернобыльской АЭС для Беларуси, Украины и России / В. Б. Нестеренко. – Минск 2016
6. Тараканов Н. Д. Чернобыльские записки, или Раздумья о нравственности / Н. Д. Тараканов. – Москва : Воениздат, 2019. – 208 с.

Новиков Владимир Александрович,
студент магистратуры ОЧУ ВО «Московская
международная академия»

Назаркина Наталья Ивановна,
кандидат педагогических наук
ОЧУ ВО «Московская международная академия»

СОСТАВЛЕНИЕ ПЛАНА И ПРИВЫЧЕК ПИТАНИЯ У ПЛОВЦОВ

Аннотация. Статья посвящена актуальной в настоящее время теме диетологии и составления правильного режима питания для пловцов-любителей и пловцов-профессионалов. В работе акцентируем внимание на проблемы, которые связаны с темой подбора оптимального рациона для спортсменов вида спорта «плавание». Проблемы касаются выбора оптимальных продуктов питания для максимизации потенциала пловцов, а также опасностей использования пищевых добавок, в частности кератина.

Ключевые слова: кератин, плавание, оптимальное питание, диетология

Novikov Vladimir Aleksandrovich,
Master's degree student Moscow
International Academ
Nazarkina Natalia Ivanovna,
Candidate of Pedagogical Sciences
Moscow International Academy

MAKING A DIET PLAN AND FORMING EATING HABITS FOR SWIMMERS

Abstract. The article is devoted to the current topic of nutrition and dietetics and the choosing of the right diet for amateur swimmers and professional swimmers. In the work we focus on the problems that are related to the topic of selecting the optimal diet for athletes of the swimming sport. Problems concern the selection of optimal foods to maximize swimmers' potential, as well as the use and dangers of using nutritional supplements, particularly keratin.

Key words: keratin, swimming, optimal nutrition, dietetics

Актуальность настоящего исследования соотносится с необходимостью формирования правильных привычек питания и выбора оптимальной диеты для пловцов. Плавание – высоко затратный энергозависимый вид спорта, в котором правильная и оптимальная диета максимизирует шансы спортсмена преуспеть на тренировках и соревнованиях. Неправильный рацион может привести к увеличению риска получения травм и может служить причиной заболеваний.

Теоретическая база исследования представлена значительным количеством научных разработок, рассматривающих различные аспекты составления оптимального рациона и диеты для спортсменов, формирования правильных привычек питания и ведения журнала питания.

В теории по раскрытию спортивной диетологии стоит отметить таких известных авторов, как Тарасова Н.С., Лавренчук С.С., Беликов Р.А. и др.

Аппетит пловца легендарен. Это побочный продукт часов и часов, которые пловец посвящает плаванию, и для некоторых пловцов, особенно для пловцов на длинные дистанции, еда и принятие пищи – это в основном работа на неполный рабочий день.

В то время как аппетит пловцов является тем, чем они славятся, это не означает, что большинство из них едят так хорошо, как только могут. 8 000 метров плавательных тренировок – хороший аргумент в качестве предлога, чтобы съесть большую пиццу за один присест после тренировки.

Мы знаем, что питание играет важную роль в производительности в бассейне, питание так же важно, как и наши режимы сна. Если вы считаете себя точно настроенной машиной, то понимаете, что добавление низкокачественного топлива в высокопроизводительную машину означает, что вы быстро теряете свой потенциал.

Дуглас Калман, доктор медицинских наук, работал с летними и зимними олимпийскими спортсменами и профессиональными спортсменами в MLB, NFL, NBA и даже со спортсменами, участвовавшими в единоборствах. Если говорить точнее, доктор Калман провел две Олимпиады с пловцами (в 2008 и 2012 годах) и на данный момент работает спортивным диетологом в водном комплексе Корал Спрингс с тренером Бруно Дарзи.

Ниже приведены пять советов по питанию, которые он дает спортсменам и пловцам:

1. Хорошее питание увеличивает скорость восстановления

«Когда вы стремитесь максимизировать свое питание для повышения производительности, очень важно подумать о том, как вы можете увеличить или улучшить восстановление после тренировок», – говорит доктор Калман. То, что отличает быстрых пловцов от «почти» быстрых, не всегда является талантом или генетикой; возможно, причиной того, насколько хорошо они подготовлены к тренировкам или гонкам являются другие факторы. Элитные спортсмены знают, что время, потраченное на тренировки, – это то самое время, когда вы лечитесь и восстанавливаетесь, чтобы быть готовыми к выполнению нормативов на самом высоком уровне на следующей тренировке. «Время восстановления – это то самое время, где ваше тело исцеляется и готовится к следующему событию или тренировке», – добавляет доктор Калман.

2. Ешь как чемпион, чтобы плавать как чемпион

Чувствуя себя легкими и быстрыми в воде, пловцы думают, что могут относиться ко рту, как к мусорному контейнеру. Но, как отмечает д-р Калман, за пару дней перед большой и ответственной гонкой вы должны сосредоточиться на правильном питании. «Что и как вы едите в течение 48 часов, предшествующих со-

бытию / соревнованию, является наиболее важным фактором, влияющим на производительность», – говорит он.

3. Ешьте в соответствии с типом соревнования

Ваши тренировки и тип мероприятия должны определять ваше питание. В конце концов, вы знаете, что для спринтера сидение с пловцами на длинные дистанции в буфете – не такая уж хорошая идея. «Объем тренировок диктует ваши потребности в углеводах, а также тип мероприятия, в котором вы будете участвовать (50 м сильно отличаются от 200 м)», – отмечает он.

4. Вам все еще нужно пить много воды

Это распространенное заблуждение, что, поскольку мы плаваем в бассейне, нам не нужно пить воду. Но нам надо. Пловцы потеют, сильно потеют. Это означает, что у вас должна быть бутылка с водой в конце дорожки, ожидающая вас на протяжении всех тренировок. «Гидратация часто пропускается пловцами, как на тренировках, так и на соревнованиях», – говорит доктор Калман. «Это потому, что мы часто не чувствуем себя потными, когда в воде». Так сколько воды мы должны пить? «Установите минимальное потребление жидкости 3/4 галлона для женщин (примерно 3 литра) и 1 галлон для мужчин (3,7 литра) в день», – предлагает доктор Калман.

5. Не пренебрегайте потреблением белка

В то время как пловцы известны своей способностью уничтожать огромное количество углеводов, не забывайте, что им нужен белок, чтобы поддерживать быстрое восстановление мышц. «Продукты на основе белка – ваши друзья как часть восстановительного питания», – говорит доктор Калман. «Старайтесь, чтобы каждый прием пищи и закуска содержали немного белка. Основное питание должно содержать от 20 до 40 г белка на порцию для оптимизации мышечной адаптации».

Но для того, чтобы правильно питаться, надо составить себе ряд привычек.

Ваш тренер по плаванию, вероятно, пытался натренировать вас в аспектах правильного питания. Он объяснял критическую, первостепенную важность правильного питания. Когда у вас в руках вилка и нож, вы знаете, что то, что вы едите, имеет значение. В конце концов, питание вам нужно для энергии, для восстановления, для гидратации и для поддержания веса тела. Последствия плохого питания – не шутка. Это делает вас более восприимчивым к болезням и травмам. Означает, что вы не поправляетесь и не восстанавливаетесь между гонками и тренировками. Вот три проверенные и мощные стратегии, которые вы можете применить, чтобы сформировать свои привычки питания в этом сезоне.

Давайте сделаем это:

1. Приготовьте и спланируйте свой рацион

Мощный способ справиться с вопросами диеты и питания – это заранее все упаковать, приготовить и спланировать. Конечно, идея забаррикадироваться на кухне на пару часов и приготовить массу еды звучит непривлекательно, но преимущества самостоятельного приготовления пищи бесспорны. Вот некоторые из них:

Планирование и приготовление питания в домашних условиях дешевле. Если вы любите хорошо питаться и экономить деньги, планирование еды — это ваш выбор. Это дает вам контроль над вашей диетой. Вы решаете, что вы будете есть раньше, и у вас есть возможность составить свой список продуктов для определенных целей, вместо того чтобы реагировать на голод и желания, которые не всегда заслуживают доверия.

Приготовление еды экономит ваше время.

Приготовление еды на неделю занимает пару часов. Это означает, что на обед и ужин в течение остальной части недели вы можете есть здоровую еду. Массовая готовка особенно удобна в конце недели, так как вы все больше и больше устаете от эффекта накопленных тренировок.

Уменьшает стресс.

Знание того, что вы собираетесь съесть раньше времени, снижает ваше врожденное чувство паники и переживания. Когда вы знаете, что вам нужно есть, вы избавляете себя от стресса, который приходит при попытке выяснить, что приготовить на ужин после масштабной тренировки.

Так каков следующий шаг по поводу приготовления еды? Составьте план вашего рациона.

Сядьте вместе со спортивным диетологом и попросите его приготовить для вас образцы блюд, которые будут вам лично вкусны и полезны. После этого составьте список покупок. Да, для того чтобы составить план питания, требуется большая и основательная проделанная работа, но если вы серьезно относитесь к тому, чтобы ваш рацион улучшился, то, начав с плана, вы значительно увеличите свои шансы придерживаться его и увидеть желаемые результаты.

2. Очистить нашу окружающую среду

Нравится нам это или нет, мы являемся продуктами нашей окружающей среды. Мы буквально едим то, что видим. Так что это значит?

Почистите холодильник и шкаф. Пройдите через свою кухню и кладовую и избавьтесь от тех продуктов, которые не входят в рацион правильного питания.

Имейте экстренный продуктовый набор здоровой пищи.

Закуски – это просто отлично. Наличие здоровой закуски в доме, в вашей курьерской сумке или в школьном рюкзаке даст вам экстренную еду, которая поможет вам не сорваться и не купить шоколадку и гамбургер в автомате.

Всегда имейте полезные для здоровья продукты в поле зрения.

Мы все слышали фразу, мы то, что мы едим. Но на самом деле мы едим то, что видим. Некоторые увлекательные исследования показали, что наш выбор продуктов питания значительно зависит от легкости доступа к ним. Хотите есть больше бананов? Положите их на стойку, чтобы пройти мимо них. Больше рыбьего жира? Положите его на центральную полку в холодильнике. Хватит прятать здоровую пищу. Это только гарантирует, что ее никогда не съедят.

И сделайте нездоровую еду действительно трудной для доступа. И так, у вас недостаточно силы воли, чтобы расстаться со своими «Cheetos» и «Cocoa Puffs». Следующее, что вы можете сделать, это сделать эту удобную еду действительно неудобной. Как, спросите вы? Размещая эти не очень хорошие закуски в подвале

или снаружи в машине, или закопайте ее на заднем дворе. Вы будете удивлены, насколько большая разница в том, что небольшое дополнительное усилие может отговорить вас от того, чтобы не наестся печеньями «Огео» вмиг.

3. Заведите журнал питания

Когда дело доходит до изменения поведения (в данном случае, наших пищевых привычек), первым шагом является осознание того, что мы заблуждаемся. Самоконтроль посредством журнала питания, исключительно положительно сказывается на наших привычках, как это было продемонстрировано в различных исследованиях, в одном из которых участвовало 1700 человек. И люди, ведущие дневники питания, потеряли в два раза больше веса, чем те, кто не вел дневник питания.

Причина, по которой ведение журнала о продуктах питания настолько полезна, довольно проста: она заставляет вас примириться с тем, что вы на самом деле едите. Вы больше не можете прятаться за мощной завесой отрицания.

Две вещи для того, чтобы заставить Ваш дневник питания работать:

- Вам не нужно сходить с ума от деталей. Составление точных подсчетов калорий и всех макросов может быть большой работой, поэтому, если вы только начинаете, придерживайтесь основ, но будьте аккуратны и не приукрашивайте, насколько мало или много вы фактически едите.

- Точность является ключевым аспектом ведения журнала. Всегда будет соблазн замаскировать свой плохой выбор пищи, преувеличивая лучшие его качества. Точно и честно используйте свой журнал о еде, иначе он потеряет свое значение. Наличие слегка подробного пищевого дневника – это то, что вам понадобится, когда вы сядете с диетологом. Это поможет дать точные, действенные советы, основанные на том, что вы любите есть.

Как стать полупрофессионалом в вопросах ведения дневника питания:

Если вы хотите поднять свой дневник еды на новый уровень, рядом с каждым приемом пищи может быть очень полезно записать пару слов о том, почему вы просто съели эту конкретную еду. Вы будете удивлены, огорчены и любопытны, увидев, что вы не всегда едите, когда голодны, и что некоторые вещи, которые вы едите, вы едите от скуки или из-за легкости доступа, стресса, или потому что вы действительно голодны.

Добавление этого небольшого кусочка информации в ваши привычки в еде – мощный способ подорвать эти побуждения, когда они повторятся позже. Это дает вам возможность отговорить себя, когда у вас проявляются такие моменты слабости.

Для многих из нас это может быть похоже на настоящую битву, когда дело доходит до попытки побороть наши привычки в еде. Слишком часто кажется, что мы подвержены капризам наших побуждений, вкусов и эпизодов «голодности» в последнюю минуту. Но так не должно быть. С небольшим планированием, некоторым смирением, зная, насколько сильны эти побуждения, мы сможем не только справиться с нашими желаниями, но и пожать плоды здоровья и производительности на этом пути.

Но многие пловцы, забывая о влиянии таких средств восстановления, как сон

и правильное питание, пытаются использовать пищевые добавки. Самым популярным является креатин.

Креатин для пловцов: что нужно знать?

Когда дело доходит до пищевых добавок для пловцов, есть очень мало вспомогательных средств, которые вызывают больше путаницы и шумихи, чем креатин. Краткосрочные исследования показали, что креатин может помочь повысить работоспособность в воде.

Вот что вам нужно знать о креатине для пловцов.

Флорент Маноду немного заволновался, когда в 2014 году признал, что с 2011 года регулярно принимает креатин. Именно тогда, во время его приезда в хваленую программу Марселя, старшие пловцы в команде рассказали ему, что креатин не был запрещенным веществом.

И хотя большинство пловцов элитного уровня не обязательно признают, что они его принимают, я видел, что его применяли как на клубном уровне, так и в течение многих лет даже в детско-юношеском плавании.

И тем не менее, перспектива возможности плавать быстрее и дольше, принимая одну из самых дешевых пищевых добавок на рынке, вполне понятна.

Креатин для пловцов: исследование. Вот то, что врачи и медицинские работники обнаружили на протяжении многих лет, изучая, как креатин влияет на пловцов:

- В одном исследовании участвовала группа пловцов, и они участвовали в спринтерских соревнованиях на 50 ярдов, в дополнение к 8 × 50 за полтора часа до и после добавления 9 г креатина в день. Пловцы, принимавшие креатин, выполняли те же упражнения, что и контрольная группа на 50-ярдовой дистанции, но улучшали результаты на повторных спринтерских заплывах, причем у пловцов, принимавших креатин, время прохождения отрезков при повторениях ухудшалось медленнее.

- Другое исследование 16 женщин-пловцов показало, что, хотя 21 день по 20 г креатина в день не увеличивал общую эффективность плавания, после периода приема добавок наблюдалось значительное повышение эффективности плавания. Креатин известен тем, что он приводит к вздутиям живота; но это исследование показало, что не было различий в массе тела и составе тела между группой, принимавшей креатин, и контрольной группой.

- Подобно первому упомянутому исследованию, более высокая скорость плавания поддерживалась в спринте, длившемся около 30 секунд, но принятие креатина не влияло на результаты спринтов, длящихся по 10-15 секунд. В этом двухнедельном исследовании пловцов университетского возраста, спортсмены выполняли интервалы 10 × 25 м и 6 × 50 м; но только мужчины в исследовании показали улучшения, и только в интервальных заплывах.

- В четвертом исследовании приняли участие 20 пловцов детско-юношеского возраста (10 мужчин и 10 женщин), и они получали пищевые добавки с креатином в течение 27 дней. И хотя пловцы, принимавшие креатин, не улучшили результаты в спринте в воде, они увеличили выходную мощность на скамейке для плавания по сравнению с контрольной группой.

Как видите, исследования не сходятся единодушно в выводах, хотя они до-

вольно последовательно указывают на то, что креатин – безусловная помощь для пловцов. (Также стоит еще раз подчеркнуть, что это все были краткосрочные исследования.)

Так поможет ли креатин непосредственно вам?

Ответ, как всегда, полностью зависит от контекста.

3 ключевые вещи, которые вам нужно знать о креатине:

1. Все реагируют по-разному, от почти невосприимчивых к нему до действительно хорошо воспринимающих.

Это одна из тех областей, где генетика играет ключевую роль; добавка креатина (как и любой другой стимулирующий препарат или программа тренировок) влияет на спортсменов по-разному.

Одно исследование тяжелоатлетов показало, что увеличение прироста силы колебалось от 3 до 45%. Это огромный размах!

И это ничем не отличается от пловцов; то, как вы реагируете, зависит от наследственных факторов и мышечной массы.

2. Это не заменит основ вашего обучения.

Если вы не проводите полноценной ночи отдыха и плохо питаетесь, добавление креатина не заменит эти недостатки восстановления. Это не пластырь, и он не может заменить основы вашего плавания.

Это то, что есть – пищевое дополнение. Приятный бонус, когда у вас есть уже готовая базовая основа.

3. Федерация США по плаванию не рекомендуют его в качестве пищевого дополнения для своих пловцов.

Они довольно четко выражают свою позицию в отношении креатина для пловцов:

«Сборная США по плаванию никогда бы не порекомендовали пловцу (любого возраста) принимать креатин. На самом деле нет никаких доказательств того, что это было бы полезно для тренировок, которые наши спортсмены проводят [в воде и вне воды], и, очевидно, для доказательства пользы и влияния креатина не хватает долгосрочных исследований».

Так подходит ли вам креатин?

Возможно, но знайте следующее: прирост производительности, который вы получите от сна в течение дополнительного часа в сутки, намного превзойдет тот выигрыш, который вы можете получить от приема креатина. Это также дешевле, и если вы полностью отдохнете, вы почувствуете себя гораздо менее раздражительным.

Прежде чем принимать какие-либо добавки, проведите исследование и сядьте со своим тренером и врачом, прежде чем двигаться вперед.

Список использованных источников

1. СПОРТИВНОЕ ПИТАНИЕ – URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/sportivnoe-pitanie>

2. Питание спортсменов – URL: http://sportwiki.to/%D0%A1%D0%BF%D0%BE%D1%80%D1%82%D0%B8%D0%B2%D0%BD%D0%B0%D1%8F_%D0%B

4%D0%B8%D0%B5%D1%82%D0%BE%D0%BB%D0%BE%D0%B3%D0%B8%D1%8F

3. ОТДЕЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ ПИТАНИЯ ДЛЯ СПОРТСМЕНОВ: СОГЛАСОВАННЫЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ ВРАЧЕЙ СПОРТИВНЫХ КОМАНД – URL: <https://fitness-pro.ru/biblioteka/otdelnye-voprosy-pitaniya-dlya-sportsmenov-soglasovannye-rekomendatsii-dlya-vrachej-sportivnykh-koma.html>

4. Sport nutrition for young athletes – URL: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3805623/>

5. An Overview of Sports Nutrition – URL: <https://www.verywellfit.com/fitness-sports-nutrition-4157142>

Облоухов Константин Валерьевич,
студент магистратуры ОЧУ ВО «Московская
международная академия»

Селиверстов Алексей Дмитриевич,
преподаватель кафедры педагогики и управления в спорте
ОЧУ ВО «Московская международная академия»

ВЛИЯНИЕ ЙОХАНА КРОЙФФА НА СТРУКТУРУ ФК «БАРСЕЛОНА»

Аннотация. Статья посвящена актуальной в настоящее время теме управления спортивными командами, планирования тренировочного процесса и этапов подготовки. Спортивные команды, в отличие от любого другого вида бизнеса, полагаются на человеческий фактор чрезвычайно сильно. В работе акцентируется внимание на проблемах, которые связаны с понятием «человеческий фактор» и отсутствием единой системы подчинения и единоначалия в спортивных командах. Проблемы касаются структуры специальных спортивных отделов и академий, системе их подчинения различным специалистам и влияния ключевых людей на будущее целой команды.

Ключевые слова: человеческий фактор, оценка эффективности, преемственность предпринятых мер

Oblouhov Konstantin Valerievich,
Master's degree student Moscow
International Academy

Seliverstov Aleksei Dmitrievich,
Lecturer at the Department of Pedagogy and Management in Sport
Moscow International Academy

INFLUENCE OF JOHAN CRUIJFF ON THE STRUCTURE OF FC BARCELONA

Abstract. The article is devoted to the current topic of sports team management. Sports teams, unlike any other type of business, rely on the human factor extremely strong. In the work we focus on the problems that are associated with the influence of the human factor and the lack of a unified system of subordination and unity of command in sports teams. The problems concern the structure of special sports departments and academies, the system of their subordination to various specialists and the influence of key people on the future of the whole team.

Key words: human factor, performance evaluation, continuity of measures taken

Актуальность настоящего исследования соотносится с необходимостью формирования системы преемственности в принимаемых решениях в спортивных ко-

мандах, как в особом виде бизнеса. Человеческий фактор влияет в разы сильнее и несет наибольшую и пользу и урон данному виду деятельности в связи с показателями эффективности спортивных команд, зависящими от противостояния другим командам.

Теоретическая база исследования представлена изучением опыта Йохана Кройффа и его влиянием на будущее ФК «Барселоны» и сборной Испании по футболу.

В теории изучения «тотального» футбола, «тики-таки» и управлением спортивными клубами и спортивными академиями стоит отметить таких авторов, как П. Гвардиола, Р. Михелс, Г. Гаджиев, К. Бердыев и др.

Йохан Кройфф расписал часовню, а тренеры «Барселоны» просто восстанавливают или улучшают ее», – Пен Гвардиола

28 апреля 1988 года 7 часов вечера. Отель «Hesperia» на улице «Carrerdels Vergos», узкой улице к северу от центра Барселоны и в пяти минутах езды на машине от Ноу Кэмп, гудит.

Двадцать один игрок «Барсы», а также главный тренер Луис Арагонес сидят за столом переговоров в шикарной комнате для встреч. «Президент Хосеп Луис Нуньес обманул нас как людей и унизил нас как профессионалов», – говорится в заявлении капитана Алексанко. «В заключение, хотя эта просьба обычно является прерогативой членов клуба, команда предлагает президенту немедленно уйти в отставку».

Декларация столь же шокирующая, сколь и беспрецедентная. «Нуньес не чувствует цвета этого клуба и не любит фанатов», – добавляет полузащитник Виктор Муньос. «Он любит только себя». Клуб открыто воюет. С собой. За деньги. Испанское казначейство расследует каждый контракт Блауграны, полагая, что налоги должны быть разительно больше, потому что у каждого члена команды должны быть отдельные игровые соглашения и соглашения о правах на имидж. Когда официальные лица клуба настаивают на том, что игроки сами должны решать проблемы с налоговиками, команда требует голову президента Нуньеса.

Так называемая мятежная Гесперия – самая низкая точка в худшем сезоне Барселоны с 1941/42 года. Тренер Арагонес страдает от депрессии и уйдет в конце сезона. Барселона превратилась из финалистов Кубка Европы в 1986 году в помешнице всего за два года. Чтобы перевернуть ситуацию и обеспечить его переизбрание на предстоящих президентских выборах в июне, Нуньес разыгрывает одну карту, доступную только ему.

Шесть дней спустя, 4 мая 1988 года, Йохан Кройфф объявлен тренером «Барселоны». Лос-Кулес выиграл один чемпионский титул за 14 лет. К тому времени, когда совет уволит голландца – из-за сильных противоречий и стычки восемь лет спустя – «Барса» выигрывает 11 трофеев. Величайший Тотальный Футболист своего поколения спас клуб на поле в конце 1970-х; десять лет спустя он сделает это снова. Многие фанаты «Барсы» до сих пор верят, что созданная им команда «Команда мечты» – их лучшая команда. Вы знаете La Masia? Это в значительной степени его детище...

Работа Кройффа по восстановлению команды началась немедленно. Было продано пятнадцать игроков, включая фаворитов первой команды – и главных мятежников – Виктора Муньоса, Рамона Кальдере и Бернда Шустера, причем последних в Реал Мадрид. На их место пришли 12 замен, из которых вингер Тсики Бегиристейн, нападающий полузащитник Хосе Мари Бакеро, центральный нападающий Хулио Салинас и полузащитник защиты Эйсебио стали решающими винтиками в будущей команде «Dream Team» Кройффа. «Я был горд, что игрок мирового уровня интересовался мной», – говорит Эйсебио. Он привел группу молодых, голодных игроков, которые не были отягощены недавней нестабильной историей клуба».

К большому огорчению Нуньеса, Кройфф оставил главного мятежника Алексанко несмотря на то, что 32-летнего футболиста освистали болельщики на Ноу Камп на открытии предсезонных сборов. «Алексанко ничего не делал, кроме того, что было его обязанностью в качестве капитана», – раздраженно сказал Кройфф. «Он был представителем – он не подвел своих игроков. Это характер. Посланников часто убивают. Не со мной. Хотя он и не постоянный игрок основного состава, но он лидер». Вывод был очевиден. К черту вас, господин президент, я здесь начальник. «Практический» подход, с помощью которого Нуньес управлял клубом, аналогично его строительному и гостиничному бизнесу, здесь с Кройффом не срабатывал. «Если вы хотите поговорить со мной, – сказал Кройфф президенту, – я приду к вам в офис. Вы не приходите в мою раздевалку к команде. «Брак» Кройффа и Нуньеса в итоге был удачен.

Затем последовала стилистическая перестройка. Собрав свою недавно собранную команду для встречи в начале июля 1988 года, Эль Флако («тощий») обрисовал в общих чертах систему, которую он хотел использовать.

«Он достал доску и нарисовал трех защитников, четырех полузащитников, двух нападающих и центрального нападающего», – вспоминает Эйсебио. «Мы посмотрели друг на друга и сказали: «Что, черт возьми, это?!» Это была эпоха 4-4-2 или 3-5-2. Мы не могли поверить, сколько нападающих было в команде и как мало защитников. Он в одиночку представил новый способ игры в футбол в Испании. Это была революция». 3-4-3 – адаптированный из 4-3-3 Кройффа, созданного Ринусом Микелсом для Аякса и Голландии в 1970-х годах – родился.

«Если у вас есть четыре человека, защищающих двух нападающих, у вас есть только шесть против восьми в середине поля: вы не сможете выиграть это противостояние», – объяснил Кройфф.

«Меня критиковали за то, что я играл всего с тремя защитниками, но это самая идиотская вещь, которую я когда-либо слышал. Нам нужно было заполнить середину поля игроками там, где это было нужно больше всего. Я предпочитаю выигрывать 5-4, чем 1-0». Действительно, оборонительное мышление не приходило в голову Кройффу. В какой-то момент вратарь Андони Зубизаррета спросил своего тренера, как он хочет, чтобы команда защищалась при стандартных положениях. «Откуда я должен это знать?» – пришел краткий ответ. «Вам решать. Тебя больше должно интересовать, как защищаться при угловых, чем меня».

В дальнейшем игроки наслаждались свободой системы. «Мне понравились

3-4-3», – вспоминает Эйсебио, который сыграл более 250 матчей под руководством Кройффа.

«Моя техника, видение поля и интеллект, чтобы быстро двигать мяч, идеально подходили для его «Барсы», тогда как в других местах и командах было недостаточно свободы принятия решений».

В основе системы лежало превосходство владения мячом, которое и остается торговой маркой Барсы. «Это базовая концепция: когда у тебя есть мяч, ты хорошо двигаешься», – сказал Кройфф. «У вас есть мяч, а у противника нет, и поэтому они не могут забить. Игроки, которые двигаются, решают, куда направить мяч, и, если вы хорошо двигаетесь, вы можете сделать это своим преимуществом. Мяч идет туда, куда вы хотите.

«Без Кройффа таких игроков, как Хави и Иньеста, не было бы»

Но была проблема. Команда Кройффа была слаба в технических специалистах, необходимых для реализации его перехода к мозговому стилю футбола. Потребовалась голодная до владения мячом производственная линия молодежи. «La Masia» должна была измениться.

Невероятно для клуба, который в итоге произвел таких, как Хави, Иньеста и Месси, в то время их академия выбирала игроков не по способностям, а по возможному телосложению. «Я буду выше 1,80 м», – закричал он. «Я собираюсь стать профессиональным футболистом». Его имя? Пеп Гвардиола.

Прибытие Кройффа вызвало перемены в работе академии. «У меня были низкие парни, такие как Альберт Феррер, Серджи или Гильермо Амор; игроки без отличительных физических данных, но которые баловались с мячом и давили на противников, как крысы», – вспоминает он. «Даже Пеп не был таким уж физически сложенным, но с мячом он был умен. Вот чего я хотел».

«Он четко знал, какие игроки ему нужны, и у него не было проблем с выбором более невысоких игроков или привлечением молодежи вместо крепких ветеранов. Он был убежден, что это путь вперед».

Каждая команда, от состава младше 8 лет до «Барсы Б», придерживалась революционной тактики 3-4-3 старшей команды и желала сохранить мяч. Линия производства, которую жаждал Кройфф, была налажена. Выпускники «La Masia» Феррер, Серджи или Гильермо Амор на троих сыграли более 1000 матчей в первой команде. Никто из них не был выше 1,80 м. Более высокий, но все же плохо сложенный, Гвардиола сыграл 384 раза.

«Мяч был превращен в единственного главного героя на всех тренировках, и даже физическая работа была совмещена с работой мячом», – вспоминает журналист «Mundo Deportivo» Ориол Доменек, который провел шесть лет в молодежных командах «Барсы» в эпоху Кройффа. «У таких маленьких игроков, как я, было больше возможностей проявить себя. «Без Кройффа таких игроков, как Хави и Иньеста, не было бы».

Основной план Барсы Кройффа был составлен, но были и другие проблемы, несмотря на то, что он выиграл Кубок победителей Кубка Европы 1988/89 и Кубок Испании в следующем сезоне. Звездные новички 1989 года Майкл Лаудруп и Ро-

нальд Куман не смогли сразу же засиять. В частности, Куман был ужасен в своем первом сезоне за Барселону, и Кройфф устал защищать своего соотечественника перед прессой.

Ежедневные брифинги были отменены – «общение с прессой опасно» – поскольку недоверие «я против мира» в характере Кройффа вышло на первый план. Он давал интервью, но их содержание становилось все более загадочным: «Если бы я хотел, чтобы вы поняли, я бы объяснил это лучше», – сказал он одному из репортеров.

Отстав на 11 очков от «Реала», Кройфф спас только выигранный Кубок Испании 1990 года. Действительно, Нуньес наложил вето на вотум недоверия членов совета директоров Барселоны, чтобы уволить голландца в ближайшем сезоне.

И все же 1990/91 год станет тем временем, когда легенда о Кройффе и его Барсе действительно началась. Плоды академии поспели, и Кройфф был готов использовать молодых воспитанников.

«Я был здесь при диктатуре Франко: я понимаю, как думают каталонцы, я знаю их характер», – объяснил он. «Фанатам “Барсы” нравится видеть игроков из академии в первой команде – это заставляет их чувствовать, что тренер как-то больше понимает Барселону. Я пытался воссоздать игру, которую они могли бы назвать каталонской. Таким образом, поклонники с меньшей вероятностью будут насвистывать, если что-то пойдет не так».

Христо Стоичков, темпераментный, но смертоносный перед воротами, стал недостающей частью головоломки. Универсальный нападающий, который с безошибочной эффективностью наносил удары, пасовал и смещался слева, он делал все, чтобы победить.

Например, получение двухмесячного запрета выступать за споры с судьей в финале Суперкубка 1990 года.

Но самая большая слабость Кройффа ему и отомстила. Он был заядлым курьезником с подросткового возраста, и ему потребовалось сделать операцию на сердце. То, что он пережил четырехчасовую операцию, укрепило его давнюю убежденность в том, что Бог послал его на землю, чтобы он стал лучшим футболистом и тренером в истории.

Во время отсутствия Кройффа ассистент Чарли Рексах шесть раз побеждал, и Барса смогла выиграть первый титул за 6 лет. Полузащитник Эйсебио сказал, что все это было связано с подготовкой, проведенной именно голландским специалистом.

«Он останавливал каждую тренировочную сессию четыре или пять раз и исправлял наше расположение на поле: “Нет, нет! Не там. Еще один метр вправо. Теперь посмотрите: у вас гораздо лучший угол для обыгрыша”. Этого не было раньше».

«Эти крошечные детали заставляют вас думать. Они остаются с вами, и, в конце концов, вы соединяете точки в единое понимание футбола. Нет другого тренера, который мог бы объяснить это вам, потому что он был лучшим в мире, как игрок».

После того, как Кройфф вернулся на тренерскую скамейку, сося леденцы на палочке Чупа-Чупс вместо сигарет, «Барса» медленно начала 1991/92 год. Проиграв три из своих первых восьми игр, поворотный момент наступил в ноябре в Кайзерслаутерне на Кубке Европы. Несмотря на победу со счетом 3: 1 в первом матче, «Лос Блаугранас» проигрывали 1: 0 к перерыву и играли ужасно. Мотивация была необходима.

«Кройфф вошел в раздевалку, и мы ожидали крики и ор», – говорит центральный защитник Мигель Анхель Надаль. «Он просто потерял руки и сказал: «Черт побери, ребята, там чертовски холодно».

«Наш еврокубковый сезон подходил к концу, и все, что он делал, это говорил о том, насколько ему холодно. Все давление прошло. Он был полон уверенности в том, что команда, которую он собрал, победит, потому что он собрал ее. Он верил, что всегда был прав».

Подопечные Кройффа снова пропустили гол во втором тайме, но на 89-й минуте удар головой Жозе Мари Бакеро обеспечил проход в следующий раунд. Так, как его тренер всегда и ожидал. К маю у Барселоны была золотая награда Лиги – благодаря непостижимому поражению «Реала» в последний день на поле в Тенерифе. Впереди предстоял финал Кубка Европы на Уэмбли против Сампдории.

«Он хотел, чтобы мы забыли историю клуба и проблемы, которые были у нас в предыдущих финалах, таких как в 1986», – вспоминает Надаль. «Он просто сказал: «Salidy disfrutad» [Идите туда и наслаждайтесь]. Это сняло все давление».

Когда Куман забил со штрафного удара, эти слова стали неразрывно связаны с первым европейским кубком Каталонии. Легенда о «Dream Team» Кройффа стала явью. Только вратарь Зубизаррета и капитан клуба Алексанко были игроками, заставшими Мятаж Гесперию четыре годами ранее.

«В 1992 году в клубе царили другие настроения и чувства – каждый мог это почувствовать», – говорит Эусебио. «Мы потратили четыре года, работая в одном направлении, добавляя постоянно странных новых игроков, чтобы изменить историю «Барсы». Мы были избранными и знали, что пришло наше время».

Хотя слухи о недовольстве между Кройффом и президентом Нуньесом продолжались, особенно после вылета из Лиги чемпионов в матче против московского ЦСКА в декабре 1992 года, трофеи продолжали выигрываться. Третий последовательный титул Лиги в 1993 году – и снова в последний день, снова благодаря поражению Мадрида на Тенерифе, снова забив 87 голов. Когда летом 1993 года прибыл поразительный гений, нападающий Ромарио, все были готовы к беспрецедентной четвертой золотой медали лиги подряд и второй европейской короне за три года. Хет-трик бразильца в разгроме «Реала» со счетом 5: 0 послужил доказательством именно этого.

Они выиграли 28 из 30 возможных очков после проигрыша 6-2 в Сарагосе в феврале. После этого безумия Кройфф пообещал новые контракты каждому члену команды без контракта, если Барселона выиграет чемпионат. Пресса была в эйфории, переименовав клуб в «Bloody Hell Team», «адскую команду».

Через четыре дня состоялось запланированное чествование «величайшей команды на планете» – финал Лиги чемпионов против «Милана». Куман, Гвардиола,

Ромарио, Стоичков – все на пике своей игры. Величественный Лаудруп не смог выйти на поле из-за правила трех иностранцев. «Барса – фавориты», кричал Кройфф. «Милан – ничто. Они основывают свою игру на обороне, а мы – на атаке».

Но Милан победил. 4-0. Даниэле Массаро забил дважды, по одному голу забил Марсель Десайи и плеймейкера Деян Савичевич.

«После четырех чемпионств подряд и европейского трофея в 1992 году у нас, вероятно, было слишком много уверенности», – вспоминает Феррер. «Мы думали, что это будет легко; что если бы мы сыграли на 60 или 70% от своих сил, мы бы выиграли».

«Это было начало конца. Я помню, что сразу после этой игры некоторым игрокам говорили в автобусе, что они будут проданы. После этого финала все изменилось».

Кройфф исполнил обещание. Ряд игроков больше никогда не играли за клуб. Ромарио ушел в январе 1995 года: «Он не так хорош, как я. Я заставил других играть лучше; а он может забивать только голы». К лету последовали Эусебио, Стоичков, Куман и Бегиристейн. Остались только Феррер, Надаль, Бакеро и Гвардиола.

«Мы многое отдали клубу, но он хотел радикально изменить всё», – вспоминает Эйсебио. «Как профессионал, я согласен, что мне 31 год и тренер может захотеть, чтобы кто-то помоложе начал играть в основе, но я думаю, что он мог бы справиться с этим лучше, менее травматично».

За день до финальной домашней игры 1995/96 года – которая второй год подряд оставляла Барсу без серебряных медалей – против Сельты Виго, напряженность между Кройффом и Нуньесом достигла апогея на фоне настойчивых слухов о замене голландца Бобби Робсоном. Вице-президент Джоан Гаспарт пришел в раздевалку лично.

«Вы, Иуда», – плюнул Кройфф в ответ на протянутую руку Гаспарта. «Как это возможно, что Нуньес не может прийти и сделать это лицом к лицу?» Пара подралась, вице-президент пригрозил вызвать полицию, если Кройфф не покинет Камп Ноу немедленно.

Кройффа уже давно нет, но спустя 27 лет его футбольное наследие остается в силе.

«По крайней мере, Йохан привил нам наш способ игры и идею преемственности во всем клубе, – говорит Эйсебио, который был тренером «Барселоны Б» до февраля 2015 года. «Я чувствовал его ДНК в своей команде. Каждый игрок уже знал эту систему. Это проникло в каждую часть клуба. Успех «La Masia» доказал его правоту. Каждый раз, когда юноша попадает в первую команду, это успех, частью которого является Йохан».

Он считает, что даже величайшее поражение Кройффа служит источником вдохновения. «Неслучайно, что Пеп Гвардиола руководил невероятно успешным поколением, потому что он знает, чего нам не хватало в финале Лиги чемпионов 1994 года: усердной работы и уважении противников». Я не сомневаюсь, что Пеп думал о Милане перед любой игрой, которую он должен был выиграть в качестве тренера.

«Кройфф заново изобрел концепцию футбола в этой стране», – говорит Мигель Анхель Надаль. «Сегодня Барселона и Испания – самое современное свидетельство его характера как тренера».

Родоначальник, пожалуй, величайшего клуба и национальной сборной когда-либо. Это довольно потрясающее наследие.

Список использованных источников

1. <https://tribuna.com/en/fcbarcelona/news/3407962/> – “How Cruyff reinvented football at Barca: Lesson 2, La Masia”
2. <https://bleacherreport.com/articles/513641-la-masia-barcelonas-secret-to-success> – “La Masia: Why Barcelona Is Better Than Real Madrid”
3. https://www.thenationalstudent.com/Sport/2017-10-10/tactics_explained_johan_cruyff_at_ajax_and_barcelona.html – “Tactics Explained: Johan Cruyff at Ajax and Barcelona”
4. <https://tacticsboard.org/tag/cruyff/> – “Generating Forward Passing Lanes”
5. <https://www.goal.com/en/news/12/spanish-football/2009/10/07/1546727/johan-cruyff-reveals-origin-of-barcelonas-tactics> – “Johan Cruyff Reveals Origin Of Barcelona’s Tactics”

Савельев Роман Юрьевич,
студент магистратуры ОЧУ ВО «Московская
международная академия»

Селиверстов Алексей Дмитриевич,
преподаватель кафедры педагогики и управления в спорте
ОЧУ ВО «Московская международная академия»

ФУТБОЛ В РОЖДЕСТВО. ИСТОРИЯ ТРАДИЦИИ ВИКТОРИАНСКОЙ ЭПОХИ

Аннотация. Статья посвящена актуальной в настоящее время теме популяризации видов спорта и внутренних национальных лиг и их привязке к социально значимым общегосударственным праздникам. В работе акцентируем внимание на проблемы, которые возникают при попытке популяризовать вид спорта на фоне общенациональных праздников. Проблемы касаются общепринятого быта людей и болельщиков видов спорта, их сформированным традициям, взаимодействиям со внутренними лигами и опыт внедрения таких средств повышения популярности видов спорта.

Ключевые слова: популяризация, спортивный маркетинг, продвижение вида спорта, ТВ-трансляции, взаимодействие с болельщиками

Saveliev Roman Uyrievich,
Master's degree student Moscow
International Academy

Seliverstov Aleksei Dmitrievich,
Lecturer at the Department of Pedagogy and Management in Sports
Moscow International Academy

FOOTBALL FOR CHRISTMAS. HISTORY OF THE TRADITION OF THE VICTORIAN ERA

Abstract. The article is devoted to the current topic of popularization of sports and domestic national leagues and their binding to socially significant national holidays. In the work we focus on the problems that arise when trying to popularize a sport against the backdrop of nationwide holidays. The problems concern the common life of people and sports fans, their formed traditions, interactions with domestic leagues and the experience of introducing such means of increasing the popularity of sports.

Key words: popularization, sports marketing, promotion of sports, TV broadcasts, interaction with supporters

Актуальность настоящего исследования соотносится с необходимостью формирования единого общенационального дня просмотра определенных спортивных событий в связи с важностью популяризации здорового образа жизни и футбола в России.

Теоретическая база исследования представлена изучением данной проблематики на примере Великобритании, где футбол игрался и передавался по радио в течение общенациональных праздников постоянно.

В теории по раскрытию средств спортивного маркетинга стоит отметить таких известных авторов, как Дж.М. Кейнс, У.Кенэ, А. Смит и др.

Для футбольных фанатов рождественский период – настоящий праздник, в котором матчи происходят едва ли не в каждый день календаря. Рождество, однако, является зоной, свободной от футбола, когда фанаты и болельщики могут сидеть дома и терпеть речи королевы, шутки и поцелуи пожилых родственников.

Однако так было не всегда – вплоть до 1950-х годов в Рождество традиционно играли в футбол, но позже вплоть до 1988 года эта традиция была нарушена.

Это имело смысл, особенно раньше. Рождество было редким государственным праздником, а футбол был одним из немногих доступных развлечений. В дни, предшествовавшие массовому телевидению, не было возможности поваляться на диван перед рождественским «Голубым огоньком», и поэтому люди шли смотреть футбол. На Рождество, двадцать пятого декабря, будет назначен целый тур, и, как правило, еще один тур будет следовать и в День подарков, двадцать шестого декабря. В викторианскую эпоху, когда появились многие праздничные традиции, которые в силе и сегодня, футбол в значительной степени был бы частью Рождества.

Два дня, три игры

В 1888 году «Эвертон» сыграл два матча на Рождество, а затем еще один на День подарков. Все три матча состоялись на стадионе Эвертона до Гудисона на Энфилде. В рождественское утро они сыграли матч Кубка Ланкашира против «Блэкберн Парк Роуд» и выиграли со счетом 3: 2. Затем во второй половине дня они сыграли ежегодный выставочный матч против «Ольстера», выиграв со счетом 3: 0, а вратарь Чарльз Джоллифф забил третий гол, что очень порадовало 2000 зрителей – огромная цифра по меркам того времени. Матч в День подарков с «Бутлом» был менее забавным: его играли под градом и сыграли безголевую ничью.

Первым матчем Футбольной лиги, который должен был состояться в Рождество, был «Престон Норт Энд» против «Астон Виллы» в 1889 году. «Непобедимые» Престона были действующими чемпионами лиги, но «Вилла» выиграла предыдущую встречу между двумя сильнейшими командами Англии. Это был настоящий рождественский праздник, и 9000 зрителей отложили свои обеды с индейкой, чтобы увидеть его, что сделало этот матч одной из самых посещаемых игр.

Игроком матча стал Ник Росс из Престона, грозный защитник, который пугал противников, шипя на них сквозь кривые гнилые зубы. Росс заработал для «Престона» раннее преимущество, но «Вилла» отыгралась, забив два гола до перерыва. Но в итоге эта тяжелая игра завершилась со счетом 3: 2 в пользу Престона, который в дальнейшем выиграл чемпионат второй год подряд.

Клубы часто разыгрывали дерби в Рождество, и одним из самых больших футбольных дерби был «Блэкберн Роверс» против «Дарвена». В 1890 году матч между командами на стадионе Ивуд Парк закончился бунтом болельщиков.

«Роверс», сохраняя своих лучших игроков для матча в «День подарков» против «Волков», выставил запасных. «Дарвен» сначала отказывался играть, пока,

в конечном итоге, сами не выпустили на поле своих запасных. В этот момент несколько тысяч болельщиков обеих команд объединились, чтобы показать свое недовольство. «Нетерпеливая толпа ворвалась на поле, разбила стойки ворот и повредила трибуны», – сообщает «Бирмингем Дейли пост». «Поэтому игра не состоялась».

Поскольку Футбольная лига расширилась, клубы начали путешествовать на большие расстояния для проведения рождественских матчей. В Рождество и День подарков обычно играли ответные матчи против одного и того же соперника, чтобы команды проезжали одинаковые расстояния.

В 1908 году ответные матчи дали серию зеркальных результатов. Например, «Манчестер Сити» обыграл «Челси» со счетом 2: 1 в Рождество, а «Челси» обыграл «Сити» со счетом 2: 1 в день рождественских подарков. И Бристоль Сити победил Брэдфорд Сити 1: 0, затем Брэдфорд Сити победил Бристоль Сити 1: 0. «Физическая форма в этих играх мало что значит», – сказала газета «The Times» перед одним из рождественских туров. «Травмы и общее напряжение играют важную роль, и самая счастливая команда – это команда, которая имеет самую глубокую скамейку запасных».

Вопрос жизни и смерти

В 1909 году рождественский матч между «Партиком Тистлом» и «Хибернианом» закончился трагедией, когда защитник «Хибса» и сборной Шотландии Джеймс Мэйн получил смертельную травму. Поле на стадионе «Партика Тистла» было покрыто льдом, и Мейн сказал товарищам по команде, что они «рискуют жизнью и здоровьем», играя на такой коварной поверхности.

Незадолго до перерыва он случайно столкнулся с Фрэнком Бранскомбом из «Партика Тистла», и его вынесли с поля с сильными синяками и следами от шипов на животе. Истощенные «Хиберниан» в конечном счете проиграли 3:1. Майн пошел домой, но позже был доставлен в больницу, где было обнаружено, что у него разорвался кишечник. Срочная операция не смогла его спасти, и он умер на следующий день.

Самый знаменитый рождественский футбольный матч состоялся в 1914 году, когда один из самых смертоносных конфликтов в истории человечества (Первая мировая война) был остановлен ради матча. «Мировое перемирие» времен Первой мировой войны привело к тому, что около 100 000 военнослужащих вдоль Западного фронта обменялись подарками, спели колядки и сыграли в футбол. Матч достиг мифического статуса, но письма от солдат свидетельствуют о том, что он на самом деле состоялся. Недавно обнаруженное письмо старшего сержанта Клемента Баркера из 1-го батальона гренадерской дивизии объясняет, как начался матч.

«Немцы осмотрели траншею – выстрелов не было», – написал он. «Наши люди сделали то же самое, и затем несколько наших солдат вышли из окопов и похоронили мертвых сослуживцев. Следующее что произошло – кто-то выкинул футбольный мяч из наших окопов, так немцы и англичане сыграли в футбол». Сержант Баркер пережил войну, но более 16 миллионов солдат и мирных жителей были убиты.

Приостановка футбольной лиги и отсутствие игроков во время Первой мировой войны привели к появлению нескольких женских команд, самой популярной из которых была «дамы Керра», которые сыграли свой первый матч на Рождество 1917 года. Праздничные торжества были приглушены, потому что друзья и близкие сражались за границей, но чувствовалось, что футбольный матч может дать зрителям столь необходимый импульс и возможность собрать деньги на благотворительность.

Игроки, во главе с капитаном Алис Келл, были девушками военного времени, которые работали на фабрике в Престоне. Матч был сыгран в Дипдейле против фабрики Култхарда, и «дамы Керра» выиграли 4:0. «Их работа в нападении была на удивление хорошей», – сообщает «Daily Post». «Одна или две дамы демонстрируют замечательный контроль мяча». Десять тысяч поклонников смотрели этот рождественский спектакль, и организаторы смогли собрать 488 фунтов стерлингов для местной больницы.

Играть в футбол в религиозный праздник было спорным вопросом в то время, когда футбол по воскресеньям был все еще запрещен, и некоторые футболисты воздерживались от участия в матчах на Рождество. Участие было на самом деле добровольным, в то время как правила Федерации футбола Англии указывали, что «ни один клуб не должен быть вынужден играть ни один матч в Страстную пятницу или Рождество». Звездные игроки, такие как член сборной Англии Артур Бриджет из «Сандерленда» и Гарольд Флеминг из «Суиндона», отказались играть по религиозным мотивам.

И вплоть до 1925 года всей команде «Арсенала» было запрещено играть рождественские матчи по религиозным мотивам. Земля, на которой был построен стадион «Хайбери», принадлежала богословскому колледжу Святого Иоанна, и условия аренды запрещали играть матчи в религиозные праздники. Но «Арсенал» выкупил землю в 1925 году, и в 11.15 утра этим рождественским утром они сыграли свой первый рождественский матч против «Ноттс Каунти» перед 33 500 болельщиками. Арсенал выиграл со счетом 3:0.

Туманные головы

Праздничные матчи оказались чрезвычайно прибыльными для клубов, но не были так популярны среди игроков. Многие были пьющими и были не в силах противостоять праздничным застольям. Некоторые клубы даже предлагали своим игрокам выпивку, как бонус, на Рождество.

Нападающий «Клэптон Ист» Тед Кроуфорд, впоследствии популярный тренер, вспоминал, как вся его команда была пьяной на рождественский матч против «Борнмута» в 1931 году благодаря бочке пива, предоставленной их менеджером. Кроуфорд не мог видеть ничего перед собой и в конечном итоге рухнул на поле. «Клэптон (теперь Лейтон) Ориент» проиграл 2: 1, но игроки достаточно протрезвели, чтобы выиграть ответный матч в День подарков 1: 0.

На Рождество 1937 года над футболом висел туман, а не алкоголь. Британия была покрыта толстым серым покрывалом, что заставило отложить или даже отменить ряд игр лиги. Игра между «Челси» и «Чарльтоном» на «Стэмфорд Бридж»

продолжалась, и обе стороны забили по голу, но во втором тайме туман усилился, и вратарь «Чарльтона» Сэм Бартрам начал терять из виду своих товарищей по команде.

Бартрам ходил взад и вперед по своей линии ворот, предполагая, что его команда удержала противника на своей половине поля. Через несколько одиноких минут из тумана появилась фигура. «Что ты здесь делаешь?» – спросил озадаченный полицейский. «Игра была остановлена четверть часа назад. Поле совершенно пустое». «Когда я нащупал свой путь в раздевалку, – писал Бартрам, – остальные игроки команды «Чарльтон», уже вышедшие из ванной и переодевшиеся, содрогнулись от смеха».

Рождественский футбол продолжался во время Второй мировой войны. 25 декабря 1940 года «Норвич» встретился с командой из Брайтона Хоув Альбион, которая прибыла всего с пятью игроками – одним игроком основной команды, тремя юниорами и игроком в аренде – и собрала стартовый состав, используя добровольцев из толпы. «Норвич» выиграл 18:0.

В 40 матчах лиги военного времени, сыгранных в Рождество 1940 года, было забито 210 голов. «Саутенд» победил «Клэптон Ориент» 9:3, «Борнмут» победил «Бристоль Сити» 7:1, «Мэнсфилд» победил «Сток» 7:2, а «Бери» и «Галифакс» сыграли 5:5.

В этот день несколько команд сыграли по две игры. «Лестер» проиграл 5:2 в «Нортгемптоне» утром, затем «Нортгемптон» проиграл 7:2 в «Лестере» днем. Так как приглашенным игрокам разрешалось выступать в разных командах, Томми Лутон выступал за «Эвертон» против «Ливерпуля» утром, а за «Транмер» – против «Крю» во второй половине дня. А Лен Шеклтон утром играл за «Брэдфорд Парк Авеню» против «Лидса», а затем – за «Брэдфорд Сити» против «Хаддерсфилда».

В 1949 году, когда футбол достиг пика популярности после войны, почти 3,5 миллиона болельщиков посетили рождественскую программу Футбольной лиги, состоящей из трех матчей за четыре дня. Толпы фанатов пришли на стадионы, для которых матч на Рождество был их единственной игрой сезона. Отчеты о рождественских матчах из этой эпохи передают особенно веселую атмосферу. Поклонники собирались вместе, чтобы петь колядки перед началом игры, а затем делиться сигарами и флягами с алкоголем. Предматчевые программки были украшены веточками дуба и содержали поздравления от директоров клубов, персонала и игроков.

Один странный рождественский футбольный обычай после Второй мировой войны заключался в том, что фанаты бросали в игроков апельсиновые корки. Апельсины были роскошью и популярным рождественским подарком.

Праздничная Европа

На Рождество играли не только внутри своих национальных лиг... 25 декабря 1955 года состоялся первый матч первого турнира Кубка межгородских выставок, предшествующего Лиге Европы. В нем участвовали «Барселона XI» (фактически клуб «Барселона» плюс один игрок из «Эспаньола») и «Копенгаген XI» известный как «Staevnet». Играя в «Камп Ноу», Барселона вырвалась вперед со счетом 4:0.

«Стаевнет» забил два гола во втором тайме, но в итоге «Барселона» выиграла со счетом 6:2. В тот же день Реал Мадрид сыграл против ФК «Партизан Белград» в четвертьфинале первого соревнования Кубка Европы. Реал выиграл 4:0, Альфредо Ди Стефано забил четвертый гол. Барселона выиграла Кубок Ярмарок, а Реал Мадрид выиграл Кубок Европы.

Несколько международных матчей были сыграны в Рождество, особенно в Южной Америке, где 25 декабря Аргентина, Бразилия, Эквадор и Парагвай сыграли в матчах «Сора Америка». В Европе Франция сыграла товарищеские матчи против Бельгии в 1952, 1955 и 1963 годах, проиграла во всех трех, а также Франция сыграла против Болгарии в 1957 году со счетом 2:2. Другие сборные, которые играли международные матчи на Рождество, включают Китай, Южную Корею, Израиль, Палестину, Гану и Узбекистан. Совсем недавно, 25 декабря 2012 года, Объединенные Арабские Эмираты победили Йемен со счетом 2:0 в товарищеском матче в Дохе.

Рождество 1957 года было последним, когда в футбол играли в Английской лиге. В первом дивизионе 25 декабря 1957 года «Блэкпул» обыграл «Лестер» 5:1, «Манчестер Юнайтед» обыграл «Лутон» 3:0, а «Шеффилд Уэнсдей» и «Престон» сыграли вничью 4:4. «Челси» обыграл «Портсмут» со счетом 7:4, а 17-летний Джимми Гривз забил четыре за «синих».

В 1958 году 25 декабря было сыграно всего три матча Первого дивизиона, а в 1959 году – только один. Последним матчем английской лиги, сыгранным в Рождество, был «Блэкпул» против «Блэкберна» в 1965 году. Толпа из 21 000 болельщиков собралась, чтобы увидеть победу «Блэкпула» со счетом 4:2. В Шотландии, где рождественский футбол не был традицией, как в Англии, в футбол играли только тогда, когда 25 декабря было субботой. Последние сыгранные матчи были «Clydebank» против «St.Mirren» (2:2) и «Alloah» против «Cowdenbeath» (2:1) в 1976 году.

Запланированное возобновление матчей на Рождество потерпело неудачу в 1983 году. Команда третьего дивизиона «Брентфорд» организовала игру в Уимблдоне в 11 часов утра в рождественское утро.

«Мы надеемся возродить старую традицию мужей ходить на футбол в Рождество, пока жены готовят индейку», – сказал представитель «Брентфорда» Эрик Уайт. Тем не менее, довольно сексистский план провалился, и протесты фанатов обеих команд убедили руководства клубов перенести матч на канун Рождества. Уимблдон выиграл 4:3.

В футбол по-прежнему играют в Рождество в Северной Ирландии, где 25 декабря традиционно проводится финал Кубка. Турниру промежуточных команд уже почти 120 лет, он был основан в 1890-х годах ювелиром из Белфаста Дэвидом Стилом.

Телевизионные времена

До эры Премьер-лиги футбол редко появлялся в новогодних теле- и радиопередачах.

В 1930 году, в первые дни радио, Би-би-си на праздник Дня подарков организовала живой комментарий второго тайма матча «Арсенала» против «Манчестер

Сити». Команды сыграли вничью 1:1 на Рождество на «Мейн-роуд». Комментатором был Джордж Аллисон, который позже стал менеджером Арсенала.

В День подарков 1939 года фанаты слушали матч между «Шеффилд Уэнсдей» и «Честерфилдом». Во всяком случае, частично – программа длилась всего 30 минут. Первым рождественским матчем, который транслировался в полном объеме, был «Брентфорд» против «Шеффилд Юнайтед» 26 декабря 1946 года. «Брентфорд» выиграл 2:1, и радиокomentarий матчей онлайн вскоре стали обычным явлением на Рождество.

Рождественские телепередачи, однако, остались без футбола. Футбольные фанаты могли смотреть «Футбол в фокусе» и «Финальный счет» во время рождественских каникул, но, поскольку руководители лиги опасались, что телевизионное освещение уменьшит продажи билетов на стадионы, матчи не транслировались.

Лига все же согласилась на телевизионную сделку в середине 1980-х, 27 декабря 1988 года.

Список использованных источников

1. Вакалов Л.Г. Маркетинг в физической культуре и спорте: Учебное пособие для ин-тов физ. культуры / Л. Г. Вакалова, Е. П. Гетман; Кубан. гос. акад. физ. культуры. – Краснодар: КубГАФК, 2013.
2. Жестяников Л.В. Современная концепция маркетинга услуг в сфере физической культуры и спорта / Л. В. Жестяников. – СПб.: СПбГУЭФ, 2010.
3. Степанова О.Н. Маркетинг в сфере физической культуры и спорта: Монография / О. Н. Степанова. – М.: Сов.спорт, 2013.
4. Степанова О.Н. Принципы маркетинга и управления маркетинговой деятельностью в системе физической культуры и спорта / О. Н. Степанова // Теория и практика физической культуры. – 2014.
5. Черепанов В.А. Проблемы менеджмента в сфере физической культуры и спорта: Хрестоматия. Учеб.пособие для вузов В. А. Черепов; СПбГАФК им. П.Ф.Лесгафта. – СПб.: СПбГАФК, 2008.

Ситков Алексей Владимирович,
студент магистратуры ОЧУ ВО «Московская
международная академия»

Селиверстов Алексей Дмитриевич,
преподаватель кафедры педагогики и управления в спорте
ОЧУ ВО «Московская международная академия»

ИЗУЧЕНИЕ ОРГАНИЗАЦИИ И СТРУКТУРЫ ИНСТИТУТА СПОРТИВНЫХ ДОСТИЖЕНИЙ «UFC»

Аннотация. Статья посвящена актуальной в настоящее время теме изучения организаций спортивной науки и высшего спортивного мастерства. В работе акцентируем внимание на организационной структуре новейшего и инновационного института спортивных достижений при «UFC». Проблемы касаются структуры и источников финансирования такого института, его актуальности в современных реалиях сверх конкурентного спорта смешанных единоборств и задач, решаемых институтом.

Ключевые слова: смешанные единоборства, инновации, спортивная наука, организационная структура

Sitkov Aleksei Vladimirovich,
Master's degree student Moscow
International Academy

Seliverstov Aleksei Dmitrievich,
Lecturer at the Department of Pedagogy and Management in Sports
Moscow International Academy

THE STUDYING OF ORGANIZATIONAL STRUCTURE OF THE UFC SPORTS PERFORMANCE INSTITUTE

Abstract. The article is devoted to the current topic of sports science organizations and higher sportsmanship organizations. In the work, we focus on the organizational structure of the latest and innovative institute of sports achievements at UFC. Problems relate to the structure and sources of financing of such institute, its relevance in modern realities in the competitive sport of mixed martial arts and the tasks that the institute solves.

Key words: mixed martial arts, innovation, sports science, organizational structure

Актуальность настоящего исследования соотносится с необходимостью формирования спортивными организациями специальных подразделений, занимающихся спортивной наукой и ее практическим применением. В эпоху, когда

стоимость контрактов на трансляции спортивных событий достигает сотен миллионов долларов, любая спортивная организация обязана инвестировать в своих спортсменов и их благополучие, чтобы те находились на пиковой форме в момент таких платных трансляций. Институт спортивных достижений UFC как раз и выполняет такую задачу.

Теоретическая база исследования представлена изучением статей и газетных вырезок, посвященных работе института спортивных достижений UFC.

В теории по раскрытию сути спортивной науки и ее дальнейшего практического применения стоит отметить таких авторов, как профессор Р.Такер, М. Беннетт, Р. Анкерсен и др.

Три года назад Коннор Мак Грегор встретился с Нейтом Диазом в схватке на «UFC 196», когда их соперничество и вражда были на рекордно высоком уровне. Их бой на «GM Grand Garden Arena» в Лас-Вегасе оказался самым успешным за всю историю лиги после введения системы оплаты просмотров, и он закончился через четыре минуты во втором раунде, когда Мак Грегор – бывший чемпион «UFC» в полулегком и легком весе, известный как «Пресловутый», сдался после удушающего приема на залитом кровью мате перед огромной воющей толпой. Известный своим высокомерным поведением, которое может быть настолько показательным, что иногда люди даже задаются вопросом, не играет ли он просто какую-то роль или персонажа, Мак Грегор смягчил лицо и пожал руку Диасу, когда были объявлены официальные результаты, а Диаз был признан победителем. «Часть того, что люди видят, – правда», – говорит Джеймс Кимбалл, руководитель «UFC». «Но в то же время Коннор очень уважительный парень за кулисами».

Для большинства «UFC» известен своей непримиримой жестокостью, которая вдохновила недавний заголовок газеты «USA Today», который выставил на обозрение с подписью «действительно ужасающий сломанный/искривленный нос» бойца. Но вдали от ярких огней ночной борьбы лига «ММА» создает свою семейную атмосферу, в которой спортсмены со своими непримиримыми соперниками типа Мак Грегора – Диаса тренируются бок о бок в Институте производительности «UFC» – кампусе площадью 8 акров всего в нескольких милях от Лас-Вегаса, где спортсменам предоставляется беспрепятственный доступ к самым современным технологиям и высококвалифицированному персоналу диетологов, инструкторов, спортивных ученых и физиотерапевтов. «У нас есть ребята, которые в течение трех дней соревнуются друг с другом на беговых дорожках рядом друг с другом», – говорит Кимбалл, вице-президент института. «Это странный вид спорта. Вы могли бы подумать, что они регулярно враждуют и за пределами восьмиугольника. В каком-то роде вы правы. В них на самом деле много гонора по отношению друг к другу, но в нашем кампусе совсем другой стиль взаимодействия».

Расположенный недалеко от 215 западного шоссе, главной артерии Лас-Вегаса, кампус «UFC» в настоящее время состоит из двух зданий, которые выполняют три основные задачи. Прошлой весной компания открыла свое второе здание «UFC Арех», площадь которого составляет 130 000 квадратных футов, на котором расположено более 50 000 квадратных футов производственных площадей и еще 70 000 квадратных футов неиспользуемых офисных площадей с перспективой на

будущий рост. Эта площадь также включает в себя пространство для арены, в котором «UFC» может проводить меньшие по посещаемости бои. В следующем году здесь же будет установлена диспетчерская, которая позволит «UFC» производить и транслировать свои спортивные события в прямом эфире из любой точки мира, что является наиважнейшей функцией, поскольку бренд нацелен на глобальное расширение.

В первом же построенном здании, которое находится рядом с парковкой, находится корпоративный офис «UFC», где около 80% сотрудников UFC (около 300 человек) работают в таких отделах, как маркетинговый, юридический и отдел партнерских отношений. Они отвечают за логистическое и операционное развитие «UFC». Институт перформанса, или же институт спортивных достижений, расположенный напротив общего внутреннего двора, также расположен в этом здании. Коридоры во всех направлениях оштукатурены фирменным знаком «UFC», фотографиями исторических моментов схваток, вдохновляющими цитатами и прошлыми плакатами боев «UFC». «До мая 2017 года “UFC” представлял собой шесть невзрачных офисных зданий», – говорит Дункан Френч, вице-президент института спортивных достижений. «У нас не было юридического лица, которое бы стояло спиной к спине со спортсменами, помогало бы им, двигало бы их вперед. И тогда вся организация переехала в этот кампус». «У нас есть очень интересные интегративные возможности, которые помогают нам понять регрессию и прогресс спортсменов», – говорит Френч. «Это все сводится к работе мирового уровня: мы спрашиваем спортсменов, становятся они лучше или деградируют в своих умениях? Я собираюсь убедиться, работая в этом институте, что все бойцы движутся в правильном направлении и развиваются».

У профессиональных атлетов, посещающих Институт производительности, есть отдельный вход, чтобы не прогуливаться по корпоративному офису, но все в здании питаются в одном и том же кафетерии. «Это сделано специально», – говорит Кимбалл. «Вы можете работать в нашем креативном отделе, вы создаете рекламный плакат ближайшего боя, а затем встречаете человека, для которого вы создаете этот плакат на ланче. Такое вполне возможно, потому что каждый боец, тренирующийся в Институте спортивных достижений, придет сюда, чтобы поесть. Этот кафетерий предназначен для создания единой корпоративной культуры».

Кимбалл работает в «UFC» с 2010 года, а с 2015 года руководит развитием Института производительности. При создании этого института перформанса он и его сотрудники рассчитывали нанять профессионалов из других дисциплин, не связанных со смешанными единоборствами и франшизой «UFC», чтобы привнести свежесть «Глаз и перспективы», чтобы те рассказали, насколько правильно и методично тренируются бойцы ММА. Сам Френч как раз один из таких специалистов. До прихода в команду «UFC» он был директором по науке и директором направления физической подготовки олимпийцев в университет Нотр-Дам; он также имеет более чем 20-летний опыт работы с любителями, студентами, профессионалами и олимпийцами.

Сегодня институт спортивных достижений служит сложной точкой сопри-

косновения между спортсменами «UFC» и организацией. «Раньше «UFC» видел своих спортсменов только пару раз в год, когда они сражались, а затем те возвращались домой, и мы не получали от них известий в течение трех или четырех месяцев», – говорит Кимбалл. «Мы понятия не имели, что они делают, готовясь к соревнованию или восстанавливаясь после него. С нашей стороны не было никакого наблюдения, и мы определенно не имели влияния на спортсменов. Вот почему мы это построили. Просто чтобы поддерживать с ними постоянную рабочую связь.»

* * *

Вся работа института настолько сфокусирована на спортсменах, что несколько бойцов из состава «UFC», в том числе Джо Джо Кальдервуд из Шотландии, Джессика Ай из Кливленда, штат Огайо и Яна Куницкая из России, переехали в Неваду, чтобы воспользоваться услугами Института спортивных достижений. «У нас около 30 бойцов, которые сейчас живут в Лас-Вегасе. Когда мы только открылись, их было 13», – говорит Френч.

Когда атлеты входят, их встречают сотрудники на стойке регистрации, а затем проводят через дверь, где стоит автомат с питательными закусками, фруктовыми смузи, пищевыми добавками и витаминами – и все это бесплатно. Обычно один из трех штатных диетологов встречает спортсменов, чтобы обсудить, что они должны есть, чтобы достичь поставленных целей. В этом смысле тренировка начинается еще до того, как спортсмены зайдут в раздевалку.

«Мы – спорт, разделенный на весовые категории, поэтому в нем обязательно требуется грамотная диетология, так что мы вкладываем в нее много инвестиций и энергии», – говорит Френч. Есть даже специальная комната, в которой и осуществляются консультации по питанию, где устройство «DEXA Dexa Fit» используется для оценки состава тела. Френч называет «Деха» «золотым стандартом» в оценке тела. По его словам, оно похоже на рентгеновский аппарат, который также может считывать, что происходит у спортсменов в мягких тканях.

«Мы можем понять, сколько у вас жира и сколько у вас мышечной ткани, вплоть до долей процента», – говорит Френч. «Для наших парней, которые занимаются постоянным сбросом веса или его набором, этот инструмент незаменим».

Комната также снабжена биоэлектрическими анализаторами импеданса, которые посылают электричество через тело, чтобы определить состав тела на основе электрической проводимости. Френч говорит, что они также помогают с мониторингом гидратации. Существует метаболическое приспособление, похожее на тележку, которое используется для определения скорости метаболизма спортсмена в состоянии покоя. Все это оборудование и эти методы привели к методическому подходу к увеличению и снижению веса.

«Этот аппарат с уверенностью подскажет спортсменам, насколько легко им будет набирать вес», – говорит Френч. «Если у вас медленный метаболизм, нам, возможно, придется начинать сгонку веса заблаговременно до боя. Если у вас быстрый метаболизм, то мы можем подождать со сгонкой, и это повлияет на то, как вы тренируетесь, и на вашу стратегию ведения боя. Мы собираем много информации, чтобы быть преднамеренными и уверенными в наших программах по силовой подготовке, выводу спортсменов на пик формы и питанию».

Один из самых интересных и заранее расписанных аспектов Института Перформанса – его внутреннее расположение. Все комнаты сгруппированы в едином замысле. К примеру, комната консультаций по питанию находится в двух шагах от комнаты для упражнений с весами, а комната для упражнений находится рядом с комнатой «НуроХисо» (вся комната модулирует условия высокогорья), которая затем ведет в бассейн, и далее – в смежную комнату для восстановления.

«Мы хотим, чтобы все было по-настоящему открытым», – говорит Кимбалл. «Так что, если вы стоите в центре нашей клиники, вы можете заглянуть прямо в тренажерный зал через прозрачное стекло на всем протяжении вашего пути от внутреннего двора до штаб-квартиры «UFC» и наоборот. Наши сотрудники, силовые тренеры и физиотерапевты могут видеть, как персонал работает со спортсменами. При таком раскладе спортсмены также чувствуют, что находятся в среде, где они работают со всей командой, независимо от того, что они делают в течение дня».

Тренажерный зал оборудован беговыми дорожками и подъемными станциями. Двусторонние интегрированные силовые пластины в грунте измеряют силу, с которой спортсмены выполняют приседания. Небольшая вертикальная камера снимает, как атлет жмет штангу, чтобы обеспечить обратную видеосвязь с тренерами и другими специалистами в режиме реального времени. Эта камера также контролирует скорость поднятия штанги, что позволяет тренерам рассчитывать выходную мощность и интенсивность тренировки.

«У нас есть выходная мощность для каждого упражнения, каждого подхода», – говорит Френч. «Мы можем взглянуть на изменения в повторениях с течением времени ... Если бы мы не оценивали все, что происходит при помощи огромного множества наших диагностических возможностей, то и смысла в нашем институте не было бы».

Во время недавней экскурсии по объекту один из бойцов бегал по беговой дорожке в гипоксической лаборатории размером с комнату, где эффективный уровень кислорода может быть снижен до 11%, что эквивалентно высоте в 17 000 футов (базовые лагеря горы Эверест находятся примерно на той же высоте, а эффективный уровень кислорода на уровне моря составляет 21%). «Мы бы никогда не снизили бы уровень кислорода до таких цифр, работая со спортсменом, только если бы он не был альпинистом, но все равно это означает, что у нас есть возможность забирать кислород из окружающей среды и это, очевидно, может помочь в вопросах адаптации бойцов к физическим нагрузкам и их физиологии», – говорит Кимбалл. В следующей комнате есть беговая водяная дорожка; она выглядит как бассейн, в который можно забраться лишь до уровня коленей, но на самом деле она представляет из себя одну гигантскую водную беговую дорожку. Спортсмены могут ходить или бегать с сопротивлением поступательного движения или использовать его в качестве инструмента восстановления, используя невесомость своих погруженных в воду тел. Когда один из спортсменов тренируется в бассейне, рядом всегда находятся тренер с мигающим и пищущим метаболическим автоматом.

«У нас есть очень интересные интегративные возможности, которые помогают нам понять регрессию и прогресс спортсменов», – говорит Френч. «Это все сводится к работе мирового уровня: мы спрашиваем спортсменов, становятся они лучше или деградируют в своих умениях? Я собираюсь убедиться, работая в этом институте, что все бойцы движутся в правильном направлении и развиваются».

После завершения тренировки спортсменам рекомендуется использовать «зону восстановления», которая дополняет работу физиотерапевтов. Здесь у спортсменов есть доступ к терапии красного света и криотерапевтической камере.

Верхние этажи менее технологичны по сравнению с этим местом. Здесь бойцы имеют доступ к регулирующемуся боксерскому рингу и к клетке ММА. Есть мягкая комната для борьбы и десятки боксерских груш. У близлежащей медиа-комнаты есть выдвижная стена, которая в дни прессы поднимается и открывает вид на восьмиугольник.

«Мы всегда говорим, что это наш Парк Юрского периода», – говорит Кимбалл, имея в виду сцену в фильме о Стивене Спилберге, где сотрудники музея проводят экскурсию по лаборатории со стеклянной защитой. Вокруг восьмиугольника расположены четыре камеры, которые подключаются непосредственно к большому сенсорному экрану, расположенному прямо за клеткой, обеспечивая немедленную обратную связь бойцов и тренеров.

Поскольку базирующийся в Лас-Вегасе институт спортивных достижений работает в транзитном режиме, спортсменам не дают здесь жить на постоянной основе, как, к примеру, это происходит в футболе в европейских футбольных академиях. Но в институте есть также комната отдыха, оборудованная с спальными модулями и игровыми консолями «Xbox», где бойцы могут расслабляться между тренировками, не возвращаясь в свои отели. «Теперь спортсменам в “UFC” не надо думать, куда ехать, чтобы получить опыт, знания, образование, тренировки и медицинские услуги», – говорит Френч. «Мы и есть их место назначения».

В статье мы рассмотрели цели и задачи, выполняемые институтом спортивных достижений «UFC». Данная структура активно вовлечена в ежедневный процесс подготовки и тренировки бойцов мирового уровня, и она, на мой взгляд, полностью целесообразна. Разумно продолжить исследование по созданию подразделений спортивной науки и в России.

Список использованных источников

1. <https://ru.ufc.com/news/ufc-and-kitman-labs-launch-innovative-sports-science-program> – «UFC AND KITMAN LABS LAUNCH INNOVATIVE SPORTS SCIENCE PROGRAM»
2. <https://www.engadget.com/2017-11-10-ufc-performance-center-injury-sports-science.html> – «Can high-tech sports science solve MMA's injury problem?»
3. <https://www.sporttechie.com/how-ufcs-al-iaquinta-chris-weidman-train-their-brains-at-ny-sports-science-lab/> – «How Two UFC Fighters Use Technology To Gain Edge In The Octagon»

4. <https://towardsdatascience.com/data-science-meets-ufc-does-a-fighters-stance-really-give-them-an-advantage-fdc6141f6e29> – «Data Science Meets UFC: Does a Fighter's Stance Really Give them an Advantage?»

5. <https://bleacherreport.com/articles/1379777-5-innovations-and-their-performers-that-made-mma-what-it-is-today> – «6 Innovations and Their Performers That Made MMA What It Is Today»

Слизинчук Владислав Николаевич,
студент магистратуры ОЧУ ВО «Московская
международная академия»

Селиверстов Алексей Дмитриевич,
преподаватель кафедры педагогики и управления в спорте
ОЧУ ВО «Московская международная академия»

ОПАСНОСТЬ ИГРЫ ГОЛОВОЙ В СОВРЕМЕННОМ ФУТБОЛЕ

Аннотация. Статья посвящена актуальной в настоящее время теме снижения травмоопасности в современном футболе. Одной из самых опасных возможных травм среди большинства контактных видов спорта являются травмы ЦНС и мозга. В работе акцентируем внимание на опасность получения сотрясения мозга после игры головой в футболе как на профессиональном уровне, так и на любительском. Проблемы касаются отсутствия подхода информированного согласия между игроками в футбол о возможных последствиях экстенсивной и продолжительной игры головой и футбольными управляющими, а также ответственными лицами (тренеры, менеджеры и др.).

Ключевые слова: травмы ЦНС, сотрясения мозга, игра головой, информированное согласие, регламенты, противодействие

Slizinchuk Vladislav Nikolaevich,
Master's degree student Moscow
International Academy

Seliverstov Aleksei Dmitrievich,
Lecturer at the Department of Pedagogy and Management in Sports
Moscow International Academy

THE HAZARD OF HEADERS IN MODERN FOOTBALL

Abstract. The article is devoted to the current topic of reducing the risk of injury in modern football. One of the most dangerous possible injuries among most contact sports is injury to the central nervous system and brain. In the work, we focus on the danger of concussion after playing headers in football, both at a professional level and at an amateur level. The problems relate to the lack of an informed consent approach between football players about the possible consequences of an extensive and lengthy usage of headers in game and football governing legal entities.

Key words: CNS injuries, concussion, head game, informed consent, regulations, counteraction

Актуальность настоящего исследования соотносится с необходимостью формирования новых регулирующих правил, включающих информированное согласие между футболистами, академиями, клубами и лигами, в которых они выступают. Игра головой опасна и может увеличить риск получения таких заболеваний, как синдром Альцгеймера.

Теоретическая база исследования представлена значительным количеством научных разработок, рассматривающих различные аспекты в понимании и осознании опасности игры головой в современном футболе современными мячами.

В теории по раскрытию данной проблематики можно отметить труды известных авторов: д-ра М. Лесварта, профессора Э. Наумана, профессора Л. Левераца и др.

Зрение в правом глазу Энди Уилкинсона мерцало и исчезало. Удар по мячу попал защитнику «Сток Сити» с близкого расстояния в висок и размыл его ориентацию в пространстве. «Это было страшно, но я думал, что смогу справиться с этим», – говорит он в интервью.

Правый защитник приехал на матч с конкретной целью доказать, на что он способен. Он был вне основной заявки, но его включили в стартовый состав на матч пятого раунда Кубка Англии с «Блэкберн Роверс», и он был полон решимости воспользоваться своим шансом. «Я никому не говорил, что чувствую себя плохо, я пытался это скрыть, но потом мне стало плохо, когда уходил с поля», – вспоминает он.

Уилкинсон был заменен в перерыве. Медицинский персонал понял, что у него классические симптомы сотрясения мозга: черепно-мозговая травма, которая возникает, когда толчок головы или тела заставляет мозг быстро двигаться вперед и назад внутри черепа.

Уилкинсон был убежден, что такая травма незначительна, в конце концов, он крепкий и жесткий защитник, и он может отмахнуться. Какой вред может принести легкое сотрясение в современном футболе? «Я думал, что вернусь на тренировку в понедельник утром, но по прошествии нескольких дней я понял, насколько серьезной была моя травма», – добавляет он.

32-летний игрок начал страдать от головокружения, проблем с равновесием и регулярных приступов тошноты. Повреждение его мозга в сочетании с его внутренней борьбой, чтобы смириться с неудачей, также привело к тому, что у него появились проблемы с гневом и чувство депрессии.

Уилкинсон трижды летал в Америку, чтобы пройти курс лечения у специалистов по сотрясению мозга, но вскоре обнаружил, что от его болезней не было волшебного лекарства. «Они сказали мне на начальном этапе лечения, что вряд ли я снова буду играть в футбол, потому что риск очередной травмы мозга был слишком велик».

В феврале 2016 года, через 12 месяцев после травмы, Уилкинсон был вынужден завершить свою футбольную карьеру. Это был удар, еще более сильный, чем тот, который чуть не лишил его сознания. Когда он засыпает ночью, ему часто все еще снится, что он играет в футбол, но реальность поражает его, когда он просыпается.

«Специалисты, которых я видел, не знают, смогу ли я когда-нибудь полностью выздороветь», – говорит он. «Мое глубокое восприятие, то самое восприятие, которое помогает мне думать, мое чувство ориентации в пространстве неправильно. Мое периферийное зрение все еще искажено, и я должен делать зрительную терапию каждый день. У меня есть специальные линзы, которые помогают справиться с симптомами».

История Уилкинсона была бы неуместной в ушедшую эпоху, когда футболисты жаловались на головные боли после того, как в течение 90 минут играли в футбол мокрыми кожаными мячами. Тем не менее, ученые теперь считают, что современные мячи, которые движутся быстрее по воздуху, могут в равной степени подвергать игроков риску сотрясения мозга и долговременных травм головного мозга.

Ежедневная проблема

Машина стреляет 20 мячей один за другим в сторону игрока, находящегося в штрафной. Приспособление имитирует темп и силу типичного углового удара, но это не обычная тренировка. Мозг двадцати трех игроков проверяется до и после тренировки. Они проходят те же тесты в течение следующих двух дней и снова через две недели.

Исследователи из Университета Стерлинга провели исследование в октябре прошлого года, чтобы выявить влияние футбольных мячей на мозг. Результаты показали немедленные изменения в функции мозга после одного сеанса. Игроки показали результативность тестирования на 41-67% хуже. На их сером веществе было также обнаружено скопление химикатов, которое затрудняет контроль мозга над мышцами.

Эффект от такого тестируемого сеанса длился всего 24 часа, но ведущий исследователь, д-р Магдалена Лесваарт, сказала, что результаты вызывают беспокойство. Она сказала: «Хотя изменения в мозге носили временный характер, мы считаем, что они могут в дальнейшем сказаться на здоровье мозга, особенно если эти изменения происходят снова и снова, как в футболе».

Дальнейшее исследование, опубликованное в феврале Медицинским колледжем Альберта Эйнштейна в Нью-Йорке, опросило 222 взрослых футболиста-любителя, которые играли не менее шести месяцев в году. Игроки заполняли анкеты, чтобы увидеть, как часто они играли головой и участвовали в столкновениях. Результаты снова были поразительными.

«Мы обнаружили, что игра головой действительно связана с симптомами сотрясения мозга», – сказал ведущий исследователь доктор Майкл Липтон. «Это противоречит предыдущим исследованиям, в которых предполагалось, что столкновения игроков наиболее ответственны за сотрясение мозга. Полученные данные вызывают обеспокоенность по поводу долгосрочных последствий удара головой – необходимы дополнительные исследования».

Трагический случай Джеффа Астла является предупреждением из прошлого. Последние свои дни он проводил в подгузнике для взрослых и питьевой воде из детской мензурки. Бывший нападающий «Вест Брома» и сборной Англии не уз-

нал свою семью и умер, не подозревая, что он когда-либо был футболистом, несмотря на то, что его дом окружен фотографиями его лучших моментов, медалей и международных матчей.

«Все, что ему дал футбол, футбол и отнял у него», – рассказывает дочь Астла Доун. Он умер в январе 2002 года в возрасте 59 лет после четырехлетнего сражения с болезнью Альцгеймера. Тем не менее, Доун была убеждена, что существует связь между состоянием ее отца и количеством ударов, которые он наносил головой в ходе своей карьеры.

Коронер согласился с ней. Эндрю Хей, вынесший посмертный вердикт, постановил, что Астл умер от «промышленной болезни», вызванной повторными контактами с тяжелым кожаным мячом, использовавшимся в 1960-х годах. Он сказал, что это вызвало уровень травмы, подобный тому, который получает боксер в течение карьеры, поглощая серии сильных ударов соперников на ринге.

Однако диагноз был не совсем верным. В 2014 году доктор Уилли Стюарт получил разрешение семьи Астла на повторное обследование его мозга. Он обнаружил, что на самом деле Астл умер от состояния, известного как СТЕ – дегенеративное заболевание головного мозга, которое может быть окончательно диагностировано только в посмертном периоде и обычно ассоциируется с боксерами и игроками в американский футбол, которые перенесли множественные сотрясения мозга.

Проблема прошлого?

Но возможно ли, что попадание легкого современного мяча может иметь такое же смертельное воздействие в течение ряда лет, как когда-то кожаная версия футбольных мячей, которые Астл сравнивал с «мешком кирпичей»? Этот вопрос Эрик Науман, профессор машиностроения в университете Пердью в Америке, и Ларри Леверенц, клинический профессор здравоохранения и кинезиологии из того же университета, пытались выяснить.

Пара провела последние восемь лет, изучая сотрясение мозга в женском футболе и американском футболе. В 2015 году они отслеживали две женские команды средней школы в течение одного сезона. Игроки носили датчик под названием x-Patch за правыми ушами во время каждой тренировки и игры, чтобы отслеживать силу (G) каждого удара по голове весом более 20 г и как мозг двигался внутри черепа после каждого удара. Они также записали, какие виды воздействия вызвали наибольшую силу, и провели МРТ-сканирование до, во время и после сезона, чтобы отследить изменения в мозге.

Они были ошеломлены результатами, сила удара головой после навесов намного выше, чем ожидалось. «Многие из них весили от 50 до 100 G, что соответствует удару, нанесенному боксером, или столкновению в американском футболе», – говорит Науман. «Они также получали эти удары в среднем по 4,29 раза за игру. У нас пока нет данных, но было бы справедливо рассчитать, что удар головой после передачи от вратаря Премьер-лиги может легко составить 100 G или более».

В конце сезона игроки провели два теста памяти. Первый требовал, чтобы они

вспомнили только что увиденное изображение, а второй попросил вспомнить предыдущие два изображения. «Мозг игроков, которые получили наибольшее количество попаданий, приходилось работать в обоих тестах гораздо усерднее, чем тем, кто пострадал меньше всего», – говорит Левренц. «Различия испугали нас».

Скрытый убийца

Интересно, что хотя сканирование показало изменения в функции половины мозга игроков, ни у одного из них не было никаких признаков сотрясения мозга. «Если вы ушибете другую часть своего тела, например ногу, вы почувствуете боль и расслабитесь», – говорит Науман. «Но мозг не обладает такими же болевыми рецепторами, которые сообщают вам о своей боли и ослабляют ее, поэтому вы продолжаете играть, направлять мяч и накапливать урон».

Науман говорит, что меньшие по силе повторные удары в течение длительного периода времени часто могут быть более серьезными, чем одиночное тяжелое столкновение. «Если вы посмотрите на МРТ-сканирование головного мозга, на которое было нанесено множество неконклюзивных ударов, это может выглядеть намного хуже, чем сканирование игрока, получившего один большой и сильный удар. Если игрок регулярно бьет головой по мячу в течение 15 минут, он поглощает много силы, поэтому для того, чтобы он лишился чувств, не потребуется слишком много силы.

«Если вы посмотрите на более длительный период времени, скажем, вы играете головой каждый день в течение шести месяцев, то происходит то, что ваш мозг остается воспаленным все время. Если у вас воспаление в мозге, оно сильно отличается от других мышц тела. Кровь не сгущается, как в скелетных мышцах, поэтому для ее восстановления требуется больше времени. Если вы не отдыхаете, существует определенный риск долгосрочного ущерба».

Науман и Левренц стремятся провести одинаковые тесты с игроками Премьер-лиги, но их амбиции встретили сопротивление. «Мы еще не проверяли этих ребят, потому что Премьер-лига и ФИФА не финансируют наши исследования», – говорит Науман. «Мы могли бы сделать это исследование за долю стоимости одного игрока. Мы могли бы получить ответы на все вопросы в одном исследовании, а затем защитить здоровье игроков в долгосрочной перспективе».

Не очень быстрый ответ

Доун Астл призывает Федерацию футбола Англии инвестировать деньги в дальнейшие исследования после смерти ее отца в 2002 году. Она хочет, чтобы руководящий орган финансировал исследование, чтобы выяснить, есть ли связь между сотрясением мозга, вызванным попаданиями футбольными мячами, и долгосрочной травмой головного мозга. «Нам нужно знать, существует ли более высокий уровень деменции у бывших игроков, чем у среднего населения», – говорит она.

В 2015 году она создала Фонд Джеффа Астла для повышения осведомленности о травмах головного мозга в спорте, и с тех пор с ней связались «сотни и сотни» бывших футболистов, страдающих симптомами деменции. «Четыре игрока

сборной Англии по футболу 1966 года теперь страдают деменцией», – говорит она. «Пять из победившей «Астон Виллы» в Кубке Англии 1957 года умерли от этой болезни. Это соотношение слишком велико».

В 2002 году Федерация футбола Англии пообещал начать совместное исследование вместе с профессиональной футбольной ассоциацией, которое так и не было реализовано. «Прошло 15 лет с тех пор, как умер мой отец, но мы все равно никуда не продвинулись», – сетует Астл. «У Федерации футбола Англии есть обязанность заботиться обо всех уровнях этого спорта. Они не хотят слышать, что футбол может быть убийцей, потому что они хотят продвигать спорт, но люди умирают. Действующие игроки должны знать риски».

Отсутствие действий со стороны Федерации футбола Англии имеет сходство с первоначальной позицией НФЛ в отношении собственной эпидемии сотрясений мозга в американском футболе. Еще в 2002 году нигерийский патологоанатом Беннет Омалу обнаружил, что болезнь СТЕ – та же самая, что, как выяснилось, поразила мозг Астла, – губила бывших игроков. Его вскрытие бывшего игрока «Питтсбург Стилерс», Майка Уэбстера, обнаружило, что неоднократные удары по голове во время карьеры заставили его стать жертвой этого состояния.

Тем не менее, НФЛ оспаривала результаты, прежде чем собрать научные доказательства, и, соответственно, судебные слушания и судебный процесс со стороны бывших игроков заставили лигу признать кризис и договориться об урегулировании, которое может стоить им 1 млрд долларов в течение следующих 65 лет. Может ли бездействие Федерации футбола Англии привести к аналогичным финансовым последствиям?

«Ни одна из семей, о которых я говорила, никогда не упоминала о деньгах», – говорит Астл. «Но футбол боится того, что он собирается узнать».

Америка лидирует

В США введены новые правила для защиты молодых игроков, которые могут дать представление о будущем футбола. В ноябре 2015 года Федерация футбола США ввела ограничения, которые являются обязательными для всех молодежных сборных и академий. Они запрещают игрокам в возрасте до 10 лет и младше играть головой во время тренировок или игр. Молодым людям в возрасте от 11 до 13 лет разрешается играть головой в матчах, но тренировки на работу с мячом головой не должны превышать 30 минут в неделю. Количество ударов головой за такую тренировочную сессию ограничено 20 на игрока.

«В настоящее время многие данные касаются футбола для взрослых», – говорит доктор мужской команды США Джордж Чьямпас. «Существует не так много исследований, касающихся молодежного футбола, но из исследований, которые мы видели, кажется, имеет смысл защищать более молодых игроков, чей мозг все еще развивается и может быть более подвержен урону от футбольных мячей».

В настоящее время США являются единственной из 211 стран ФИФА, которая внедрила такие меры. Председатель профессиональной футбольной ассоциации Грэм Тейлор очень хочет, чтобы Англия последовала их примеру. «Мне бы хотелось, чтобы это произошло, потому что это принесло бы столь необходимое

внимание проблеме сотрясения мозга в английском футболе», – говорит он. «Мы обсуждали этот вопрос с Футбольной ассоциацией, но им еще предстоит принять решение».

Профессор Антонио Белли является одним из пяти экспертов, которые входят в независимую комиссию по травмам головы Федерации футбола Англии. Эта рабочая группа разработала новые руководящие принципы, чтобы консультировать клубы и игроков по наилучшей практике, когда игроки страдают от сотрясения мозга во время игр, но опасности, связанные с игрой головой современными футбольными мячами, по-прежнему не являются приоритетными. «Существует множество неподтвержденных данных, но я до сих пор не думаю, что есть какие-либо надежные данные, которые бы способствовали этим изменениям», – говорит он.

Астл приветствовала новости о событиях в США, но она не стала призывать к тому, чтобы игра головой была бы объявлена вне закона в профессиональной игре. «Мы никогда не говорили, что хотим, чтобы это было запрещено, папа не хотел бы этого, но весь смысл в осознанном выборе. Если вы идете в магазин и покупаете пачку сигарет, вы знаете о рисках для здоровья. Не каждый игрок, который бьет головой по мячу в футболе в течение 15 лет, получит деменцию, но с помощью одного простого исследования мы можем информировать игроков о рисках».

Технология может предложить простую альтернативу радикальным изменениям правил. Науман полагает, что было бы легко создать относительно недорогой головной убор, чтобы защитить игроков от воздействия футбольных мячей. «Это очень решаемая проблема», – говорит он. «Мы могли бы легко разработать легкий элемент защитного снаряжения для полевых игроков, который бы поглощал 90% энергии от мячей».

Уилкинсон считает, что английский футбол может многому научиться у американского спорта. «Когда я проходил там лечение, я увидел технологию, которую они используют в самых разных видах спорта», – говорит он. «Если игрок надевает какой-то гаджет и не может идентифицировать определенные изображения, ему говорят, что он больше не может продолжать играть». По крайней мере, в США игра развивается в правильном направлении.

США ввели новые регламенты, касающиеся игры головой в детско-юношеском футболе, и возможность создания аналогичных стоит рассмотреть и в России.

Список использованных источников

1. Professors work towards reducing injury in football, soccer – URL: https://www.purdueexponent.org/campus/article_050f5d34-2cc8-5b65-ac08-321407ee8ae3.html
2. Heading footballs can injure adolescents' brains as well – URL: <https://www.theguardian.com/football/blog/2017/feb/19/dangers-youngsters-heading-footballs-research>
3. Football findings suggest concussions caused by series of hits – URL: <https://www.sciencedaily.com/releases/2012/02/120202164823.htm>

4. Measurement, characterization, and effects of head impacts in women's soccer – URL: https://docs.lib.purdue.edu/cgi/viewcontent.cgi?article=1598&context=open_access_theses

5. Dementia: Does heading a football cause the disease? – URL: <https://www.bbc.com/news/explainers-51135579>

Таджинаров Суюндик,
студент магистратуры ОЧУ ВО «Московская
международная академия»

Селиверстов Алексей Дмитриевич,
преподаватель кафедры педагогики и управления в спорте
ОЧУ ВО «Московская международная академия»

БОЕВЫЕ ИСКУССТВА КАК СПОСОБ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ТЕРАПИИ

Аннотация. Статья посвящена актуальной в настоящее время теме лечения психологических и физических нарушений посредством альтернативных нефармакологических методов. В работе акцентируем внимание на один из способов терапии психических нарушений, а именно на терапию посредством преподавания боевых искусств. Проблемы касаются особенностей применения данной терапии, выборки пациентов, которым подходит такая терапия. В статье также рассматривается опыт применения данной терапии на пациентах, страдающих от ПТСР.

Ключевые слова: ПТСР, психологическая терапия, смешанные единоборства

Tadginarov Suyndik,
Master's degree student Moscow
International Academy

Seliverstov Aleksei Dmitrievich,
Lecturer at the Department of Pedagogy and Management in Sports
Moscow International Academy

MARTIAL ARTS AS A METHOD OF PSYCHOLOGICAL THERAPY

Abstract. The article is devoted to the current topic of treatment of psychological and physical disorders through alternative non-pharmacological methods. In the work, we focus on one of the methods of treating mental disorders, namely, therapy through the teaching of martial arts. The problems relate to the features of the use of this therapy, the sample of patients who are suitable for such therapy, and we consider the experience of using this therapy in patients suffering from PTSD.

Key words: PTSD, psychological therapy, mixed martial arts

Актуальность настоящего исследования соотносится с необходимостью поиска новых средств лечения психических и физических расстройств нефармакологическим методом. В эпоху, когда происходят глобальные техногенные и природные катастрофы, когда боевые действия ведутся многими странами по всему земному шару, требуется некий метод, который помог бы пациентам с ухудшающимися симптомами справиться с ПТСР.

Теоретическая база исследования представлена изучением исследований ведущих ученых опыта применения терапии посредством обучения боевым искусствам.

В теории по использованию нефармакологических методов лечения психических и физических расстройств стоит отметить таких авторов, как: Э. Виллинг, Р. Дайхерт, П. Р. Санберг и др.

Термин «терапия при помощи боевых искусств» относится к использованию боевых искусств в качестве альтернативы или дополнительной терапии для лечения различных расстройств. Это могут быть как физические расстройства, так и психологические. Терапия может включать такие опции, как содействие кинестетическому балансу у пожилых людей или людей с нарушениями двигательного аппарата, через тайцзицюань, или же помощь в снижении агрессивности у определенных групп населения [Ламарр 1999].

Сравнение с другими методами

В то время как более традиционные методы лечения, такие как силовые тренировки и психотерапия, также приносят значительную пользу, терапия единоборствами может воплощать в себе уникальные черты, которые другие методы лечения не включают в свою практику. Например, у детей с низкой самооценкой эта терапия может одновременно развить такие черты, как навыки самообороны (для защиты от физического запугивания), физическую подготовленность, умение справляться с физическим или психическим стрессом, и также эта терапия может развить самооценку через успешные применения боевых техник, как, к примеру, техника ломания тренировочных досок.

Одной из важнейших особенностей терапии является подбор боевого искусства и дальнейшее его изучение совместно с инструктором. Например, боксерская программа обучения с инструктором, ориентированным на участие в соревнованиях, не даст такого же опыта и пользы, какую может принести инструктор по тай-чи, который постоянно напоминает пациенту о внимательности к действиям и мыслям. Хотя и бокс, и тай-чи можно называть боевыми искусствами, их история, акцент, упор и другие особенности кардинально отличаются друг от друга. Если обратить особое внимание на каратэ, каекушин-каратэ (в котором упор делается на полный контакт во время тренировочных боев), против шотокан-каратэ (в котором больше внимания уделяется личной дисциплине и контролю, нежели борьбе), исследования в этой области еще не определили, какие именно особенности этих боевых искусств могут иметь определенную терапевтическую ценность в сравнении друг с другом.

Психосоциальные проблемы

Важной проблемой терапии боевыми искусствами с точки зрения психологии является различие между терапевтическим подходом и боевым подходом к урокам. С развитием боевых искусств в боевую систему (крав-мага) и боевые виды спорта (кикбоксинг, смешанные боевые искусства) многие инструкторы и организации преподают только боевые приемы, уделяя лишь небольшое (если во-

обще такое уделяется) внимание к философским, духовным или общественным аспектам и проблемам боевых искусств. Другими словами, учеников, возможно, учат только тому, как применять эти боевые искусства, не затрагивая надлежащий контекст для применения этих приемов, что является более важным в традиционных учебных программах по боевым искусствам. Гипотетически, если бы эти философские / социальные учения были одним из специфических терапевтических факторов лечения посредством преподавания боевых искусств, то такое обучение таковой борьбе несло бы слишком мало пользы, либо даже было бы пагубно для психологического здоровья [Рейн 2002].

Еще один вопрос, по которому все еще спорят ученые, способствует ли обучение боевым искусствам формированию про-социального поведения, особенно среди молодежи и подростков. Предыдущие исследования нельзя считать точными, так как:

- Отсутствовали механизмы долгосрочного наблюдения за пациентами по окончании терапии (что помогло бы оценить долгосрочную эффективность лечения);
- Наблюдаемые группы были неоптимальными с точки зрения науки и теории А-Б тестов. Не было предпосылок, чтобы сравнивать эффективность терапии боевыми искусствами с общефизической подготовкой и контрольными группами (то есть не было отдельной группы терапии боевыми искусствами, сравниваемой с группой, к примеру, аэробики и контрольной группой);
- Мало сравнивались сами боевые искусства между собой (к примеру, сравнение эффективности терапии современными боевыми искусствами и более традиционными).

Именно этот последний момент, по-видимому, наиболее актуален для разрешения вопроса: поощряет или подавляет агрессивность и преступность терапия боевыми искусствами среди детей и подростков. Некоторые исследователи указывают на рабочую модель катарсиса, которая утверждает, что практика боевых искусств позволяет человеку «сжечь» эмоциональную энергию, чтобы возродить себя социально ответственным человеком. Другие утверждают, что, в соответствии с теорией социального обучения Альберта Бандуры, похвала и получение выгоды за счет практики насильственных действий (например, некоторых боевых искусств) усиливают чувство потребности в насилии в человеке и обуславливают его более агрессивную и враждебную позицию вне своей деятельности. Исследователи Эдрессен и Олвеус [2005] недавно провели исследование, которое подтвердило, что участие в силовых видах спорта (которые включают в себя кикбоксинг, бокс, борьбу и тяжелую атлетику) «приводит к увеличению или усилению антисоциального поведения в человеке, выражающегося в форме повышенного уровня насилия даже вне рамок своего спорта». Учитывая, что современные единоборства обычно содержат мало морально-философских учений о поведении, это лишь подтверждает предварительный вывод о том, что традиционные боевые искусства (которые обычно включают в себя морально-философские учения) превосходят современные боевые искусства в вопросах снижения антиобщественного поведения у детей и подростков.

Вопросы медицины

В контексте медицинской физической терапии, часто природа травмы пациента может предостеречь его от терапии некоторыми единоборствами, поскольку их традиционная учебная программа и фокус могут быть слишком строгими. Не следует ожидать, что пациент с заболеваниями суставов начнет заниматься бразильским джиу-джитсу (в котором особое внимание уделяется методам гипер-растяжения суставов вплоть до возникновения болевых ощущений), или что пожилой пациент запишется на секцию муай-тай (единоборство, которое требует высокого уровня физической подготовки и включает в себя очень опасные приемы локтями, коленями, ногами и кулаками). Однако в некоторых случаях программа обучения была изменена таким образом, что в преподаваемых дисциплинах само по себе боевое искусство было в большей степени заменено упражнениями, направленными на физическое совершенствование. В одном известном исследовании израильский исследователь (который был бывшим чемпионом Израиля по дзюдо) обучал детей измененной форме дзюдо, которые имели значительные нарушения зрения и психики (слепота, аутизм), а в некоторых случаях физические нарушения (такие как церебральный паралич). Результирующее увеличение физических и когнитивных способностей всех детей было более значительным, чем другие предыдущие формы физических упражнений [Глессер 2012].

Области для дальнейшего рассмотрения

Текущие тенденции в исследованиях терапевтической пользы боевых искусств указывают на, в целом, положительные результаты, особенно в отношении физической пользы (одним исключением из этого является возможность получения травм в результате конкурентного применения). Но для оценки психосоциальной пользы доказательства пока что неоднозначны. Как и в любом психологическом исследовании, определение таких понятий, как «счастье», «агрессивное отношение» и «уверенность в себе», может быть сложной задачей по сравнению с определением таких физических понятий, как «улучшение состояния сердечно-сосудистой системы». Частой мерой, используемой в исследованиях боевых искусств для определения терапевтического результата, является «Профиль состояний настроения» (POMS), созданный профессорами Макнейром, Лорром и Дропманом еще в 1971 году. Этот опрос состоит из 65 пунктов, которые измеряют 6 различных областей настроения, таких как «напряжение-беспокойство» и «гнев-враждебность». Обычно используемая методология в исследованиях боевых искусств, в которых использовался «POMS», заключалась в том, чтобы применять его до установленного периода обучения боевым искусствам и после того же периода (в пределах от одного урока до нескольких дней / недель / месяцев). Успешной демонстрацией терапевтической пользы было бы, если бы участники исследования показали положительные, статистически значимые изменения в своих оценках от первого опроса ко второму. Помимо этих вопросов конструктивной валидности терапии, даже если каждое исследование терапевтических боевых искусств давало положительный результат (чего пока не наблюдается), следовало бы определить, какие аспекты данной терапии обучения боевым искусствам были бы ответственны за те положительные изменения, чтобы данную терапию

можно было бы применять более широко. Этими потенциальными факторами в боевых искусствах могут быть такие аспекты обучения, как: развитие боевых способностей (умение сражаться), философско-нравственное обучение, соотношение «жестких» и «мягких» техник, физическая нагрузка, достижение звания / статуса/ пояса, успешное применение техник в школе, дружба с другими одноклассниками и любой другой ряд факторов. Кроме того, выгода и польза такой терапии в теории может быть получена не от какого-либо отдельного фактора, а от уникальной комбинации факторов, которую обеспечивают только боевые искусства.

По крайней мере, одно исследование показало, что по сравнению со студентами, занимающимися в группе общей физической подготовки, и со студентами контрольной группы, студенты программы боевых искусств получили превосходные улучшения показателей POMS по сравнению с двумя другими группами.

Перспективы

Терапия боевыми искусствами – это концепция, которая все еще находится в разработке. Исследователям еще предстоит окончательно определить особенности боевых искусств, которые способствуют физическому или психосоциальному развитию и лечению пациентов. Некоторые исследователи теоретизировали, что важной особенностью является диадическое взаимодействие между учениками в большинстве боевых искусств; ведь сотрудничество и кооперация при выполнении боевых техник (попарная отработка бросков и ударов) между учениками имеет прямую привязку к межличностному сотрудничеству в реальных условиях. Тем не менее, даже если все положительные аспекты и факторы такой терапии будут обнаружены и правильно категоризированы, все еще останется висеть в воздухе вопрос, как преподаватели того или иного искусства / боевой системы преподают их, и есть ли зависимость между положительными факторами терапии и манерой ведения занятия.

Но ряд стран уже активно начал использовать данную терапию на определенном типе пациентов, а именно на людях, страдающих «ПТСР» (пост-травматическим стрессовым расстройством).

Для многих людей с ПТСР одной из самых важных вещей является поиск путей облегчения их симптомов, пока они выздоравливают. Как я говорил до этого, одним из путей психической терапии могут быть физические упражнения, которые могут ослабить симптомы и улучшить самочувствие, такие как конный спорт, плавание и йога, но последние отчеты по вопросам лечения ПТСР показывают, что боевые искусства могут быть добавлены в этот список.

«Боевые искусства помогают так же, как и музыкальная терапия или арт-терапия, рыбалка или скалолазание. Это то, что может помочь вам исцелиться и почувствовать себя более уравновешенным», – сказал Кайл Аткинсон, президент центра лечения травм в Коул-Харбор, США. Элисон Виллинг, профессор Центра старения и восстановления мозга «USF», которая рассматривала боевые искусства как лечение ПТСР, отметила, что ее исследования доказали, что обучение боевым искусствам может оказать положительное влияние. Она сказала: «Эффект этого первого исследования был невероятно драматичным. Показатели ПТСР по

всем действительным шкалам становились намного лучше, и таких улучшений увидеть практически невозможно при традиционной терапии ПТСР».

Как боевые искусства помогают бороться с ПТСР?

Боевые искусства позволяют вам понять свою силу, помогают выражать эмоции, помогают практиковать уход за собой (как поддержание физической формы), помогают устанавливать и поддерживать межличностные границы, могут помочь расслабиться, а также могут помочь забыть ту или иную катастрофу или аварию, которые стали причиной ПТСР. Считается, что концентрация, дисциплина и тренировки, свойственные преподаванию боевых искусств, оказывают положительное влияние на некоторых пациентов, страдающих ПТСР. «Я не ожидала, что Крав Мага придет ко мне на помощь, не только помогая мне вспомнить те или иные приемы, но и давая мне новые инструменты, которыми я и борюсь с депрессией. Я не могу сказать вам, что именно в этой дисциплине помогает мне не свести счеты с жизнью. Все, что я знаю, так это то, что в начале терапии, когда руки моего инструктора обвилились вокруг моего горла и я начала задыхаться, меня как будто специально бросили прямо в когти панического приступа. Теперь... ну, панические атаки происходят значительно реже», – отмечает Соня Лена, пишущая о ее опыте с крав-мага.

«Чего я не ожидала, так это того, что Крав Мага проявит себя как могущественный союзник в работе с моим ПТСР. Я имею дело с этим расстройством в течение очень долгого времени. Это постоянный нежелательный компаньон, но ее интенсивность проявляется волнами; иногда симптомы очень жесткие, в других случаях они более управляемы. И иногда мне кажется, что симптомы совсем исчезли».

«Мои панические атаки менее часты и более управляемы. Как правило, я могу проснуться от кошмара и не провести остаток ночи без сна. Вообще, у меня может возникнуть неприятное воспоминание, но меня не стошнит. Не все время, конечно, я могу себя сдерживать, но достаточно, чтобы это считалось», – точно так же Джейкоб Кинг обнаружил, что джиу-джитсу помог ему «сразиться» с его ПТСР. Наряду с сообщением о том, что его бессонные ночи и головные боли «ушли», он говорит: «Я чувствую себя хорошо. Я не чувствовал себя так, как до военных действий, до Афганистана, до всего этого. Я чувствую себя хорошо».

Смешанные боевые искусства (ММА) – спорт, который включает в себя элементы бокса, кикбоксинга и борьбы. Это еще одна форма боевых искусств, которая, как было установлено, помогает в решении проблемы ПТСР. В США ветеран Тодд Вэнс создал свой собственный клуб ММА для страдающих ПТСР, вдохновленный своим собственным опытом, чтобы разобраться с жизнью после армии. Он считает, что результаты, которых достигли ветераны боевых действий, борясь со своими депрессиями, видны всем. После одного года обучения с 30 ветеранами в классе, их стресс и механизмы преодоления ПТСР улучшились на 80%.

Каковы преимущества?

Среди многих симптомов страдающие ПТСР могут, прежде всего, сталкиваться с бессонными ночами и головными болями, которые могут и ухудшить состоя-

ние ПТСР. Боевые искусства, как оказалось, прямо или косвенно, снижают частоту и силу проявления этих симптомов. В частности, хапкидо. Это неконкурентная форма боевых искусств, которая способствует терпению, дисциплине и внутренней гармонии, и поэтому «в этом нет никакого эго», – сказал Майк Фурнье, инструктор и основатель боевого хапкидо на Восточном побережье.

«Когда все сделано правильно и преподается правильно, это помогает обучающимся перецентрировать и перефокусировать себя». Является ли это физическим или психическим аспектом боевых искусств, который наиболее эффективен для людей с ПТСР, вероятно, зависит от человека, но одно точно: он работает. Соня Лена заявляет: «Я не ожидала, что это произойдет, но, как выясняется, крав-мага спасла мне жизнь разными способами, сначала на войне, а потом в битве с депрессией. Может быть, крав мага может помочь и вам. Может быть, крав-мага дает вам инструменты, чтобы пробиться через ПТСР прямо-таки буквально».

Как показали эти примеры, боевые искусства могут быть целостным и эффективным нефармакологическим терапевтическим вариантом, но важно отметить, что при выборе пути восстановления после ПТСР необходимо учитывать как симптомы, так и основное состояние. Руководство NICE от 2005 и 2011 годов рекомендует использовать психотерапевтическое лечение, ориентированное на травмы, при посттравматическом стрессовом расстройстве у взрослых, в частности, использование обработки десенсибилизации движением глаз (EMDR) и когнитивно-поведенческой терапии (CBT), ориентированной на травмы.

Список использованных источников

1. <https://academic.oup.com/milmed/article/184/11-12/e626/5475537> – «Brazilian Jiu Jitsu Training for US Service Members and Veterans with Symptoms of PTSD»
2. <https://www.wqad.com/article/news/health/your-health/your-health-fighting-ptsd-with-martial-arts/526-d18b6970-8f2b-44d2-b158-b45e816549df> – «Fighting PTSD with MMA»
3. <https://www.ptsduk.org/martial-arts/> – «How martial arts is helping PTSD sufferers»
4. <https://www.wndu.com/content/news/Form-of-martial-arts-found-to-help-with-PTSD-422600284.html> – «Form of martial arts found to help with PTSD»
5. <https://scholarworks.waldenu.edu/cgi/viewcontent.cgi?article=7974&context=dissertations> – « Psychological Effects of Training in Martial Arts»

Терешкин Владислав Игоревич,
студент магистратуры ОЧУ ВО «Московская
международная академия»

Селиверстов Алексей Дмитриевич,
преподаватель кафедры педагогики и управления в спорте
ОЧУ ВО «Московская международная академия»

ОБЗОР СОВРЕМЕННЫХ ИННОВАЦИОННЫХ ПРОДУКТОВ И ТЕХНОЛОГИЙ, ИСПОЛЬЗУЕМЫХ В ФУТБОЛЕ

Аннотация. Статья посвящена актуальной в настоящее время теме использования современных инновационных продуктов при обучении игре в футбол как любителей, так и профессионалов. В работе акцентируем внимание на проблеме выбора оптимальных технологических решений, требующих затрат. Проблемы касаются количества современных продуктов, используемых при обучении игре, их стоимости, качества, а также необходимости.

Ключевые слова: обучение игре в футбол, тренировки, кривая обучения, современные технологические решения, инновации

Tereshkin Vladislav Igorevich,
Master's degree student Moscow
International Academy
Seliverstov Aleksei Dmitrievich,
Lecturer at the Department of Pedagogy and Management in Sports
Moscow International Academy

THE REVIEW OF MODERN INNOVATIVE PRODUCTS AND TECHNOLOGIES USED IN FOOTBALL

Abstract. The article is devoted to the current topic of the usage of modern innovative products in the training of both amateur and professional football players. In the work we focus on the problem of choosing the optimal technological solutions that require expenses. The problems relate to the number of modern products used in teaching the game of football, and their cost and quality and necessity.

Key words: football training, training, learning curve, modern technological solutions, innovations

Актуальность настоящего исследования определяется необходимостью использовать новые технологии в таком постоянно развивающемся виде спорта, как футбол. Использование современных инновационных технологий может помочь добиться наилучших результатов в процессе обучения и тренировки.

Теоретическая база исследования представлена значительным количеством научных разработок, рассматривающих различные средства улучшения физиче-

ских и тактических показателей игроков, их благополучия и различных возможностей для совершенствования их навыков.

В теории по раскрытию данных вопросов, связанных с передовыми инновациями, я изучал опыт таких компаний, как «SKLZ», «NSCAA», «G-Form», «MuninSports» и др.

Каждый год выставочная площадка «NSCAA Convention» отражает изменения в футбольных технологиях. Возможно, нет лучшего места на земле, чтобы лучше оценить все то, что так неумолимо тянет наш привычный футбол к передовым инновациям.

Конвенция, пожалуй, наиболее известна как «чашка Петри» для футбольных идей, возможно, она самая большая в своем роде в мире. Тренеры всех мастей спускаются в тот или иной конференц-центр каждый январь, чтобы посещать семинары, встречаться с коллегами и обмениваться идеями в течение пары чрезвычайно полезных дней. Как только будет выпущен лекционный и демо-список, отмечающий начало и место лекций и презентаций, вы сможете увидеть тренеров из любой точки мира, мысленно отмечающих свое расписание.

Но это только лекционная часть. Технологическая сторона выставки привлекает внимание, когда вы входите в выставочный зал.

Конференц-зал неизбежно заполнен киосками и витринами на каждом этапе вашего пути по нему: турниры, рекламирующие свои преимущества, производители трофеев, демонстрирующие свои медали и кубки, новые приложения, впервые представленные на публике, крупные корпорации, рекламирующие свое участие в разработке. Список можно продолжать до бесконечности.

Каждый год нас впечатляет множество новых продуктов, но в этом году в ряд инноваций, связанных с развитием тактических, технических и физических аспектов футбола, особенно интересны.

Лучший продукт для тренировок на поле.

SKLZ: Goalshot

Калифорнийская компания по производству оборудования «SKLZ» дебютировала на сцене выставочной площадки в Филадельфии в 2015 году, и было трудно ошибиться, даже недооценив грандиозность ее предстоящего выступления. Дисплей-набор компании «Skillz» огромен и занимает целое квадратное пятно в центре конференц-зала, а в 2016 году он поразил всю выставку, выпустив продукт под названием «Goalshot».

«SKLZ» лицензировала продукт по согласию с его изобретателем, который нанес в программное обеспечение тепловые карты нанесения ударов по воротам в Английской Премьер-Лиге с 2004 по 2014 год. Они обнаружили четыре ключевые зоны в каждом из четырех угловых точек сети координат на изображенных воротах, куда было забито 84 процента всех голов. Сетка простирается по всей длине настоящих футбольных ворот, с четырьмя отверстиями в форме полумесяца, где находятся эти зоны. Сеть настолько точна в своих размерах в зависимости от тепловой карты, что, если бы ее апертуры были на шесть дюймов меньше или уже, процентное значение забивания гола после удара бы падало до 60 %. По сути, это

означает, что подавляющее большинство голов не всегда требуют попадания ровно под крестовину. Чаще всего эти голы забиваются, потому что вратарь не смог отбить мяч кончиками пальцев.

«Важнейший вывод из всех собранных нами данных заключается в том, что у вас в четыре раза больше шансов забить гол, если удар приходится в одну из этих четырех зон», – сказал менеджер по направлению футбола компании «SKLZ» Брайан Фарбер.

«SKLZ» много занимается футбольным тренировочным оборудованием, но ясно, что этот продукт, «Goalshot» уже начал занимать уникальную нишу в конкурентном ряду продуктов компании.

Этот продукт должен сформировать навык того, как игроки смотрят на пробитие по воротам совершенно по-другому, направляя свои удары в эти четыре зоны. Продукт не появится на открытом рынке до апреля, но уже завоевал практически вирусную популярность. Не удивляйтесь, увидев эти сетки на ворота в ближайшее время на тренировочной площадке рядом с вами.



Лучшее новое приложение

Sportxast

Неизбежность желания получить готовый пакет лучших моментов матча/игрока в современном футболе вездесуща. США, как и многие другие страны, – потрясающе большое место, и ни для кого не секрет, что, если учитывать размеры страны, скаутинг и поиск одаренных талантов здесь продвигается со скрипом. Эти минусы и неэффективности системы создают все более широкую потребность в пакетах видео-обзоров моментов матчей, которые распространяются для самых различных целей, но самая главная одна: получить возможность показать способности талантливого игрока перед нужными глазами нужных тренеров и спортивных директоров.

Тысячи талантливых игроков часто оказываются на обочине профессионального футбола, потому что у них нет достаточной экспозиции и возможности показать себя. Именно для решения этой задачи был создан «Sportxast».

«Sportxast», базирующийся в Нью-Мексико, развивается в течение двух лет как приложение, которое позволяет родителям, тренерам и скаутам записывать эти лучшие моменты в одном едином ключе с едиными подходами к редакции видео. Приложение позволяет игрокам демонстрировать свои способности, имея возможность загружать основные моменты матчей и тренировок, снятые непосредственно со смартфонов. Помимо возможности загружать основные моменты, приложение дает возможность игрокам и их родителям составить целиковый профиль игрока, который, по сути, служит футбольным резюме, которое прикрепляется на их собственный канал.

«Одна из самых сложных вещей для реализации, особенно в детско-юношеском спорте, в особенности когда эти дети и юноши пытаются перейти на следующий соревновательный уровень – это заснять свои моменты, голы, голевые передачи, чтобы ими хвалиться или распространять дальше. Родители и друзья тратят часы, пытаясь заполучить такое видео, но у них не получается сделать это в правильном ключе», – сказала Молли Черничек, генеральный директор и основатель приложения. «У нас есть приложение, которое позволяет нескольким людям одновременно делать клипы».

«Секретный соус» приложения, как его называет Черничек, – возможность, по сути, записывать прошлое. Поскольку действие в середине игры часто трудно уловить и понять, насколько оно было важным и как повлияло на дальнейшее развитие игры, приложение позволяет пользователю, когда он жмет на кнопку записи видео на телефоне, записывать прошлое. Приложение автоматически перемещается в предыдущие восемь секунд до нажатия на кнопку. Отличный трюк 21-го века.

Приложение должно быть обновлено в марте, что позволит игрокам и тренерам использовать все клипы, чтобы легко создавать яркие ролики на веб-сайте. Упрощение редактирования и публикации основных моментов может оказать глубокое влияние на то, как игроки разыскиваются и подписываются в будущем.

sportxast



Highlights Made Simple

Лучшая экипировка для игроков

G-Formshinguards

Если вы видели Робби Кина, вы видели самую последнюю и лучшую форму защиты голени «G-Form». Кин, один из самых известных клиентов производителя футбольного снаряжения, открыто выступал за новейшие достижения в обычно спокойном мире технологий защиты голени. По правде говоря, базовый дизайн щитка не сильно изменился за десятилетия, пока «G-Form» не разработала что-то совершенно новое, чтобы вывести на рынок.

Защита голени G-Form – это первый мягкий щиток для голени на рынке, который обеспечивает улучшенную защиту в отличие от типичных жестких щитков, которые используют игроки с тех пор, как 100 лет назад они впервые привязали кору дерева к ногам. «PRO-S» на самом деле представляет собой рукав с литым композитом, окружающим сам щиток по центру. Благодаря стороннему тестированию, «G-Form» обычно опережает некоторых ведущих продавцов защиты голени.

Он уже начинает попадать в профессиональные клубы, несмотря на его относительно молодой возраст на рынке. В то время как наука, стоящая за ее успехом, начинает медленно просачиваться в общественное сознание, профессиональные игроки начинают становиться мудрее. Это был всего лишь второй год, когда щитки «G-Form» были доступны на футбольном рынке США, и третий год на международном рынке, но они распродаются со скоростью лесного пожара.

Да, маркетинговая кампания включает в себя работу с Робби Кином, но также и Пеле взял на себя обязанности посла этих щитков в дополнение к нескольким уважаемым игрокам национальных сборных. «G-Form» также поддерживает связь с организацией «FIFPro», и большинство европейских профсоюзов начали распространять защитные щитки для игроков по всей Европе.

G-Form все еще может быть новым именем на рынке защиты голени, но ясно, что они уж точно не станут «нишевым» продуктом.



Лучшая инновация для индивидуальных тренировок

Munin Sports: M-Station

Соучредитель «Munin Sports» Йоахим Кристгауготв долго рассказывал про инновационное решение, разработанное его компанией, «M-Station».

«Я думаю, это лучший ребаундер в мире», – сказал Кристгау.

То, что начиналось с чеканки мяча об стену тренировочной базы, переросло в практически космические технологии, которые позволяют футболистам ощущать себя другими людьми после работы на ребаундере. Потребовались годы, но в «Munin Sports» думают, что они наконец усовершенствовали формулу.

Трудно не согласиться с похвалами, исходящими от лучших команд Европы, где «M-Station» с энтузиазмом был принят на вооружение. Его дизайн и полезность были высоко оценены всеми, начиная от датской футбольной команды до тренеров академий в «Арсенале», «Бенфике», «Милане» и за их пределами. Теперь «Munin Sports» пытается впервые представить эту разработку в США.

Чем отличается этот ребаундер? Вместо резины или более типичного композитного материала «M-Station», по существу, использует теннисные струны, что придает ребаундеру большую последовательность, более реалистичное ощущение отскока и придает ей коррозионную стойкость. По словам Кристгау, эффект отскока является лучшим в мире.

И затем есть приложение. Пользователи могут загрузить бесплатное приложение «Munin Play» и подключить свой телефон непосредственно к «ребаундеру», чтобы подключиться к базе данных 108 различных упражнений. Игроки могут отслеживать свои успехи с помощью личного профиля в приложении, сохранять статистику и делиться ею в социальных сетях.

Кажется, что наука, лежащая в основе отскоков мяча и его чеканки, подтверждает мнение Кристгау. В недавнем исследовании, проведенном школой «Danderyd Elite Soccer» в Стокгольме, шведы показали 42-процентное улучшение за четыре недели практики с этим устройством. И только прошлой весной опрос 1116 клиентов показал, что 98 процентов его пользователей заявили о своих улучшениях технических качеств игроков, а 58 процентов из этой группы отметили, что улучшения были значительными.



Лучшая инновация униформы футболистов

Inaria

Среди выставочных стендов на выставке была представлена «Inaria», посвященная «MLSMVP 2015» Джовинко. Джовинко сейчас самый популярный игрок в «MLS», и он также является послом бренда «Inaria».

Но самое интересное на этих стендах – это капельный тест.

На одном из стендов капли воды падают на кусок ткани, представляющий типичную униформу, которую носят игроки по всему миру. С другой стороны, инарийская ткань. Оба были расположены над прозрачными канистрами. В то время как вода выливается, а затем пропитывается через обычную ткань, ткань из трикотажа «Инарии» впитывалась и распределяла воду до такой степени, что ее было едва видно. В канистре под тканью «Инарии» не было воды.

Особое восхищение связано с новой «37,5» тканью, которую компания из Торонто использует для своих трикотажных изделий. По словам производителя, трикотажные изделия, созданные на базе ткани «37,5» имеют «запатентованные активные частицы, постоянно внедренные в нити на уровне волокон, улавливающие

ющие и выделяющие пары влаги. Они активно реагируют на тепло тела, и эти частицы используют эту энергию тела для ускорения движения пара и ускорения превращения жидкости в пар, значительно увеличивая скорость сушки».

В практическом смысле это означает, что игроки меньше чувствуют материал футболки. Тот факт, что ни одна из множества компаний, производящих трикотажные изделия, не переключилась на такую ткань, все же дает «Инарии» четкое преимущество на рынке.

«Это – приятная, легкая и удобная ткань – это то, что мы всегда слышим от людей, которые ее носят», – сказал Джо Кетли из «Инарии».

Их элегантный дизайн уже нашел свой путь в «NASL» и футбол в колледже, и на горизонте предвидится еще больше возможностей.

Из рассмотрения и определения лучших инновационных продуктов, представленных на международных выставках и обзоре в мировых СМИ, я выделил пять продуктов, которые помогут в обучении игре в футбол как любителей, так и профессионалов.

Список использованных источников

1. «SKLZ Goalshot – Does It Build True Goal Scorers?» – URL: <https://www.soccercleats101.com/2016/05/08/sklz-goalshot/>
2. «SportXast Aims To Get Aspiring Athletes Discovered By College Recruiters» – URL: <https://www.sporttechie.com/sportxast-aims-to-get-aspiring-athletes-discovered-by-college-recruiters>
3. «G-Form Pro-S Elite Shin Guards Review» – URL: <https://soccerlifestyle.com/g-form-pro-s-elite-shin-guards-review/>
4. «The world's best rebounder» – URL: <https://muninsports.com/en/>
5. «INARIA's revolutionary 37.5 Technology is the fastest drying fabric in soccer» – URL: <https://www.soccersource.com/products/inaria-ravello-short-sleeve-compression-top>

Томилин Юрий Владимирович,
студент магистратуры ОЧУ ВО «Московская
международная академия»

Тимофеев Роман Юрьевич,
преподаватель кафедры педагогики и управления в спорте
ОЧУ ВО «Московская международная академия»

СИЛОВАЯ ТРЕНИРОВОЧНАЯ ПРОГРАММА ДЛЯ БАСКЕТБОЛА

Аннотация. Комплексные программы тренировок для отдельных видов спорта разбиты на три или четыре фазы в году, каждая из которых концентрируется на определенном развитии физической формы. Таким образом организованные программы обеспечивают прогрессивное наращивание силы и мощности до максимальной физической формы и производительности.

Ключевые слова: спорт, баскетбол, силовые программы

Tomilin Yuriy Vladimirovich,
Master's degree student Moscow
International Academy

Timofeev Roman Yurievich,
Lecturer at the Department of Pedagogy and Management in Sports
Moscow international Academy

POWER TRAINING PROGRAM FOR BASKETBALL

Abstract. Comprehensive sports-specific training programs are broken down into three or four phases per year, each focusing on specific fitness development. Programs organized in this way provide progressive build-up of strength and power to maximize fitness and performance.

Key words: sports, basketball, strength programs

Комплексные программы тренировок для отдельных видов спорта разбиты на три или четыре фазы в году, каждая из которых концентрируется на определенном развитии физической формы. Таким образом организованные программы обеспечивают прогрессивное наращивание силы и мощности до максимальной физической формы и производительности.

В профессиональном спорте, который использует тяжелый вес в своих тренировках, что в наши дни является наиболее значительным аспектом тренировочных программ, каждая фаза имеет разные цели, и каждая последующая фаза основывается на предыдущей.

Важное примечание: баскетбол также требует много «беговых» тренировок в любой комплексной программе. Часть программы, изложенная здесь, ограничивается в основном частью программы по развитию силы и мощности. Вам нуж-

но будет пройти кардиотренировку, чтобы развить аэробные показатели в начале предсезонного отрезка, а затем создать условия для постоянных анаэробных тренировок с аэродинамическими нагрузками, шаттлами, спринтами и интервалами, чтобы полностью подготовиться к началу сезона.

Аэробная тренировка означает, что вы можете бегать трусцой или бегать в течение длительного времени в умеренном темпе, не слишком уставая. Анаэробная тренировка означает, что вы можете продолжать ходить и перемещаться с высокой интенсивностью, прежде чем ваши ноги и тело замедляются. Оба важны в баскетболе, особенно если вы, вероятно, будете играть всю игру. Когда вы оптимизируете все элементы баскетбольного фитнеса – бег, выносливость, сила и мощность – это и считается пиковым фитнесом или же пиком физической формы.

Годовая баскетбольная тренировочная программа может выглядеть аналогично программе, описанной ниже

Ранняя предсезонная подготовка

Игроки готовятся к сезону и начинают эту физическую подготовку сразу после межсезонья. Акцент делается на создании аэробной физической формы, функциональной силы и гипертрофии.

Поздняя предсезонная подготовка

Игроки работают до начала сезона, и предсезонные испытания неизбежны. Акцент делается на построении анаэробной физической формы и максимальных силы и мощности.

Сезонная подготовка

Игровой сезон вот-вот начнется, и ожидается, что игроки будут полностью функционально готовы к предстоящему соревнованию. Поддержание скорости, аэробной и анаэробной физической формы, силы и мощи подчеркивается на данном этапе.

Межсезонье

Сезон окончен; время, чтобы расслабиться, но игроки все равно должны быть активными. Акцент делается на отдых и восстановление с поддержанием легкой активности – кросс-тренировка, легкая работа в тренажерном зале. Несколько недель отдыха от серьезных тренировок и силовых тренировок полезны.

По мере приближения предсезонных периодов можно возобновить более регулярную работу с акцентом на создание аэробной подготовки еще раз для предсезонных тренировок.

Специфическая физическая подготовка

В рамках общей программы тренировок для конкретного вида спорта могут быть полезны и другие специальные программы, особенно в командах, где у членов есть определенные роли и применяются определенные полезные физические характеристики. Например, в футболе квотербек и защитник, скорее всего, будут

иметь разные программы в спортзале. Один работает на улучшение скорости и ловкости, а другой развивает объем, силу и мощь.

В баскетболе защитникам, скорее всего, потребуются больше ловкости и скорости, а также меньшая сила и масса, чем центрам и форвардам, хотя все вышеперечисленное было бы хорошо для каждого игрока, если бы это было возможно. Нарастивание силы при минимизации массы и, следовательно, поддержание скорости и маневренности – важный метод обучения мобильности для тех, кому эти качества необходимы.

Например, защитники могут поднимать тяжелую штангу, с небольшими повторениями и большим количеством отдыха между подходами, чтобы наращивать силу без чрезмерного объема. С другой стороны, крупным людям потребуется программа, которая наращивает силу и объем, что означает больше повторений и меньше отдыха между подходами.

Считайте, что представленная здесь программа является всесторонней, лучше всего подходит для начинающих без истории тренировок с отягощениями для баскетбола. Лучшие программы всегда зависят от текущего состояния человека, роли в команде, доступа к ресурсам и, что не менее важно, основной философии тренеров команды. Вам лучше всего будет использовать следующую программу в сочетании с главным тренером или тренером по физической подготовке.

Если вы новичок в тренировках с отягощениями, освежите в памяти принципы и практики с помощью интернет- и печатных ресурсов для начинающих.

Всегда разогревайтесь до тренировки и проводите заминку после. Получение медицинского разрешения на выполнение физических упражнения – всегда хорошая идея в начале сезона.

Этап 1 - Ранний предсезонный период.

Первоначальная работа на увеличение объема мышц и начальное развитие силы

То, как эта фаза приближается, будет зависеть от того, является ли игрок новичком в силовых тренировках или нет. Нарастивание основной силы означает использование программы, которая воздействует на все основные группы мышц тела. Менее опытным игрокам и спортсменам нужно начинать с более легких весов и меньшего количества подходов и работать до более тяжелых весов с большим количеством подходов. Начните в начале сезона, чтобы привыкнуть к этому этапу, если вы ранее не использовали вес.

Повторяющиеся занятия спортом могут укрепить одну сторону тела за счет другой или выделить одну или две основные группы мышц с аналогичным эффектом. Слабые места неизбежно могут быть подвержены травмам и могут плохо работать. Это не означает, что ваша недоминантная рука или сторона должны быть такой же развитой, как ваша доминирующая сторона тела/рука/нога. Но это означает, что вам необходимо выделить достаточно тренировочных ресурсов, чтобы достичь функциональной силы во всех областях, включая противоположные мышцы, левые и правые стороны всех основных групп мышц – спины, ягодиц, ног, рук, плеч, груди, и брюшного пресса.

В начале предсезонной подготовки базовая программа включает в себя сочетания выносливости, силы и работы на гипертрофию, что означает, что вес должен быть не слишком тяжелым, а подходы и повторения находятся в диапазоне от 2 до 4 подходов по 12-15 повторений. На этом этапе вы наращиваете силу, размер мышц и выносливость. Защитники и, возможно, маленькие нападающие должны быть осторожны, чтобы не променять свои ловкость и скорость на объем и мускулы, хотя во всех случаях важна сила.

- Продолжительность: от 4 до 6 недель
- Дни в неделю: от 2 до 3, по крайней мере, один день отдыха между сеансами и более легкая неделя на 4 неделе, чтобы способствовать выздоровлению, восстановлению и прогрессированию.
- Повторения: от 12 до 15
- Подходы: от 2 до 4
- Отдых между подходами: от 30 до 60 секунд

Упражнения Фазы 1:

1. Приседания со штангой, приседания с гантелями или приседания на санках
2. Жим гантелей
3. Румынская тяга
4. Скручивание бицепса с гантелями
5. Разгибание трицепса с гантелями
6. Кабельная гребля
7. Обратный хват

Особые замечания

Методом проб и ошибок найдите вес, который представляет из себя увеличение напряжения для последних нескольких повторений каждого подхода. Если вы не уверены, начните с небольшого веса и увеличивайте в течение периода тренировки, чтобы воспринимаемое усилие оставалось одинаковым.

Не поднимайте слишком тяжелый вес на этом этапе. Последние несколько повторений в подходе должны казаться тяжелее предыдущих, но без особых усилий, особенно во время упражнений на руку и плечо. Вы хотите, чтобы рука и плечо были готовы к работе, но не перегружены.

Делайте приседания или приседания с гантелями или санками.

Защита плечевого сустава важна на этом и последующих этапах.

К этой программе физической подготовки должны быть добавлены круговая тренировка, беговая тренировка и плиометрия. Среди таких упражнений стоит отметить такие, как бег и прыжки, в соответствии с вашим расписанием.

Немедленно прекратите, если во время или после тренировки заметите острую боль, и обратитесь к врачу или тренеру, если она не проходит.

Этап 2 - Середина предсезонных тренировок

Развитие силы

На этом этапе вы будете наращивать силу и мышцы. Быстрые и проворные игроки должны быть осторожны, чтобы не набрать слишком много. «Длинный, худой, сильный и быстрый» – вот идеальный баскетбольный рецепт. У вас есть хорошая основа благодаря ранним предсезонным тренировкам, и теперь основной упор делается на поднятие тяжестей, чтобы тренировать нервную систему вместе с мышечными волокнами для перемещения больших нагрузок. Гипертрофия, которая отвечает за размер мышц, не обязательно подразумевает силу. Однако на начальном этапе и на этом этапе гипертрофия хорошо послужит вам для развития силы.

Сила будет основой для следующего этапа, целью которого является развитие силы. Мощность – это способность перемещать самые тяжелые грузы в кратчайшие сроки. Сила по сути является продуктом силы и скорости.

- Время года: середина предсезонной подготовки
- Продолжительность: от 4 до 6 недель
- Дни в неделю: от 2 до 3, по крайней мере, один день на отдых между сессиями
- Количество повторений: от 3 до 6. Игроки, которые больше всего полагаются на скорость и ловкость, должны делать наименьшее количество повторений.
- Подходы: от 3 до 5
- Отдых между подходами: от 3 до 4 минут

Упражнения Фазы 2:

1. Приседания со штангой или приседания на санках
2. Жим штанги
3. Румынская тяга
4. Подтягивания – 3х6 повторений – подстраиваются под способности.

Особые замечания:

Отрегулируйте вес так, чтобы последние несколько повторений были сложнее, но вы все равно могли их поднять. Меньшее количество повторений означает, что вы будете поднимать более тяжелый вес на этом этапе.

Получайте достаточный отдых между подходами. Вам нужно восстановить мышцы, чтобы завершить тяжелый подъем.

Если вы не можете восстановиться после сеанса с одним выходным днем, перенесите эту программу на режим с двумя сеансами в неделю, а не с тремя. Силовые тренировки могут быть физически и умственно сложными.

У вас будет наблюдаться боль в мышцах после этих сеансов. Мышечная болезненность или болезненность мышц с задержкой (DOMS) это нормально, при условии, что боли в суставах нет. Обязательно следите за реакцией рук и плеч на этом этапе. Отойдите, когда почувствуете боль в суставах или дискомфорт.

Этап 3 – Поздняя предсезонка – вхождение в сезон.

Преобразование силы в мощность

На этом этапе вы наращиваете силу, развитую на этапе 2, с помощью тренировок, которые повысят вашу способность перемещать груз с высокой скоростью.

Мощность – это сочетание силы и скорости. Мощностная тренировка требует, чтобы вы поднимали более легкий вес, чем в фазе силы, но со взрывным умыслом. Вам нужно адекватно отдыхать между повторениями и подходами, чтобы каждое движение делалось как можно быстрее. Количество подходов может быть меньше. И на этом этапе нет смысла продолжать тренироваться, когда вы устали.

Время года: поздняя предсезонка

Продолжительность: 4 недели

Дней в неделю: от 2 до 3

Повторения: с 8 до 10

Подходы: от 2 до 3

Отдых между повторениями: от 10 до 15 секунд

Отдых между подходами: не менее 1 минуты или до восстановления

Упражнения Фазы 3:

1. Выход силы
2. Подъем из положения сидя
3. Работа с канатом двумя руками
4. Работа с канатом каждой рукой поочередно
5. Жим штанги или гантели
6. Бросок медицинского мяча с партнером по команде (6 подходов по 15 повторений, быстрое восстановление между подходами) (или в одиночку)
7. Прыжок на коробку (быстрое повторение 6x20, восстановление между подходами)
8. Высокие выпрыгивания (обеими ногами)
9. Плиометрика – прыжки с утяжелениями

Дополнительные плиометрические упражнения, в которых особое внимание уделяется ограничению амплитуды движений, выпрыгиваниям и прыжкам, можно выполнять вне тренажерного зала, на корте или в подходящем месте. Будьте осторожны с плиометрическими упражнениями, потому что результатом неправильной тренировки могут стать травмы. Личный тренер или тренер с опытом в плиометрике является хорошей страховкой от получения таких травм.

Особые замечания

В силовых тренировках важно, чтобы вы были относительно восстановлены для каждого повторения и настроены так, чтобы вы могли максимизировать скорость движения. Вес не должен быть слишком тяжелым, а периоды отдыха – достаточными.

В то же время вам необходимо толкать или тянуть достаточно тяжелые грузы, чтобы развить мощность при разумном сопротивлении. Поднимайте более тяжелый вес, нежели в фазу 1, но более легкий, чем в фазе 2.

При работе с медицинским мячом сделайте полный подход на максимуме, а затем отдохните достаточно времени перед следующим.

Кратко отдохните между каждым выпрыгиванием, чтобы вы могли максимизировать мощность каждого.

Этап 4 – Силовая подготовка в течение игрового сезона.

Поддержание силы и мощности

Меняйте подходы, указанные в фазе 2 (сила) и фазе 3 (мощность) – но объем должен составлять не более двух сессий в неделю. Каждую пятую неделю не делайте силовых тренировок вообще, чтобы помочь восстановлению организма.

Особые заметки

Постарайтесь отдыхать как минимум два дня между любым силовым сеансом и непосредственно игрой.

Старайтесь не делать силовые тренировки в тот же день, когда вы работаете на корте, или хотя бы, чтобы это были отдельные тренировки утром и днем.

Отдыхайте полностью от силовых тренировок каждую неделю из пяти. Легкая работа в тренажерном зале подойдет как раз для восстановления.

Используйте свое суждение. Не жертвуйте обучением навыкам баскетбола (бросок, ведение мяча) ради работы с весами в течение сезона.

Этап 5 – Межсезонье.

Теперь пришло время отдохнуть. Вам нужно это время для эмоционального и физического обновления. На несколько недель забудьте о баскетболе и занимайтесь другими делами. Остаться в форме и активно заниматься перекрестными тренировками или другими занятиями – все еще хорошая идея.

Дайте себе много времени, чтобы сделать все это снова в следующем году.

Список использованных источников

1. Основы СФП спортсменов – URL: https://www.studmed.ru/verhoshanskiy-yuv-osnovy-sfp-sportsmenov_0748638ed25.html
2. Бросок в прыжке в баскетболе. Биомеханические основы и совершенствование техники – URL: https://www.studmed.ru/andreev-vi-kapilevich-lv-marchenkov-smirnov-ov-plied-sz-brosok-v-pryzhke-v-basketbole-biomechanicheskie-osnovy-i-sovershenstvovanie-tehniki_cef7c264aef.html
3. Athletic Development for Basketball Players – Improve Your Strength, Conditioning, Speed and Vertical Jump! – URL: <https://www.breakthroughbasketball.com/fitness/athletic-development.html>
4. Strength training for basketball – URL: https://static.gohuskies.com/pdf/strength/11nsca_basketball.pdf
5. The Definitive 6-Week Guard Workout – URL: <https://www.usab.com/youth/news/2012/06/the-definitive-6-week-guard-workout.aspx>

Чернов Константин Игоревич,
студент магистратуры ОЧУ ВО «Московская
международная академия»

Назаркина Наталья Ивановна,
кандидат педагогических наук
ОЧУ ВО «Московская международная академия»

СОН КАК НАИЛУЧШЕЕ СРЕДСТВО ПОВЫШЕНИЯ ЭФФЕКТИВНОСТИ В СОВРЕМЕННОМ ФУТБОЛЕ

Аннотация. Статья посвящена актуальной в настоящее время теме влияния нарушений сна на эффективность выполнения спортивной работы, в частности игры в футбол. В работе акцентируется внимание на проблемы, которые связаны с темой биологических нарушений сна и их влияния на благополучие и спортивную форму современных игроков в футбол. Эффективность адаптированных режимов сна и науки о сне была апробирована в ведущих клубах Английской Премьер-Лиги, в НБА и NFL.

Ключевые слова: адаптивные режимы сна, эффективность футболистов, производительность, специальная выносливость, наука о сне

Chernov Konstantin Igorevich,
Master's degree student Moscow
International Academy
Nazarkina Natalia Ivanovna,
Candidate of Pedagogical Sciences
Moscow international Academy

SLEEP AS THE BEST MEAN OF INCREASING EFFICIENCY IN MODERN FOOTBALL

Abstract. The article is devoted to the current topic of the influence of sleep disorders on the effectiveness of sports work, in particular the game of football. In the work we focus on the problems that are related to the topic of biological sleep disorders and their impact on the well-being and athletic shape of modern football players. The effectiveness of adapted sleep patterns and sleep science has been tested in the leading clubs of the English Premier League, in the NBA and the NFL.

Key words: adaptivesleeppatterns, soccerplayerperformance, performance, specialendurance, sleepscience

Актуальность настоящего исследования соотносится с необходимостью формирования адаптивных режимов сна в таком высококонкурентном виде спорта, как футбол. Футболисты совершают по 30-40 вылетов в течение календарного сезона, а нарушения режима сна могут вести к увеличению шансов получения травм и растяжений, а также снижают эффективность футболистов.

Теоретическая база исследования представлена значительным количеством научных разработок, рассматривающих различные аспекты в понимании науки о сне и физической подготовки футболистов.

В теории по раскрытию влияния адаптивных режимов сна на физическую, техническую и тактическую подготовку стоит отметить таких исследователей, как Н. Литтлхелз, профессор Ч. Мах, Р. Торп и др.

Было время, когда сон был тем, что футболисты-суперзвезды делали между ночами в пабах и утренними тренировками. Как заметил Джордж Бест: «Я бросаю пить, но только когда сплю».

Но все изменилось, когда в середине 90-х годов на столе Алекса Фергюсона появилось письмо продавца из Слумберленда Ника Литлхейлса, который спросил, не задумывался ли менеджер «Манчестер Юнайтед» о влиянии, которое может принести добрый и крепкий сон, на производительность и эффективность его игроков. Заинтригованный, Ферги пригласил Литлхейлса в Клифф, чтобы представить ему слово перед игроками команды.

Гари Поллистер слушал с особым интересом. Его спина была в таком состоянии, что в автобусе команды были удалены места, чтобы он мог лежать на матрасе по пути на выездные матчи. Литлхейлс, решивший разобраться с болью Пэлли, посетил дом защитника, где обнаружил, что игрок «Юнайтед» спал на твердом матрасе Бенсона. Он быстро поменял его на что-то более мягкое, а также снабдил его подходящими подушками, чтобы держать его положение тела выровненным, пока он спал.

У Литлхейлса сразу же появилось множество новых клиентов. В течение нескольких недель он снабдил дома Фергюсона и Райана Гиггза похожими средствами для улучшения сна. Слухи распространились по всему футболу, и вскоре он отправил фургон «Транзит» с подходящими одеялами и подушками в гостиницу во Франции, чтобы помочь Дэвиду Бекхэму и КО выспаться во время чемпионата мира по футболу 1998 года. Газеты узнали о работе Литлхейлса, и в одночасье он стал первым футбольным тренером по сну.

Сигнальные колокола

Оставив свои давние амбиции открыть свой собственный мебельный магазин, Литлхейлс отправился путешествовать по миру, чтобы рассказать некоторым крупнейшим спортивным командам мира о влиянии сна на производительность. Беседа в «Арсенале» покорила Тьерри Анри и физиотерапевта Гэри Левина, которые поделились с менеджером сборной Англии Свенном-Гораном Эрикссоном.

Вскоре Литлхейлс осматривал каждую спальню на тренировочной базе Англии 2004 года в Лиссабоне и создавал индивидуальные профили сна для каждого игрока, выяснял все об их образе жизни, диете и сне, а также давал им соответствующие советы. Его репутация росла, и последовал аналогичный контракт с командой велосипедистов сборной Великобритании.

В наши дни лучшие команды хорошо знают, какое преимущество могут получить их игроки, получая наилучший сон. «Реал Мадрид», «Манчестер Сити», «Ливерпуль» и «Тоттенхэм» обратились за советом к Литлхейлсу и растущему

числу экспертов в области науки о сне, в то время как Саутгемптон, Борнмут и Brentford используют новейшие технологии для мониторинга и улучшения дыхания своих игроков.

В американском спорте, где команды часто путешествуют по нескольким часовым поясам для проведения матчей, очень важно получить достаточный сон. В 2016 году ESPN наняла Чери Мах, которая специализируется на снах и его производительности среди звезд НБА, НФЛ и МЛБ, для работы над проектом «Оповещение по расписанию». Она создала формулу сна, чтобы предсказать, когда команды НБА проигрывают, в зависимости от того, как далеко они должны были ездить и летать между играми. Она определила 42 матча, в которых, по ее мнению, клубы были подвержены риску поражения, связанного с усталостью, и правильно предсказала исход 29. В следующем сезоне ее показатель угадывания был ошеломляющим 42 из 54.

Пять лет назад Мах провела новаторское исследование команды баскетболистов колледжа в Стэнфордском университете. Выяснилось, что те, кто удлинили свой сон в среднем на 110 минут, поэтому спали по 8-10 часов в сутки, повысили точность своего броска на девять процентов и улучшили свое время на 282-футовом спринте на 0,7 секунды. Это было улучшение производительности, сравнимое с эффектами допинга, за исключением того, что оно было законным.

Результаты послали рябь через Атлантику. В знаменитом «черном ящике» Саутгемптона – в комнате, где сотрудники копают горы данных, чтобы информировать о решениях, принимаемых по всем вопросам – от выбора менеджеров и игроков до режимов получаемых нагрузок в спортзале – руководитель отдела спортивной науки клуба Алек Гросс приступил к работе.

По распоряжению Маурисио Почеттино он обнаружил, что дальнейшие исследования показали, что одной ночи плохого сна достаточно, чтобы ослабить иммунную систему игрока и повысить риск получения травм. Недостаток сна, продолжающийся более 64 часов, уменьшил силу и мощность игроков, а также нарушил чувство равновесия, увеличивая вероятность возникновения растяжений. Повышение уровня гормона кортизола, вызванное недостатком сна, может даже привести к тому, что организм начнет питаться своими собственными мышечными запасами и увеличит вероятность напряжения и разрыва связок.

Время действовать

Тревожные результаты открыли потрясающую возможность для повышения производительности, подкрепленную не продажами матрасов, а наукой.

Каждое утро каждый игрок «Saints» должен оценивать уровень качества сна своей предыдущей ночи по шкале из 10, используя анкету в приложении. Если их рейтинг продолжает падать ниже безопасного порога, персонал начинает контролировать их с помощью технологий. У игроков также есть список запрещенных продуктов и напитков, которых нельзя употреблять вечером. Кофеин и сахаросодержащие жидкости исключены из меню, так же, как и жирная пища, для переваривания и повышения температуры которой требуется больше времени, что замедляет процесс засыпания. Всем игрокам дают протеиновый напиток на молочной основе, чтобы помочь восстановлению и вызвать сонливость.

«У некоторых игроков есть отдельные наборы для сна, чтобы помочь им в течение недели, включая пуховое одеяло и подушку определенной толщины, и затемняющие шторы, если они им нужны», – говорит Гросс.

Усталость была серьезной проблемой для тренера сборной Мексики на Чемпионате Мира Хуана Карлоса Осорио. Большинству его игроков пришлось проехать 6 200 миль от Мексики до российской тренировочной базы, а затем пролететь 3554 миль для групповых игр в Москве, Ростове и Екатеринбурге. Он поговорил с Фергюсоном, который представил его спортивному ученому «Манчестер Юнайтед» Робину Торпу, и вместе они разработали режим сна.

Сделанные на заказ матрасы для каждого игрока были доставлены в Россию, а в спальнях были установлены удобные 18 градусов, чтобы помочь игрокам быстрее отходить ко сну. Их график тренировок был адаптирован для идеального сна, в то время как игрокам рекомендовалось не пользоваться мобильными телефонами менее чем за час до сна. Синий свет, излучаемый такими устройствами, может предотвратить выработку гормона мелатонина, который необходим для глубокого сна и восстановления. Внедрение вишневого напитка после игры было введено из-за его свойств, вызывающих сон.

Сборная Мексики пошла на данный экспертный подход. Действительно, их 38-летний капитан Рафаэль Маркес вышел из отеля команды накануне их группового матча с Южной Кореей, чтобы попросить своих шумных фанатов быть потише, чтобы они могли немного поспать. Сотни фанатов собрались, чтобы петь, петь и приветствовать своих героев вместе с группой мариачи, исполняющей классические мексиканские баллады. Данная просьба окупилась: «ЕПГi» выиграла игру со счетом 2:1 и в итоге финишировала впереди Германии в группе F.

Такие игроки, как Маркес, Хавьер Эрнандес и Карлос Вела, были не единственными игроками на чемпионате мира этого года, которые серьезно относились к своему сну. Полузащитник сборной Швейцарии и «Арсенала» Гранит Шака вызвался стать подопытным кроликом для своего спонсора «Under Armour», протестировал их новую линейку продуктов для сна.

Перед тем, как покинуть Лондон, дом полузащитника «Ганнерс» был снабжен высокотехнологичными, безопасными для дремоты лампочками и совершенно новым матрасом, а также ему были даны специальные очки, позволяющие ему смотреть на электронные устройства без попадания в глаза стимулирующего синего цвета.

Перед сном Шака надевал нечто более удобное: набор пижам за 200 долларов. Он также использовал устройство, блокирующее звук, чтобы убедиться, что его не разбудили от сна, а монитор сна записал качество.

Проблемы Агуэро

Тем не менее, возвращение домой на королевскую кровать не гарантирует, что футболист будет спать как бревно. Коренастая фигура Серхио Агуэро и толстые бедра не давали ему уснуть, пока в 2014 году Манчестер Сити не позвонил в Литлхейлз.

«Агуэро изо всех сил пытался сложить бедра, когда спал на одной стороне, и думал, что это может быть причиной его травмы подколенного сухожилия», – рас-

сказывает Литтлхейлз. «Когда он ложился спать, его положение тела было неправильным, что сказывалось на его сне».

Возникла вторая проблема: «Его кровать была из искусственной кожи, но матрас был отвратного качества». Литтлхейлз прописал Агуэро более тонкий тип, рассчитанный на его рост и вес, и более тонкие подушки, которые выровняли его шею и позвоночник.

Литтлхейлз понял, что крепкий сон Агуэро был также продуктом жизни в Южной Америке в Манчестере. «Температура в его собственности всегда была от 16 до 18 градусов», – объясняет он. «Это идеально подходит для того, чтобы задремать, но он часто не ел до 11 вечера, что является нормальным в Аргентине и Испании, но не идеально, когда нужно начинать тренироваться утром».

Кроме того, генетика была ответственна за ненависть нападающего к ранним тренировкам. «У каждого человека есть определенный хронотип, что означает, что он либо утренний, либо ночной человек; сова или жаворонок», добавляет Литтлхейлз. «Агуэро ненавидит раннее утро и предпочел бы тренироваться днем, если бы у него был выбор».

90-минутный перерыв в полдень помог нападающему нагнать количество получаемого сна, чтобы втиснуть весь отдых в одно окно сна. Через неделю после совместной работы с Литтлхейлсом Агуэро забил четыре гола против «Шпор».

Храп Милнера

Другим клиентом в «Манчестер Сити» был Джеймс Милнер, которому было трудно выключиться после игр Лиги чемпионов. «Джеймс будет играть в 7:45 вечера и не вернется домой примерно до 1 часа ночи, и он все равно будет в состоянии накала страстей», – говорит Литтлхейлз. «Он останется внизу, играя на своем X-box до раннего утра. Он будет чувствовать себя достаточно утомленным и заснет на диване. На следующий день тренировок не будет, поэтому он проснется в полдень, а это значит, что он будет совершенно не синхронизирован».

Решением было перенести время сна на 2 часа ночи после матчей в Лиге чемпионов и придерживаться своего обычного подъема в 6:30 утра. «Люди спят в циклах по 90 минут, поэтому он получит три таких цикла, прежде чем проснется. Если он еще будет чувствовать усталость, он может вздремнуть между 13:00 и 15:00 или 17:00 и 19:00, как раз когда уровень энергии в организме падает. Это позволит ему не утомляться, а также придерживаться своего обычного режима пробуждения».

Инвестиции в отдых также помогают маленьким клубам оказываться на вершине своего пика формы. В прошлом сезоне Эдди Хоу обратился к доктору Робу Дэниелу за помощью. «Сон – такой недооцененный инструмент восстановления», – сказал Хоу. «Нам всем были даны очки для сна, чтобы носить их – я их носил, и это помогло мне лучше спать».

Брентфорд, имеющий один из самых маленьких бюджетов в Чемпионате, связался с американской компанией «Whoop», которая поставляет передовые спортивные трекеры для профессиональных спортсменов для измерения качества сна. «Наша философия заключается в максимизации того, что мы делаем в областях, которые могут принести нам большие выгоды, и сон является одним из них», –

говорит руководитель службы клуба Крис Хаслам. «Игроки становятся лучше в тренировках, аналитических сессиях и занятиях в спортзале. Они чувствуют все острее; они ярче и если вы улучшаете их сон в течение определенного периода времени, вы развиваете этих футболистов лучше, чем тех, кто не получает необходимого отдыха и восстановления»

Просьба Рахима

Отношение ко сну неуклонно меняется в спорте. Пол Уинспер, вице-президент «Under Armour» по спортивным выступлениям, работал в нескольких клубах Премьер-лиги и обрисовал причину эксперимента бренда с Шакой.

«Мы относимся к нашим спортсменам как к пациентам», – сказал он. «Мы рассказываем им о важности регулярного сна. Они должны понимать, что восстановление так же важно, как и их тренировки».

Литтлхейлз считает, что просьба Рахима Стерлинга об отдыхе в составе сборной команды три года назад была важным моментом для движения сна. «Он сказал Рою Ходжсону, что он был измотан, и люди критиковали его за это, но теперь они начинают осознавать влияние сна на производительность», – объясняет он. «Быть усталым и спать всего по шесть часов раньше было знаком достоинства и храбрости игроков, но у нас есть исследования, которые показывают опасность лишения сна. Игроки должны быть осведомлены об этом. Можно уставать, но давайте попробуем это исправить.»

При Гарри Монке, Суонси представил 30 надувных ворсовых подушек, чтобы игроки могли дремать между двойными тренировочными сессиями, и сон был ключевым аспектом внимания во время строительства самого современного тренировочного комплекса команды «Манчестер Сити». Их 32 спальни с ванными комнатами были украшены светло-зелеными обоями с постоянно уменьшающимися кругами, призванными помочь игрокам отходить ко сну. Фирма по производству матрасов «Simba» создала гибридную сиденья и кровати для самолета, чтобы помочь Гарету Бэйлу отдыхать в течение 35 полетов, которые он в среднем совершает каждый год. Различные инструменты позволяют ему регулировать положение, чтобы ослабить давление на позвоночник и контролировать шум, температуру, свет, влажность.

Для новообращенных это окупается. «Мой сон более интенсивный и глубокий», – сказал Шака, уже пожиная плоды. «Я заметил, что теперь просыпаюсь намного спокойнее и не пользуюсь телефоном, пока не уйду из дома утром».

На чемпионате мира Шака забил превосходный гол, и Швейцария достигла раунда 1/16. Мексика также впечатлила перед тем, как была выбита в 1/16 сборной Бразилии. Борнмут смог сохранить четвертый сезон подряд футбольной Премьер-лиги, окончив сезон 2017/18 на 12-м месте, в то время как «Брентфорд» финишировал на 9-м месте, несмотря на скромные бюджеты.

Наука о сне и введение адаптивных режимов сна оправдала надежды и, возможно, может быть изучена в дальнейшем и в России.

Список использованных источников

1. THE EFFECTS OF 30 HOURS SLEEP DEPRIVATION ON BASIC FOOTBALL SKILLS OF SOCCER PLAYERS – URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/the-effects-of-30-hours-sleep-deprivation-on-basic-football-skills-of-soccer-players>
2. Health watch: Late night football sleep loss – URL : <https://www.bangkokpost.com/learning/advanced/298207/health-watch-late-night-football-sleep-loss>
3. Sleep, Athletic Performance, and Recovery – URL: <https://www.sleepfoundation.org/articles/sleep-athletic-performance-and-recovery>
4. How does sleep affect athletes? – URL: <https://www.tuck.com/sleep-and-athletes/>
5. Ways to Sleep Like a Pro Athlete – URL: <https://simplifaster.com/articles/athlete-sleep-habits/>

Юлдашев Шавкат,
студент магистратуры ОЧУ ВО «Московская
международная академия»

Нечувилин Сергей Борисович,
преподаватель кафедры педагогики и управления в спорте
ОЧУ ВО «Московская международная академия»

ИЗУЧЕНИЕ КРАВ-МАГА КАК ОПТИМАЛЬНОГО ЕДИНОБОРСТВА ДЛЯ САМООБОРОНЫ

Аннотация. Статья посвящена актуальной в настоящее время теме поиска оптимального и наиболее доступного вида единоборств в целях обеспечения безопасности и самообороны. В работе акцентируется внимание на проблемах современных единоборств и их актуальности, социальной значимости и условиях применения в современном мире. Проблемы касаются способов изучения современного боевого единоборства израильского происхождения Крав-мага, его системы обучения и оценки его эффективности.

Ключевые слова: крав-мага, современные смешанные единоборства, тренировки, социальная значимость

Uldashev Shavkat,
Master's degree student Moscow
International Academy

Nechuvilin Sergei Borisovich,
Lecturer at the Department of Pedagogy and Management in Sports
Moscow International Academy

STUDYING KRAV-MAGA AS AN OPTIMAL MIXED MARTIAL ART STYLE FOR SELF-DEFENSE

Abstract. The article is devoted to the current topic of finding the best and most affordable type of martial arts in order to ensure security and self-defense. In the work, we focus on the problems of modern martial arts and their relevance, social significance and conditions of use in the modern world. The problems relate to the methods of studying modern martial arts of Israeli origin Krav Maga, his training system and evaluating its effectiveness.

Key words: KravMaga, modern mixed martial arts, training, social significance

Актуальность настоящего исследования соотносится с необходимостью поиска нового вида единоборств, который можно было бы использовать с высокой эффективностью против целой группы противников. В современном мире представлено более двух сотен различных стилей единоборств, но только крав-мага

сочетает в себе прежде всего техники самообороны и эффективные средства нападения, в том числе с оружием.

Теоретическая база исследования представлена изучением материалов и учебных пособий крав-мага, написанных мастерами, как минимум, третьего ранга.

В теории по раскрытию сути данного единоборства и его практического применения стоит отметить таких авторов, как И. Лихтенфельд, Д. Кан, Г. Бен Кэрени др.

Задумывались ли вы, есть ли система, которая работает в целях самообороны? Я обнаружил, что большинство стилей боевых искусств могут быть использованы на соревнованиях, к примеру, бокс и смешанные боевые искусства. Большинство из этих стилей могут научить вас защищаться в драке, если вы столкнулись с одним противником. Но есть и одна проблема. Большинство из этих стилей не научат вас, как защищаться, когда вы сталкиваетесь с несколькими противниками, вооруженными ножами или даже огнестрельным оружием. Крав-мага, безусловно, самая практичная система, специально предназначенная для подобных ситуаций. В настоящее время мы живем в мире, который является несправедливым и очень жестоким, и мы должны забыть про борьбу за медали или про октагон. В этой статье вы узнаете некоторую информацию об истории единоборства и о том, что делает его таким полезным. Вы также узнаете больше о его системе оценок и познакомитесь с тренировками, движениями и техниками, изучаемыми внутри этой системы единоборств.

Основы Крав-Мага

В этом разделе я расскажу вам больше о Крав-Мага, что это за боевое искусство и почему оно так эффективно. Я также покажу вам, почему большинство силовых структур выбирают Крав-мага в качестве первостепенного фактора в обучении своих сотрудников самообороне.

а) Что такое крав-мага?

Крав-мага – это система самообороны, которая включает в себя приемы различных стилей для разработки единой системы, которую может использовать любой человек любого возраста и пола. Эта система использует только самые эффективные и простые техники, для которых не требуется большой подготовки.

Крав-мага означает на иврите «контактный бой» (קרקב מגא). Эта система не предназначена и не может использоваться в спорте, потому что она предназначена для победы над противником любыми необходимыми средствами. Большинство приемов в этой системе будет считаться незаконными на ринге.

Эту систему также легко освоить, поскольку в ней используются самые простые и практичные техники. Изучая ее, вы также узнаете, о том, как избежать драки или конфронтации в реальной жизни. Если вы сможете стать мастером в крав-мага, то вы станете ходячим человеческим оружием, которое с легкостью сразит большинство атакующих. Вы узнаете, как защитить себя даже от таких угроз, как ножи, пистолеты, а также винтовки, если вы находитесь достаточно близко от противника.

б) Как Крав-Мага используется сегодня

Если кто-то упоминает о крав-мага, то я не могу не думать о вооруженных

силах Израиля. Охранники, пехота, а также телохранители входили в ряды изучающих Крав-мага. Одними из лучших практикующих крав-магу специалистов являются те, кому платят за защиту самые богатые и знаменитые люди мира. Командос из антитеррористического отряда также хорошо знакомы с крав-мага как системой ближнего боя. Эта система также стала очень популярной в США и Европе в 90-х годах.

в) Что делает данное единоборство таким эффективным?

Несколько факторов делают эту систему эффективной для использования в целях самообороны. Дальше в статье я сделаю обзор каждого элемента этого искусства, которые и делают его таким смертельным. И стоит отметить несколько значительных преимуществ:

- Это просто – забудьте о катах или любых других специальных шагах и ступенях, которые больше напоминают искусство, чем путь к эффективности. Крав-мага не предназначена для того, чтобы выглядеть модно и больше сосредоточена на выполнении поставленной задачи.

- Физическая агрессия. Существует разница между физической агрессией и эмоциональной агрессией. Когда я имею в виду физическую агрессию, я НЕ имею в виду такие эмоции, как гнев или ярость, но я действую с достаточной силой и мощностью. Эта физическая агрессия может также называться израильским словом «Рецев», что в переводе означает непрерывное движение.

- Самооборона от противников с оружием и нападение – в зависимости от вашей цели и рода занятий вы научитесь пользоваться такими вещами, как огнестрельное оружие, ножи, другие острые предметы, такие как ручки и ключи от машины. Вы также узнаете, как обезоружить атакующего под дулом пистолета и как защитить себя от атак ножом.

- Наносить удары и блокировать одновременно. Цель этой системы – максимально быстро нейтрализовать противника, поэтому вы будете одновременно наносить удары и блокировать. Причина, по которой это так эффективно, заключается в том, что противник будет уязвим и открыт, когда бьет вас. Его руки будут вытянуты, что сделает его открытым для атаки.

- Поможет улучшить вашу физическую форму – из-за взрывной природы этой системы вам нужно будет достаточно подготовиться, чтобы поддерживать ту самую физическую агрессию ваших атак, возможно, против более чем одного атакующего. Существует большая вероятность, что вас может стошнить во время тренировок.

- Удары по уязвимым точкам – Изначально подчерпнутые из техник ниндзюцу, точки давления – это области и органы в вашем теле, которые уязвимы для любого воздействия. Такие области, как нос, глаза, горло, за ушами, а также пах очень чувствительны. Вы должны победить своего противника как можно быстрее, и именно поэтому Крав-Мага не используется в разного рода боевых видах спорта.

- Реакция в условиях стресса. Нет ничего хуже, чем сломаться под тяжестью стресса, позволяющему атакующему вас противнику добиться своего. Вы будете выполнять упражнения под большим давлением, которые научат ваше тело и разум оптимальному функционированию, оставаясь агрессивными.

• Ситуационная осведомленность. Вы узнаете не только о том, как защитить себя, но и о том, как избежать столкновения (или смерти). Попытка быть таким крутым парнем, как Жан Клод Ван Дамм или Стивен Сигал, ни к чему вас не приведет. Иногда вам лучше позволить злоумышленнику взять ваш кошелек или телефон, чем получить пулю в голову.

История крав-мага

Этот стиль имеет интересное происхождение и был разработан Ими Лихтенфельдом, который был единственным создателем этой системы. В этом разделе я объясню происхождение крав-мага, расскажу про человека, стоящего за этой системой, а также сошлюсь на некоторые стили, которые могли повлиять на развитие крав-мага.

а) происхождение

Крав-мага была разработана в 1930-х годах человеком по имени Ими Лихтенфельд. Эта система появилась под влиянием многих других стилей, которые включали в себя бокс, борьбу, каратэ и многое другое. Все началось в Братиславе, где антисемитизм был моден и банды антисемитов охотились на евреев. Лихтенфельд, еврей, начал выводить на улицу боксеров и борцов, чтобы противостоять проблеме.

Вскоре он понял, что уличные бои сильно отличаются от боев на ринге и был вынужден развивать свой стиль, известный как крав-мага. Проблема в том, что «спортивные бои» и самооборона – не одно и то же, и у них разные цели. В 1944 году Лихтенфельд переехал в Израиль, где и родился стиль Крав-Мага.

Израильские вооруженные силы (ИДФ) были сформированы в 1948 году, где Лихтенфельд стал первым инструктором крав-мага для отрядов специального назначения сил обороны Израиля. Лихтенфельд также основал Ассоциацию крав-мага (КМА) в 1978 году, откуда крав-мага также начала распространяться в другие страны.

В 1981 году крав-мага была привезена в США, где некоторые полицейские управления начали принимать стиль на вооружение.

б) Человек за крав-мага (Ими Лихтенфельд)

Эмрих Лихтенфельд, также называемый «Ими», родился в 1910 году в еврейской семье в Будапеште. Затем он и его семья переехали в Братиславу, где его отец Сэмюэль Лихтенфельд хотел, чтобы Эмрих стал успешным гимнастом, боксером, а также борцом.

Он получил много национальных и международных наград за свое спортивное мастерство. Говорится, что и Вторая мировая война оказала значительное влияние на жизнь Ими; эта война внесла немалый вклад в его восприятие насилия и борьбы.

Его отец также был цирковым акробатом, который позже присоединился к правоохранительным органам. В 1930-х годах Лихтенфельд был вынужден защищать себя и свой район в Братиславе, где процветал антисемитизм, из-за чего он и другие боксеры вышли на улицы.

Он получил опыт уличного насилия, который позже сформировал новую систему под названием Крав-Мага. Его методы стали настолько популярными, что власти Чехословакии, заставили его бежать в Израиль в 1940 году.

В 1944 году он начал обучать военнослужащих тому, как защищаться от ножей, а также как оставаться в хорошей физической форме. Он служил в армии Израиля в течение 20 лет, что помогло ему усовершенствовать свою систему.

Он ушел из ВС Израиля в 1964 году, где он впоследствии помогал обучать военнослужащих и по окончании своей собственной службы, а затем он создал Израильскую ассоциацию крав-мага (ИКМА) в 1978 году и Международную федерацию крав-мага в 1995 году. Ими скончался в 1998 году в возрасте 87 лет.

в) стили, которые повлияли на развитие крав-мага

Эта система, стиль, не родился из воздуха. Он создавался под большим влиянием от других стилей боевого искусства, которые можно увидеть сегодня. Эта система самообороны взяла все самые эффективные техники из этих стилей, которые и сформировали систему, известную как современная крав-мага.

Бокс

Ими был великим боксером в свое время, это помогло ему развить ловкость, удар, а также работу ног. Все эти принципы помогли сформировать базовые техники крав-мага.

Борьба

Борьба также является одной из специализаций Ими. Борьба включает в себя некоторые важные навыки, когда дело доходит до защиты себя на земле.

Вин-Чун

Этот стиль также очень похож на крав-мага в том, что он использует удары, схватки и ближний бой. Техники Вин-Чун мягкие и гибкие, что бесспорно помогает в самообороне.

Джиу-Джитсу

Этот стиль лучше всего использовать на земле. Эффективность этого стиля не зависит от размера и силы его адепта, что делает его превосходным для крав-мага. Вы можете легко порвать сухожилия и вывихнуть плечи противнику, пользуясь техниками Джиу-Джитсу.

Муай-Тай

Этот стиль был первоначально разработан в Таиланде, где его также называют «искусство восьми конечностей». Этот стиль использует удары кулаками и локтями, а также удары голеньями и коленями. Муай Тай также очень хорош в укреплении бойца.

Ниндзюцу

Этот стиль первоначально использовался ниндзя, которые были великими асасинами, которые проникли на базы врагов и должны были быстро уничтожить своего противника. Именно в ниндзюцу были обнаружены некоторые точки давления, используя которые адепт ниндзюцу может немедленно остановить атакующего на их пути.

Оценочная система

Как и большинство других стилей боевых искусств, у Крав-Мага также есть система оценок, позволяющая оценить, насколько высок уровень мастерства ученика. Студент начнет с базовых техник и перейдет к более продвинутым движениям.

Ими Лихтенфельд (Imi Lichtenfeld) изложил оригинальную систему оценки через систему поясов, которая аналогична системе ранжирования в дзюдо. Студент начинает с белого и проходит через желтый, оранжевый, зеленый, коричневый и в конечном итоге достигнет черного поясов, который и является последним уровнем.

Эяль Янилов также разработал систему погон в конце 1980-х годов, которая представляет 15 рангов, которые распределены по трем основным категориям: «Практик», «Выпускник», а затем «Эксперт». Каждая категория будет представлять пять рангов от 1 до 5.

а) Практикующий

Этот уровень составляет большую часть начальной фазы крав-мага. Он имеет пять уровней, начиная от P1-P5. Если вы совершенный новичок, вы начнете с P1. На этом уровне учащиеся должны знать основы защиты себя, а также ситуационную осведомленность. Студентов обычно оценивают 1 или 2 раза в год.

б) выпускник

Большинство инструкторов нижнего уровня по крав-маге находятся в этом классе, где у них уже есть полное понимание того, что входит в систему обучения крав-маге. Эта оценка также варьируется от G1-G5 и чтобы получить статус выпускника, необходимо учиться минимум 3 года. Студентов обычно оценивают один раз в год.

в) эксперт

Большинство инструкторов более высокого уровня будут в этом классе. Это также самая продвинутая оценка, доступная для общественности. Если вы хотите стать инструктором, то впоследствии вы также сможете специализироваться на обучении военных, командос и солдат специальных подразделений. Этот уровень присваивается в Израиле через год после окончания выпускного этапа.

г) мастер

Мало что известно об этом уровне и обычно он дается тем, кто всю свою жизнь посвятил крав-маге.

Крав Мага. Тренировки и Движения.

Эта система очень проста в реализации, но могут потребоваться годы обучения и повторения, чтобы усовершенствовать и выполнять приемы с молниеносной скоростью.

а) обучение крав-мага

Вначале вы научитесь основам работы ног и своей стойке, а также тому, как защитить себя от постоянных ударов и удушений. Вы также узнаете, как справиться со стрессом и как быть более уравновешенным в трудной ситуации.

Как только основы освоены, вы узнаете, как защитить себя от множества атакующих, потому что, как мы знаем, жизнь – несправедлива. Тренировки могут быть очень интенсивными и почти гарантированно приведут вас в оптимальную физическую форму.

б) техника и демонстрация

Ниже вы найдете некоторые из самых простых техник, которые делают Крав Мага таким уникальным и смертельным искусством боя. Я расскажу о нанесении

ударов, блокировании, защите от удушений, а также о том, как обезвредить противника с пистолетом.

Ударная техника

Чтобы эффективно наносить удары, вам нужно понимать механику идеального удара, которая включает в себя вытягивание руки, а также вращение плеча и бедра.

Тело также должно быть выдвинуто вперед, чтобы выпустить более сильный импульс. Эти методы не только увеличивают силу, но и радиус действия, который важен, если вы хотите поразить цель.

Блокировка (360 градусов защиты)

Что хорошего в любой системе самозащиты, которая не учит блокировать удары?

Крав-мага обеспечит вас системой защиты на 360 градусов, которая будет противостоять ударам со всех сторон. Чтобы правильно выполнить этот ход, вам нужно будет противостоять атаке оппонента предплечьем против его запястья.

Система 360-градусной защиты также научит вас защищаться от атак ножом.

Броски

Первое, что нужно осознать, прежде чем пытаться захватить противника, – ваше окружение. Вы не хотите совершать бросок, если в поле зрения находятся несколько целей. При попытке захватить одного из противников, вы подставляетесь под удары сзади от других противников.

Если вы находитесь на земле, то вы также более уязвимы, чем на ногах.

Наземная оборона

Самое первое, что вы узнаете о наземной обороне: что делать, когда вы падаете. Вы изучите технику «правильного падения», которая уменьшит воздействие от падения, чтобы не повредить себе ничего.

Вы также научитесь управлять бедрами на земле и узнаете, как защищать себя коленями, локтями и предплечьями. Вы также узнаете, как быстро встать на ноги.

Оборона от передних удушений

Этот тип защиты очень полезен, особенно для женщин, так как он не требует много сил для выполнения. Наука защиты от атак такого типа основана на использовании силы. Руки вашего противника будут вытянуты, что делает его слабее, чем вы. Первое, что вам нужно сделать, это сломать хватку атакующего, поскольку вы не хотите, чтобы он сломал вам трахею.

Есть также много способов сломать его захват и продолжить собственную атаку. Вы можете или нанести удар в область паха или по лицу.

Разоружение противника с пистолетом

И последнее, но не менее важное: мы разоружаем противника с пистолетом. Вы также должны оценить риск текущей ситуации, потому что иногда лучше отдать свой кошелек или «iPhone» вору или злоумышленнику, потому что жизнь в любом случае важнее

Крав-мага зарекомендовала себя как наиболее эффективное единоборство для противодействия группам противников и противникам с оружием. Данный вид единоборств сочетает в себе грамотный подход к обучению осознания самого кон-

фликта, так и способов противодействия ему. Знание и умение преподавать данный вид единоборств могло бы оказаться полезным в современной России для сотрудников МВД, Росгвардии и ВС РФ.

Список использованных источников

1. <https://www.entrepreneur.com/article/319594> – «3 Lessons I've Learned in KravMaga That Have Changed My Approach to Business»
2. <https://kravmaga-ikmf.com/ikmf/articles/> – «Online database of articles»
3. <http://content.time.com/time/world/article/0,8599,2032483,00.html> –
4. «KravMaga: Israeli Self-Defense Goes Global»
5. <https://www.artofmanliness.com/articles/a-primer-on-krav-maga-the-combative-system-of-the-israeli-defense-forces/> – «A Primer on KravMaga: The Combative System of the Israeli Defense Forces»
6. <http://kravworld.com/> – «KravMaga magazine»

ФАКУЛЬТЕТ ГОСУДАРСТВЕННОГО И МУНИЦИПАЛЬНОГО УПРАВЛЕНИЯ



Абдуллаев Адам,
студент магистратуры ОЧУ ВО «Московская
международная академия»

Гаврилычева Мария Геннадьевна,
Старший преподаватель кафедры социально-гуманитарных и
естественных дисциплин, ОЧУ ВО «Московская
международная академия»

ИНФОРМАЦИОННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ В ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ОРГАНОВ ГОСУДАРСТВЕННОГО И МУНИЦИПАЛЬНОГО УПРАВЛЕНИЯ

Аннотация. Информационные технологии становятся важнейшими механизмами ускорения темпов развития. Сегодня можно говорить о том, что «информация рождает власть и правит миром». Информация становится решающим фактором эффективного функционирования управленческой системы, социального состояния общества, темпов экономического развития

Ключевые слова: информационные технологии, государственное управление

Abdullaev Adam,
Master's degree student
Moscow International Academy
Gavrilyeva Maria G.,
Senior lecturer of the Department of social
and humanitarian Sciences natural disciplines

INFORMATION TECHNOLOGIES IN THE ACTIVITIES OF STATE AND MUNICIPAL AUTHORITIES

Abstract. Information technologies are becoming the most important mechanisms for accelerating the pace of development. Today we can say that “information gives birth to power and rules the world”. Information becomes a crucial factor in the effective functioning of the management system, the social state of society, and the pace of economic development.

Key words: information technologies, public administration

В последнее время все большую популярность приобретают концепции организации работы органов государственной власти на основе информационно-коммуникационных технологий. Они предоставляют новые возможности для повышения эффективности управления и вывода его на принципиально новый уровень. Однако прежде чем обратиться непосредственно к проблеме использования информационных технологий в муниципальном управлении, необходимо установить, что представляет собой муниципальное управление.

Будучи важнейшим термином в менеджменте, управление само по себе является универсальной категорией, зависящей разве что от квалификации и идейности управленцев. Однако интерес вызывает широкая трактовка понятия «управление», согласно которому под управлением понимают функцию сложных организованных систем любой природы, обеспечивающей сохранение их структуры, поддержание режима функционирования, направленного на реализацию их программных целей [4].

Информационные технологии играют все более заметную роль в современном мире: без них невозможно принятие надежных обоснованных решений в политике, бизнесе, науке и других сферах жизни как государства в целом, так и отдельных людей. Информационные технологии становятся важнейшими механизмами ускорения темпов развития. Сегодня можно говорить о том, что «информация рождает власть и правит миром». Информация становится решающим фактором эффективного функционирования управленческой системы, социального состояния общества, темпов экономического развития [1].

В современном обществе информация становится стратегическим ресурсом, а информационные технологии являются одним из инструментов повышения эффективности государственного и муниципального управления. Основной целью использования информационных технологий в деятельности федеральных органов государственной власти является повышение эффективности механизмов государственного управления на основе создания общей информационно-технологической инфраструктуры, включающей государственные информационные системы и ресурсы, а также средства, обеспечивающие их функционирование, взаимодействие между собой или населением и организациями в рамках предоставления государственных услуг [2].

В настоящее время сложились благоприятные условия для совершенствования системы государственного управления, повышения качества предоставления государственных услуг населению и организациям, повышения результативности и прозрачности работы государственного аппарата, последовательного искоренения коррупции на основе широкого применения информационных технологий в деятельности федеральных органов государственной власти. Внедрение информационных технологий в деятельность федеральных органов государственной власти осуществляется интенсивными темпами. В ряде государственных органов созданы основы информационно-технологической инфраструктуры, формируется организационно-методическое и кадровое обеспечение эффективного использования информационных технологий.

Правительственная комиссия по внедрению интернет-технологий в деятельность органов государственных и муниципального управления является координационным органом. Этот орган образован с целью обеспечения согласованных действий федеральных органов, исполнительной власти и органов исполнительной власти субъектов Российской Федерации по выработке и реализации государственной политики в сфере развития и использования интернет-технологий в государственном управлении, в том числе по вопросам формирования в стране информационного общества и электронного правительства.

Благодаря внедрению современных информационных технологий можно уже сейчас говорить о целостности информационной сферы, которая развивается согласно развитию общества. Информационная сфера – политическая, экономическая и социальная – это, прежде всего, средство реализации государственной политики. От того, насколько она развита, зависит открытость государства и степень зрелости гражданского общества. На стадии активного экономического роста очень важно уделять особое внимание информированности населения, о реализуемой государственной политике.

Использование современных интернет-технологий существенно расширяет возможности государственного аппарата по взаимодействию населению в целом, формированию активной гражданской позиции подрастающего поколения и положительного имиджа нашей страны в глазах всего мира. Получение открытой и достоверной, а также своевременной информации на информационных порталах государственных структур позволит различным категориям граждан чувствовать себя причастными к политике государства [3].

Внедрение информационных технологий в деятельность государственных органов стало одним из приоритетных направлений информационной политики многих стран. Очевидно, что Интернет способен стать связующим звеном при взаимодействии государства и общества, обеспечить открытость органов власти и предоставить возможность общественного контроля над деятельностью государства, что позволит повысить доверие граждан к государственной власти.

В рамках проведения административной реформы органов государственной власти одним из ключевых направлений является создание качественно иной основы взаимоотношений государства с обществом. Одним из направлений работы в этой области является реализация Федеральной целевой программы «Электронная Россия» и создание «электронного правительства».

Однако для достижения максимальных результатов необходима комплексная стратегия информатизации российских ведомств, предусматривающая синхронную реализацию нескольких направлений работы. Основным направлением является создание информационных ресурсов органов государственной власти, доступных в Интернете и содержащих актуальную информацию о деятельности ведомств и порядке предоставления государственных услуг.

Необходимым информационным ресурсом в данном контексте становится официальный интернет-портал ведомства. Официальные сайты государственных органов в ближайшем будущем должны занять место основного источника достоверной официальной информации о деятельности.

Список использованных источников

1. Кнорринг В.И. Теория, практика и искусство управления. М.: ИНФРА-М, 2015.
2. Концепция использования информационных технологий в деятельности федеральных органов государственной власти до 2010 года.

3. Целищева Е.Ф. От электронного правительства к электронному государству // Научно-информационный электронный журнал студентов и молодых ученых, 2013.

4. Сибикеев Константин. Государственное и муниципальное управление – М.: Эксмо, 2012.

5. Нестерова И.А. Информационные технологии в муниципальном управлении // Энциклопедия Нестеровых – URL: <http://odiplom.ru/lab/informacionnyetechnologii-v-municipalnom-upravlenii.html>

6. Гасумова С.Е. Информационные технологии в социальной сфере : учебное пособие / С.Е. Гасумова. – 6-е изд., стер. – Москва : Дашков и К°, 2020. – 311 с. : ил. – (Учебные издания для бакалавров). – Режим доступа: по подписке. – URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=573204> (дата обращения: 07.05.2020). – Библиогр.: с. 259-263. – ISBN 978-5-394-03642-2. – Текст : электронный.

Абдуллаев Адам,
студент магистратуры ОЧУ ВО «Московская
международная академия»

УПРАВЛЕНИЕ ЭКОНОМИЧЕСКИМ РАЗВИТИЕМ: СПОСОБЫ И МЕХАНИЗМЫ

Аннотация. Необходимость продолжения и углубления исследования экономической системы ощущается все острее, поскольку при наличии множества научных теорий и концепций до сих пор не решены важнейшие проблемы российской экономики: определение внутреннего основания ее развития, условий формирования ее инновационной модели.

Ключевые слова: экономическое развитие, государственное управление

Adam Abdullaev,
Master's degree student
Moscow International Academy

ECONOMIC DEVELOPMENT MANAGEMENT: METHODS AND MECHANISMS

Abstract. The need to continue and deepen the study of the economic system is felt more and more acutely, because in the presence of many scientific theories and concepts, the most important problems of the Russian economy have not yet been solved: determination of the internal basis of its development, conditions for the formation of its innovative model.

Key words: economic development, public administration

Стратегию развития экономического процесса в России вырабатывает Министерство экономического развития РФ – федеральный орган исполнительной власти, осуществляющий функции по выработке государственной политики и нормативно-правового регулирования в сфере экономического развития, внешнеэкономической деятельности (за исключением внешней торговли), государственной статистики, управления федеральным имуществом, несостоятельности (банкротства) организаций, управления государственным материальным резервом, государственного кадастра недвижимости, государственной регистрации прав на недвижимое имущество, предпринимательства и малого бизнеса.

Министерство осуществляет:

- мониторинг и анализ социально-экономических процессов, разработку сводного финансового баланса РФ, годовых, ежеквартальных и ежемесячных докладов о состоянии экономики;

- разработку государственных прогнозов социально-экономического развития Российской Федерации, а также отраслей и секторов экономики на краткосрочный, среднесрочный и долгосрочный периоды;

- координацию деятельности федеральных органов исполнительной власти по привлечению в экономику Российской Федерации прямых иностранных инвестиций, по взаимодействию с международными организациями и региональными объединениями иностранных государств по вопросам экономической политики;

- подготовку в установленном порядке заключений на проекты федеральных целевых программ, подготовку проекта сводного доклада о результатах и основных направлениях деятельности Правительства РФ;

- обобщает практику применения законодательства РФ и проводит анализ реализации государственной политики в установленной сфере деятельности.

Необходимость продолжения и углубления исследования экономической системы ощущается все острее, поскольку при наличии множества научных теорий и концепций до сих пор не решены важнейшие проблемы российской экономики: определение внутреннего основания ее развития, условий формирования ее инновационной модели. Долговременные перспективы развития российской экономической системы во многом определяются эффективностью внутрисистемных управленческих решений.

Утверждение тенденций роста российской экономики должно быть подкреплено выявлением способов и механизмов направленного преобразования экономической системы. Управление экономическим развитием – целенаправленное воздействие на экономическую систему общества для ее упорядочения, сохранения и совершенствования. В этой связи требуется разграничить способы и механизмы преобразования, имеющие своей целью экономическое развитие.

Преобразование – это реакция на необходимость разрешения противоречий, имманентно присущих развивающемуся явлению. Соответственно, способом разрешения противоречия между необходимостью экономического развития и ограниченным потенциалом саморазвития может стать реформа экономической системы, заключающаяся в направленном совершенствовании содержания системы посредством изменения, переустройства отдельных ее компонентов или их совокупности. Следовательно, задача реформ состоит в том, чтобы сформировать непротиворечивую совокупность элементов и отношений, которые обеспечат дальнейшее развитие экономической системы.

Экономическая система органически готова к своему реформированию тогда, когда не располагает возможностями самонастройки и саморазвития по причинам смены фактора экономического развития; внедрения новационных технологических решений в общественном производстве, изменений в системе производственных отношений. Как отмечает С. Шаталин, объективная необходимость реформ возникает в связи с отсутствием других альтернативных вариантов решения важнейших экономических проблем. В связи с многообразием элементов структуры системы, требующих преобразований, межэлементных отношений, нуждающихся в совершенствовании, способов направленных преобразований, глубины и масштабов реструктуризации архитектуры экономической системы реформы

могут быть нами дифференцированы по способам-признакам трансформации, модификации, модернизации.

Наиболее масштабную цель имеют трансформационные реформы, поскольку представляют собой кардинальное преобразование архитектуры системы. Под такого рода переустройством можно понимать любую замену даже отдельных конституирующих признаков другими, благодаря которой старый порядок (или его отдельная область) заменяются новым. Соответственно, задачей, стоявшей перед реформой трансформационного типа в России, явилось создание такой архитектуры экономической системы, в которой обособленной, растущей и самостоятельной силой становится бизнес при сокращении объемов функций государства, сферы его контроля.

В результате российская экономическая система приобрела «рыночные и нерыночные подсистемы хозяйства, чье взаимодействие и интеграция обеспечивает целостность и устойчивость экономики». Не меньшей практической значимостью в алгоритме реформ обладает шаг выбора инициатора преобразований. Инициатором реформ в момент начала структурной трансформации может быть государство в силу преимущественного обладания ресурсами. Институциональные и материальные возможности экономических агентов недостаточны по причине нарастания кризисных эффектов, обуславливающих саму необходимость трансформации. Соответственно, ресурсным донором должно выступить государство.

Таким образом, трансформационная реформа российской экономической системы была инструментом государственного управления, обеспечившим первичные условия экономического развития общества в новых институциональных рамках. Однако «радикальная трансформация... связана с риском утраты контроля за экономическим развитием, проявлением стихийных, нерегулируемых процессов. Этот риск усугубляется невозможностью точного прогноза реакции хозяйственных субъектов на изменения системы».

Дисфункциональность и нестабильность российской экономики ставит задачу ее модификации и модернизации. В отличие от реформы трансформационного типа при модификационной реформе происходит корректирование отдельных структурных компонентов с целью повышения эффективности экономической системы, приобретения ею новых свойств, но без изменения основ. Научная дискуссия по вопросу модификации экономической системы может быть нами поделена на два направления: консервативная позиция и эволюционная позиция.

Консервативная позиция связана с идеей, согласно которой российская экономика не может строиться на принципах рыночности, поскольку ей имманентно свойственна регламентация и управление. Соответственно, модификации должны подвергаться традиционные институты. Как предполагается, эта форма должна сохранить производственные отношения раздаточной экономики при существенном включении в него таких либеральных экономических форм, как договорная модель управления, бюджетное регулирование, хозяйственная независимость экономических субъектов, поливидовой характер государственной собственности, органичной рыночной торговли и предпринимательства.

Модификации должны подлежать механизмы согласования индивидуальных предпочтений экономических агентов на основе общих институциональных ценностей; реализации дифференцированной государственной структурной политики; реализации политики макроэкономической стабилизации; обеспечения реаллокации труда и капитала в частный бизнес. В. Тамбовцев считает необходимым модифицировать основные экономические институты таким образом, чтобы выстроить поведение ее агентов в русле изменения условий принятия хозяйственных решений. Как отмечает Е. Гайдар, для этого экономические субъекты должны быть помещены в благоприятный предпринимательский и инвестиционный климат; защищенное пространство собственности; в организованную систему рынков земли, финансов, собственности; в эффективную конкурентную среду. Таким образом, реформы модификационного типа конкретизируют принципы структурных трансформационных преобразований экономической системы в части ее институционального усовершенствования. Данные реформы представляют собой способ управления экономической системой в целях создания внутренних условий для экономического развития.

Инновационная модель развития предполагает технологическую модернизацию, содержание которой связано с соответствием сдвигов в структуре производства и сдвигов в структуре общественных потребностей. Корреляционная взаимосвязь производства и потребностей имеет тенденцию к усилению, поскольку «решающее значение приобретают темпы создания и внедрения новой техники, уровень и динамика эффективности использования ресурсов, гибкость производства, способность быстро приспосабливаться к меняющимся потребностям». Технологическая модернизация имеет конкретные направления: обновление технологий, продуктов, методов организации и управления производства, отраслевая перестройка экономики. В конечном итоге эти меры, по мнению Е. Ясина, приведут к росту производительности на основе интенсификации потока инноваций.

Современная промышленная политика должна быть направлена на восстановление воспроизводственных пропорций капитала. В этой связи Г. Белякова предлагает рассматривать модернизацию как отложенное потребление. Комплексное развитие социально-экономической системы требует существенного превышения накопления капитала над его потреблением. Модернизация производственной сферы должна сопровождаться модернизацией институциональной структуры, поскольку институциональная среда, приведенная в соответствие с инновационными требованиями, обеспечит преобразование экономической системы с меньшими транзакционными издержками. Е. Ясин так определяет институциональную модернизацию: это работа по проектированию и выращиванию целостной системы институтов, необходимых для рыночной экономики. В свое время размышления о представительном правлении натолкнули Дж. Милля на мысль о том, что «прогресс экономической системы обеспечивается хорошей формой правления, критериями которой являются способность ... организовывать умственные, нравственные и деятельные силы, уже существующие, чтобы с их помощью вести с наибольшим успехом общественное дело».

Таким образом, модернизация экономической системы – синтетический процесс, интегрирующий институциональные и структурные возможности перехода к инновационному развитию. Способом управления развитием российской экономики в современных условиях являются направленные преобразования посредством реформ. Их реализация представляет собой механизм инициации экономического развития России.

Список использованных источников

1. Ясин Е.Г. Сценарии развития России на долгосрочную перспективу. М.: Либеральная мысль, 2011. – 48 с.
2. Шаститко А. Структурные альтернативы социально-экономического развития России // Вопросы экономики. – 2008. – № 1. – С. 71–85.
3. Востриков К.В. Государственная политика и управление: учебное пособие / К.В. Востриков. – Кемерово: Кемеровский государственный университет, 2010. – 180 с. – Режим доступа: по подписке. – URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=232822> (дата обращения: 08.05.2020). – ISBN 978-5-8353-0994-8. – Текст : электронный.
4. Черненк О.Б. Государственное управление и экономическая безопасность: основные термины: [16+] / О.Б. Черненко, Я.П. Мищенко; Ростовский государственный экономический университет (РИНХ). – Ростов-на-Дону : Издательско-полиграфический комплекс РГЭУ (РИНХ), 2018. – 238 с. – Режим доступа: по подписке. – URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=567055> (дата обращения: 08.05.2020). – Библиогр. в кн. – ISBN 978-5-7972-2469-3. – Текст : электронный.
5. Бакша Н.В. Социально-экономическое развитие регионов: инновационная восприимчивость и индикаторы результативности : учебное пособие : [16+] / Н.В. Бакша ; Тюменский государственный университет. – Тюмень : Тюменский государственный университет, 2013. – 554 с. : ил. – Режим доступа: по подписке. – URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=571877> (дата обращения: 08.05.2020). – Библиогр. в кн. – ISBN 978-5-400-00755-2. – Текст : электронный.

Бокина Юлия Валерьевна,
студент магистратуры ОЧУ ВО «Московская
международная академия»

ОСНОВНЫЕ ПРОБЛЕМЫ КАДРОВОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ МУНИЦИПАЛЬНОГО УПРАВЛЕНИЯ НА СОВРЕМЕННОМ ЭТАПЕ

Аннотация. В статье рассмотрены основные проблемы кадрового обеспечения муниципального управления в современной России. Обозначена роль кадрового обеспечения в повышении эффективности деятельности муниципальных организаций. Подробно рассмотрены вопросы формирования кадрового резерва и подготовки квалифицированных специалистов государственного и муниципального управления.

Ключевые слова: муниципальные учреждения, муниципальные организации, кадровая политика, кадровое обеспечение

Bokina Julia Valerevna,
Master's degree student
Moscow International Academy

MAIN PROBLEMS OF PERSONNEL SUPPORT OF MUNICIPAL MANAGEMENT AT THE MODERN STAGE

Abstract. The article considers the main problems of staffing of municipal government in modern Russia. The role of staffing in increasing the efficiency of municipal organizations is indicated. The issues of the formation of a personnel reserve and the training of qualified specialists of state and municipal administration are examined in detail.

Key words: municipal institutions, municipal organizations, personnel policy, staffing

Актуальность темы данной статьи в первую очередь обусловлена текущими изменениями в подходах к управлению муниципальными организациями в условиях современной экономики. От каждой организации в системе муниципального управления сейчас ждут максимальной эффективности, бесперебойной работы, быстрого решения поставленных государством задач.

На эффективность работы организаций в первую очередь оказывает влияние работа их сотрудников. В связи с этим развитие профессионального, эффективного кадрового состава и формирование резерва для замещения должностей муниципальной службы с достаточным кадровым потенциалом является важной предпосылкой для решения множества вопросов местного значения, что влечет за собой обновление муниципальной политики в системе кадрового обеспечения в органах местной власти [10].

Кадровое обеспечение в государственном и муниципальном управлении – это деятельность, направленная на подбор профессионально подготовленных кадров, способных в конкретных современных условиях в рамках закона и должностных полномочий эффективно осуществлять задачи и функции государственных и муниципальных органов, предполагающая применение всевозможных (по большей мере) закреплённых в нормативно-правовых актах механизмов и технологий формирования и использования кадров.

Конкретной задачей управления трудовыми ресурсами муниципального образования является нахождение слабых мест, связанных с использованием рабочей силы, а его целью – выработка таких рекомендаций, которые позволят повысить работоспособность сотрудников.

По результатам опроса экспертов, особое влияние на развитие кадрового обеспечения оказывают проблемы подготовки и повышения квалификации муниципальных служащих (высокая теоретическая направленность программ обучения, унифицированный подход, недостаточность учета территориальной специфики и местных проблем, несовершенство методик обучения), ограничения в системе мотивации муниципальных служащих [4].

Все это приводит к разнообразным проблемам, которые периодически имеют место и выражаются в:

- 1) снижении производительности труда;
- 2) отсутствии квалифицированных работников;
- 3) низкой инициативности при решении проблем.

В первую очередь следует сказать о том, что сегодня как никогда не хватает квалифицированных специалистов с профильным образованием. Также существует необходимость в постоянном обучении, повышении квалификации уже действующих сотрудников муниципальных организаций.

Также большее внимание стоит уделить непосредственно процессу отбора персонала в организациях. Ведь набор и отбор персонала – основополагающие принципы успешной работы организаций в системе муниципального управления.

Проанализировав основные методы отбора персонала в муниципальных организациях, можно сделать вывод, что зачастую применяется не весь спектр таких методов. В частности, мало используются такие источники набора персонала, как поиск сотрудников через интернет; в процессе отбора персонала не используются методы тестирования и анкетирования; практически не используется способ отбора кандидатов с помощью создания комиссии, в которую входили бы представители различных структурных подразделений и разных профилей. В качестве критерия отбора слабо применяется практика работы с рекомендациями с предыдущих мест работы.

Как показывает опыт, органы муниципальной власти по-прежнему действуют методом проб и ошибок, слабо используя новые технологии, научные методы управления персоналом. До настоящего времени нет единого понимания важности и объективной необходимости использования технологий в работе с кадрами. Поэтому встает вопрос о повышении профессионализма кадров в первую очередь.

Во-вторых, актуальны проблемы разработки критериев и методов оценки персонала муниципальной службы. Пока нет оснований говорить о том, что эта проблема снята с повестки дня для служб персонала органов муниципальной власти. От успешного ее решения зависит эффективность решения задач управления персоналом муниципальной службы.

Следует отметить, что нужно оценивать сотрудников, как претендующих на должность, так и работающих на ней лишь по их профессиональным качествам, навыкам и умениям, а также способности рационально мыслить. К сожалению, очень много грамотных специалистов остаются невостребованными в нашей стране не только из-за нехватки рабочих мест и невысокой заработной платы, но и из-за «традиции» устраивать на перспективную работу специалистов, порой не обладающих профессиональными навыками и должной квалификацией.

Профессиональный отбор персонала, как внутренний, так и внешний, нужно производить более тщательно, более грамотно, так как очень важно, какие специалисты придут к власти и как они будут управлять персоналом.

Решение проблем управления персоналом муниципальной службы должно включать в себя четкое определение целей и приоритетов политики в муниципальном аппарате, принципов и технологий набора, отбора кадров и создание информационно-аналитической базы управления персоналом в органах муниципального управления. Все эти меры приведут к формированию успешно работающей службы персонала, играющей далеко не последнюю роль в процессе кадрового обеспечения организаций в системе муниципального управления.

Также стоит отметить, что на сегодняшний день в муниципальных организациях недостаточно ведется работа по планированию и развитию карьеры муниципальных кадров. При этом надо иметь в виду весь набор средств, обеспечивающих успешную реализацию плана:

- успешная работа в занимаемой должности;
- профессиональное и индивидуальное развитие;
- возможность реализации профессионального развития, т.е. вновь приобретенных навыков;
- эффективное взаимодействие с руководителем, т.к. реализация плана развития карьеры в огромной степени зависит от руководителя, который формально или неформально оценивает работу сотрудника в занимаемой должности и его потенциал, является важнейшим каналом связи между сотрудником и руководством муниципального образования, принимающим решения о продвижении, располагает ресурсами, необходимыми для развития сотрудника;
- заметное положение муниципального служащего в организации. Для успешного продвижения необходимо, чтобы к руководству своевременно и без искажений поступали сведения о работе сотрудника, его достижениях и возможностях.

Обратим внимание еще на одну проблему, которая оказывает непосредственное влияние на процесс формирования эффективного кадрового обеспечения в системе муниципального управления.

Зачастую невнятная система стимулов и мотивов труда работников муниципальных организаций, неопределенность оценки конечных результатов труда, от-

существование прямой связи между реальной трудовой отдачей служащих и величиной заработной платы обуславливают низкую заинтересованность работников.

Одним из следствий невысокого уровня оплаты труда является слабая мотивация роста профессионализма, развития и более полного использования способностей служащих. По мнению специалистов, только часть сотрудников реализуют свои способности в профессиональной деятельности. В то же время опросы показали, что при определенных условиях они могли бы работать с большей отдачей. Одним из факторов, стимулирующих работу с большей отдачей, является усиление мотива материальной заинтересованности.

Таким образом, остро необходима современная система кадрового обеспечения, которая способна квалифицированно работать в условиях нового времени.

Анализ основных проблем кадрового обеспечения муниципальных организаций показал, что существует реальная потребность в работе по совершенствованию данной системы. Безусловно, одной из задач в этой области является необходимость создания действующего и эффективного кадрового резерва, чтобы в случае увольнения работника была возможность его скорейшей замены не менее профессиональным сотрудником. На деле же на сегодняшний день около 80% людей, которые находятся в кадровом резерве, не профессиональны или совсем не планируют работать в государственных органах [3].

В настоящее время во многих муниципальных организациях делаются конкретные практические шаги в области кадрового обеспечения:

- совершенствуется структура организации городского округа и штатное расписание муниципальных органов власти;
- подразделение организационно-правовой работы уделяет большое внимание повышению профессионального уровня кадровой службы;
- процесс формирования аппарата управления постоянно совершенствуется, адаптируется к конкретным условиям развития социальной сферы с целью создания оптимального механизма управления.

Важный компонент и приоритетное направление создания эффективного кадрового обеспечения – планирование профессионального (квалификационного и должностного) развития персонала. Профессионализм служащего – доскональное знание своего дела и наиболее эффективное осуществление своей служебной деятельности.

Управление профессиональным развитием муниципальных служащих базируется не только на определении и выборе целей, приоритетов, конкретных задач, но и на соблюдении определенных процедур, технологий: образовательных стандартов, правил аттестации, профессионально-квалификационных требований к должностям и др. Все это непосредственно ложится на плечи службы персонала муниципальных организаций. Норма, стандарт, обязанность их соблюдения выступает действенным средством управления персоналом органов муниципальной власти.

Планирование профессионального развития заключается, прежде всего, в формировании и постоянном обогащении у служащих качеств, профессиональных знаний, умений, навыков или подготовки их к новым видам профессиональной

деятельности в связи со структурной перестройкой органов управления, которые необходимы им для эффективного исполнения своих должностных функций и обязанностей.

Таким образом, основные пути совершенствования кадрового обеспечения муниципальных организаций – это возложение на службы персонала все большего количества новых и интересных задач, которые в первую очередь будут направлены на улучшение качества персонала муниципальных организаций.

Это может быть достигнуто с помощью следующих мер, которые могут быть приняты для развития персонала муниципальных организаций непосредственно службой персонала:

1. Профессионально-квалификационное развитие, в основном связанное с обучением и самообразованием муниципальных служащих, приобретением новых знаний и нового профессионального опыта. Муниципальный служащий, занимающий длительное время одну должность, повышает свою квалификацию, овладевает новыми технологиями. Это делает современной и эффективной его работу и учитывается в присвоении ему квалификационного разряда при занятии одной и той же должности. Присвоение классности приводит к росту заработной платы, стимулирует качество и эффективность труда служащего.

2. Профессионально-должностное развитие, в основном связанное с поиском возможностей наиболее рациональной расстановки кадров, служебного выдвижения на основе использования способностей и возможностей каждого специалиста (специальностей, опыта, возраста, склада ума и личностных качеств).

Важно создать условия, при которых и орган исполнительной власти, и каждый его служащий были бы взаимно заинтересованы в профессиональном росте всего персонала муниципальной службы и конкретного работника, в повышении эффективности управленческого труда.

В необходимости планирования профессионального развития персонала надо также учесть, что современная система муниципальной службы стала более динамичной, часто реорганизуемой, вследствие чего происходит движение кадров внутри муниципальных организаций. Поэтому рост профессиональной подготовки является также и средством сохранения чиновника в должности, и фактором нового служебного выдвижения, реализации его способностей.

Таким образом, приоритетными направлениями работы службы персонала в процессе кадрового обеспечения муниципальных организаций должны стать:

- грамотный отбор персонала;
- формирование кадрового резерва;
- выявление, обогащение и рациональное использование способностей сотрудников;
- сохранение и качественное укрепление кадров;
- оптимально возможное согласование спроса, потребностей муниципальных организаций и личных интересов служащих.

Список использованных источников

1. Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации: Федеральный закон от 06.10.2003 г. №131-ФЗ (ред. от 27.12.2019 г.): принят Государственной Думой 16.09.2003 г. [Электронный ресурс]. – Режим доступа: URL: <http://docs.cntd.ru/document/901876063> (дата обращения: 16.02.2020).
2. О муниципальной службе в Российской Федерации: Федеральный закон от 02.03.2007 г. №25-ФЗ (ред. от 16.12.2019 г.): принят Государственной Думой 07.02.2007 г. [Электронный ресурс]. – Режим доступа: URL: <http://docs.cntd.ru/document/902030664> (дата обращения: 16.02.2020).
3. Агаева Я.К. Современные проблемы муниципальных служащих [Электронный ресурс] / Я.К. Агаева // Студенческий: электрон. научн. журн. – 2019. – №9(53). – Режим доступа: URL: <https://sibac.info/journal/student/53/133973> (дата обращения: 10.03.2020).
4. Амирханов А.Ф. Состояние кадрового обеспечения муниципальной службы: проблемы и пути развития / А.Ф. Амирханов // Молодой ученый. – 2018. – №41(227). – С.30–33.
5. Ахметчина Е.С. Проблемы кадрового обеспечения органов местного самоуправления в Российской Федерации / Е.С. Ахметчина // Молодой ученый. – 2018. – №39(225). – С.107–110.
6. Знаменский Д.Ю. Государственная и муниципальная служба: учебник для бакалавриата и магистратуры / отв. ред. Н.А. Омельченко. - 3-е изд., пер. и доп. – М.: Издательство Юрайт, 2018. – 414 с.
7. Кабашов С.Ю. Морально-этические и правовые основы государственно-го и муниципального управления. Профессиональная этика, кадровая политика, планирование карьеры и противодействие коррупции: учеб. пособие. – М.: ИД «Дело», 2014. – 216 с.
8. Немкович А.В. Кадровое обеспечение муниципальной службы: проблемы и перспективы развития [Электронный ресурс] / А.В. Немкович // Бюллетень науки и практики. – 2019. – №4. – Режим доступа: URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/kadrovoye-obespechenie-munitsipalnoy-sluzhby-problemy-i-perspektivy-gazvitiya> (дата обращения: 10.03.2020).
9. Попов В.Д., Есин В.А., Шитова Ю.Ю. Государственное и муниципальное управление: учебник / под ред. Н.И. Захарова. – М.: НИЦ ИНФРА-М, 2014. – 288 с.
10. Фролова Е.В. Кадровое обеспечение местных органов власти в современных российских условиях [Электронный ресурс] / Е.В. Фролова, О.В. Рогач // Мониторинг. – 2018. – №4(146). – Режим доступа: URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/kadrovoye-obespechenie-mestnyh-organov-vlasti-v-sovremennyh-rossiyskih-usloviyah> (дата обращения: 03.03.2020).

Голубцов Алексей Дмитриевич,
студент магистратуры ОЧУ ВО «Московская
международная академия»

ГОСУДАРСТВЕННАЯ КАДРОВАЯ ПОЛИТИКА В СОВРЕМЕННОМ ОБЩЕСТВЕ

Аннотация. Статья посвящена актуальной в настоящее время теме государственной кадровой политики. В работе акцентируем внимание на проблемы в сфере государственной кадровой политики. Характеризуются основные направления кадровой работы на государственной и муниципальной службе.

Ключевые слова: государственная кадровая политика, современная государственная кадровая политика, функции кадровой политики

Golubtsov Alexey Dmitrievich,
Master's degree student
Moscow International Academy

STATE PERSONNEL POLICY IN MODERN SOCIETY

Abstract. The article is devoted to the current topic of state personnel policy. In this paper, we focus on the problems in the sphere of state personnel policy. The main directions of personnel work in the state and municipal service are characterized.

Key words: state personnel policy, modern state personnel policy, functions of personnel policy

Кадровая политика является одним из основных развивающихся направлений государства на сегодняшний день. Она играет важную роль в развитии не только государства и его человеческого сообщества, но и каждого гражданина.

Кадровая политика включает в себя множество элементов, ориентированных на планирование и прогнозирование трудовых ресурсов, на определение методов и принципов их реализации, а также способов контроля их исполнения.

Кадровая политика в области трудовых ресурсов включает в себя демографическую политику, политику в области занятости населения, государственную политику в области образования, культуры и управления персоналом.

Политика в области кадров органов государственной власти включает в себя формирование и развитие персонала федеральных служб, государственных органов субъектов Российской Федерации и органов местного самоуправления муниципальных образований:

– кадровая политика в отношении формирования и развития государственных организаций: хозяйственных товариществ и обществ, производственных кооперативов, государственных и муниципальных унитарных предприятий, некоммерческих организаций;

– кадровая политика предпринимательских негосударственных организаций промышленного, аграрного сектора, кадровая политика предпринимательских негосударственных организаций в сферах науки, образования.

Сущность кадровой политики заключается в деятельности, направленной на создание правовой, методологической, организационной основы системы управления персоналом, планирование, прогнозирование и развитие, а также рациональное использование трудовых ресурсов. Кадровой политикой определяются базовые принципы работы с людьми при возникновении трудовых отношений.

Реализация кадровой политики возлагается на органы государственной власти, кадровые службы органов государственной власти и должностных лиц, деятельность которых заключается в практической реализации правовых норм, закрепленных в нормативно правовых актах. К ним относятся Конституция Российской Федерации, Федеральные законы, постановления, программы, методические разработки и иные документы в области управления персоналом.

Деятельность органов в сфере кадровой политики можно условно объединить в три направления:

– деятельность, направленная на работу с персоналом государственных учреждений, организаций, предприятий, объединений и т.д.;

– деятельность, направленная на работу с персоналом в системе государственной гражданской службы;

– деятельность, направленная на работу с персоналом в системе негосударственного коммерческого направления и частных предприятий и фирм.

Цели кадровой политики должны быть ориентированы на удовлетворение потребностей интересов общества и личности. Должны учитывать развитие и изменения демографической ситуации, изменения в сфере занятости населения, в области культуры, воспитания, образования, развитие научного и технического прогресса.

Исходя из целевой направленности кадровой политики, складываются задачи, возлагаемые на должностные лица, кадровые службы и государственные органы:

– определение понятий социально-трудовых отношений, рабочей силы, адаптации, занятости, норм труда и т.д.;

– определение направлений планирования и прогнозирования развития принципов организации труда, управление производительностью труда, оплатой труда, мотивацией труда;

– разработкой методологических основ правового регулирования мотивации и стимуляции труда, установление функциональных обязанностей, норм охраны труда, социальных гарантий и социальной защиты работников.

Достижения в развитии и функционировании государства в целом и каждой из его подсистем, отраслей, включая каждый хозяйствующий субъект, основываются на успешном управлении человека человеком.

Трудно представить динамично развивающуюся страну без грамотных и квалифицированных руководителей, специалистов, управляющих, работников и т.д. За много лет деятельности накоплен неопределимый потенциал, сформировались колоссальные общественные богатства, которые требуют постоянного

развития, которое сложно реализовывать без развития производственных сил и трудовых ресурсов.

Во все времена трудовая деятельность остается главным производственным фактором. В любой сфере, будь то научно-техническое или информационное развитие, экономические или политические изменения – все они – трудовая деятельность человека. Таким образом, трудовая деятельность – это процесс по реализации осознанных действий, направленных на удовлетворение своих потребностей, как духовных, так и материальных, а также потребностей общества.

В современном обществе стали часто складываться такие ситуации, при которых руководители ведомств, органов и министерств сталкиваются с рядом методологических и технологических проблем для принятия управленческих решений.

Системный подход, используемый и направленный руководителем на управление деятельностью отрасли, организации, фирмы или учреждения, в том числе и управление персоналом – это фундамент, на котором базируется положительное развитие и функционирование учреждения.

Не каждый человек, занимающий руководящую должность, в обязанности которого входит принятие управленческих решений, способен осуществлять это право надлежащим образом. Умение принимать правильные решения зависит от влияния многих факторов, как внешних, так и внутренних (личных), как постоянных, так и переменных. К внутренним факторам можно отнести личные качества лица, занимающего руководящую должность, такие как высокая степень самореализации, лидерские качества, желание иметь властные полномочия и реализовывать их, в результате получая положительный эффект, умение нетрадиционно, но обоснованно мыслить.

К внешним факторам, влияющим на принятие управленческих решений, можно отнести текущее положение дел внешней среды (политических, экономических, социальных), воздействие вышестоящих органов и должностных лиц, принятие органами нормативно-правовых актов, требующих исполнения.

На должностное лицо возлагаются обязанности по принятию решений не только в части обеспечения функционирования деятельности предприятия или учреждения и его финансово-хозяйственной деятельности, направленной на решение поставленных задач и достижения запланированных целей, но и в части принятия решений в отношении кадрового состава – персонала организации.

Еще несколько десятков лет назад основными задачами руководителя была организация процесса деятельности, достижение плановых показателей, в которых работник был лишь составляющей частью всего процесса. В настоящее время ситуация изменилась, и работник из составляющей части процесса превратился в основное звено, которому уделяют особое внимание. Подбор персонала стал проводится, более детально, а именно: необходимо профессиональное образование работников, их переподготовка и повышение уровня квалификации. Важными стали факторы: благоприятные условия труда,

материальное стимулирование работников, своевременное повышение квалификации, психологический климат в коллективе и т.д.

В процессе трудовой деятельности человек занимает не одну, а несколько должностей, из такой последовательности складывается карьера. Для некоторых людей изменения профессиональной деятельности являются последовательностью планомерных событий. Для других это – набор случайностей. И в первой, и во второй категории людей для развития карьеры недостаточно одного желания сотрудника или плана, необходим определенный набор профессиональных качеств, опыта, настойчивости и т.д.

Кадровой политикой государства определяются такие принципиальные основы, как единство прав работников, нормы взаимодействия работника и работодателя, обязательный уровень базовой профессиональной подготовки, единство ответственности за последствия принимаемых решений.

Таким образом, любой процесс требует системного подхода, который обеспечивает методические и организационные основы, определяет нормы и правила, которые являются обязательными для всех участников.

Таким системным подходом является кадровая политика государства, в которой закреплены принципиальные подходы в работе с персоналом, нормы и правила поведения работников и работодателей, направленные на оптимальное и эффективное использования трудовых ресурсов с целью максимального функционирования всех подсистем и приоритетов развития.

Список использованных источников

1. Конституция Российской Федерации: принята всенародным голосованием 12 декабря 1993 г. – М.: ЭКС МО, 2019. – 32с.
2. «Гражданский кодекс Российской Федерации (часть первая)» от 30.11.1994 № 51-ФЗ (ред. от 16.12.2019) // «Российская газета», № 238-239, 08.12.1994.
3. Кабашов С.Ю. Государственная служба Российской Федерации: учебное пособие / С.Ю. Кабашов. – 3-е изд., стер. – Москва : Флинта, 2017. – 306 с. – Режим доступа: по подписке: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=54556>
4. Кабашов С.Ю. Местное самоуправление в Российской Федерации: учебное пособие / С.Ю. Кабашов. – 4-е изд., стер. – Москва : Флинта, 2017. – 353 с. – Режим доступа: по подписке: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=54558>

Драбкина Надежда Олеговна,
студент магистратуры ОЧУ ВО «Московская
международная академия»

ПОЛИТИЧЕСКАЯ КОРРУПЦИЯ В СИСТЕМЕ ГОСУДАРСТВЕННОГО УПРАВЛЕНИЯ

Аннотация. В статье рассмотрены актуальные проблемы и факторы возникновения политической коррупции в органах государственного управления России, а также основные механизмы борьбы с коррупцией в России.

Ключевые слова: система государственного управления, политика, коррупция, политическая коррупция

Drabkina Nadezhda Olegovna,
Master's degree student
Moscow International Academy

POLITICAL CORRUPTION IN THE PUBLIC ADMINISTRATION SYSTEM

Abstract. The article deals with current problems and factors of political corruption in public administration in Russia, as well as the main mechanisms of the fight against corruption in Russia.

Key words: public administration system, politics, corruption, political corruption

Сегодня практически в каждой стране мира, которая принадлежит к так называемым «эталонам» демократии, существует такое социальное явление, как коррупция. Среди таких стран можно выделить США, Великобританию, Канаду, страны Евросоюза, но наиболее широкое распространение данное явление получило в развивающихся странах. Следует полагать, что причиной этого является тот факт, что государственный управленческий аппарат является чрезмерно политизированным и представляет чаще всего конкретные политические группировки, имеющие отношение к крупному капиталу, в то время как на самом деле должны обеспечивать интересы государства и общества [2: 7].

Для России исследование проблем коррупции и противодействия ей является наиболее актуальным, так как на сегодняшний день данное явление имеет достаточно широкое распространение в нашей стране.

Важно отметить, что на данном этапе в России коррупция проявляется практически во всех сферах жизни, в частности в государственном управлении. Из этого следует полагать, что практически все решения, которые имеют ключевое значение, принимаются на коррупционной основе.

Права человека, верховенство закона и демократии на сегодняшний день подымаются непосредственно коррупцией. В случае растраты бюджетных средств, которые были выделены на образование, культуру, здравоохранение, жилищное благоустройство, градостроение, а также другие важные области жизнедеятель-

ности непосредственно представителями государственной власти, следует говорить о политической коррупции [1: 80].

Соответственно, политическая коррупция представляет собою незаконное деяние и использование должностным лицом государства своего государственного статуса для того, чтобы получить определенные выгоды как для себя, так и для других лиц.

Анализ научной литературы позволяет выделить некоторые характеристики, которые свойственны непосредственно политической коррупции:

- стремление политических субъектов к тому, чтобы нарастить свой властный потенциал, при этом достаточно часто без явной материальной выгоды;
- тесная взаимосвязь с понятием «клиентизм», согласно которому на первый план ставится личная верность покровителю вместо альтернатив рыночных отношений, демократических схем принятия решений и пр.;
- латентность, которая выражается в том, что круг лиц, которые сталкиваются с данным видом коррупции, является более узким, свой верх она берет непосредственно в политических кругах страны;
- универсальность действий политических коррупционеров, которые могут принимать решения относительно различных сфер общественной жизни;
- легитимность, так как политическая коррупция на данный момент признается не только в самих политических кругах, но и общественным мнением, согласно которому коррупция – неотъемлемый элемент современной политики;
- характер коррупции является достаточно скрытым, и не всегда обычный гражданин может ее распознать [3: 92].

Вместе с тем важно отметить основные факторы, которые вызывают формирование политической коррупции в государственном управлении:

1. Уровень политической культуры не соответствует уровню демократии, которая сформировалась в стране. Несмотря на наличие демократических принципов, закрепленных законодательно, элементы советской политической культуры являются одними из основных.
2. Государство проводит активную политику вмешательства не только в экономику, но и личную жизнь граждан. В свою очередь, увеличение контроля приводит к росту объемов полномочий и как факт – числа политиков.
3. Система государственного управления характеризуется непрозрачностью, кроме этого на всех уровнях отсутствует регламентация процесса выработки государственной политики.
4. Участие граждан в государственном управлении является минимальным.
5. Государственные интересы и политическая необходимость не имеют четких границ, что и приводит к тому, что альтернативой системы управления государством становится непосредственно коррупция [5: 22].

Вместе с тем важно отметить также, что непрозрачное и, по большей степени, неправомерное финансирование политических партий и избирательных кампаний также приводит к проблемам развития коррупции в системе государственного управления.

Нельзя не согласиться, что именно при наличии указанных выше условий коррупция сегодня становится органическим элементом политической системы страны. А действия, которые совершаются в этих рамках, выступают в роли связующего звена между процессом выработки политики и принятием решения.

Следует отметить, что в рамках политической коррупции выделяют один специфический ее вид, а именно – электоральную коррупцию. Анализируя понятие, отметим, что она представляет собою систему, в рамках которой происходит подкуп не только избирателей, но о непосредственно лиц, принимающих участие в выборах.

Все вышесказанное приводит к тому, что на данном этапе, имея доступ к различным ресурсам, в частности финансовым, материальным и пр., государственная власть приобретает роль товара.

Обратим внимание, что, согласно мнению некоторых исследователей, фактором коррупционного поведения выступает непосредственно природа депутатского мандата.

Нельзя не отметить тот факт, что достаточно часто перед депутатами встает вопрос, что для них будет более выгодным – сохранить поддержку своих избирателей, что гарантированно обеспечит возможность дальнейшего переизбрания, или же принять денежное вознаграждение от лоббистов и тем самым обеспечить свое материальное состояние.

Необходимо отметить, что Национальный план и Стратегия по противодействию коррупции – это основные механизмы борьбы с политической коррупцией на сегодняшний день в нашей стране. Не менее важную роль выполняют также антикоррупционные органы, которые создаются в различных регионах. Нельзя не отметить также высокие стандарты найма госслужащих, которые были введены в публикации данных о доходах чиновников. В рамках борьбы с политической коррупцией в системе государственного управления на сегодняшний день существуют определенные запреты на открытие счетов за границей среди чиновников и прочих публичных лиц в политике [4: 108].

Вместе с тем коррупция продолжает существовать, несмотря на активные противодействия.

Следовательно, тотальная ревизия действующего законодательства, исключение определенных лазеек и множественного толкования статей и правовых норм, жесткая антикоррупционная направленность всего российского законодательства – это основные направления эффективного противодействия коррупции в нашей стране.

Ниже представлена таблица стран по уровню коррупции (табл.1). Рейтинг составлен на основе ежегодно рассчитываемого индекса восприятия коррупции в стране. ИВК присваивает странам/территориям баллы и ранжирует их согласно восприятию степени распространенности коррупции в государственном секторе соответствующего государства. Это составной индекс, представляющий собой комбинацию опросов и оценок коррупции, данные о которых собирают различные авторитетные организации. Для сравнения с Россией возьмем страны Европы.

Максимальный уровень коррупции – 0, отсутствие коррупции – 100. Самые

Драбкина Надежда Олеговна,
студент магистратуры ОЧУ ВО «Московская
международная академия»

Рагозина Светлана Алексеевна,
старший преподаватель кафедры социально-гуманитарных и
естественных дисциплин

ОСОБЕННОСТИ ГОСУДАРСТВЕННОЙ СЛУЖБЫ МИНИСТЕРСТВА ИНОСТРАННЫХ ДЕЛ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Аннотация. В статье рассмотрены актуальные вопросы государственной службы на примере Министерства иностранных дел Российской Федерации.

Ключевые слова: государственная служба, Министерство иностранных дел, дипломатическая служба

Drabkina Nadezhda Olegovna
Master's degree student
Moscow International Academy
Ragozina Svetlana Alekseevna,
Senior lecturer of the Department of social
and humanitarian Sciences natural disciplines
Moscow International Academy

FEATURES OF THE STATE SERVICE OF THE MINISTRY OF FOREIGN AFFAIRS OF THE RUSSIAN FEDERATION

Abstract. The article deals with current issues of public service on the example of the Ministry of foreign Affairs of the Russian Federation.

Key words: civil service, Ministry of foreign Affairs, diplomatic service

На сегодняшний день для Министерства иностранных дел Российской Федерации одной из актуальных проблем является укомплектованность министерства высококвалифицированными, нравственными, серьезно относящимися к своей работе государственными служащими. Они обеспечивают эффективную работу министерства, главной функцией которого является внешнеполитическая деятельность государства.

Государственная гражданская служба в системе МИД РФ является дипломатической, так как министерство занимается вопросами взаимодействия с иностранными государствами. Дипломатическая служба – это профессиональная деятельность граждан на федеральной государственной гражданской службе в Центральном аппарате МИД РФ и всех его консульствах, представительствах и загранучреждениях. Все граждане, состоящие на службе в МИД РФ, являются сотрудниками дипломатической службы. Их составляют дипломаты, представля-

ющие интересы государства, и работники, которые поддерживают работу министерства и дипломатической службы в целом.

Правовой статус дипломатической службы закреплен Федеральным законом от 27 июля 2004 года N 79-ФЗ «О государственной гражданской службе Российской Федерации», а также Трудовым кодексом РФ, а также иными нормативно-правовыми актами в вопросах, не освещенных в ФЗ. Во время работы в загранучреждениях дипломаты пользуются нормами международного права и всеми его привилегиями.

Служащим МИД РФ в процессе прохождения службы присваиваются дипломатические ранги. Они зависят от квалификации и должности служащего. Существуют следующие ранги:

- 1) Чрезвычайный и Полномочный Посол;
- 2) Чрезвычайный и Полномочный Посланник 1 класса;
- 3) Чрезвычайный и Полномочный Посланник 2 класса;
- 4) советник 1 класса;
- 5) советник 2 класса;
- 6) первый секретарь 1 класса;
- 7) первый секретарь 2 класса;
- 8) второй секретарь 1 класса;
- 9) второй секретарь 2 класса;
- 10) третий секретарь;
- 11) атташе.

Первые три ранга являются самыми почетными и утверждаются Президентом РФ по представлению министерства. Остальные ранги присваиваются Министром иностранных дел.

Для дипломатических работников действуют общие ограничения и запреты для поступления на службу, установленные в Федеральном законе «О государственной службе Российской Федерации». Но имеются некоторые дополнительные условия, а именно:

- 1) наличие гражданства другого государства;
- 2) отсутствие гражданства у супруга;
- 3) приобретение супругом гражданства другого государства;
- 4) выход супруга из гражданства Российской Федерации.

Также дипломатическим работниками запрещено выезжать за границу по личным делам, а также иметь доли в иностранных компаниях. Дипломатический работник не может быть депутатом законодательного органа или любого уровня, заниматься коммерческой деятельностью, получать от частных лиц финансовое вознаграждение. Не может принимать без разрешения президента награды и звания. Находясь на службе, он не должен пропагандировать интересы партий и религиозных организаций.

Основные обязанности сотрудника дипломатической службы прописаны в Федеральном законе «О государственной гражданской службе Российской Федерации». Помимо этого, сотрудник дипломатической службы обязан достойно представлять интересы Российской Федерации в государстве пребывания, а также со-

блюдают законы и общепринятые нормы поведения государства и местные обычаи и контролировать их соблюдение членами своей семьи. Сотрудник дипломатической службы также обязан исполнять поручения руководителя загранучреждения Министерства иностранных дел Российской Федерации в случае наступления в государстве пребывания чрезвычайных обстоятельств (военных действий, катастрофы, стихийного бедствия, крупной аварии, эпидемии и других чрезвычайных обстоятельств), не входящие в его должностные обязанности, в том числе во вне-служебное время и без дополнительной оплаты.

В период своей службы сотрудник дипломатической службы подлежит обязательной ротации в загранучреждения МИД РФ. Сотрудник обязан выполнить решение представителя нанимателя об отправке в загранучреждение, если у него отсутствуют уважительные причины. На период службы в загранучреждениях МИД РФ с сотрудником заключается служебный договор сроком от одного до трех лет с возможностью перезаключения. По окончании работы в загранучреждении МИД РФ сотруднику дипломатической службы должна быть предоставлена прежняя или равноценная должность, а при ее отсутствии – другая должность с согласия сотрудника.

Условия службы дипломатического работника перечислены в служебном контракте (Приложение 1). Он содержит права, обязанности сторон, ФИО гражданина, изъявившего желание проходить гражданскую службу, наименование государственного органа, а также ФИО представителя. Другие условия контракта:

- 1) наименование замещаемой должности;
- 2) дата начала исполнения обязанностей;
- 3) должностной регламент;
- 4) медицинское, социальное, иные виды страхования;
- 5) права, обязанности нанимателя;
- 6) компенсации, льготы за работу в тяжелых, вредных условиях;
- 7) режим работы, отдыха;
- 8) оплата труда (оклад, надбавки, другие выплаты, регламентированные законом).
- 9) испытательный срок;
- 10) неразглашение сведений;
- 11) показатели результативности, связанные с ними условия оплаты труда;
- 12) другие условия, не ухудшающие положение гражданина, подписавшего контракт.

Изменить условия, содержащиеся в служебном контракте, можно только по соглашению двух сторон. В контракте указывается также срок действия, основания его подписания. За нарушение условий контракта или недобросовестное исполнение своих обязанностей предусмотрено наказание в соответствии с законодательством РФ. Но запрещается требовать от государственного служащего исполнения обязанностей, не указанных в контракте. Заключается служебный контракт, как правило, в двух экземплярах. Один отдается служащему, второй хранится в личном деле.

Основные основания для расторжения служебного контракта государственно-

го служащего прописаны в ст. 34 – 41 Федерального закона «О государственной гражданской службе Российской Федерации» от 27.07.2004 N 79-ФЗ. Для дипломатической службы существует еще несколько оснований:

- 1) Работа сотрудника дипломатической службы прекращается в связи с истекшим сроком служебного контракта;
- 2) Возникновение чрезвычайной ситуации в стране пребывания сотрудника;
- 3) Сокращение численности сотрудников загранучреждения МИД РФ;
- 4) Несоблюдение законов и обычаев государства пребывания сотрудником дипломатической службы и его семьей;
- 5) Невыполнение сотрудником дипломатической службы своих должностных обязанностей;
- 6) Временная нетрудоспособность или серьезное заболевание сотрудника дипломатической службы;
- 7) Работа сотрудника дипломатической службы может быть остановлена в связи со служебной необходимостью;
- 8) Отказ дипломатического работника от направления на работу в загранучреждение МИД РФ;
- 9) Отказ от предложенной должности после завершения работы в загранучреждении МИД РФ.

Условия труда и отдыха во время службы устанавливаются Федеральным законом «О государственной гражданской службе Российской Федерации» и Трудовым кодексом Российской Федерации.

Для сотрудников дипломатической службы установлено:

- 1) Служебное время не больше 40 часов в неделю;
- 2) Пятидневная рабочая неделя;
- 3) Ежегодный оплачиваемый отпуск продолжительностью 30 календарных дней;

Гражданским служащим предоставляется ежегодный дополнительный оплачиваемый отпуск за выслугу лет продолжительностью:

- 1) при стаже гражданской службы от 1 года до 5 лет – 1 календарный день;
- 2) при стаже гражданской службы от 5 до 10 лет – 5 календарных дней;
- 3) при стаже гражданской службы от 10 до 15 лет – 7 календарных дней;
- 4) при стаже гражданской службы 15 лет и более – 10 календарных дней.

В зависимости от климатических и иных условий работы в иностранных государствах Правительством Российской Федерации для отдельных загранучреждений Министерства иностранных дел Российской Федерации может устанавливаться особый режим служебного времени, включая сокращенную продолжительность служебного времени.

Материальное обеспечение сотрудников дипломатической службы состоит из оклада, надбавок, денежного содержания и подъемного пособия. В случае отправки дипломатического сотрудника на работу в загранучреждение более, чем на один год, ему назначается подъемное пособие в иностранной валюте в размере должностного оклада в иностранной валюте по должности. В рублях – в двукратном размере оклада денежного содержания и ежемесячных выплат.

Помимо основных гарантий государственной службы, прописанных в ст.52 Федерального закона от 27.07.2004 N 79-ФЗ (ред. от 16.12.2019) «О государственной гражданской службе Российской Федерации», на дипломатической службе устанавливаются следующие гарантии:

1. МИД РФ принимает меры по обеспечению безопасности сотрудников и членов их семей;
2. МИД РФ оплачивает медицинскую помощь для сотрудников дипломатической службы и их семей;
3. При отправке на работу в загранучреждения сотруднику и его семье оплачиваются транспортные расходы и багажные места до 500 кг;
4. МИД РФ оплачивает обучение несовершеннолетних детей, прибывающих вместе с сотрудником дипломатической службы в загранучреждение.

Также при отправке сотрудников в страну с военным положением и сложной общественно-политической обстановкой устанавливаются следующие гарантии:

1. В стране со сложной общественно-политической обстановкой выплачивается надбавка к окладу в размере 20% от оклада. Стаж исчисляется из расчета один день за полтора дня;
2. В стране с военным положением и вооруженными конфликтами выплачивается надбавка 40% от оклада. Стаж исчисляется из расчета один день за два дня.

Изучив особенности государственной службы в МИД РФ, можно сделать вывод, что для министерства основной и актуальной задачей является обеспечение министерства высококвалифицированными работниками для эффективного осуществления функций и достойного представления страны на международном уровне, а также предоставление достойных условий труда и отдыха своим служащим.

Список использованных источников

1. Российская Федерация. Законы. Об особенностях прохождения федеральной государственной гражданской службы в системе Министерства иностранных дел Российской Федерации; федеральный закон от 27.07.2010 г., № 205 – ФЗ: принят Государственной Думой 9 июля 2010 года // Режим доступа: <http://www.consultant.ru/cons/cgi/online.cgi?req=doc&base=LAW&n=187060&fld=134&dst=1000000001,0&rnd=0.8929231466746881#035981624395743084>
2. Российская Федерация. Законы. О государственной гражданской службе Российской Федерации; федеральный закон от 27.07.2004 №79-ФЗ: принят Государственной Думой 7 июля 2004 года // Режим доступа: http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_48601/
3. Захаров Н.И. Государственное и муниципальное управление: Учебник / Н.И. Захаров, В.Д. Попов, В.А. Есин, Ю.Ю. Шитова. – М.: Инфра-М, 2016. – 158 с.
4. Федотов А. Кадровое обеспечение дипломатической службы/ А. Федотов // Режим доступа: http://pravo.mgimo.ru/sites/default/files/pdf/09_fedotova.pdf

свежие данные – по итогам 2018 года (опубликовано в феврале 2019 года).

Рейтинг показывает, что уровень политической коррупции в России очень высок. Она находится на последнем месте среди стран Европы по уровню коррупции.

Таблица 1 – Рейтинг стран по уровню коррупции

| | |
|----------------|----|
| Дания | 88 |
| Финляндия | 85 |
| Швеция | 85 |
| Швейцария | 85 |
| Норвегия | 84 |
| Нидерланды | 82 |
| Германия | 80 |
| Великобритания | 80 |
| Австрия | 76 |
| Исландия | 76 |
| Бельгия | 75 |
| Эстония | 73 |
| Ирландия | 73 |
| Франция | 72 |
| Португалия | 64 |
| Польша | 60 |
| Словения | 60 |
| Чехия | 59 |
| Литва | 59 |
| Латвия | 58 |
| Испания | 58 |
| Италия | 52 |
| Словакия | 50 |
| Хорватия | 48 |
| Румыния | 47 |
| Венгрия | 46 |
| Беларусь | 44 |
| Болгария | 42 |
| Сербия | 39 |
| Молдова | 33 |
| Украина | 32 |
| Россия | 28 |

Также нужно отметить, что Россия входит в ТОП-10 стран мира по уровню коррупции и занимает там 4 место. Список стран представлен ниже:

1. Венесуэла;
2. Йемен;
3. Сомали;
4. Россия;
5. Гвинея;

6. Сирия;
7. Судан (Южный);
8. Ливия;
9. Афганистан;
10. Северная Корея.

После анализа уровня коррупции в России можно сделать вывод, что отсутствие прозрачности и контроля, который проводит общество – это основные причины появления коррупции в политических кругах. Она имеет возможность влиять сегодня практически на все сферы жизнедеятельности.

Список использованных источников

1. Гимадеева Е.В. Политическая коррупция / Е.В. Гимадеева // Труды международной научно-практической конференции. – 2014. – С. 80–83.
2. Гончаров С.П. Коррупция как угроза // Известия Юго-Западного государственного университета. Серия: История и право. – 2017. – Т. 7.– № 2 (23). – С. 12–17.х
3. Кириченко Ю.Н. Политическая коррупция – одна из основных проблем политической власти / Ю.Н. Кириченко // Система ценностей современного общества. – 2016. – № 44. – С. 91–95.
4. Прокуратов В.Н. Политические механизмы противодействия коррупции в современной России [Электронный ресурс] / В.Н. Прокуратов // Среднерусский вестник общественных наук. – 2017. – № 2 (28). – Режим доступа: <https://cyberleninka.ru/article/n/politicheskie-mehanizmy-protivodeystviya-korrupsii-v-sovremennoy-rossii/viewer> С. 107–112.
5. Шитова Е.П. Факторы успешного противодействия в органах государственной власти [Электронный ресурс] / Е.П. Шитова // ГосРег: государственное регулирование общественных отношений. – 2018. – Т. 24. – № 2 (24). – Режим доступа: <http://gosreg.amchs.ru/polit-problem-gosreg/shitova-e-p-factory-uspeshnogo-protivodejstviya-korrupsii-v-organax-gosudarstvennoj-vlasti-mirovoj-opyt.html> С. 20–29.

Егоров Игорь Олегович,
студент магистратуры ОЧУ ВО «Московская
международная академия»

ГОСУДАРСТВЕННАЯ ПОЛИТИКА И ПОЛОЖЕНИЕ МОЛОДЕЖИ НА СОВРЕМЕННОМ РЫНКЕ ТРУДА В РФ

Аннотация. Рынок труда является одной из основных составляющих народного хозяйства: благосостояние всей страны зависит от его функционирования. Активная конкурентная среда на рынке труда позволяет регулировать спрос на рабочую силу и ее предложение, перемещая их к точке равновесия.

Ключевые слова: рынок труда, безработица, спрос, предложение, молодежь

Yegorov Igor Olegovich,
Master's degree student
Moscow International Academy

STATE POLICY AND THE SITUATION OF YOUTH IN THE MODERN LABOR MARKET IN THE RUSSIAN FEDERATION

Abstract. The labor market is one of the main components of the national economy: the welfare of the entire country depends on its functioning. An active competitive environment in the labor market allows you to regulate the demand for labor and its supply, moving them to the point of equilibrium.

Key words: labor market, unemployment, demand, supply, youth

Рынок труда является одной из основных составляющих народного хозяйства: благосостояние всей страны зависит от его функционирования. Активная конкурентная среда на рынке труда позволяет регулировать спрос на рабочую силу и ее предложение, перемещая их к точке равновесия, где заработная плата способна удовлетворить контрагентов до максимума – продавцы и покупатели рабочей силы. Скорость, с которой происходит это взаимодействие, является ярким показателем функционирования системы: чем быстрее работодатель и работник достигнут консенсуса в отношении заработной платы, социальных пакетов и других аспектов, тем быстрее будет налажено производство товаров и услуг. Рост деловой активности, в свою очередь, влияет на экономический рост. Таким образом, активная конкуренция на рынке труда оказывает положительное влияние на экономический рост, и поскольку конкуренция возможна только с определенным естественным числом безработных, безработица также может оказывать косвенное влияние на экономический рост.

Следует отметить, что существуют разные виды безработицы: структурная, фрикционная и циклическая. Структурная безработица связана с технологическими изменениями в производстве, например, когда для сокращения затрат заме-

няется старое, более трудоемкое оборудование и, соответственно, поиск новых квалифицированных кадров после увольнения предыдущих. Фрикционная безработица связана со временем, потраченным на поиск работы: после увольнения, с добровольной сменой работы, с временной потерей сезонной работы и с первым поиском работы для молодых людей.

Структурная и фрикционная безработица составляют ее естественный, постоянный уровень, который является необходимым условием экономического роста, поскольку от него зависит уровень деловой активности в стране. Циклическая безработица является динамическим явлением: она увеличивается во время экономического спада, максимальна в период стагнации и уменьшается с ростом экономики. С одной стороны, явление безработицы имеет положительные последствия: оно стимулирует конкуренцию на рынке труда, приводит к росту производительности труда и темпам экономического роста. С другой стороны, они негативны: это приводит к росту бедности в стране, социальному неравенству и т.д. Таким образом, уровень безработицы должен быть оптимальным в конкретной стране, чтобы минимизировать его негативные последствия и максимизировать позитивные.

Безработица тесно связана с инфляцией: во второй половине прошлого века Филлипс показал, что руководство страны всегда сталкивается с выбором между инфляцией и безработицей (так называемая «кривая Филлипса»). Низкая безработица, то есть практически полная занятость населения, приводит к увеличению объема производства, к нему постепенно приспосабливается совокупный спрос, что приводит к росту цен или инфляции. В результате высокой инфляции обесцениваются деньги и, соответственно, сбережения. При низкой или нулевой инфляции цены не могут быстро адаптироваться к изменяющимся рыночным условиям, производство и выпуск продукции сокращаются, наемные рабочие теряют свои рабочие места и заработную плату, что приводит к росту безработицы и ухудшению национального благосостояния. Поэтому такая скрытая связь между инфляцией и безработицей также существует при проведении политики таргетирования инфляции, которая весьма популярна в экономическом сообществе и направлена на сдерживание инфляции. Центральные банки по всему миру учитывают это, устанавливая целевой уровень выше нуля.

Положение молодежи на современном рынке труда достаточно напряженное. Такой вывод можно сделать после изучения статей, посвященных этой проблеме. Авторы статей указывают на несколько причин сложившейся ситуации: недостаточное внимание к проблеме занятости молодежи, несоответствие спроса и предложения на рынке труда, экономический кризис, специфические характеристики молодежи как ресурса труда и дискриминация молодежи на рынке труда.

Также в этот список можно добавить большое количество причин, например, территориальных, региональных, специфических и т.д.

Переход к рынку предполагает радикальную трансформацию стимулов и мотивов экономической активности молодежи, формирование готовности и способности молодого поколения жить и работать в новых условиях.

Как часть системы рабочей силы, молодые люди характеризуются рядом осо-

бенностей, которые определяют возможности использования рабочей силы этой категории населения. Во-первых, у молодежи не хватает социального опыта. Это значительно увеличивает трудность многих молодых людей в выборе профессии и поиске работы. Во-вторых, молодые люди, как правило, непрофессионально подготовлены, что также значительно снижает их конкурентоспособность на рынке труда. Однако, с другой стороны, молодые люди, как правило, отличаются более высокими показателями физического здоровья и выносливости, следовательно, более продолжительным периодом работоспособности.

Кроме того, молодые люди в конечном итоге получают более высокий уровень общего образования и профессиональной подготовки. Это особенно характерно для рынка труда Российской Федерации в настоящее время. Если значительная часть населения должна адаптировать свою профессиональную подготовку к современным требованиям рынка, то молодые люди (особенно в сознательной трудовой жизни за последние два года) уже имеют определенный объем знаний и навыков, специально предназначенных для их использования на практике сегодня. Молодые люди также обладают большей мобильностью, энергией и инициативностью.

Сегодня в России, вопреки логике и здравому смыслу, вопрос престижа и рейтинга образовательного учреждения не всегда связан в сознании молодого человека с перспективой реального трудоустройства в будущей профессии (специальности). Более того, выбор направления или специальности, по которой будет проводиться обучение, часто делается заявителем на основе идеальных представлений о будущей желаемой работе, а не в результате анализа реальной ситуации на рынке труда – информации, которая сейчас стала широко доступна в большинстве городов страны.

Реформы в сфере труда и занятости исключили бронирование рабочих мест для молодежи. Лица, впервые выходящие на рынок труда и не имеющие профессионального образования, утратили свою безопасность работы и не имеют социальной защиты на рынке труда. Кроме того, усилению напряженности на молодежном рынке труда способствовало упразднение централизованного распределения выпускников учебных заведений.

Учитывая, что социальные и трудовые ориентиры молодых людей несколько «размыты», выпускникам различных учебных заведений крайне важно минимизировать время трудоустройства.

Молодежь – это довольно выраженная «группа риска». В регионах накоплен определенный положительный опыт в решении проблем занятости молодежи за счет использования различных форм занятости, не требующих чрезмерного финансирования. При этом учитывается, что регионализация, территориальные различия в рекрутинге и серьезность проблем присущи формированию российского рынка труда. Это порождает различные подходы к их решению, а также к финансированию программ. Что хорошо, например, для Москвы, может совсем не подойти для Новокузнецка.

Кроме того, положение молодых людей на рынке труда усугубляется наличием такого явления, как дискриминация. Дискриминация – это неравная возмож-

ность, например, при найме на работу или оплате при прочих равных условиях. «Жертвами» дискриминации являются невостребованные выпускники – молодые люди, которые имеют образование, но не имеют опыта работы по специальности. Дискриминация может иметь место при приеме на работу (или, наоборот, при увольнении с работы), когда молодые люди, при прочих равных условиях, принимаются на работу последними и увольняются первыми. Следствием этого является более высокий уровень безработицы среди молодежи.

С уверенностью можно сказать, что рынок труда – это не только отношения между наемными молодыми работниками как субъектами предложения труда и предпринимателями как субъектами спроса, возникающими в результате продажи этого труда.

Поскольку на рынок труда большое влияние оказывают различные субъекты трудовых отношений, например, государство, которое поддерживает интересы как работников, так и работодателей через специализированные организации, а также законодательное регулирование трудовых отношений и бизнес-ассоциаций, созданных в противовес профсоюзам.

В нашей экономике с присущим ей крупным государственным сектором и активным вмешательством в рыночные процессы слишком рано говорить о построении эффективной социальной экономики. Это способствует несовершенству правовой базы и налогового законодательства, а также коррупции в управленческой команде.

Поэтому, чтобы начать эффективно решать проблемы на рынке труда, необходимо сначала реформировать все сферы экономической, политической и социальной жизни общества. Молодежь является основным источником пополнения рабочей силы. Ухудшение условий для выхода молодых людей на рынок труда приводит к тому, что молодые люди становятся одной из самых больших групп населения среди официально зарегистрированных безработных.

Существуют государственные агентства занятости, которые осуществляют программы занятости. Обычно они направлены либо на сокращение предложения рабочей силы, либо на стимулирование спроса на рабочую силу. Также проводят мероприятия, направленные на содействие занятости молодежи. Важно уделять серьезное внимание изучению и мониторингу ситуации на молодежном рынке труда.

Внутренний рынок труда в значительной степени не сбалансирован. И это касается всех его разрезов – региональных, профессиональных, квалификационных, отраслевых, демографических. Причины кроются в несовершенстве законодательства, которое, несмотря на его «разветвление», не образует целостную систему. В первые годы после реформирования одной из самых сложных была задача перераспределения рабочей силы, занятой на несостоятельных предприятиях.

В интересах его решения государство отказалось регулировать уровень заработной платы, отменило гарантии занятости и устранило формальные барьеры для мобильности рабочей силы. Чтобы смягчить негативные последствия ожидаемого резкого роста безработицы, а также уменьшить неопределенность в сфере занятости, государство приступило к реализации программы по защите безработицы от работающего населения.

Правовые пробелы (например, отсутствие законодательства о трудовой миграции), несоответствие некоторых норм и нерешительность ряда положений влияют на практику трудовых отношений.

На данный момент государственное регулирование занятости должно охватывать направления:

- обеспечение занятости населения, направленное на повышение гибкости рынка труда, развитие эффективной занятости, создание условий для снижения безработицы и социальной поддержки безработных граждан;
- устранение межрегиональных дисбалансов на рынке труда;
- повышение конкурентоспособности рабочей силы;
- поддержка малого бизнеса;
- регулирование трудовой миграции;
- создание условий для профессиональной подготовки впервые вступающих в трудовую деятельность и развития профориентации;
- внедрение стандартов труда (разработка общероссийского классификатора профессий, профессиональных стандартов).

Выраженная тенденция увеличения числа лиц с высшим профессиональным образованием не связана с экономическим ростом на основе технологической модернизации. Тот факт, что более половины выпускников вузов не работают по специальности, свидетельствует о несоответствии между спросом и предложением квалифицированного персонала.

Профессиональный уровень значительной части российских работников не соответствует международным стандартам, что делает их неконкурентоспособными на мировом рынке труда. Отсутствие прогнозов потребностей рынка труда в специалистах определенных профессий (квалификаций) и программ подготовки специалистов, необходимых для экономики, уже вызывает дефицит кадров на местных рынках труда.

Такая ситуация обусловлена различными причинами, но в первую очередь монопрофильностью регионов, зависимостью от нескольких крупных предприятий, испытывающих трудности в условиях кризиса.

Ограниченная внутренняя мобильность рабочей силы, связанная с отсутствием рынка доступного жилья и большим количеством населенных пунктов с градообразующими предприятиями, военными лагерями, закрытыми административно-территориальными объектами приводит к неравномерному распределению трудовых ресурсов. Высокий уровень неэффективной занятости, рост напряженности на региональных рынках труда, рост общей и зарегистрированной безработицы, рост нелегальной занятости – проблемы сегодняшнего дня.

Одним из факторов поддержания уровня занятости при серьезном спаде производства стала «эластичность заработной платы», характерная для российского рынка труда. Преобладающая безработица в настоящее время, вопреки общепринятым представлениям об этом, это в основном «синие воротнички». Спрос на скудные рабочие профессии во многих отраслях не удовлетворяется даже сегодня.

Прямым следствием неэффективной занятости является низкая производительность труда (которая в настоящее время в России в ~3 раза ниже, чем в эконо-

мически развитых странах), скрытая безработица и фактическое сокращение численности работающего населения. Неэффективная занятость напрямую влияет на снижение заработной платы.

Кроме того, существует множество видов деятельности (консультативные услуги, репетиторство, ремонт жилья и автомобилей, строительство дач и садовых домиков и т.д.), которые часто осуществляются без какой-либо регистрации и уплаты налогов.

Наряду с относительно более высокой смертностью и ростом заболеваемости в сельской местности, миграция молодежи из деревень (около 5% сельского населения, покинувшего ее) усугубляет проблему пополнения трудовых ресурсов.

Эффективно функционирующий рынок труда требует соблюдения ряда условий, в частности: продолжения приватизации и равенства прав собственности; реальное, а не формальное аннулирование регистрации, что препятствует свободному перемещению рабочей силы; создание рынка жилья; организация эффективной системы помощи при найме, переподготовке и материальной помощи безработным.

Нынешнее положение на рынке труда повышает уровень бедности и может стать серьезным препятствием для долгосрочного экономического роста. В отличие от нас, страны Восточной и Центральной Европы провели относительно серьезную реструктуризацию занятости из-за падения объемов производства. Первоначальная реструктуризация, отражающая сокращение рабочей силы, была намного большей, что привело к большему количеству закрытых рабочих мест и более высокому уровню явной безработицы. Для облегчения процесса реструктуризации и сокращения рабочей силы были использованы мощные системы социальной защиты.

В странах, которые можно считать лидерами реформ, рост производства возобновился, а реальная заработная плата возросла. Россия должна быть выведена из существующего «равновесия» между низкой заработной платой, скрытой безработицей и отсутствием производительных рабочих мест, что способствует формированию более динамичного и продуктивного рынка труда.

С точки зрения развития рынка труда особое значение имеют три сегмента этой политики:

- формирование динамичного рынка труда за счет реструктуризации предприятий и создания рабочих мест на новых предприятиях;
- регулирование рынка труда (правила найма и увольнения работников и характер трудовых договоров; рассмотрение фактической реализации законов; баланс законодательного, коллективного и рыночного регулирования);
- система социальной защиты работников (страхование по безработице и другие меры поддержки доходов; разработка активных программ развития рынка труда; разделение обязанностей между регионами и федеральным правительством).

Пути повышения эффективности отечественного рынка труда.

Помимо улучшения экономической ситуации и выхода из кризиса, к этому ведет более активная государственная политика как непосредственно в сфере за-

нятости, так и в сфере доходов. На сегодняшний день государственная политика на рынке труда была ориентирована на достижение краткосрочных целей, прежде всего на материальную поддержку части безработных, выплату пособий. Необходимо развернуть государственную систему подготовки и переподготовки кадров по приоритетным направлениям технического прогресса с учетом потребностей экономики. Она должна включать в себя, как минимум, пять основных подпрограмм:

- стимулирование роста занятости в приоритетных секторах экономики;
- создание общественных работ для безработных;
- содействие набору персонала;
- социальная поддержка безработных;
- регулирование международной миграции персонала.

Важно, чтобы государственное вмешательство осуществлялось в основном с помощью экономических и правовых рычагов, с максимальным вовлечением бизнес-структур, а не административных мер.

Список использованных источников

1. Об образовании в Российской Федерации: федер. закон от 29.12.2012 № 73-ФЗ (с последующими изменениями и дополнениями) – КонсультантПлюс [Электрон. ресурс]. – Электрон. дан. – [М., 2019.]
2. Государственная программа Российской Федерации «Развитие образования» утв. постановлением Правительства Российской Федерации от 26 декабря 2017 г., № 1642 - КонсультантПлюс [Электрон. ресурс]. – Электрон. дан. – [М., 2019.]
3. Базжина В.А. Развитие нестандартных форм занятости в современной России // Российское предпринимательство. – 2018.
4. Капканщиков С. Г. Государственное регулирование экономики; КноРус-М., 2018. – 528 с.
5. Захаров Н.И. Государственное и муниципальное управление: учебник. – М.: Инфра-М, 2016. – 158 с.
6. Липски С.А. Государственное (муниципальное) управление и государственная служба. – М.: Русайнс, 2018. – 112 с.
7. Мельков С.А. Государственное и муниципальное управление. Введение в специальность: учебное пособие. – М.: КноРус, 2018. – 294 с.

Егоров Игорь Олегович,
студент магистратуры ОЧУ ВО «Московская
международная академия»

Пониматкина Людмила Александровна,
кандидат экономических наук,
доцент кафедры экономики, менеджмента и маркетинга

СПЕЦИФИКА КАДРОВОЙ ПОЛИТИКИ В СИСТЕМЕ МУНИЦИПАЛЬНОЙ СЛУЖБЫ

Аннотация. Решение масштабных и жизненно важных для современного российского общества задач во многом зависит от эффективности функционирования муниципальной службы как связующего звена между социумом и государством.

Ключевые слова: Кадровая политика, муниципальная служба, управление персоналом муниципальной службы

Yegorov Igor Olegovich,
Master's degree student
Moscow International Academy

Ponimatkina Lyudmila Alexandrovna,
Ph. D., associate Professor of Economics, management and marketing
Moscow International Academy

SPECIFICS OF PERSONNEL POLICY IN THE MUNICIPAL SERVICE SYSTEM

Abstract. The solution of large-scale and vital tasks for modern Russian society largely depends on the effectiveness of the functioning of the municipal service as a link between society and the state.

Key words: HR politics, municipal service, municipal service personnel management

Решение масштабных и жизненно важных для современного российского общества задач во многом зависит от эффективности функционирования муниципальной службы как связующего звена между социумом и государством. Государство, которое строит долгосрочную стратегию развития, должно создавать комфортную среду проживания для своих граждан, в том числе для граждан, занятых в органах власти и управления. В этом, как мы полагаем, заключается ключ к любым административным и политическим реформам. Одним из условий этого является построение эффективного государственного и муниципального управления, которое воспринимает человека как главного заказчика его деятельности [2].

В этой связи в современных условиях управление персоналом в системе муниципальной службы рассматривается как один из механизмов реализации кадровой

политики субъекта управления, система организационных, социально-экономических, психологических, нравственных и иных, имеющих нормативно-правовую основу мероприятий, обеспечивающих рациональное использование способностей человека, как в его собственных интересах, так и в интересах организации.

До недавнего времени само понятие «управление персоналом муниципальной службы» в управленческой практике отсутствовало. Это отражало слабую научно-методологическую разработанность данной проблемы и имело прямое отношение к состоянию самой муниципальной службы и ее особенностям как сферы общественно полезной деятельности.

Законодательная база муниципальной службы все еще пока несовершенна и во многом противоречива, не вполне устоялась относящаяся к ней терминология, так как опыт муниципальной практики относительно невелик. Вместе с тем специфика муниципальной службы обуславливает ряд требований к и муниципальному служащему. От него требуются, прежде всего, нейтральность, беспристрастность, строгая дисциплина, законопослушность. Его деятельность протекает в рамках нормативных правовых актов. Это во многом и предопределяет характеристику управления персоналом в муниципальной службе [4].

Несмотря на многогранность практики управления персоналом, отметим некоторые наиболее существенные его черты. Управление персоналом можно рассматривать и как внутреннее качество системы муниципальной службы, основными элементами которой являются субъект-управляющий элемент (руководитель органа муниципальной власти и кадровая служба этого органа) и объект-управляемый элемент (персонал органа муниципальной власти, муниципальные служащие), постоянно взаимодействующие на началах самоорганизации.

Управление персоналом муниципальной службы – это целенаправленное упорядоченное воздействие субъекта на объект, осуществляемое непосредственно субъектом управления. Управление персоналом в системе кадрового обеспечения муниципальной службы является самостоятельно функционирующей и организованной подсистемой, в которой взаимодействуют свои субъекты и объекты управления, складываются свои управленческие отношения, определяются и реализуются конкретные задачи по формированию и рациональному использованию кадрового потенциала муниципального аппарата [5].

Можно рассматривать управление персоналом как самостоятельно функционирующую систему – систему кадровой работы, включающую в себя реализуемые задачи, приоритеты, механизмы и технологии. При этом, как мы полагаем, управление персоналом – это сложный и многогранный процесс предметно практической деятельности, процесс целеустремленного и организованного воздействия на служащих муниципального аппарата в целях достижения определенных результатов.

Система управления персоналом органов местного самоуправления состоит, по меньшей мере, из пяти компонентов:

- 1) организационной структуры управления персоналом муниципальной службы;
- 2) системы работы с персоналом муниципальной службы;

- 3) нормативно-правовой базы управления персоналом;
- 4) информационно-методического обеспечения системы управления персоналом;
- 5) технологий управления персоналом и методов управления персоналом муниципальной службы.

Данная система управления персоналом муниципальной службы, являясь органической составной частью муниципальной кадровой политики органов местного самоуправления, должна строиться и базироваться на ее принципах и приоритетах, а также на общих принципах системы управления персоналом муниципальной службы.

Общие принципы системы управления персоналом муниципальной службы могут быть сформулированы следующим образом:

- научная обоснованность и комплексность в работе с персоналом, с учетом всех факторов, влияющих на нее;
- перспективность, с учетом прогноза формирования и развития персонала службы на ближайшие пятилетие и с учетом социально-экономического развития территории, в том числе изменений содержания и характера труда муниципальных служащих;
- устойчивость системы управления персоналом к изменениям внешней среды и соответствие ее состоянию;
- непрерывность в управлении персоналом и оперативность при принятии решений по анализу и совершенствованию системы управления персоналом;
- законность, основанная на правовой и социальной защите персонала муниципальной службы, соблюдении нормативно-правовых требований, технологий и процедур в решении кадровых вопросов;
- систематическое обновление ротации персонала муниципальной службы, его качественного укрепления за счет постоянного притока свежих сил с сохранением преемственности и использованием способности кадров всех возрастов;
- оптимальность при выборе наиболее рационального варианта формирования системы управления персоналом для конкретных условий;
- экономичность и эффективность функционирования системы управления персоналом.

Основополагающими задачами управления персоналом в современных условиях в системе муниципальной службы Российской Федерации являются:

- 1) прогнозирование и планирование потребности в трудовых ресурсах;
- 2) формирование состава персонала – подбор, расстановка кадров;
- 3) рациональное использование муниципальных служащих при прохождении муниципальной службы;
- 4) профессиональная переподготовка, повышение квалификации и стажировка муниципальных служащих;
- 5) развитие потенциала трудовых ресурсов муниципальных органов власти;
- 6) технологизация кадровой работы.

Теоретические основы кадровой политики в деятельности муниципальной службы позволяют сделать следующий вывод. Реализация целей и задач управле-

ния персоналом осуществляется через кадровую политику.

Кадровая политика представляет собой стратегическую линию поведения в работе с персоналом. Назначение кадровой политики – своевременно формулировать цели в соответствии со стратегией развития организации, ставить проблемы и задачи, находить способы и организовывать достижение целей.

Решение масштабных и жизненно важных для современного российского общества задач во многом зависит от эффективности функционирования муниципальной службы как связующего звена между социумом и государством. В этой связи в современных условиях управление персоналом в системе муниципальной службы рассматривается как один из механизмов реализации кадровой политики субъекта управления.

Список использованных источников

1. Лукьянова Т.В., Ярцева С.И., Коновалова В.Г. и др. Управление персоналом: теория и практика. Управление инновациями в кадровой работе. – М.: Проспект, 2018. – 172 с.
2. Оценка персонала. Режим доступа: <http://www.grandars.ru/college/biznes/ocenka-personala.html>
3. Стратегия управления персоналом. Режим доступа: <http://www.grandars.ru/college/biznes/strategiya-upravleniya-personalom.html>
4. Результаты исследования Мотивация персонала: деньги и стабильное положение компании лучше карьерного роста. Режим доступа: <http://hr-portal.ru/article/rezultaty-issledovaniya-motivaciya-personala-2018-dengi-i-stabilnoe-polozhenie-kompanii>
5. Официальный сайт Администрации городского округа Подольск [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://www.admpodolsk.ru/>

Жуков Михаил Анатольевич,
студент магистратуры ОЧУ ВО «Московская
международная академия»

ПУТИ ПОВЫШЕНИЯ ЭФФЕКТИВНОСТИ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ПЕРСОНАЛА В ГОСУДАРСТВЕННЫХ СЛУЖБАХ

Аннотация. В современных организациях, ориентированных на создание эффективных бизнес-процессов и поддержания высокой результативности проблемам трудовой мотивации уделяется растущее значение. Отражением такого роста интереса со стороны топ-менеджеров и профессионалов по работе с персоналом служит в частности, рост расходов, которые компании готовы нести, оплачивая услуги консультантов в сфере управления человеческими ресурсами.

Ключевые слова: государственная служба, управление персоналом

Zhukov Mikhail Anatolievich,
Master's degree student
Moscow International Academy

WAYS TO IMPROVE THE EFFICIENCY OF STAFF USE IN PUBLIC SERVICES

Abstract. In modern organizations focused on creating effective business processes and maintaining high performance, the problems of labor motivation are given increasing importance. This growth in interest from top managers and HR professionals is reflected in particular by the increase in expenses that companies are willing to incur when paying for consultants in the field of human resource management.

Key words: public service, personnel management

В современных организациях, ориентированных на создание эффективных бизнес-процессов и поддержание высокой результативности, проблемам трудовой мотивации уделяется большое значение. Отражением такого роста интереса со стороны топ-менеджеров и профессионалов по работе с персоналом служит в частности, рост расходов, которые компании готовы нести, оплачивая услуги консультантов в сфере управления человеческими ресурсами.

Методы мотивации труда аналогичны иным управленческим методам: административные, экономические, социальные.

Управление мотивацией труда включает:

- 1) выбор мотиваторов труда;
- 2) политику заработной платы;
- 3) политику вознаграждений и услуг;
- 4) политику участия в успехе;
- 5) управление затратами на персонал.

Управление персоналом, основывается на принципах системного подхода и анализа. Конкретные решения, охватывающие кадровые вопросы, увязываются с решениями в пределах подсистемы с учетом влияния на всю управленческую систему, на основе учета факторов внешней и внутренней среды во всей полноте взаимосвязей. Рассмотрим отдельно каждый вид методов управления мотивацией труда.

Коммерческие организации, ориентированные на стратегическое развитие своей деятельности, на постоянное развитие персонала, надеются на готовность и желание сотрудников работать и учиться, проявлять креативность, нетрадиционный подход к решению разного рода задач, гибкость, мобильность и иные качества. Найти такой персонал трудно, но возможно, используя отбор кадров на конкурсной основе.

Использование поощрений сотрудников за выполнение каких-либо заданий в качестве самого простого варианта оптимизации работы системы управления персоналом могут подразумевать как выплату денежной премии, предоставление отгула, или иное. Кроме того, сегодня многие компании и организации, занятые в сфере торговли и рекламы, устанавливают сотрудникам минимально допустимый законом оклад и проценты, полученные от выполненной работы и оказанных услуг. В финансово-банковском мире ценится то, насколько специалист показал себя достойно, и какое количество новых клиентов привлек и заключил официальные соглашения. В таких ситуациях достойная оплата труда складывается как сумма оклада и процент от проведенных сделок. Молодые сотрудники предпочитают указанный вид заработка, тогда как руководству организаций не следует забывать о богатых опытом сотрудниках. Систему мотивации и вознаграждений для этой категории работников целесообразно разработать на основе выслуги лет, основанную на дифференцированном подходе, принимая в расчет при этом определенный срок, по достижении которого сотрудник получит право получать указанное вознаграждение.

Современные компании и организации, как государственные, так и негосударственные, дают своим работникам, во-первых, вероятность **обучения** в ВУЗах страны, во-вторых, организуют поездки за границу для изучения практических основ бизнес-деятельности, в-третьих, организуют мощную обучающую базу внутри предприятия по типу корпоративных университетов, уже имеющих место в ряде крупных компаний России. Максимальной эффективности можно добиться, если рассмотренные три направления используются комплексно. По отдельности их применяют в условиях незначительных или значимых изменений и преобразований существующей системы управления персоналом.

Обострение конкуренции на разных рынках характеризуется меняющимися факторами и реалиями:

1. Экономика РФ, ее место и роль в современном мире постоянно меняется, так же, как и мировая экономика в целом;
2. Спрос на товары претерпевает трансформацию и находится в постоянном движении;
3. Организации и компании выпускают однотипные предложения на рынок, количество которых постоянно растет;

4. Нормы действующего законодательства постоянно совершенствуются и модернизируются.

Указанные изменения предопределяют постоянное развитие персонала, чему может способствовать периодическая аттестация сотрудников. Таким же образом оказывается влияние на усовершенствование системы управления персоналом, что предполагает получение ответов работника на задаваемые комиссией работодателя, вопросы. При этом, поскольку доступ к информации в современном мире информатизации практически всех отраслей деятельности не требует досконального знания всех законов, доступ к которым легко получить посредством Интернета, эти вопросы скорее будут связаны не со знаниями определенных законов, норм и нормативов, а с наличием общего понимания предмета, умения быстро ориентироваться в информации и принимать решения.

Поскольку топ-менеджеры должны быть уверены в квалификации и профессионализме работника, особенно крупной организации, и могут решать самые сложные задачи, искать пути выхода из сложных ситуаций, логически мыслить и быть стрессоустойчивыми, необходимо заменить традиционные вопросы более креативными, не забывая о существующих законодательных нормах.

Образовательная деятельность имеет одной из форм проявления различные конференции, семинары, симпозиумы и форумы, не говоря уже о коучинге и менторстве, то есть такого рода встречи и общение специалистов разного уровня и квалификации, где люди имеют возможность в неформальной обстановке свободно обмениваться опытом для выполнения конкретных функциональных обязанностей. Налаживая полезные связи и осуществляя действия по формированию системы стимулирования работников, организуя их отдых и общественную жизнь, следует не останавливаться на достигнутом и продолжать идти в определенном направлении.

Один в поле – не воин, или, проще сказать, сам по себе работник не многое решает и вряд ли сможет в одиночку добиться желаемых организацией результатов. Любая бизнес-система – это коллектив, и умение работать в сплоченном окружении позволяет добиться особого эмоционального состояния каждого члена. Стабильность порождает желание каждого лучше работать, и наоборот, напряженные отношения между сотрудниками означают социальный взрыв, который отражается на ключевых показателях деятельности. Работа управления по развитию персонала как раз и состоит в необходимости осуществления мероприятий, способствующих развитию единого корпоративного духа в организации, позволяет сплотить коллектив, сократить негативные издержки. Многие организации устраивают совместные поездки на природу, посещение культурно-массовых мероприятий. Или же помогают детям из детских домов или ветеранам, ведь главное не в том, чтобы профинансировать какую-либо инициативу, а найти общую цель и постепенно идти к ее достижению. Это есть не что иное, как вовлечение сотрудников в общественную жизнь.

Другое важное направление совершенствования системы управления персоналом состоит в правильном определении количественного и качественного состава работников самих кадровых служб, поскольку до самого последнего времени их

труд пользовался малым уважением и считался низко квалифицированным. Сегодня они обеспечиваются высококвалифицированными и профессионально подготовленными кадрами.

Имеют место следующие направления совершенствования: подготовка HR-специалистов в ВУЗах; система продолженного непрерывного обучения кадровых работников.

Любая организация располагает финансовыми, трудовыми, технологическими и др. ресурсами. Многие руководители организаций, и особенно финансово-кредитные, считают, что наиболее важным является человеческий капитал. Максимальная эффективность использования данного ресурса определяется благодаря оценке персонала с позиции его потенциала. Его можно направить на реализацию стратегических целей организации. При этом главным направлением совершенствования системы управления персоналом считается применение комплексной оценки штата сотрудников.

Поскольку в условиях рыночной экономики совершается постоянное совершенствование продуктового ряда, возникает необходимость непрерывно отслеживать используемые технологии, улучшая их уровень, внедряя новые элементы, применяя патенты, лицензии и передовые ноу-хау.

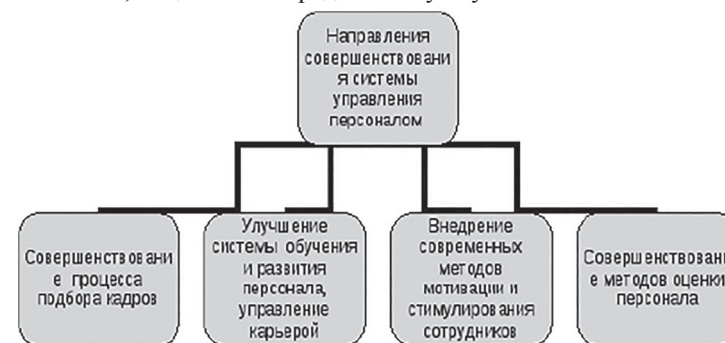


Рисунок 1. Направления совершенствования системы управления персоналом.

Сегодня в большинстве случаев к процедуре подбора кадров применяется непрофессиональный подход. Поступление кандидата на государственную службу на сегодняшний день в большей степени зависит не от его деловых и профессиональных качеств, а от личного отношения к нему непосредственного руководителя. Во многих государственных организациях до сих пор так и не регламентирован эффективный подбор кадров. Г.В. Атаманчук отметил, что в кадровых процессах не было и нет внятного порядка подбора, который ориентировался бы на ценности, цели, государственные и общественные идеалы.

В большинстве случаев подбор кандидатов происходит тремя основными способами:

- подбор по принципу родства;
- подбор на конкурсной основе;
- подбор путем ротации, т. е. подбор кадров внутри действующего кадрового состава.

По данным социологических исследований, которые были проведены специалистами-социологами Российской Академии государственной службы при Президенте РФ на конкурсной основе было принято лишь 2% опрошенных кандидатов, а 83% опрошенных были назначены приказом по распоряжению руководства [3]. К сожалению, на первом месте стоит подбор по способу родства, «по знакомству». Данный подбор предполагает выбор кандидатов из числа лиц, знакомых с руководством или людьми, которые с ними связаны. Данный способ весьма проблематичный, так как предполагает в большинстве случаев выбор некомпетентных лиц. При недобросовестном подходе руководителя на должность назначаются друзья, друзья друзей, родственники и т.д. Многие руководители считают, что такой способ подбора кадров лучше, чем «прыжок в темноту», имея в виду конкурсный отбор. Подобранные данным способом сотрудники могут профессионально и морально ослабить государственный орган и государственное правление в целом. Занятие вакансий путем ротации (внутреннее перемещение) является более надежным вариантом и занимает второе место. Такие кандидаты хорошо известны руководству, известны его способности и как он проявил себя на прежнем месте. Данный метод способствует стимулированию сотрудников, обеспечивает возможность карьерного роста, дает возможность раскрыться и полностью проявить свои профессиональные качества и способности. В некоторых случаях руководство сознательно готовится к этому, выращивает работников, которые будут подготовлены практически и теоретически.

Данный способ подбора кадров может стать эффективным механизмом подбора кадров и замещения вакантных государственных должностей исходя из профессиональных заслуг, деловых качеств тех, кто уже занят на государственной службе. Демократизм является преимуществом подбора кадров на конкурсной основе. То есть любой соискатель может принять участие в конкурсе, главное соответствовать выдвигаемым условиям. Главными целями и задачами конкурса являются:

- совершенствование работы по отбору и расстановке кадров в государственных службах;
- отбор и формирование на конкурсной основе высокопрофессионального кадрового состава государственных служащих.

На наш взгляд, подбор на конкурсной основе является наиболее эффективным способом замещения вакантных должностей квалифицированными и обладающими профессиональной подготовкой кандидатами, и поэтому круг должностей, занимаемых на конкурсной основе, должен быть расширен. Следует включить такие должности, как эксперты, специалисты, консультанты, старшие бухгалтеры, руководители проектных групп. Также необходимо усовершенствовать процедуру деятельности конкурсных комиссий, а также порядок формирования конкурсных комиссий (привлечение независимых экспертов).

Это обусловлено тем, что конкурсные комиссии не всегда выбирают наиболее достойного претендента на вакантную должность, так как в большинстве случаев очень многое зависит от воли руководителя государственной службы, который не всегда является не заинтересованным лично в результатах конкурса. Большинство

соискателей, которые заняты поиском работы и хотели бы трудиться в государственных органах, не имеют информации о вакансиях в данной сфере.

Мы считаем, что информация о месте, дате и условиях проведения конкурса должна быть размещена в официальных изданиях и в «Российской газете». Тем самым расширится круг потенциальных претендентов. Граждане, которые желают принять участие в конкурсе, обязаны предоставить необходимые документы, которые предусмотрены пунктом 4 статьи 21 Федерального закона об основах государственной службы. Также в конкурсе могут принимать участия не только граждане, которые впервые поступают на государственную службу, но и уже работающие на службе у государства сотрудники. В первом случае реализуется принцип равного доступа кандидатов на государственную службу, во втором – право на карьеру.

Итак, конкурс как способ подбора кандидатов на государственную службу является наиболее демократичным, который позволяет в полной мере реализовать конституционное право граждан на равный доступ к государственной службе. Таким образом, планирование потребности в персонале является отправной точкой в определении потребности в рабочей силе и представляет собой важнейший этап кадрового планирования наравне со средствами и методами стимулирующего воздействия на персонал с целью большей его вовлеченности в процесс эффективного труда.

Список использованных источников

1. Федупин А.В. Подготовка кадров для туризма: проблемы и задачи. 25.05.2016г. – [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://bujet.ru/article/55618.php>
2. Кучерова С.В. Модель компетенций на службе эффективной работы организации». 05.06.2018г. – [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://www.hr-portal.ru/article/model-kompetentsii-na-sluzhbe-effektivnoi-raboty-organizatsii>
3. Официальный сайт «Школа профессионального развития». Модульная программа HR-директор. – [Электронные ресурсы]. – Режим доступа: <http://www.shpr.ru/open/kvalup/hrmanager/>
4. Управление персоналом организации: Учебник / Под ред. Кибанова А.Я. – М.: ИНФРА-М, 2017. – 167 с.
5. Хруцкий В. Е., Толмачев Р. А. Оценка персонала. – 3-е изд., перераб. и доп. – М.: Финансы и статистика, 2018. – 239 с.
6. Бахрах Д. Н. Административное право России. Учебник для вузов. М., 2010. – С.245.
7. Голованева А.В., Лымарева О.А. Особенности построения карьеры государственных служащих. Экономика устойчивого развития. –2016.– № 1 (25).С. 107–110.
8. Кузьмичев Г.А., Дедкова И.Ф., Лерниченко Р.А., Ильина Т.В. Внедрение стандартов корпоративного коучинга в систему мотивации труда современной организации. Экономика устойчивого развития. – 2016. – № 1 (25). – С. 237–241.

Жуков Михаил Анатольевич,
студент магистратуры ОЧУ ВО «Московская
международная академия»

Груздев Владимир Михайлович,
к. филос. н., доцент кафедры социально-гуманитарных и
естественных дисциплин

СУЩНОСТЬ ПРИНЦИПОВ ОРГАНИЗАЦИИ И ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ОРГАНОВ ИСПОЛНИТЕЛЬНОЙ ВЛАСТИ В СУБЪЕКТАХ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Аннотация. Основной видимой проблемой развития системы российской исполнительной власти субъектов РФ специалисты видят в ее двойственности управления. Она заключается в том, что полномочия исполнительной власти разделились между разными звеньями власти.

Ключевые слова: исполнительные органы, принципы государственного управления

Zhukov Mikhail Anatolievich,
Master's degree student

Moscow International Academy

Gruzdev Vladimir Mikhailovich,

candidate of Philos. n., associate Professor of the Department of social,
humanitarian and natural Sciences

THE ESSENCE OF THE PRINCIPLES OF ORGANIZATION AND ACTIVITY OF EXECUTIVE AUTHORITIES IN THE SUBJECTS OF THE RUSSIAN FEDERATION

Abstract. Experts see the main visible problem of the development of the Russian Executive power system in the Russian regions as its dual management. It consists in the fact that the powers of the Executive branch are divided between different levels of government.

Key words: Executive bodies, principles of public administration

Современная система органов исполнительной власти в Российской Федерации строит свою деятельность в соответствии с определенными принципами, которые зависят напрямую от деятельности государства и которые выражены в первую очередь в Конституции Российской Федерации. Таким образом, если использовать нормы конституции, как основные, можно выявить и проанализировать некоторые базисные принципы организации и деятельности органов исполнительной власти в России.

Органы исполнительной власти субъектов РФ - это государственные органы, осуществляющие исполнительно-распорядительную деятельность на территории

(и только) отдельного субъекта Российской Федерации и формируемые для конкретного субъекта РФ.

Есть Президент и Правительство, суды и парламент, органы местного управления. Все они, в своей совокупности, составляют государственную власть РФ, которая и разделяется между ними. Поскольку наше государство является демократическим, в нем соблюдается принцип разделения власти на три ветви: законодательную; исполнительную; судебную.

Во главе исполнительной власти стоит Правительство РФ. Такой порядок закреплен конституционно. Поэтому эта ветвь власти ни от кого не зависит, является самостоятельной. На законодательную власть возлагается задача принимать законы, которые будут обязательны для выполнения на всей территории страны.

А вот исполнительная власть существует для того, чтобы эти законы выполнялись на практике. Сюда относится и осуществление контроля соблюдения этих законов в государстве. Если принимаемые законы по своей сути являются инструментами, позволяющим населению удовлетворять свои нужды и интересы, то исполнительная власть занимается тем, чтобы эти инструменты были правильно применены и использованы. Это совсем не означает, что органы исполнительной власти не могут по собственной инициативе выдавать распоряжения в виде нормативно-правовых актов. Для реализации требований, которые изложены в законах, эти органы имеют право действовать по собственной инициативе в пределах отведенной им компетенции. Они вправе вдаваться до административного принуждения, принуждать к выполнению каких-либо действий [29, стр. 120].

То есть, исполнительная власть представляет собой деятельность, направленную на управление страной и ее обществом, осуществляется специальными государственными властными органами, действует в пределах предоставленной законодательством компетенции, осуществляя специальные функции, и которая находится под контролем других ветвей власти. Что касается последнего, то в этом и состоит принцип разделения власти. Между собой эти ветви не находятся в иерархическом подчинении, но осуществляют контроль друг за другом.

Функции исполнительной власти:

- исполнительная функция - выполняет действующие законы;
- «правозащитная» функция - защищает и соблюдает права и свободы граждан;
- социально-экономическая функция - создает необходимые условия для экономического и социального роста;
- регулирующая функция - позволяет осуществлять функции госуправления;
- нормотворческая функция - в рамках своей компетенции органы власти могут принимать нормативно-правовые акты;
- функция юрисдикции - позволяет органам власти на основании закона применять меры принуждения к тем лицам, которые совершают правонарушения или преступления.

Принципы деятельности исполнительной власти субъектов РФ разделяются на две группы - конституционные и организационные.

Первая группа признаков при формировании власти, осуществлении деятельности ее органами, установлена Основным законом страны и включает в себя:

- соблюдение демократизма;
- соблюдение законности;
- соблюдение федерализма.

В группу организационных принципов формирования исполнительной власти, осуществлении деятельности ее органами, входят [39]:

1. Принцип распределения функций и властных полномочий. Их распределение закрепляется законом.
2. Принцип сочетания централизации и децентрализации этой власти, который тесно переплетается с принципом федерализма.
3. Принцип выделения органов госуправления в отдельные отрасли, внутри которых применяются специальные методы и формы управления, и которые не могут быть применены в других отраслях.
4. Создание органов территориального управления в субъектах федерации, межрегиональных органов, обусловлено соблюдением принципа территориального управления.
5. Наличие полномочий у органа власти управлять в рамках своей компетенции, несколькими отраслями. Иначе он называется принципом межотраслевого управления.
6. Осуществление руководства организацией деятельности органов власти происходит по принципу коллегиальности и единоначалия. То есть, ряд управленческих решений принимается голосованием коллегиальным органом. Но непосредственное руководство осуществляет единолично руководитель этого органа, на которого и возлагается персональная ответственность за деятельность его подчиненных.
7. Принцип линейности государственного управления, который обеспечивает прямые организационные связи между субъектами и объектом управления, то есть, между теми, кто руководит и их подчиненными.
8. Принцип функциональности, позволяющий распределять функции управления по структурным подразделениям. Например, в ряде госучреждений имеются различные отделы или управления: строительства, развития, транспорта, юстиции, здравоохранения и т. д. Соблюдение этого принципа позволяет руководителю учреждения эффективно управлять ими посредством своих замов и начальников этих отделов. При этом с сотрудниками этих отделов руководитель контактирует редко и не регулярно.

«Органы исполнительной власти субъектов РФ представляют собой политическое учреждение, которое образовано для выполнения ее функции, для чего они наделяются государственно-властными полномочиями. Здесь все довольно просто. Есть функции той или иной власти, и надо выполнять, для чего создаются специальные органы, осуществляющую свою деятельность в рамках предоставленных им полномочий» [2].

Действуют эти органы на основе положений Основного закона РФ, а также законов, принятых законодательной властью. Для регулирования деятельности

каждого органа законодатель выдает определенный закон, который обязателен для выполнения служащими этого органа. Так, сотрудники полиции и будут руководствоваться Федеральным Законом РФ «О полиции», а Федеральный Закон «Об обороне» будет касаться военнослужащих Министерства обороны.

Основной видимой проблемой развития системы российской исполнительной власти субъектов РФ специалисты видят в ее двойственности управления. Она заключается в том, что полномочия исполнительной власти разделились между разными звеньями власти. Такая ситуация привела к тому, что на деятельность исполнительной власти в регионах оказывает влияние сразу несколько центров.

У них не всегда одинаковый взгляд на одни и те же процессы, они по-разному вырабатывают и принимают решения. Привести их к какому-то золотому сечению, найти общий знаменатель - невозможно. А это вызывает острую необходимость выработать сложный механизм согласования таких решений.

«Уровень социально-экономической и политической напряженности в российских регионах постепенно растет. К такому выводу пришли эксперты Комитета гражданских инициатив (КГИ) после проведенного исследования по оценке ситуации в российских регионах. Аналитики КГИ в ходе анализа оценивали уровень административной устойчивости и конфликтности в регионах. Так, в первом полугодии 2018 года самыми нестабильными были Коми, Забайкальский край, Архангельская и Иркутская области, Севастополь. Административная неустойчивость в этих субъектах объясняется частыми сменами в региональных органах исполнительной власти, что «практически всегда связано с ухудшением качества управления и уровня контроля над ситуацией». Наиболее стабильными субъектами Федерации признаны Кемеровская и Курская области, где губернаторы не меняются уже почти 20 лет» [3].

«Показатель конфликтности отражает степень контроля местных властей над ситуацией и «степень сегментизированности элиты». Кроме того, он «обозначает наличие в регионе дополнительных внутренних условий для публичного проявления недовольства». Можно привести в пример два региона, где были применены разные сценарии выхода из конфликтной ситуации. Так, в Свердловской области противостояние между правительством субъекта и мэрией Екатеринбурга было разрешено принудительным методом: речь о переходе вице-мэра в областную администрацию. В Приморском крае был применен другой сценарий разрешения внутрирегиональных конфликтов - силовой метод: там никакого объединения двух команд не произошло, а в процесс вмешались силовики. Есть также регионы, где конфликтность, напротив, выросла, например, в Самарской области, где местные элиты не смогли договориться друг с другом. В число регионов с повышенной социально-экономической напряженностью вошли Челябинская, Астраханская, Амурская, Кировская области и ряд других регионов» [4].

Поэтому следует найти тот вариант организации исполнительной власти в регионах, который бы дал выход из сложившейся ситуации.

Для должного функционирования каждого элемента системы органов исполнительной власти в субъектах Российской Федерации, каждый орган должны действовать в соответствии с определенными правовыми принципами. На сегодняш-

ний день перечня принципов, на которых функционируют органы исполнительной власти, не существует, поскольку они выражены и в Конституции Российской Федерации, и в Федеральном Законе, а также в Постановлениях Конституционного Суда Российской Федерации, которые содержат общеобязательное толкование понятий и норм Конституции Российской Федерации.

Список использованных источников

1. Волков Е. А. Сущность принципов организации и деятельности органов исполнительной власти в субъектах Российской Федерации / Е. А. Волков. — Текст : непосредственный, электронный // Молодой ученый. — 2019. — № 50 (288). — С. 479-482. — URL: <https://moluch.ru/archive/288/65362/> (дата обращения: 05.05.2020).

2. Коротченков С.Ю. Проблема оценки эффективности системы органов исполнительной власти [Электронный ресурс] / Коротченков С.Ю. // Международный студенческий научный вестник. - 2016. - №3-4. URL: <http://eduherald.ru/ru/article/view?id=15231>

3. О рейтинге регионов по результатам оценки эффективности деятельности органов исполнительной власти субъектов Федерации с учётом динамики показателей за трёхлетний период [Электронный ресурс]. URL: <http://government.ru>

4. Карпова Ю.С., Шепелев И.Г. Формирование и деятельность комиссий Общественной палаты региона и Общественных советов при органах исполнительной власти Челябинской области [Электронный ресурс] / Ю.С. Карпова, И.Г. Шепелев // Современные научные исследования и инновации. - 2015. - №12. URL: <http://web.snauka.ru/issues/2015/12/61299>

5. Основы органов государственной власти России : учебное пособие / Б.Н. Габричидзе, Н.Д. Эриашвили, А.Г. Чернявский и др. – 2-е изд., перераб. и доп. – Москва : Юнити, 2015. – 479 с. – (Magister). – Режим доступа: по подписке. – URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=116628> (дата обращения: 05.05.2020). – Библиогр. в кн. – ISBN 978-5-238-01934-5. – Текст : электронный.

Карпушина Юлия Сергеевна,
студент магистратуры ОЧУ ВО «Московская
международная академия»

ОСОБЕННОСТИ КАДРОВОЙ ПОЛИТИКИ НА МУНИЦИПАЛЬНОЙ СЛУЖБЕ И ЕЁ ПРАВОВОЕ РЕГУЛИРОВАНИЕ

Аннотация. Статья посвящена актуальной в настоящее время теме вопроса кадровой политики на муниципальной службе. В статье рассматриваются основные трудности при организации и формировании кадровой работы в системе муниципальной службы. Актуальность и практическое значение данной проблемы обусловлено тем, что кадровая технология обеспечения муниципальной службы на одном уровне с законодательной системой представляют собой одну из ее основных частей.

Ключевые слова: муниципальная служба, муниципальный служащий, кадровое обеспечение, кадровая политика, кадровые технологии

Karpushina Yulia Sergeevna,
Master's degree student
Moscow International Academy

FEATURES OF PERSONNEL POLICY IN THE MUNICIPAL SERVICE AND ITS LEGAL REGULATION

Abstract. The article is devoted to the current topic of personnel policy in the municipal service. The article discusses the main difficulties in the organization and formation of personnel work in the municipal service system. The relevance and practical significance of this problem is due to the fact that the personnel technology of providing municipal services at the same level as the legislative system is one of its main parts.

Key words: municipal service, municipal employee, personnel support, personnel policy, personnel technologies

Эффективность деятельности муниципальной службы подвержена сильному влиянию со стороны кадров, поэтому работа с ними важна, так как она позволяет не только сформировать трудовой коллектив с высокой производительностью труда, но и формирует кадровый резерв за счет активной работы с кадровым потенциалом. Поэтому в деятельности муниципальной службы необходимо большое внимание уделять вопросам кадровой политики. Кадровую политику на муниципальной службе необходимо изучать и рассматривать как социальный процесс. При этом стоит учитывать, что в центре кадровой политики находится кадровый потенциал, то есть человек как носитель профессиональных знаний, опыта и квалификации, его интересы и потребности в сфере реализации профессиональных возможностей.

Основная проблема исследования заключается в том, что на сегодняшний день вопросу механизма формирования и реализации кадровой политики в деятельности муниципальных органов уделяется недостаточное внимание.

Дискуссионным остается вопрос о том, должна ли быть сформирована в деятельности муниципальных органов единая методология к формированию и реализации кадровой политики или же достаточно использовать выборочные ее элементы.

Кадровую политику можно трактовать с разных точек зрения.

Так, например, «кадровая политика представляет собой систему правил и норм, осознанных и сформулированных, которая приводит человеческий потенциал в соответствие со стратегией организации» [7]. Следовательно, все направления по работе с кадрами – найм, составление штатного расписания, аттестация, обучение, продвижение – заранее разрабатываются и согласовываются с общими целями и задачами организации.

Другая трактовка гласит, что кадровая политика представляет собой группу конкретных методов деятельности, пожеланий и ограничений во взаимоотношениях между людьми в организации, используемых в качестве критерия при решении определенного кадрового вопроса.

Под кадровой политикой следует понимать систему основных направлений деятельности субъектов управления по формированию и рациональному использованию кадрового потенциала службы и управления.

Кадровая политика направлена на создание главного ресурса управления профессионального, работоспособного, высоконравственного, интеллектуального, действующего на правовой основе аппарата России. Таким образом, рассмотрев основные толкования понятия «кадровая политика», можно сделать вывод о том, что кадровая политика представляет собой ведущий инструмент управления персоналом. Кадровая политика любого хозяйствующего субъекта своим содержанием отражает специфику конкретных программ и кадровых мероприятий, направленных на всестороннее управление персоналом.

Кадровую политику на муниципальной службе необходимо изучать и рассматривать, как социальное явление. При этом стоит учитывать, что в центре кадровой политики находится кадровый потенциал, то есть человек как носитель профессиональных знаний, опыта и квалификации, его интересы и потребности в сфере реализации профессиональных возможностей.

Муниципальная кадровая политика определяется как деятельность органов местного самоуправления, должностных лиц местного самоуправления, кадровых служб по реализации политики, направленной на:

- ✓ поиск, оценку, отбор муниципальных служащих;
- ✓ профессиональное развитие кадров, их мотивацию и стимулирование к выполнению задач, стоящих перед органами местного самоуправления.

Муниципальная кадровая политика представляет собой рассчитанную на длительный период стратегию развития человеческих ресурсов, систему подбора, оптимальной расстановки и профессионального развития кадров муниципального уровня, способных обеспечить определенную перспективу экономического, политического, социального и культурного развития местного сообщества, це-

лостное использование всех имеющихся на территории ресурсов: человеческих, природных, производственно-хозяйственных, образовательных, культурно-исторических.

Муниципальная кадровая политика должна осуществляться в русле региональной и государственной политики и находиться с ней в отношениях взаимодополнения. Качественная особенность современной кадровой политики – ее многогосубъектность и разнообъектность.

В отличие от государственной кадровой политики, которая всегда затрагивает идеологию, политику, сферу властных отношений, муниципальная кадровая политика касается, прежде всего, непосредственной жизнедеятельности людей, их жизнеобеспечения и безопасности. Кадровая политика муниципального уровня затрагивает экономику, социальную сферу, культуру.

Важнейшей функцией органов местного самоуправления в сфере кадровой политики является оптимальный подбор и рациональное использование кадров, их профессиональное развитие, создание условий для поддержания необходимого уровня управления хозяйственно-экономическими и социально-культурными процессами на территории.

Основные цели муниципальной кадровой политики состоят в следующем:

- ✓ привлечение к участию в социально-экономических преобразованиях всего трудоспособного населения территории, мобилизация человеческих ресурсов на активное участие в высокопроизводительном труде, обеспечение воспроизводства жизненных сил местного сообщества;
- ✓ укомплектование всех звеньев общественной и хозяйственной работы инициативными и компетентными работниками, умеющими реализовывать социально-экономические задачи;
- ✓ обеспечение непрерывного совершенствования и своевременного обновления кадрового состава производственно-хозяйственной, социально-культурной и управленческой организации местного сообщества, создание условий для повышения профессионализма и социальной ответственности кадров в области муниципального управления.

Содержание муниципальной кадровой политики охватывает вопросы, связанные:

- ✓ с целенаправленным, планомерным, сбалансированным формированием и подготовкой квалифицированных работников, непрерывным повышением их профессионального мастерства, всесторонним образованием и постоянным воспитанием кадров;
- ✓ с распределением и перераспределением работников по сферам занятости, видам профессиональной деятельности;
- ✓ с рациональным использованием кадров, материальным и моральным стимулированием их деятельности, развитием специальных способностей, формированием удовлетворенности трудом;
- ✓ с организацией кадровой работы, контроля над их деятельностью;
- ✓ с формированием и развитием комплексной системы управления человеческими ресурсами.

Муниципальная кадровая политика на современном этапе является главным инструментом продуктивного использования конкурентных преимуществ и ресурсов той или иной территории. Она в полной мере должна учитывать и факторы местоположения муниципального образования, и ресурсную базу, и структуру экономики, и собственный кадровый потенциал.

На сегодняшний день принципы кадровой политики в системе муниципального управления должны быть полностью сориентированы на профессионализм и ответственность муниципальных служащих, а сама кадровая политика должна включать в себя систему механизмов мотивации и социальной защиты работников.

Стоит подчеркнуть, что ошибочно сводить кадровое обеспечение муниципальной службы лишь к процессу подбора и расстановке кадров.

Управление персоналом, выступающее одной из основных целей муниципальной кадровой политики, должно включать в себя разносторонний комплекс мероприятий (организационных, экономических, образовательных, социально-психологических) на различных этапах кадровой деятельности: от формирования резерва и отбора на должности до стимулирования эффективного труда служащих, профессионального продвижения и освобождения от должности.

Но стоит отметить, что достаточно часто приведенным выше элементом кадровой работы на муниципальной службе уделяется второстепенное внимание. Обусловлено это тем, что отбор персонала осуществляется по давно устаревшим технологиям, не принимаются во внимание морально-психологические аспекты личности, работа с кадровым резервом сильно запущена и не обеспечивает необходимых условий для «воспроизводства» кадрового потенциала муниципальной службы, оценка персонала в основе своей носит формальный характер, низок уровень научно-методического обеспечения работы с персоналом.

Действующее федеральное законодательство по вопросам организации муниципальной службы предоставляет возможность каждому субъекту Российской Федерации, исходя из сложившейся практики, по-разному подходить к решению вопросов функционирования муниципальной службы, обеспечивая управление ее развитием.

Таким образом, муниципальные образования имеют возможность предложить новые подходы и механизмы кадровой работы в рамках действующего законодательства.

На муниципальной службе реализация кадровых технологий должна реализовываться в правовом поле, что позволит придать им легитимность. Иными словами:

- ✓ действия руководителя и специалистов по кадрам в области применения и использования результатов кадровых технологий должны быть строго регламентированы;
- ✓ содержание кадровых технологий должно быть доступно и понятно тем, по отношению к кому они применяются;
- ✓ кадровые технологии не должны нарушать права человека, ущемлять личное достоинство, приводить к получению и разглашению информации, не имеющей отношения к выполнению его обязанностей, в том числе и к состоянию здоровья;

✓ право на применение кадровых технологий должны иметь те, кому это вменяется в обязанность, и кто обладает для этого достаточной квалификацией.

На муниципальной службе нормативно-правовое регулирование вопросов, связанных с кадровыми технологиями, формируется за счет федеральных законов, законов субъектов РФ, указов Президента РФ, которые регулируют вопросы прохождения муниципальной службы, конкурсного замещения вакантных должностей, оценки, увольнения служащих и т.п.

Так, в настоящее время действуют правовые и нормативные акты, которые определяют порядок конкурсного замещения должностей государственной и муниципальной службы, аттестации государственных и муниципальных служащих.

Фактически в деятельности многих муниципальных служб не все кадровые процессы имеют нормативно-правовое регулирование.

Так, если такие процессы, как аттестация, конкурсное замещение вакантной должности и использования кадрового резерва обычно регламентированы на муниципальной службе соответствующим положением, то, например, кадровые технологии, связанные с управлением карьерой и ротацией, регламентируются крайне редко.

Законодательство в области кадровых технологий на муниципальной службе подвергается регулярной оптимизации. Так, изменения в подготовке кадров для муниципальной службы регламентированы Федеральным законом от 30.03.2015 г. № 63-ФЗ «О внесении изменений в отдельные законодательные акты Российской Федерации в связи с совершенствованием механизма подготовки кадров к муниципальной службе» [4].

К полномочиям органов местного самоуправления поселений, муниципальных районов, городских округов, городских округов с внутригородским делением и внутригородских районов в целях решения вопросов местного значения теперь также относят организацию подготовки кадров для муниципальной службы в порядке, предусмотренном законодательством Российской Федерации об образовании и законодательством Российской Федерации о муниципальной службе, согласно изменениям в п. 8.1 ч. 1 ст. 17 Федерального закона от 06.10.2003 г. № 131-ФЗ «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации» [6].

В Федеральный закон от 02.03.2007 г. № 25-ФЗ «О муниципальной службе в Российской Федерации» внесены следующие изменения: получение дополнительного профессионального образования в соответствии с муниципальным правовым актом за счет средств местного бюджета вместо ранее используемого повышения квалификации (изменение в п. 7 ч. 1 ст. 11); по результатам аттестации аттестационная комиссия может давать рекомендации о направлении отдельных муниципальных служащих для получения дополнительного профессионального образования, вместо также ранее используемого повышения квалификации муниципального служащего (изменения в ч. 4 ст. 18) [5].

Также данный Федеральный закон пополнился статьей 28.1. Подготовка кадров для муниципальной службы на договорной основе, на основании которой органы местного самоуправления могут осуществлять организацию подготовки

граждан для муниципальной службы на договорной основе в соответствии с законодательством Российской Федерации об образовании и с учетом положений настоящего Федерального закона.

С 1 июля 2016 года вступили в силу поправки в статью 9 Федерального закона от 2 марта 2007 года № 25-ФЗ «О муниципальной службе в Российской Федерации», согласно которым установлен новый подход к формированию квалификационных требований для замещения должностей муниципальной службы [5]. Поэтому сейчас самый удобный момент, чтобы поднять вопрос о реализации единых принципов кадровой политики, к числу которых относится принцип профессионализма и компетентности муниципальных служащих.

Суть изменений состоит в том, что квалификационные требования к знаниям и умениям, которые необходимы для исполнения должностных обязанностей, устанавливаются в зависимости от области и вида профессиональной служебной деятельности муниципального служащего. Это означает, что каждый муниципальный служащий должен заниматься своим делом по тому профилю, в котором он является специалистом. Именно такой подход к формированию кадрового состава, как государственных органов, так и органов местного самоуправления востребован в современных условиях негативной экономической конъюнктуры, когда важность человеческого ресурса особенно возрастает. Очевидно, что знания и умения приходят не сами по себе, это результат освоения образовательных программ и опыта трудовой или служебной деятельности. Поэтому в качестве второй новации в системе установления квалификационных требований необходимо указать, что представителю нанимателя (работодателю) предоставлено право предъявлять требование о наличии конкретной специальности, направления подготовки у претендента на замещение должности муниципальной службы.

Данный подход весьма актуален, так как позволяет привлечь профессионалов, обладающих не только практическими, но и теоретическими знаниями и умениями в соответствующей области деятельности, а также повысить качество профессиональной ориентации молодежи, стремящейся получить квалификацию и реализовать себя на муниципальной или государственной гражданской службе. Исходя из предусмотренного законом единства основных квалификационных требований для замещения должностей государственной гражданской и муниципальной службы данный подход получил свое применение и в государственных органах федерального и регионального уровней. В результате процесс отбора на муниципальную службу становится более прозрачным и открытым, а процедура проведения конкурса – ориентированной на потребности органа в специалистах, способных эффективно и результативно выполнять его функции и достигать поставленные цели.

Таким образом, кадровая политика в органах местного самоуправления должна быть ориентирована на формирование высококвалифицированного кадрового состава, поскольку эффективность деятельности органа местного самоуправления напрямую зависит от компетентности его сотрудников и реализуемой кадровой политики.

Список использованных источников

1. Гражданский кодекс Российской Федерации (часть первая) от 30.11.1994 № 51-ФЗ (ред. от 16.12.2019) // «Российская газета», № 238-239, 08.12.1994
2. Конституция Российской Федерации: принята всенародным голосованием 12 декабря 1993 г. – М.: ЭКСМО, 2019. – 32с.
3. Постановление Правительства Российской Федерации от 13.03.2013 г. №208 «Об утверждении Правил представления лицом, поступающим на работу на должность руководителя федерального государственного учреждения, а также руководителем федерального государственного учреждения сведений о своих доходах, об имуществе и обязательствах имущественного характера и о доходах, об имуществе и обязательствах имущественного характера своих супруга (супруги) и несовершеннолетних детей» [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://base.garant.ru/70614730/#ixzz3dIruSexM> (дата обращения: 11.04.2020).
4. Федеральный закон «О внесении изменений в отдельные законодательные акты Российской Федерации в связи с совершенствованием механизма подготовки кадров для муниципальной службы» от 30.03.2015 N 63-ФЗ
5. Федеральный закон от 02.03.2007 г. №25-ФЗ (ред. от от 16.12.2019) «О муниципальной службе в Российской Федерации» [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://docs.cntd.ru/document/902030664> (дата обращения: 19.04.2020).
6. Федеральный закон от 06.10.2003 г. №131-ФЗ «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации» [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://docs.cntd.ru/document/901876063> (дата обращения: 24.04.2020).
7. Федеральный закон от 27.05.2003 г. №58-ФЗ (ред. от 23.05.2016 г.) «О системе государственной службы Российской Федерации» [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://docs.cntd.ru/document/901863282> (дата обращения: 01.04.2020).
8. Кабашов С.Ю. Государственная служба Российской Федерации : учебное пособие / С.Ю. Кабашов. – 3-е изд., стер. – Москва : Флинта, 2017. – 306 с. – Режим доступа: по подписке. – URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=54556>
9. Кабашов С.Ю. Местное самоуправление в Российской Федерации : учебное пособие / С.Ю. Кабашов. – 4-е изд., стер. – Москва : Флинта, 2017. – 353 с. – Режим доступа: по подписке. – URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=54558>
10. Черепанов В.В. Основы государственной службы и кадровой политики : учебник / В.В. Черепанов. – 2-е изд., перераб. и доп. – Москва : Юнити, 2015. – 679 с. – Режим доступа: по подписке. – URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=116626>

Корнилова Ирина Алексеевна,
студент магистратуры ОЧУ ВО «Московская
международная академия»

Рагозина Светлана Алексеевна,
старший преподаватель кафедры социально-гуманитарных и
естественных дисциплин

ПРАВОВАЯ ОСНОВА ОРГАНИЗАЦИИ МУНИЦИПАЛЬНОЙ СЛУЖБЫ

Аннотация. Механизм правового регулирования муниципальной службы включает в систему правовых средств, при помощи которых обеспечивается воздействие государства на становление и развитие служебных отношений в органах местного самоуправления.

Ключевые слова: муниципальное управление, правовое регулирование, муниципальные служащие

Kornilova Irina Alekseevna,
Master's degree student
Moscow International Academy
Ragozina Svetlana Alekseevna,
Senior lecturer of the Department of social
and humanitarian Sciences natural disciplines

LEGAL BASIS FOR THE ORGANIZATION OF MUNICIPAL SERVICES

Abstract. The mechanism of legal regulation of the municipal service includes in the system of legal means by which the influence of the state on the formation and development of official relations in local government bodies is ensured.

Key words: municipal administration, legal regulation, and municipal employees

Муниципальным служащим является гражданин РФ, достигший 18 лет, исполняющий в порядке, определенном уставом муниципального образования в соответствии с федеральным законодательством и законами субъектов РФ, обязанности по муниципальной должности муниципальной службы за денежное вознаграждение, выплачиваемое за счет средств местного бюджета. Согласно нормам действующего законодательства, все граждане РФ имеют равный доступ к муниципальной службе. Лица, не замещающие муниципальных должностей муниципальной службы и исполняющие обязанности по техническому обеспечению деятельности органов местного самоуправления, не являются муниципальными служащими.

Механизм правового регулирования муниципальной службы включается в систему правовых средств, при помощи которых обеспечивается воздействие го-

сударства на становление и развитие служебных отношений в органах местного самоуправления. К основным элементам механизма относятся правовые нормы, правовые отношения, правовая ответственность, правовое сознание, юридические факты, акты применения права, а также реализация прав и обязанностей муниципальных служащих.

Развитие нормативной правовой базы муниципальной службы позволяет укрепить правовой статус муниципальных служащих, упорядочить прохождение ими службы, облегчить приобретение необходимых знаний, умений и навыков, усилить стимулы к труду. Правовое обеспечение единства основных квалификационных требований, предъявляемых к гражданским служащим, замещающим муниципальные должности муниципальной службы, возможно вследствие того, что речь идет о профессиональной деятельности, что, в свою очередь, предполагает наличие соответствующего профессионального образования, специализации, квалификации и стажа работы. Профессионализм и компетентность муниципальных служащих являются законодательно установленным принципом муниципальной службы. За неисполнение или ненадлежащее исполнение своих должностных обязанностей служащие, замещающие муниципальные должности муниципальной службы, несут юридическую ответственность.

Взаимосвязь гражданской службы и муниципальной службы как самостоятельных видов публичной службы выражаются [1]:

- 1) единством основных квалификационных требований к должностям муниципальной службы и должностям государственной гражданской службы;
- 2) единством ограничений и обязательств при прохождении муниципальной службы и государственной гражданской службы;
- 3) единством требований к подготовке, переподготовке и повышению квалификации муниципальных служащих и государственных гражданских служащих;
- 4) учетом стажа муниципальной службы при исчислении стажа государственной гражданской службы и учетом стажа государственной гражданской службы при исчислении стажа муниципальной службы;
- 5) соотносительностью основных условий оплаты труда и социальных гарантий муниципальных служащих и государственных гражданских служащих;
- 6) соотносительностью основных условий государственного пенсионного обеспечения граждан, проходивших муниципальную службу, и граждан, проходивших государственную гражданскую службу, а также членов их семей в случае потери кормильца.

Особенности правового статуса муниципальных служащих выражаются в практической реализации ими тех или иных функций публично-управленческого характера, благодаря которым обеспечивается решение вопросов локально-местного значения, кроме того, органы могут наделяться законом отдельными. Реализация делегированных полномочий, подкрепленных передачей материальных и финансовых средств, необходимых для их осуществления, под контроль государству.

Осуществление институтами муниципальной власти отдельных государственных полномочий, переданных на уровень местного самоуправления соответствующим

ющим федеральным или региональным законодательным актом, следует рассматривать как один из важнейших критериев взаимодействия двух видов публичной службы, гражданской и муниципальной.

Для определения уровня профессиональной подготовки и соответствия того или иного муниципального служащего замещаемой должности, для решения вопросов, непосредственно связанных с присвоением муниципальным служащим очередных и внеочередных квалификационных разрядов, проводится аттестация (или квалификационный экзамен). Не менее важным принципом организации деятельности публичной власти в Российской Федерации является принцип единства ограничений обязательств при прохождении муниципальной службы. Права и обязанности муниципальных служащих устанавливаются в соответствии с тем кругом задач, функций и полномочий, которые возложены на институт муниципальной службы как отдельного, самостоятельного вида публичной службы.

Правовое положение гражданских и муниципальных служащих в большинстве своем совпадают, в том числе в части ограничений. Однако если в отношении гражданской службы ограничения в основном связаны с поступлением на гражданскую службу и нахождением на ней, то применительно к муниципальной службе ограничения касаются периода осуществления соответствующих функций. Важным критерием, определяющим взаимосвязь гражданской службы и муниципальной службы, следует рассматривать учет стажа муниципальной службы при исчислении стажа гражданской службы и стажа гражданской службы при исчислении стажа муниципальной службы. В этом проявляется не только институциональное единство публичной службы, составной частью и самостоятельным видом которой является муниципальная служба, но и непрерывный характер ее осуществления.

Российская Федерация и субъекты в ее составе, стремясь компенсировать ограничения, установленные в отношении муниципальных служащих федеральным законодательством и законами субъектов РФ, гарантируют служащим целый комплекс экономических и социальных мер, гарантирующих:

- соответствующие условия труда;
- денежное содержание и иные выплаты, предусмотренные федеральным законодательством и законами субъектов РФ;
- отдых, обеспечиваемый установлением нормальной продолжительности служебного времени, предоставлением выходных дней, нерабочих праздничных дней и ежегодных оплачиваемых, в том числе дополнительных, отпусков;
- медицинское обслуживание, включая членов семьи муниципального служащего, в том числе его выхода на пенсию;
- пенсионное обеспечение за выслугу лет и пенсионное обеспечение членов семьи муниципального служащего в случае его смерти, наступившей в связи с исполнением им должностных обязанностей;
- обязательное государственное страхование;
- обязательное государственное социальное страхование;
- защита, включая членов семьи, в порядке, установленном законодательством, от насилия, угроз, других неправомерных действий в связи с исполнением муни-

ципальным служащим должностных обязанностей.

Муниципальная служба как профессиональная деятельность имеет свои цели. В связи с их многообразием продуктивным является «сферный» подход. По содержанию цели муниципальной службы могут быть социальными, экономическими, организационными, правовыми и прочее.

Социальные цели обусловлены характером задач муниципальных образований, заботой об удовлетворении общих материальных и духовных потребностей, особенно в сфере образования, здравоохранения, социального обеспечения, обеспечения занятости, охраны труда, помощи социальным группам с низкими доходами.

В настоящее время обеспечение социальных целей муниципальной службы является одной из самых сложных проблем. Органы местного самоуправления зачастую не справляются с реализацией своих социальных обязательств из-за отсутствия достаточно финансовых ресурсов. Именно с этим связывается реализация национальных приоритетных проектов: Федеральный центр осознано взял на себя часть ответственности за выполнение тех социальных обязательств, которые должны финансироваться из бюджета субъектов Федерации и муниципальных образований с тем, чтобы обеспечить равные возможности и условия жизни граждан России вне зависимости от места их проживания. Экономические цели связаны с необходимостью рационально использовать муниципальную собственность, увеличить финансовые ресурсы, развивать предпринимательство, снижать затраты на содержание аппарата органов местного самоуправления.

Организационные цели характеризуют ожидаемые результаты исполнения и обеспечения полномочий органов местного самоуправления, профессионализации их кадрового корпуса, совершенствование норм, правил, стандартов регулирования его качественного состава, продвижение работников по службе и прочее. Правовые цели отражают намеченные результаты по реализации муниципальными служащими нормативных правовых актов о местном самоуправлении, поручений государства.

Следовательно, муниципальная служба как профессия представляет собой род деятельности служащих, определяемый разделением труда в сфере местного самоуправления, обособлением определенной группы трудовых отношений, их управленческим содержанием. В этом качестве муниципальная служба входит в профессиональную структуру общества. Муниципальные служащие как профессионалы отличаются рядом признаков: занятостью на основе применения навыков, базирующихся на теоретических знаниях; специализированным образованием и обучением этим навыкам; особой компетентностью, гарантированной сданными экзаменами и прочее [2]. Профессиональный характер муниципальной службы определяет основные требования к муниципальным служащим, содержание их знаний и умений и навыков.

Таким образом, можно сказать, что повышение квалификации кадров муниципальной службы представляет собой обучения с целью получения иной специализации, необходимой для выполнения новых функций. Применяемые в комплексе подготовка, переподготовка и повышение квалификации муниципальных служа-

щих обеспечивают их непрерывное образование в соответствии с корректировкой функций и задач муниципальной службы. На федеральном уровне финансирования и обучение кадров муниципальной службы ряд лет осуществлялось в рамках федеральной целевой программы (ФЦП) «О государственной поддержке развития муниципальных образований и создания условий для реализации конституционных полномочий местного самоуправления». ФЦП предусматривала расходы на научно-методическое сопровождение учебных программ, учебно-методических планов.

Список использованных источников

1. Государственная и муниципальная служба/Ю.Н. Щербаков. – Ростов н/Д.: Феникс, 2017.
2. Муниципальная служба в Российской Федерации: учебное пособие / В.С. Нечипоренко, Л.В. Прибыткова. – М.: Изд-во РАГС, 2019. – С.27.
3. Гокова О.В. Государственная и муниципальная служба : учебное пособие : [16+] / О.В. Гокова ; Министерство образования и науки РФ, Омский государственный университет им. Ф. М. Достоевского. – Омск : Омский государственный университет им. Ф.М. Достоевского, 2018. – 140 с. : табл., схем., ил. – Режим доступа: по подписке. – URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=562954> (дата обращения: 05.05.2020). – Библиогр.: с. 126-132. – ISBN 978-5-7779-2229-8. – Текст : электронный.
4. Мидлер Е.А. Государственное и муниципальное управление : учебное пособие : [16+] / Е.А. Мидлер, Н.М. Ованесян, А.Д. Мурзин ; отв. ред. Е.А. Мидлер ; Министерство науки и высшего образования РФ, Южный федеральный университет. – Ростов-на-Дону ; Таганрог : Южный федеральный университет, 2018. – 110 с. : ил. – Режим доступа: по подписке. – URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=561186> (дата обращения: 05.05.2020). – Библиогр. в кн. – ISBN 978-5-9275-2812-7. – Текст : электронный.
5. Папело В.Н. Эффективные технологии управления социально-экономическим развитием муниципального образования : учебное пособие / В.Н. Папело, Б.А. Ковтун. – 2-е изд., стер. – Москва ; Берлин : Директ-Медиа, 2016. – 207 с. : ил., схем., табл. – Режим доступа: по подписке. – URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=454168> (дата обращения: 05.05.2020). – Библиогр. в кн. – ISBN 978-5-4475-7190-0. – DOI 10.23681/454168. – Текст : электронный.
6. Зайцева Л.В. Система гарантий государственной и муниципальной службы Российской Федерации : учебное пособие : [16+] / Л.В. Зайцева ; Тюменский государственный университет. – Тюмень : Тюменский государственный университет, 2013. – 296 с. : ил. – Режим доступа: по подписке. – URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=574380> (дата обращения: 05.05.2020). – Библиогр. в кн. – ISBN 978-5-400-00806-1. – Текст : электронный.

Корнилова Ирина Алексеевна,
студент магистратуры ОЧУ ВО «Московская
международная академия»

ОСНОВНЫЕ ЗАДАЧИ СОЦИАЛЬНОЙ ПОЛИТИКИ ГОСУДАРСТВА

Аннотация. Социальная политика является основным направлением государственного управления социально-экономическим развитием страны. Социальная политика определяет развитие таких важнейших для жизнеобеспечения человека отраслей, как здравоохранение и жилищно-коммунальное хозяйство.

Ключевые слова: социальная политика, эффективность социальной политики

Kornilova Irina Alekseevna,
Master's degree student
Moscow International Academy

MAIN TASKS OF THE STATE'S SOCIAL POLITICS

Abstract. Social politics is the main direction of state management of socio-economic development of the country. Social policy determines the development of such important sectors for human life support as healthcare and housing and communal services.

Key words: social policy, effectiveness of social politics

Социальная политика является основным направлением государственного управления социально-экономическим развитием страны.

Социальная политика – органическая часть внутренней политики государства, направленная на обеспечение благополучия и всестороннего развития его граждан и общества в целом. Главное ее назначение – полное удовлетворение духовных, культурных и материальных потребностей населения, формирование всесторонне и гармонично развитых членов общества. Это и есть стратегическая и высшая цель развития любого цивилизованного государства.

Социальная политика определяет развитие таких важнейших для жизнеобеспечения человека отраслей, как здравоохранение и жилищно-коммунальное хозяйство. Значение таких отраслей социального комплекса, как наука и образование, особенно велико в современном мире, в эпоху НТП, от их уровня напрямую зависят перспективы экономического развития страны, структура экономики, место России в мировой системе хозяйства. Значимость социальной политики также определяется ее влиянием на процессы воспроизводства рабочей силы, повышения производительности труда, образовательного и квалификационного уровня трудовых ресурсов. Влияние социальной политики многогранно: количество и качество трудовых ресурсов зависит от здоровья населения, которое, в свою очередь, определяется состоянием окружающей среды, системы здравоохранения; образование через систему общего, профессионального образования опре-

деляет качественные характеристики трудового потенциала, балансирует спрос и предложение рабочей силы разного уровня и квалификации, ее профессиональный состав на рынке труда. Мероприятия в рамках социальной политики влияют на сокращение экономических потерь в производстве, так как снижают заболеваемость в результате улучшений условий труда и быта, развития физкультуры и спорта. В результате развития таких систем социальной сферы, как общественное питание, дошкольное образование освобождается часть населения из сферы домашнего хозяйства, повышается занятость в общественном производстве. Экономика любого государства немыслима без такой отрасли социального комплекса, как торговля. Социальная сфера не только регулирует процессы занятости населения, но и является непосредственно огромной сферой приложения труда: она обеспечивает работой миллионы людей в России. Развитие таких отраслей социального комплекса, как здравоохранение, образование, торговля, жилищно-коммунальное хозяйство и другие обеспечивает рабочими местами до 20 % экономически активного населения (а в экономически развитых странах в сфере услуг занято до 70 % всех работающих). Эффективность социальной политики прежде всего проявляется в уровне и качестве жизни населения, которые служат важнейшим критерием оценки уровня социально-экономического развития страны, ее места в мировом сообществе. Духовные и культурные ценности, создаваемые в основном в отраслях социальной сферы – в образовании, культуре, искусстве, – это то самое главное, что передается людьми от поколения к поколению и позволяет достигать прогресс в развитии человеческой цивилизации (иначе каждому поколению приходилось бы начинать каждый раз с нуля, от пещеры).

Гуманность – основное, что отличает людей от животных – помощь слабым, больным, инвалидам, пожилым, обездоленным, находящимся в экстремальных ситуациях, пострадавшим от природных, техногенных катаклизмов, потерявшим работу и, следовательно, средства к существованию. Все это – тоже важнейшая составная часть социальной политики – социальная защита населения.

Основными задачами социальной политики государства являются:

- гармонизация общественных отношений, согласование интересов и потребностей отдельных групп населения с долговременными интересами общества, стабилизация общественно-политической системы;

- создание условий для повышения материального благосостояния граждан, обеспечение роста денежных доходов населения на основе увеличения заработной платы, улучшения пенсионного обеспечения, усиления адресности социальной поддержки, обеспечение равенства социальных возможностей для достижения нормального уровня жизни;

- обеспечение социальной защиты всех граждан и их основных гарантированных государством социально-экономических прав, в том числе поддержка малообеспеченных и слаботзащищенных групп населения, развитие социальной защиты на страховой основе;

- обеспечение рациональной занятости в обществе, обеспечение баланса спроса и предложения на рынках труда, повышение качества и конкурентоспособности рабочей силы;

- реформирование экономического механизма функционирования отраслей социальной сферы: ЖКХ, образования, здравоохранения и др., расширение хозяйственной самостоятельности учреждений, введение нормативного подушевого финансирования по принципу «деньги следуют за потребителем», финансирование за счет бюджетов с учетом результатов деятельности и т.д.;

- обеспечение экологической безопасности страны.

Социальная политика является важнейшей сферой деятельности любого государства и в этой области накоплен значительный опыт.

Современные модели социальной политики отличаются по степени вмешательства государства в социально-экономическую сферу общества, по степени социальной защищенности граждан, по уровню обеспеченности свободы социального выбора у различных слоев населения, по влиянию социальных процессов на экономическое развитие страны.

Наиболее нам знакома по недавнему прошлому патерналистская социалистическая модель. Основные ее характеристики – это всесторонняя ответственность государства за социально-экономическое положение своих граждан, государственная монополия в области производства и распределения всех товаров и услуг, необходимых населению, чувство социальной защищенности, социальной стабильности, лояльность граждан по отношению к государству. При всех положительных качествах эта система при своей низкой экономической эффективности не в состоянии обеспечить высокий уровень благосостояния всех граждан, поэтому для нее также характерна система социальных льгот и привилегий для бюрократической элиты и низкий уровень обеспеченности и лимиты социальных благ для основной массы населения. В условиях данной модели также очень высока зависимость индивида от государства, формируется идеология иждивенчества, теряется инициатива, и в конечном итоге ограничивается социальная свобода. Слабое развитие рыночных отношений в отраслях социальной сферы предопределяет слабую заинтересованность в результатах труда ее работников, низкую ориентацию на потребителя, практическое отсутствие защиты прав потребителей. Методы проведения социальной политики разнообразны: от административных, экономических вплоть до прямого насилия.

Шведская модель социальной политики также характеризуется очень большой ответственностью и высоким уровнем регулирования государством социальной сферы. Иногда ее характеризуют как «шведский социализм». Она обеспечивает высокую степень социальной защищенности граждан, но в силу присущей для всех чрезмерно централизованных систем унификации в социальной сфере, ограниченности свободы выбора для потребителей, она не пользуется широким распространением и популярностью, так как это расценивается как очень существенные недостатки в системе западной демократии. Для шведской модели также характерно высокое налоговое давление на предпринимательство и население, что также не особенно привлекательно для других стран.

Модель «государства благосостояния» является типичной рыночной моделью с высоким уровнем регулирования социальной сферы. Государство, имея приоритетом рыночное хозяйство, берет на себя функцию обеспечения социальной

стабильности граждан, обеспечивает широкий спектр социальных услуг, которые рынок обеспечить не может. В «государстве благосостояния» высок уровень расходов на социальные нужды в государстве, высоки социальные минимальные стандарты, часто они приближены к средним показателям по стране.

Модель социально ориентированного рыночного хозяйства, основоположником которой является Людвиг Эрхард, базируется на принципах свободной конкуренции, свободного выбора предметов потребления, свободы раскрытия и процветания личности. При безусловном приоритете экономической свободы рынка эта модель характеризуется также высокой степенью защищенности граждан, которая обеспечивается посредством государственного вмешательства через перераспределение благ, налоговую политику, правовое обеспечение и т.д. В этой модели действует целая система социальных амортизаторов, обеспечивающая уровень жизни не ниже черты бедности. При этом государство не берет на себя задачи, которые могут решить сами граждане.

Жесткая рыночная модель. В качестве основного принципа здесь действует приоритет рыночных методов регулирования социальной сферы перед методами прямого государственного вмешательства. Она характеризуется всемерным разгосударствлением социальной сферы, сведением до минимума государственных субсидий и дотаций и расширением рыночных инструментариев в функционировании.

В нашей стране при стратегической ориентации на социальное рыночное хозяйство в настоящее время доминирует рыночная социальная модель. Резкий переход от патерналистской социалистической модели к рыночной социальной, от массовой социальной защиты и поддержки и разветвленной сети бесплатных учреждений социальной сферы к рыночным методам дает очень резкий контраст, болезненно переносится населением. К тому же эти модели и идеологически чужды друг другу, так как в основе одной – коллективизм, а другой – индивидуализм. Мягкие подходы «государства благосостояния» и «социального рыночного хозяйства» безусловно облегчили бы переход к рыночным отношениям, но условия пережитого глубокого экономического кризиса резко ограничивают такие возможности.

По этой причине не всегда удается реализовать и провозглашенные принципы социальной политики, например, такие как создание условий для поддержания приемлемого уровня благосостояния, социальная защищенность в экстремальных ситуациях, гарантированность прожиточного минимума в виде минимальной зарплаты и минимальной пенсии. К основным принципам российской современной социальной политики также относятся поддержка за счет государственных средств только слабозащищенных групп населения, их адресная поддержка; повышение обоснованности предоставляемых льгот, преимуществ и привилегий, перенос центра тяжести по содержанию социальной сферы на местный уровень власти; гласный характер социальной политики, предоставление общественности результатов проводимых социальных преобразований; государственный и общественный контроль в социальной сфере и др.

Список использованных источников

1. Федулов Ю.Г. Социальная политика: сущность, формализация, измерение / Ю.Г. Федулов, А.Б. Юсов. – Москва ; Берлин : Директ-Медиа, 2015. – 649 с. : ил., схем., табл. – Режим доступа: по подписке. – URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=363005> (дата обращения: 06.05.2020). – ISBN 978-5-4475-5082-0. – DOI 10.23681/363005. – Текст : электронный.
2. Сулакшин С.С. Социальное измерение государственной экономической политики : монография / С.С. Сулакшин, В.И. Якунин, В.Д. Роик. – Москва : Экономика, 2007. – 208 с. – Режим доступа: по подписке. – URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=78104> (дата обращения: 06.05.2020). – ISBN 978-5-282-02733-4. – Текст : электронный.
3. Шарков Ф.И. Основы социального государства : учебник / Ф.И. Шарков. – 5-е изд. – Москва : Дашков и К°, 2019. – 304 с. – Режим доступа: по подписке. – URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=573341> (дата обращения: 06.05.2020). – Библиогр. в кн. – ISBN 978-5-394-03501-2. – Текст : электронный.

Косорогова Людмила Владимировна,
студент магистратуры ОЧУ ВО «Московская
международная академия»

ГОСУДАРСТВО И ПАРЛАМЕНТАРИЗМ В РОССИИ И ДРУГИХ СТРАНАХ МИРА

Аннотация. В статье рассматривается соотношение концепций «государство» и «парламентаризм» в российской и зарубежной науке. Выделены основные признаки государства и парламентаризма. В статье сделан вывод, что государство и парламентаризм в настоящее время являются значительными теоретическими структурами и принципами в конституции многих государств. В то же время признаки государства пересекаются с признаками парламентаризма. Это неизбежно, поскольку государство нельзя рассматривать без парламентаризма, равно как и парламентаризм без признания государства.

Ключевые слова: государство, парламент, парламентаризм, признаки

Kosorotova Lyudmila Vladimirovna,
Master's degree student
Moscow International Academy

STATE AND PARLIAMENTARISM IN RUSSIA AND OTHER COUNTRIES OF THE WORLD

Abstract. The article discusses the relationship between the concepts of “state” and “parliamentarism” in Russian and foreign science. The main features of the state and parliamentarism are highlighted. The article concludes that the current state and parliamentarism are significant theoretical structures and principles in the constitution of many states. At the same time, signs of the state intersect with signs of parliamentarism. This is inevitable, since the state cannot be considered without parliamentarism, nor can parliamentarism without state recognition.

Key words: state, parliament, parliamentarism, signs

Значение этого исследования связано с концепциями «государство» и «парламентаризм», неясным отношением населения и юридического сообщества к национальному парламенту и формированием авторитарной политической системы в России.

Концепции государства и парламентаризма имеют много сходных черт, но они различаются по своему предназначению. Государственная модель, которая представляет собой определенный идеал, дает законодателю и законодателям возможность сосредоточиться на признании формальной правовой функции закона, а также обеспечивает желание отразить справедливый правовой порядок в законодательстве. В то же время верховенство закона нельзя рассматривать без пар-

ламентаризма, равно как и парламентаризм без признания верховенства закона [Коновалова 2017: 62–66].

Сегодня почти повсеместно признается ценность верховенства права государства и парламентаризма. Международное сообщество активно поддерживает эти концепции и во многих странах они составляют основу конституционализма. В то же время «государство» и «парламентаризм» представляют собой сложные юридические категории, которые изучаются в соответствии с научными теориями, ценностями, мировоззрениями, политическими и юридическими институтами, процессами управления и принципов государственного устройства.

Концепция «государство» обычно включает следующие признаки:

- верховенство права и закона;
- разделение власти на законодательную, судебную и исполнительную;
- признание человеческих прав и наличие механизма их реализации;
- судебная независимость;
- первенство международного права на национальном уровне;
- политический плюрализм [Хисамов 2013: 80–83].

Именно эти признаки характеризуют эффективное осуществление полномочий парламента, позволяют ему в сотрудничестве с другими руководящими органами создать стабильный и внутренне регулируемый механизм развития государства.

Концепция «парламентаризм» интерпретируется по-разному в зарубежной и российской науке – как система власти, как форма правления, как политико-правовой институт и как теоретико-идеологическая концепция. Общее определение этой концепции еще не разработано. Парламентаризм очень часто определяется как особая структура государственной власти, структурно и функционально основанная на принципах разделения, верховенства закона и ведущей роли парламента в создании и развитии социальной справедливости и правового государства.

Парламентаризм существует во многих развитых странах, и прежде всего в развивающихся странах, поскольку основная роль парламента не является важнейшей предпосылкой парламентаризма. Парламентская принадлежность присуща различным странам в той или иной степени.

Так, слово «парламент» (parliament – говорить) французского происхождения, но фактически оно зародилось в средневековой Англии. Соответственно, парламент является «говорящим органом», как бы общественным голосом.

Парламентаризм – это система организации высшей государственной власти, характеризующаяся тем, что законодательная и исполнительная власть находятся в привилегированном положении парламента.

Парламент является национальным представительным органом, занимающимся законодательной деятельностью. В разных странах этот орган имеет разное название, но одинаковую сущность. В Великобритании он называется Парламент, в США – Конгресс, в Норвегии – Стorting, в арабских странах – Меджлис и т.д.

Парламент во многих странах мира считается важнейшим институтом современного государства. Имея различные национальные названия, он традиционно считается органом государственной власти, который выполняет представитель-

ную, законодательную и надзорную деятельность.

Успешный опыт европейских и американских парламентских систем служил сигналом демократических изменений во всем мире. Принципы представительной демократии распространялись по всему миру. Так, в Южной Америке отличилась Бразилия, в 1888 году учредившая собственный парламент – Национальный конгресс. С тех пор двухпалатный бразильский парламент включает в себя Федеральный сенат и Палату депутатов, которые разделяют мандат правительства.

В Азии триумфальное шествие парламентаризма возглавила Япония. В 1889 году здесь был создан Коккай – двухпалатный парламент, состоящий из палаты пэров, членов которой назначал император, и палаты представителей, избранных на узких классовых выборах. С 1947 года население всей страны, включая женщин, получило право голоса.

Конец Второй мировой войны был отмечен крахом колониальных государств и появлением всей плеяды Новых Независимых Государств. Они в высшей степени выбрали государственную систему республики, в основном, применяя принципы парламентаризма. Однопалатные и двухпалатные парламенты начали свою работу в Азии, Африке и Южной Америке.

Стоит отметить, что в условиях сегодняшнего мира некоторые государства решили предоставить больше полномочий парламенту, нежели обеспечить полномочия исполнительных органов власти. Так, на политическую арену вышли парламентские республики. Ярким примером парламентской республики является Италия. С 1947 года в итальянском парламенте сформирована палата представителей и сенат, которые, согласно Конституции, имеют такой же статус. Отличительной особенностью Италии является то, что бывшие президенты этой республики являются пожизненными членами Сената [Коврякова 2014: 38–42].

Уникальность и особый статус парламента предопределены характером обоих типов законодательства как законодателем и представителем. Эти характеристики Парламента являются основой его нынешнего правового регулирования. Большинство современных демократических конституций, воспринявших теорию разделения властей, отводят парламенту привилегированное положение в системе высших органов государственной власти [Коновалова 2016: 107–111].

Парламентаризм не является исключительной моделью для организации государственной власти и может существовать в той или иной форме во всех правительственных и политических системах. Это не всегда характеризуется демократией, верховенством закона, распределением власти, социальной справедливостью и т.д. [Титов 2014: 15–24].

Таким образом, можно сделать вывод, что современный парламент является уникальным институтом, который сочетает в себе характеристики представительного и законодательного органа. Использование и эффективность полномочий парламента предназначены для описания «парламентаризма». В непоследовательном понимании этой концепции можно рассматривать парламентаризм как теоретическую концепцию, как судебную систему, как принцип государственной организации и как особую систему государственной власти, отражающую важную роль парламента в некоторых странах на практике.

Таким образом, государство и парламентаризм в настоящее время являются значительными теоретическими структурами и принципами в конституции многих государств. В то же время признаки государства пересекаются с признаками парламентаризма. Это неизбежно, поскольку, государство нельзя рассматривать без парламентаризма, равно как и парламентаризм без признания государства. Демонстрация того, что парламентаризм находится в определенном государстве, достаточна для установления его в качестве признающего верховенство закона.

Список использованных источников

1. Конституция Российской Федерации (принята всенародным голосованием 12.12.1993) (с учетом поправок, внесенных Законами РФ о поправках к Конституции РФ от 30.12.2008 № 6-ФКЗ, от 30.12.2008 № 7-ФКЗ, от 05.02.2014 № 2-ФКЗ, от 21.07.2014 № 11-ФКЗ) // СЗ РФ, 04.08.2014, № 31, ст. 4398.
2. Коврякова Е.В. Эволюция парламентаризма в зарубежных странах (на примере стран с парламентарной формой правления) // Право и государство: теория и практика. – 2014. – №10 (118). – С. 38–42.
3. Коновалова Л.Г. Правовое государство и парламентаризм: соотношение терминов через призму конституционно-правовой теории // Известия АлтГУ. – 2017. – №3 (94). – С. 62–66.
4. Коновалова Л.Г. Современный парламент как основа становления парламентаризма // Известия АлтГУ. – 2016. – №3 (91). – С. 107–111.
5. Титов С.А. Понятие парламентаризма в России // Труды Института государства и права РАН. – 2014. – №4. – С. 15–24.
6. Хисамов Р. И. Индексный анализ институционализации парламентаризма в странах арабского востока // Изв. Саратов. ун-та. Нов. сер. Сер. Социология. Политология. – 2013. – №2. – С. 80–83.
7. История парламентаризма в зарубежных странах // URL: <http://provolhov.ru/news?id=614>

Кружалина Наталья Юрьевна,
студент магистратуры ОЧУ ВО «Московская
международная академия»

ГОСУДАРСТВЕННОЕ УПРАВЛЕНИЕ СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТОЙ

Аннотация. В статье раскрывается сущность системы социальной защиты населения, ее организация, основные формы и методы ее совершенствования. Определены основные задачи и цели государства в области устранения недостатков в функционировании социальной сферы, а именно в решении проблемы перераспределения доходов и социальной защиты наиболее уязвимых слоев населения.

Ключевые слова: социальная защита населения, социальное обеспечение, социальная поддержка, социальная защита

Kruzhalina Natalia Yurievna,
Master's degree student
Moscow International Academy

STATE ADMINISTRATION OF SOCIAL PROTECTION

Abstract. The article reveals the essence of the social protection system, its organization, the main forms and methods of its improvement. The main tasks and goals of the state in the field of elimination of shortcomings in the functioning of the social sphere, namely, in solving the problem of income redistribution and social protection of the most vulnerable segments of the population, are defined.

Key words: social protection of the population, social security, social support, social protection

Социальная защита населения как объект управления выражает управленческие отношения между ее субъектами в создании справедливых социальных условий жизнедеятельности населения с целью роста человеческого капитала, стабилизации развития общества и поддержания общественной и национальной безопасности.

Государственное управление социальной защитой населения цивилизованного общества – одно из основных направлений социальной политики страны.

Руководство страны, осуществляющее государственное управление социальной защитой населения, ставит перед собой основную цель – поддержание стабильности доходов граждан, предоставление равного доступа к оказанию медицинской помощи и социальных услуг, в первую очередь лицам, остро нуждающимся в этом.

Вместе с тем, оценивая современное состояние российской системы социальной защиты, многие учёные отмечают её недостаточную эффективность и несоответствие целям и задачам современного этапа социально-экономического развития страны.

За постсоветский период система социальной защиты населения прошла путь от системы социального обеспечения к системе социальной защиты граждан в востребованных в этот период формах.

Основными тенденциями трансформации управления системой социальной защиты населения являются либерализация принципов, направленность на «стабилизацию» уровня жизни граждан через самореализацию, создание системы социальной поддержки, институционализация социального обслуживания населения, повышение роли региональных управленческих систем в решении социальных проблем, внедрение в деятельность отрасли информационных технологий.

Разделение полномочий между региональными и федеральными органами власти по предоставлению мер социальной поддержки всем категориям получателей способствует регионализации управления системой социальной защиты населения. Распределяя функции по предоставлению мер социальной поддержки между несколькими ведомствами, региональная административная реформа детерминирует кардинальное изменение управления системой, актуализирует проблему межведомственного взаимодействия.

Новые требования по обеспечению гарантированных государством основных социальных гарантий, повышению эффективности мер социальной поддержки и социального обслуживания населения потребовали обновления всего нормативного поля отрасли, оптимизации всех ее составляющих, диверсификации социального обслуживания, изменения принципов, методик и моделей управления системой социальной защиты населения.

В современных условиях управление системой социальной защиты населения осуществляется органами государственной власти всех ветвей и уровней в рамках решения проблем различных групп населения.

Претерпев многократные изменения, в настоящее время сложилась и функционирует довольно сложная структура органов власти и управления, отвечающих за разработку и проведение различных направлений социальной защиты населения.

В Российской Федерации государственное управление социальной защитой населения осуществляет Министерство труда и социальной защиты (Минтруд России), которое является федеральным органом исполнительной власти.

Для обеспечения государственного управления социальной защитой населения, совершенствования правового регулирования социальных гарантий, организации обслуживания нетрудоспособных граждан на Министерство возложены функции: выработка и реализация государственной политики и нормативно-правовое регулирование в сфере демографии, труда, уровня жизни и доходов, оплаты труда, пенсионного обеспечения, включая негосударственное пенсионное обеспечение; в ведении Минтруда находятся социальное страхование; условия и охрана труда; социальное партнерство, трудовые отношения занятости и безработицы; трудовая миграция; альтернативная гражданская служба; государственная гражданская служба (кроме вопросов оплаты труда); социальная защита и социальное обслуживание населения, в том числе социальная защита семьи, женщин и детей; опека и попечительство в отношении совершеннолетних недееспособных или не полностью дееспособных граждан; оказание протезно-ортопедической помощи;

реабилитация инвалидов и проведение медико-социальной экспертизы; управление государственным имуществом и оказание государственных услуг в установленной сфере деятельности.

Государственное управление социальной защитой направлено на выполнение только социально-экономических целей.

Оно, наряду с традиционными для государственного управления функциями, выполняет специальные функции в различных областях: в области правового обеспечения (создание программ социальной поддержки населения), в области ресурсного обеспечения (заключение административных договоров), в области пенсионного обеспечения, социальной помощи, социального обслуживания, в области кадровой политики, подготовки кадров, информационного обеспечения органов социальной защиты населения.

Главной особенностью управления социальной защитой населения в целом является органичное сочетание государственного, общественного и муниципального управления, тесно взаимосвязанных между собой.

Исходя из вышесказанного, государственное управление социальной защитой населения – это обширная отрасль, состоящая из взаимосвязанных и подчиненных звеньев-органов управления, объединенных общностью объектов управления, выполняющих специальные функции, цели и задачи, способствующие поддержке и обеспечению нормального жизненного уровня социально незащищенных слоев населения.

Признаки управления социальной защитой населения:

- 1) специфический вид деятельности;
- 2) осуществляется систематично и непрерывно;
- 3) выполняет функции обеспечения и исполнения;
- 4) распространяется на государственные, негосударственные коммерческие и некоммерческие организации в виде управленческих регулятивных и контрольно-надзорных процедур;
- 5) обладает вертикальными связями и отношениями;
- 6) основывается на организационно-функциональном принципе. Важную роль в государственном управлении играют объекты. Объекты управления воспроизводят объективные условия жизнедеятельности общества. Изменение «интересов» общества порождает новые органы и новые управляемые системы. Объект и его потребности помогают решить проблему формирования системы управления.

Объекты управления социальной защитой населения представляют собой следующее:

- 1) система обязательного социального страхования (1-й уровень – страховщики, 2-й уровень – страхователи и застрахованные лица), состоящая из подсистем: пенсионного страхования, обязательного медицинского страхования, социального страхования;
- 2) учреждения, предоставляющие виды социальных услуг (система социального обслуживания, система социальной помощи);
- 3) образовательные учреждения системы социальной защиты населения;
- 4) ведомственные журналы, газеты;

5) негосударственные пенсионные фонды;

6) предприятия и организации.

Особенностью объекта управления социальной защитой населения является его социальный характер.

Основными ресурсами для обеспечения работы системы социальной защиты населения являются: управляющий аппарат, информационные и социальные технологии, подготовленные кадры, соответствующая база для функционирования учреждений и технологий, нормативное и методическое обеспечение, четкое межведомственное взаимодействие в выполнении социальных технологий, социальное партнерство.

При существующей в настоящее время социальной защите населения в России практически отсутствуют функциональные взаимосвязи и взаимозависимости элементов системы социальной защиты.

Например, взаимоотношения между Министерством социальной защиты региона и департаментом социальной защиты города носят рекомендательный характер. Министерство является посредником между федеральным уровнем и муниципалитетом.

Оно обеспечивает нижестоящие звенья системы социальной защиты нормативными документами, комментирует их, оказывает методическую помощь в работе, в ряде случаев может выступать в качестве арбитра в спорных вопросах.

В существующей системе государственного управления и контроля социальной защиты населения органами исполнительной власти субъектов РФ можно выделить следующие основные особенности:

- 1) нет жесткой зависимости между субъектами социальной защиты населения региона;
- 2) каждый субъект социальной защиты реагирует на возникающие проблемные ситуации своего «участка работы», не согласовывая свои действия с другими субъектами;
- 3) реальная ответственность и подконтрольность существует только перед своей администрацией, что не всегда в интересах самой социальной защиты населения.

На основании вышесказанного можно сделать вывод о системе социальной защиты населения как о системе с независимыми друг от друга субъектами, контролировать которую можно только законодательным инструментом.

Слабая управленческая вертикаль приводит к нарушению целостности системы, лишает возможности оперативного реагирования на возникновение проблем в группах социального риска, выработки эффективной системы мер и т.д.

Разные цели, задачи, формируемые различными уровнями власти, отличающимися друг от друга уровнем компетенции и возможностями, передаются непосредственно субъектам социальной защиты населения путем прямого воздействия. Это приводит к непоследовательности поведения субъектов социальной защиты населения в системе.

Таким образом, в современных условиях государственное управление системой социальной защиты населения имеет ряд недостатков:

1) сохранение бюрократического подхода к организации управления социальной защитой населения;

2) вертикальное подчинение снижает самостоятельность каждого исполнительного звена и размывает ответственность, что понижает качество работы государственных и муниципальных органов социальной защиты населения;

3) наблюдается несогласованность действий органов социальной защиты населения разных уровней управления.

Несмотря на наличие недостатков, управление социальной защитой населения в настоящее время постепенно совершенствуется, но в то же время на сегодняшний день имеются значительные резервы для использования зарубежного опыта государственного управления и контроля социальной защиты населения.

Таким образом, для реализации задач по государственному управлению социальной защитой населения центральным, региональным органам власти целесообразно использовать положительный опыт, накопленный в других странах, учитывать новые тенденции и нерешенные задачи.

Правительству Российской Федерации желательно проанализировать эти тенденции, взять на вооружение всё то, что дает положительный результат при решении столь актуальной задачи.

Успешное развитие отечественной системы государственного управления социальной защитой населения замедляют ряд тенденций: дефицит финансовых ресурсов; нецелевое использование средств, выделяемых на решение социальных проблем, а также коррупция; компенсационный характер защитных мер; ослабление роли промышленных предприятий в защитных процессах; увеличение числа различных категорий льготников; неэффективный учет нуждаемости в оказании социальной помощи; низкая эффективность участия граждан в защитных и самозащитных процессах, неразвитость гражданских инициатив снизу.

Список использованных источников

1. Никифорова О. Н. Система социальной защиты населения и ее сущность // Ресурсы. Информация. Снабжение. Конкуренция. – 2012. – № 2.

2. Новикова К.Н. Управление системой социальной защиты населения: региональный аспект // Отечественный журнал социальной работы. – 2014. – № 4

3. Экономика муниципального сектора : учебное пособие / А.В. Пикулькин, Ю.М. Дурдыев, Л.Л. Святышева и др. ; ред. А.В. Пикулькин. – Москва : Юнити, 2015. – 464 с. – Режим доступа: по подписке. – URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=118261> (дата обращения: 07.05.2020). – ISBN 978-5-238-01159-2. – Текст : электронный.

4. Куклин А.А. Социальная защита населения как потребность рыночной системы хозяйствования : монография / А.А. Куклин, А.Г. Леонтьева ; под науч. ред. А.А. Куклина ; Тюменский государственный университет. – Тюмень : Тюменский государственный университет, 2013. – 316 с. : ил. – Режим доступа: по подписке. – URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=573566> (дата обращения: 07.05.2020). – Библиогр.: с. 236 - 252. – ISBN 978-5-400-00907-5. – Текст : электронный.

Кружалина Наталья Юрьевна,
студент магистратуры ОЧУ ВО «Московская
международная академия»

Артемов Сергей Николаевич,
доктор исторических наук,
профессор кафедры социально-гуманитарных и
естественных дисциплин

ОСОБЕННОСТИ И ПРОБЛЕМЫ УПРАВЛЕНИЯ СИСТЕМОЙ СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ НАСЕЛЕНИЯ (НА ПРИМЕРЕ МОСКОВСКОГО РЕГИОНА)

Аннотация. Система социальной защиты населения основана на оказании социальных услуг и обеспечении достойного уровня жизни для отдельных категорий граждан. Обеспечение эффективного и результативного развития системы социальной защиты населения имеет долгосрочный результат и влияет на удовлетворенность общества существующей экономической и политической ситуацией.

Ключевые слова: управление системой социальной защиты населения, социальная сфера, образование, социальные работники

Kruzhalina Natalia Yurievna,
Master's degree student
Moscow International Academy
Artemov Sergey Nikolaevich,
D. ist. n., Professor of the Department of social
and humanitarian Sciences natural disciplines

FEATURES AND PROBLEMS OF MANAGING THE SOCIAL PROTECTION SYSTEM (USING THE EXAMPLE OF THE MOSCOW REGION)

Abstract. The system of social protection of the population is based on the provision of social services and ensuring a decent standard of living for certain categories of citizens. Ensuring the effective and efficient development of the social protection system of the population has a long-term result and affects the satisfaction of society with the existing economic and political situation.

Key words: management of the social protection system of the population; social sphere; education; social workers

Понятие «социальная сфера» гораздо шире, чем понятие «сфера социальной защиты населения», оно включает в себя огромный перечень сфер и вопросов, требующих отдельного детального рассмотрения. К основным разделам социальной сферы можно отнести: образование, здравоохранение, физическую культуру и спорт, семейную и молодежную политику, культуру, общественные связи, труд и занятость, социальную защиту населения. Каждый из указанных разде-

лов имеет огромный пласт особенностей и «узких мест», невидимых при первом рассмотрении. В свою очередь, система социальной защиты населения является квинтэссенцией всех вышеуказанных разделов социальной сферы, и представить действительно эффективное существование социальной защиты населения без должного уровня развития таких разделов невозможно.

Система социальной защиты населения основана на оказании социальных услуг и обеспечении достойного уровня жизни для отдельных категорий граждан. Как правило, к таким категориям относятся наименее защищенные слои населения. Например, несовершеннолетние дети, дети, оставшиеся без попечения родителей, потерявшие кормильца, находящиеся в трудной жизненной ситуации, имеющие задержки в развитии, ветераны Великой Отечественной войны, люди пожилого возраста, престарелые, инвалиды, граждане, уволенные с военной службы и другие. В соответствии с ч. 1 ст. 72 Конституции Российской Федерации, вопросы социальной защиты, включая социальное обеспечение, относятся к совместному предмету ведения федеральной и региональной властей, следовательно, количество категорий граждан, которые должны быть обеспечены системой социальной защиты, различно и многообразно.

Так, например, только в Московской области существует не менее 504 льготных категорий граждан. Принимая во внимание историю развития Российской Федерации, ее огромную территорию, количество военных действий и, как следствие, изменение состава населения и другие факторы, можно предположить, что наибольшее количество льготных категорий граждан будут являться именно гражданами Российской Федерации.

Система социальной защиты населения не может существовать:

- без системы здравоохранения – работники системы здравоохранения участвуют в оказании социальных услуг всем категориям социально незащищенных людей;

- без системы образования – работники системы образования участвуют в оказании социальных услуг льготным категориям граждан (дети-инвалиды, дети-сироты, пенсионеры и так далее). Аналогии можно провести и с другими вышеуказанными сферами. Кроме того, и другие отрасли оказывают влияние на систему социальной защиты населения (вопросы, связанные с имущественными отношениями, системой жилищно-коммунального хозяйства, жилищной политикой и др.).

Обеспечение эффективного и результативного развития системы социальной защиты населения имеет долгосрочный результат и влияет на удовлетворенность общества существующей экономической и политической ситуацией. Перейдем к характеристике особенностей системы социальной защиты населения, являющейся составной частью социальной сферы. Социальная сфера включает в себя такие отрасли, как образование, здравоохранение, физическая культура и спорт, молодежная политика, культура, социальная защита населения.

Система социальной защиты населения в Российской Федерации очень сложна и многогранна. Одной из основных характеристик системы является отсутствие законодательного регулирования системы социальной защиты населения

вне зависимости от уровня управления. С точки зрения демографической ситуации, население страны постепенно сокращается, несмотря на масштабную миграцию. Ускоряется процесс старения граждан Российской Федерации, в то время как количество граждан трудоспособного возраста растет более медленно. В долгосрочной перспективе это может привести к невозможности трудоспособного населения обеспечить функционирование системы пенсионного обеспечения на необходимом уровне.

В силу исторических особенностей развития страны (многократное участие России в военных действиях и конфликтах за последние 70 лет) высок удельный вес граждан-инвалидов в общей численности населения (составляет десятую часть). Другой чертой является высокая доля работающих пенсионеров в общей доли работающего населения. В настоящее время система социальной защиты населения начала приобретать все большую адресность, охватывать все большие слои населения. Система должна быть нацелена на решение проблем конкретного гражданина, на обеспечение доступности и прозрачности расходов, направляемых на реализацию мероприятий в сфере социальной защиты населения путем детализации расходов в структуре расходов бюджетов всех уровней.

К сожалению, в настоящее время системе социальной защиты населения Российской Федерации не свойственно участие коммерческих структур в ее развитии и поддержке функционирования системы социальной защиты населения, а также имеет место отсутствие действенных рычагов взаимодействия государства и частного бизнеса. Уверен, что первую упомянутую негативную черту преодолеть возможно только при необходимом уровне экономического и интеллектуального развития общества.

Что же касается второго показателя, то тут, по мнению автора, дело в выборе, установлении и законодательном закреплении инструментов взаимодействия при активной поддержке государства. Вследствие существующих проблем страдают самые социально незащищенные слои общества. Стоит отметить, что государством принимаются меры по переводу государственных учреждений на эффективный режим хозяйствования, в т.ч. превращение государственных учреждений в эффективных игроков рынка, способных в долгосрочной перспективе обеспечивать свои нужды и потребности самостоятельно, не прибегая к помощи государственного бюджета. Принятие и реализация норм Федерального закона от 08.05.2010 № 83-ФЗ «О внесении изменений в отдельные законодательные акты Российской Федерации в связи с совершенствованием правового положения государственных (муниципальных) учреждений» – яркий тому пример. В настоящее время система социальной защиты населения характеризуется высоким уровнем износа материально-технической базы, увеличением среднего возраста работников социальной сферы, отсутствием достаточного уровня финансирования, оттоком кадров (молодежь и опытные работники).

Общий уровень износа основных фондов в сфере социальной защиты населения практически по 90% позиций основных фондов превысил 70%, а в отдельных субъектах Российской Федерации этот показатель может быть и выше. Общая годовая потребность в материально-технических средствах учреждений социаль-

ного обслуживания населения, подведомственных Министерству социального развития Московской области, превышает фактическую потребность учреждений не менее чем в 4 раза. Иными словами, бюджетные ассигнования идут не на структурные изменения в качестве и уровне материально-технического обеспечения учреждений социального обслуживания, а на срочную замену оборудования и мебели, не подлежащих ремонту в связи с чрезвычайным износом или в связи с нецелесообразностью проведения такого ремонта.

В связи с тем, что уровень пенсионного обеспечения невысокий, а уровень цен на продукты питания, коммунальные услуги и другие жизненно важные статьи расходов неуклонно возрастает, а также в связи со сложившейся экономической ситуацией увеличение среднего возраста работников социальной защиты населения – объективный фактор. В свете описанных выше проблем системы социального обслуживания населения одним из самых острых вопросов, стоящих на пути развития системы, является проблема кадрового обеспечения системы социальной защиты населения. Именно кадровый потенциал и обеспеченность достаточным количеством квалифицированного персонала играют определяющую роль в развитии отрасли социальной защиты.

Вместе с тем можно выделить некоторые основные проблемы управления системой социальной защиты населения.

1. Одной из основных проблем управления социальной защитой является ограниченность бюджетных ресурсов при увеличении количества и многообразия социальных групп и категорий населения, которым необходима социальная поддержка государства. Складывающаяся экономическая ситуация на территории Российской Федерации, рост безработицы, прогрессирующая инфляция, увеличение цен на товары низшей категории, рост тарифов приводит ко все большему расслоению социальных слоев населения и увеличению разрыва между богатыми и бедными гражданами России.

Соответственно, увеличивается количество социально незащищенных слоев населения, которые нуждаются в поддержке. На протяжении последних лет средний размер пенсии в Российской Федерации рос крайне медленными темпами, в то время как средний размер заработной платы трудоспособного населения увеличивается более быстро. В данных условиях это может привести к скатыванию среднего размера пенсии до уровня бедности. Миграционные потоки из стран, имеющих общую границу с Россией, принимают все более массовый характер в связи с нестабильной политической и экономической ситуацией в таких странах. Мигранты, приезжающие в Россию семьями, в основном являются наименее обеспеченными людьми и приезжают в поисках трудоустройства.

2. В связи с тем, что профессия социального работника связана не только с оказанием социальных услуг гражданам по установленным законодательством перечням, но и прежде всего работой непосредственно с людьми, получателями государственных услуг на первое место выходит проблема управления кадровым обеспечением отрасли.

Социальный работник должен уметь строить взаимоотношения с гражданами вне зависимости от совокупности указанных характеристик, быть толерантным,

не проявлять агрессивность к окружающим. Одновременно социальный работник должен иметь определенные знания по огромному кругу вопросов.

3. Низкие требования к уровню образования и квалификации руководителей учреждений социального обслуживания – еще одна сложная проблема управления. В настоящее время на территории Российской Федерации при подборе персонала на руководящие должности учреждений социального обслуживания используют профессиональный стандарт, утвержденный приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 18.11.2013 № 678н «Об утверждении профессионального стандарта “Руководитель организации социального обслуживания”». В указанном документе к должности руководителя организации социального обслуживания предъявляются требования о наличии образования не ниже среднего профессионального. Опыт показывает, что такого образования недостаточно.

Как уже было упомянуто выше, сфера социальной защиты населения сложна и многогранна, огромен круг вопросов, стоящих перед руководителем учреждения социального обслуживания для самостоятельного решения.

4. В настоящее время в системе социальной защиты населения идет процесс оптимизации сети государственных учреждений социального обслуживания населения путем ликвидации учреждений, показатели финансово-хозяйственной деятельности которых признаются неудовлетворительными, и присоединением их к более крупным учреждениям. Это приводит к повторному и длительному процессу обследования и получения необходимых документов и данных для установления соответствующего социального обеспечения. Эффективная работа системы социальной защиты населения невозможна без решения проблемы электронного взаимодействия при оказании социальных услуг не только в государственном, но и в коммерческом секторе.

5. Отсутствие механизма государственно-частного партнерства в сфере социальной защиты населения, т.е. отсутствие управления при привлечении ресурсов сторонних организаций к решению острых проблем в сфере социальной защиты населения. При существующих условиях, оказание любой юридической, финансовой, материальной и иных видов помощи со стороны сторонних организаций позволит обеспечить более качественное обслуживание больших социальных групп. Необходимо принимать во внимание, что Российская Федерация находится в момент, когда основные факторы демографического развития и создания кадрового потенциала будут неблагоприятными.

В заключение можно сформулировать следующие важные проблемы управления системой социальной защиты населения:

- увеличение нагрузки на бюджет в связи со складывающейся экономической и демографической ситуацией приводит к необходимости пересмотра способов управления системой социальной защиты населения;
- слабая система управления кадровым потенциалом становится одной из важнейших проблем для обеспечения решения поставленных задач и развития отрасли;
- низкие требования, установленные Стандартом к квалификации и образова-

нию работников социальной защиты населения на различных должностях;

- для успешного и оперативного управления системой социальной защиты населения необходимо создание информационной системы в электронном виде, позволяющей осуществлять сбор, хранение и обработку необходимых данных;
- недостаточность привлечения в сферу социальной защиты населения сторонних организаций в связи с отсутствием законодательно закрепленного механизма оказания поддержки.

Список использованных источников

1. Балашов А.П. Основы менеджмента: Учебное пособие / А.П. Балашов. – М.: Вузовский учебник, ИНФРА-М, 2012. – 288 с.
2. Соболева И.В. Социальная политика как фактор устойчивого развития // Проблемы теории и практики управления. – №3. – 2008. – С. 11–18.
3. Экономика и управление социальной сферой : учебник / Е.Н. Жильцов, Е.В. Егоров, Т.В. Науменко и др. ; под ред. Е.Н. Жильцова, Е.В. Егорова ; Московский государственный университет имени М. В. Ломоносова. Экономический факультет и др. – Москва : Дашков и К°, 2018. – 496 с. : ил. – Режим доступа: по подписке. – URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=495762> (дата обращения: 06.05.2020). – Библиогр. в кн. – ISBN 978-5-394-02423-8. – Текст : электронный.
4. Балакина А.П. Экономическая безопасность Российской Федерации. – В 2-х томах. – Изд.: Лань, 2002. – 1248 с. 8. Апостолова, Т.М. Социальная политика и правовой механизм ее реализации: учебное пособие / Т.М. Апостолова, Н.Р. Косевич; под общ. ред. Н.Р. Косевич. – М.: ВЛАДОС, 2008. – 478 с.
5. Леонтьева А.Г. Социальная защита населения в регионе: проблемы финансирования и управления / А.Г. Леонтьева ; Тюменский государственный университет. – Тюмень : Тюменский государственный университет, 2011. – 204 с. : ил. – Режим доступа: по подписке. – URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=573652> (дата обращения: 06.05.2020). – Библиогр. в кн. – ISBN 978-5-400-00487-2. – Текст : электронный.

Мусаев Фариз Рахил оглы,
студент магистратуры ОЧУ ВО «Московская
международная академия»

АНАЛИЗ РАБОТЫ ГОСУДАРСТВЕННЫХ ГРАЖДАНСКИХ СЛУЖАЩИХ С ОБРАЩЕНИЯМИ ГРАЖДАН

Аннотация. В статье анализируется работа государственных служащих с обращениями граждан на примере управы Мещанского района.

Ключевые слова: государство, обращения граждан, интернет, жалобы

Musaev Fariz Rahil ogly,
Master's degree student
Moscow International Academy

ANALYSIS OF THE WORK OF STATE CIVIL SERVANTS WITH APPEALS OF CITIZENS

Abstract. The article analyzes the work of public servants with citizens' appeals on the example of the Meshchansky district government.

Key words: state, citizens' appeals, Internet, complaints

Управа составляет в целом единую систему по рассмотрению обращений граждан, что, в свою очередь, требует установления устойчивых информационных связей. На сегодняшний день управа использует как традиционные формы работы (переписка на письменных носителях, устная беседа), так и инновационные, связанные с применением электронно-компьютерных технологий (индивидуальное общение с гражданином, создание информационных порталов, автоматизированных систем обработки обращений).

В этой связи в администрации управы внедрены следующие формы работы с обращениями граждан.

Во-первых, предусмотрена возможность письменного направления обращений, организационную обработку которых проводит специально созданная Служба по работе со служебной корреспонденцией и письмами граждан, организации приема населения и материально-технического обеспечения. Ее задачей является регистрация таких обращений и направление их конкретным адресатам.

Во-вторых, обязательным условием является прием граждан по личным вопросам. На официальном сайте управы Мещанского района размещен график приема граждан и организаций главой управы и его заместителями, предусматривающий обязательную еженедельную организацию таких встреч продолжительностью от одного часа до трех часов. Также на сайте указана контактная информация по предварительной записи.

В-третьих, на сайте работает сервис «Электронная приемная», которым может воспользоваться любой желающий и направит соответствующее обращение

с учетом требования Федерального закона № 59-ФЗ [1]. Кроме того, здесь можно найти интересующую информацию по часто задаваемым вопросам с целью получения оперативной информации по типичным ситуациям.

Сайт содержит и другие сервисы по работе с обращениями граждан (например, онлайн проверка правильности начисленных коммунальных платежей, телефон горячей линии, ссылка на многофункциональный центр Мещанского района, отчеты о встречах с жителями района, публичных слушаниях и т.д.).

Помимо работы с обращениями и личными встречами с населением, управа проводит мониторинги мнения жителей по актуальным проблемам района. В 2019 году было проведено четыре мониторинга по оценке актуальных проблем развития территории населением Мещанского района ЦАО города Москвы, в каждый из которых включено 700 уличных и 300 телефонных интервью.

Отчет главы управы показывает активное использование этих ресурсов жителями для решения тех или иных проблем. В его отчете за 2019 год приводится следующая статистика.

В управу Мещанского района поступило 5315 письменных обращений граждан, из них: 884 обращения в письменной форме, а 4431 – в электронной форме. В том числе 2204 обращения поступило в электронную приемную официального сайта управы. Напрямую в управу – 1648 обращений, через вышестоящие организации – 1463. Обоснованных обращений, которые решены в установленный срок – 2835; необоснованных, с разъяснением – 2480. Как мы видим из статистики – 46,7% обращений – не обоснованы, то есть сотрудники управы тратят время на обращения, которые рассматривать не имело смысла. На Портал Правительства Москвы «Наш город» в 2019 году по вопросам территории Мещанского района поступило 3215 обращений. Кроме этого, управа ежедневно принимала более 50 телефонных звонков по «горячей линии».



Рисунок 1 – Статистика обращений в управу Мещанского района

Также очень часто обращения повторяются, так как граждане дублируют свои обращения во все органы исполнительной власти, а последние, в свою очередь,

соблюдая часть 3 статьи 8 Федерального закона от 2 мая 2006 г. N 59-ФЗ «О порядке рассмотрения обращений граждан Российской Федерации», перенаправляют данные обращения в один ответственной орган исполнительной власти. Вследствие чего работа государственного гражданского служащего замедляется и приходится направлять один и тот же ответ десятки раз.

Статистика показывает наличие серьезных проблем в жизни района, так как обратилось почти 7% от общей численности жителей (с учетом выверки и идентификации личности заявителя).

Кроме того, направление обращений в вышестоящие организации (почти 27%) указывает, на недоверие граждан к местному органу исполнительной власти или незнание того, куда должны направляться обращения.

Вместе с тем, как мы видим, обращающиеся предпочитают электронную форму общения с администрацией (83% обращений). Такая форма общения, конечно же, представляется более эффективной, так как запросы и жалобы жителей фиксируются, сортируются и хранятся на сервере, в результате чего сводятся на нет потери письменных обращений или ненадлежащий контроль за подготовкой ответа. Например, на портале «Наш город» гражданин может в реальном времени отслеживать этапы прохождения его обращения (регистрация, передача компетентному лицу, результаты рассмотрения и т.п.). Кроме того, размещение информации на порталах, а также в социальных сетях позволяет оценить степень добросовестности должностных лиц по выполнению своих решений [16].

Большая часть вопросов в обращениях к управе в 2019 году относилась к жилищно-коммунальному хозяйству, а именно:

1. по проблемам благоустройства придомовых территорий – 35,5 %;
2. по вопросам содержания и эксплуатации жилого фонда – 30 %;
3. по вопросам капитального ремонта – 14 %;
4. парковка на придомовой территории – 11 %;
5. социальное обеспечение – 3 %;
6. остальное – 6,5 %.

Следовательно, только 9,5 % обращений в управу относится не к вопросам отдела Жилищно-коммунального хозяйства, благоустройства и транспорта (далее – ЖКХБиТ). Большое количество обращений населения по жилищным вопросам объясняется тем, что 79 % жилого фонда относится к муниципальной собственности (269 многоквартирных домов из 339).

Следует отметить, что в отделе ЖКХБиТ управы Мещанского района работает 4 специалиста и начальник отдела. То есть 90,5 % обращений поступают 12,5 процентам сотрудников управы. Примерно такая же статистика наблюдается и в остальных районах центрального административного округа города Москвы.

Кроме работы с обращениями граждан, сотрудники управы также занимаются выполнением поручений вышестоящих организаций, в основном Префектуры центрального административного округа. Почти все поручения связаны либо с введением каких-либо нововведений в работе или жизни района, либо с формированием различных отчетов и предоставлением информации в вышестоящие организации.

Также следует отметить, что количество повторных обращений граждан возросло в период с 2017 года по 2019 год. Данный факт свидетельствует о неудовлетворительных результатах работы с обращениями в управе, так как обратившийся гражданин не был удовлетворен ответом от органа исполнительной власти.

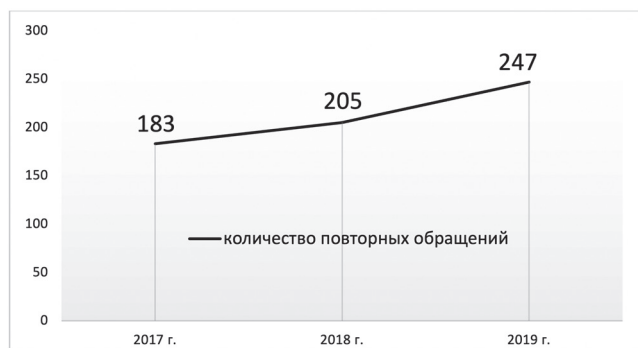


Рисунок 2 – динамика повторных обращений в управу Мещанского района города Москвы за период с 2017-2019

По всем повторным обращениям проводятся внутренние проверки, в ходе которых установлены причины и условия, побудившие граждан, повторно обратиться с жалобами.

В большинстве случаев причинами повторных обращений служат ненадлежащее реагирование на заявления, дается краткий ответ или же несвоевременное и/или неполное информирование заявителя о принятых по его обращению мерах, осуществляемых по его заявлению, в силу чего гражданин вынужден обращаться повторно.

Не менее важным показателем качества работы с обращениями является нарушение срока их рассмотрения, что зачастую также порождает негативную реакцию со стороны заявителей.

Очевидно, что причиной нарушения срока рассмотрения обращений, установленного Федеральным законом, является нехватка времени рабочего дня у сотрудников управы для полного и правомерного ответа на соответствующее обращение.

Таким образом, мы видим, что управа Мещанского района применяет разнообразные формы работы с обращениями граждан, в том числе в рамках совершенствования этой деятельности – новейшие технологии, но они на сегодняшний день еще не дают должного эффекта, так как число обращений растет и внушительный процент обращений поступает в управу через вышестоящие организации (рисунок 1), также с каждым годом увеличивается количество повторных обращений (рисунок 3), что указывает нам на недоверие граждан территориальному органу исполнительной власти, причиной тому – неэффективная работа сотрудников управы с обращениями населения.

Из всего вышеперечисленного можно выявить следующие недостатки работы с обращениями в управе Мещанского района города Москвы:

- слишком большая нагрузка на отдел ЖКХБиТ, вследствие чего у сотрудников не хватает времени на качественную работу с обращениями;
- отсутствие регулятора обоснованности поступающих обращений;
- отсутствие административной ответственности обращающегося гражданина за дублирование своего обращения в десятки органов исполнительной власти.

Следовательно, если увеличить количество сотрудников отдела жилищно-коммунального хозяйства и благоустройства управы Мещанского района, правильно распределив обязанности по определенным направлениям, а также добавив в обязанности сотрудника Общего отдела, принимающего и регистрирующего обращения функцию хотя бы поверхностного контроля за их обоснованностью – мы получим значительное уменьшение количества повторных обращений. Данные меры также обеспечат качество работы с обращениями, позволят сотрудникам органа исполнительной власти отвечать на обращения граждан только результатом, а не очередной «отпиской».

Список использованных источников

1. Федеральный закон от 02.05.2006 N 59-ФЗ (ред. от 27.12.2018) «О порядке рассмотрения обращений граждан Российской Федерации» // «Собрание законодательства РФ», 08.05.2006. № 19, ст. 2060.
2. Постановление Правительства Москвы от 02.04.2013 N 187-ПП (ред. от 03.09.2019) «О Единой городской автоматизированной системе обеспечения поддержки деятельности Открытого правительства города Москвы» // «Вестник Мэра и Правительства Москвы», № 20, 09.04.2013,
3. Ершов В.А. Государственное и муниципальное управление / В.А. Ершов. – М.: Гросс Медиа, РОСБУХ, 2017. – 256 с.
4. Сайт-портал Мэра Москвы Собянина С.С. // [Электронный ресурс] / Режим доступа: <https://gorod.mos.ru/>

Мусаев Фариз Рахил оглы,
студент магистратуры ОЧУ ВО «Московская
международная академия»
Рыжов Леонид Григорьевич,
кандидат исторических наук,
доцент кафедры социально-гуманитарных и
естественных дисциплин

ТЕОРЕТИКО-ПРАВОВЫЕ ОСНОВЫ РАБОТЫ ГОСУДАРСТВЕННЫХ ГРАЖДАНСКИХ СЛУЖАЩИХ С ОБРАЩЕНИЯМИ ГРАЖДАН В РФ

Аннотация. В статье анализируется взаимодействие государства и граждан Российской Федерации посредством обращений в органы исполнительной власти.

Ключевые слова: государство, обращения граждан, заявления, предложения, жалобы, органы исполнительной власти

Musaev Fariz Rahil ogly
Master's degree student
Moscow International Academy
Ryzhov Leonid Grigoryevich,
cand. ist. n., associate Professor of the Department of social and
humanitarian Sciences natural disciplines

THEORETICAL AND LEGAL BASES OF THE WORK OF STATE CIVIL SERVANTS WITH APPEALS OF CITIZENS IN THE RUSSIAN FEDERATION

Abstract. The article analyzes the interaction of the state and citizens of the Russian Federation through appeals to the executive authorities.

Key words: state, citizens' appeals, statements, proposals, complaints, executive authorities

Качественное взаимодействие государства и граждан – одно из основополагающих свойств современного общества, которое позволяет создавать механизм обратной связи между властными структурами и населением, что в итоге позволяет учитывать общественное мнение граждан в деятельности этих структур. Обращения помогают устранить «закрытость» власти и расширить участие граждан в процессе управления делами государства и местного самоуправления.

Обращения граждан следует рассматривать как средство осуществления и охраны прав личности. Обращения выражаются как в письменной, так и в устной форме. В них могут быть представлены вопросы, касающиеся прав и законных интересов, как автора обращения, так и других граждан или интересов всего общества. Действующее законодательство под термином «обращение» понимает направленные в государственный орган или должностному лицу письменные предложения, заявления или жалобы, а также устное обращение гражданина в государственный орган.

Рассмотрим общий порядок рассмотрения обращений. В письменном обращении необходимо указать: орган власти (куда направлено обращение); фамилию, имя и отчество; адрес (фактический или почтовый); суть обращения; дату и личную подпись. Возможно прикрепление дополнительных документов или материалов, причастных к обращению.

Стадии рассмотрения обращений:

- 1) обязательная регистрация в течении трех дней с момента поступления в орган или должностному лицу;
- 2) подготовка (направление обращения по ведомствам, привлечение иных органов власти к рассмотрению, запрос нужных сведений и документов);
- 3) рассмотрение;
- 4) подписание ответа и направление гражданину.

Сроки рассмотрения письменного обращения составляют 30 дней со дня регистрации, но в исключительных случаях руководитель органа или должностное лицо вправе продлить этот срок не более чем на 30 дней, уведомив гражданина о продлении срока.

Не подлежат рассмотрению обращения, в которых:

- не указаны фамилия, имя и отчество или адрес (исключением являются обращения, где указана информация о противоправном деянии);
- обжалуются судебные решения;
- содержатся нецензурные и оскорбительные выражения, угроза жизни и здоровью должностного лица;
- текст не поддается прочтению;
- для ответа требуется разглашение государственной тайны.

Одной из значительных категорий документов по организации работы с обращениями граждан являются документы, касающиеся личного приема граждан. Руководители органов власти и управления несут личную ответственность и отчитываются перед вышестоящими органами за организацию приема и рассмотрения обращений граждан.

Если решение вопроса не относится к компетенции организации, куда посетитель пришел на прием, необходимо ему помочь в определении компетентного органа, его адреса, телефонов и т. д.

Если во время приема не удастся сразу решить вопрос, затронутый в обращении, то посетитель оформляет его в письменной форме, и это обращение идет по технологии работы с обращениями граждан, как было описано ранее.

В случае необходимости проверки фактов, изложенных посетителем, от него принимают заявление, передают его на регистрацию и только после этого специалист выполняет необходимый контрольный запрос.

Правильно организованная работа с обращениями граждан позволит создать условия для принятия исчерпывающих мер по восстановлению прав и законных интересов граждан, для устранения причин, порождающих массовые обращения, а также всесторонне учитывать мнения граждан при разработке управленческих решений. Все это представляет собой такие принципы государственной службы, как открытость государственной службы и профессионализм государственных

служащих, а также одну из главных целей государственной службы – реализацию обязательств государства по обеспечению благосостояния общества.

В настоящее время работа с обращениями граждан регулируется Федеральным законом от 2 мая 2006 г. № 59-ФЗ «О порядке рассмотрения обращений граждан Российской Федерации». С принятием Федерального закона № 59 перед органами государственной власти была поставлена задача совершенствования принципов работы с обращениями граждан. Реализация требований закона 59-ФЗ по работе с обращениями осуществлялась в трех основных направлениях: совершенствование нормативно-правового регулирования, организационных и информационных принципов.

По каждому обозначенному направлению за время действия данного закона произведена большая работа. Так, например, законы о работе с обращениями граждан, действующие в субъектах РФ, были приведены в соответствие с Федеральным законом, либо вовсе отменены; был определен круг обращений граждан, которые подлежат рассмотрению в порядке, установленном федеральными конституционными законами, а также иными федеральными законами; в нормативно-правовые документы, регламентирующие деятельность органов государственной власти, внесены задачи и функции по рассмотрению обращений граждан. В настоящее время на уровне федеральных и региональных органов исполнительной власти ведется работа по разработке и утверждению административных регламентов по работе с обращениями граждан.

В направлении совершенствования организационных принципов в органах государственной власти сформированы подразделения, отвечающие за работу с обращениями граждан, разрабатываются единые квалификационные требования к должностям, формулируются функциональные обязанности работников, осуществляющих рассмотрение обращений граждан, утверждаются порядки работы с обращениями граждан.

В целях совершенствования информационных принципов реализации Федерального закона №59-ФЗ, к нему в оперативном режиме были подготовлены и опубликованы подробные комментарии с разъяснением основных положений закона. Неоднократно организовывались всероссийские совещания-семинары по вопросам организации рассмотрения обращений граждан, по результатам которых формулировались рекомендации по совершенствованию форм и методов организации работы с обращениями в соответствии с данным законом. В частности, на одном из подобных совещаний сделан вывод о том, что Федеральный закон востребован обществом. Основываясь на его положениях, россияне активнее используют право на обращение в органы власти не только для защиты своих конституционных прав во внесудебном порядке, но и поднимают вопросы, имеющие широкое общественное звучание. Тем самым последовательнее решается важная политическая задача – привлечение граждан к управлению делами государства.

Федеральный закон № 59-ФЗ содержит в себе необходимые нормы для регулирования взаимодействия гражданского общества и власти, защищает конституционное право граждан на обращения в органы государственной власти. Однако следует отметить, что эффективная работа с обращениями, прежде всего, дости-

гается при условии обеспечения неукоснительного соблюдения установленных законом порядка и сроков рассмотрения обращений граждан, наличия четкой нормативно-методической базы, которая на уровне региона дополнительно должна учитывать специфику состава и традиции населения.

Повышению эффективности работы с обращениями на уровне исполнителей способствуют повсеместное распространение накопленного опыта, а также анализ и привлечение внимания к существующим проблемам. Данная информация должна находить отражение в методических рекомендациях, пособиях, рабочих инструкциях, памятках и других материалах.

На основе анализа практической работы с обращениями для исполнителей этой работы были разработаны предложения, многие из которых, как представляется, актуальны и сегодня: определить меры материального и морального стимулирования результативной работы с обращениями граждан, преодоления бюрократизма и волокиты; усилить работу по контролю за результатами рассмотрения и обоснованностью направления обращений граждан в органы, в чьей компетенции находится решение данных вопросов; направлять информационно-аналитические материалы, подготовленные на основе обращений граждан, в нижестоящие и вышестоящие органы управления для использования в их работе.

Эти и ряд других причин, таких как необходимость уточнения понятийного аппарата Федерального закона № 59-ФЗ, сокращение времени рассмотрения ряда обращений, обязательства ответственных лиц в предоставлении мотивированного ответа и другие, явились веским аргументом для разработки в 2015 г. Рабочей группой Совета при Президенте Российской Федерации по развитию гражданского общества и правам человека проекта Федерального закона «О порядке рассмотрения обращений граждан в Российской Федерации». Принципиально важным моментом в документе является то, что он ориентирован на решение проблемы обратившегося гражданина, а не просто на то, чтобы своевременно предоставить ответ на обращение. Одной из главных особенностей законопроекта является то, что он построен на современных информационно-коммуникационных технологиях. Таким образом, в деле совершенствования нормативно-правовой базы работы с обращениями граждан на сегодняшний день сделан еще один значительный шаг.

В настоящее время результативность деятельности органа государственной власти в работе с обращениями граждан во многом зависит от уровня его технического оснащения и степени автоматизации процессов управления. Компьютерная техника помогает решить обширный круг задач при подготовке документов, а также по организации оперативной и рациональной работы с ними. Здесь прежде всего имеется в виду оснащение подразделений, отвечающих за данное направление работы, необходимой современной оргтехникой; использование технологий автоматизированной обработки данных по обращениям граждан, разработка отраслевых прикладных программ, создание информационно-поисковых систем, тематических баз данных; внедрение современных телекоммуникационных технологий (интернет, сотовая связь, электронная почта и т. п.).

Автоматизация и информатизация системы документационного обеспечения управления являются механизмами, позволяющими по-

высить эффективность работы с обращениями граждан в современных условиях. На сегодняшний день диалог органов государственной власти и граждан с использованием информационных технологий осуществляется в соответствии с долгосрочной целевой программой «Информационное общество 2011 – 2018», которая провозгласила автоматизацию обязательным условием деятельности государственных органов.

Автоматизация работы в органах власти, связанной с обращениями граждан, преследует следующие цели: повышение уровня оперативности и качества ведения делопроизводства по обращениям; уменьшение документооборота в организациях посредством перехода от бумажного документооборота к электронным технологиям; повышение производительности труда и сокращение трудозатрат на выполнение отдельных операций исполнителями; мониторинг контроля исполнения обращений: автоматизированного контроля за перемещением обращений в структурных подразделениях с момента их поступления до завершения исполнения; оперативное получение информации о местонахождении обращения и состоянии его исполнения; сокращение сроков исполнения обращения; обеспечение оперативного доступа к информации посредством создания централизованного архива обращений, исполненных в электронной форме, а также к документации по их рассмотрению; увеличение скорости поиска (подборки) документов по реквизитам обращений; автоматическое формирование статистики (отчетов) по обращениям граждан.

На сегодняшний день практически каждый сайт органа государственной власти предоставляет гражданину возможность через «интернет-приемную» направить свое обращение в электронном виде и получить ответ в установленные законодательством сроки.

Как правило, данный процесс содержит следующие этапы:

- формирование электронного обращения гражданином на сайте органа государственной власти;
- поступление обращения в соответствующее структурное подразделение и его регистрация в системе электронного документооборота (ЭДО) или в другой подобной системе;
- направление обращения исполнителям и подготовка ответа на него;
- регистрация ответа и его отправка гражданину, в том числе в электронном виде.

Помимо возможности отправки электронных обращений гражданами, сайты органов государственной власти в обязательном порядке должны предоставлять справочную информацию, которая позволит пользователям правильно сформулировать свое обращение и направить его «по адресу». К такой информации относятся: тексты нормативно-правовых документов; порядок организации работы в органе власти (наименование подразделений, ответственных за работу с обращениями граждан, фамилии, имена и отчества, а также контактные телефоны руководителей, графики личного приема граждан руководством), ответы на наиболее часто встречающиеся вопросы, образцы оформления письменных обращений и т. п.

Список использованных источников

1. Федеральный закон от 02.05.2006 N 59-ФЗ (ред. от 27.12.2018) «О порядке рассмотрения обращений граждан Российской Федерации» // Собрание законодательства РФ, 08.05.2006, № 19, ст. 2060.
2. Ершов В. А. Государственное и муниципальное управление / В.А. Ершов. – М.: Гросс Медиа, РОСБУХ, 2017. – 256 с.
3. Сайт управы Мещанского района // [Электронный ресурс] / Режим доступа: <https://meschanka.mos.ru/>

Муц Ольга Михайловна,
студент магистратуры ОЧУ ВО «Московская
международная академия»

СОВРЕМЕННЫЙ ПОДХОД К АДАПТАЦИИ ПЕРСОНАЛА В ГОСУДАРСТВЕННЫХ И МУНИЦИПАЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЯХ

Аннотация. В статье рассмотрены основные теоретические основы адаптации персонала в государственных и муниципальных органах, а также современные подходы к организации системы адаптации.

Ключевые слова: эффективность, местное самоуправление, муниципальные организации, государственные муниципальные органы, управленческие решения, кадровая политика, персонал, адаптация персонала

Muts Olga Mikhailovna,
Master's degree student
Moscow International Academy

MODERN APPROACH TO PERSONNEL ADAPTATION IN STATE AND MUNICIPAL INSTITUTIONS

Abstract. The article discusses the basic theoretical foundations of staff adaptation in state and municipal bodies, as well as modern approaches to the organization of the adaptation system.

Key words: efficiency, local self-government, municipal organizations, state municipal bodies, management decisions, personnel policy, personnel, personnel adaptation

Сегодня одной из основных задач в организациях любого типа, в том числе государственных и муниципальных, становится формирование кадрового потенциала, сотрудников, которые могут и готовы динамично развиваться в новых условиях современности.

Адаптация людей, которые впервые приходят на государственную или муниципальную службу – это сложный и длительный процесс. Это этап становления специалистов-управленцев. Именно поэтому так важен процесс адаптации как необходимое условие эффективной работы новых сотрудников, их роста и профессионального развития на государственной или муниципальной службе [Хайдарова [https://sibac.info/archive/economy/10\(47\).pdf](https://sibac.info/archive/economy/10(47).pdf)].

Поиск и адаптация персонала занимает центральное место в управлении сотрудниками, поскольку именно повседневная деятельность сотрудников обеспечивает достижение главных целей организации.

Специалист по работе с кадровым составом осуществляет важнейшую функцию управления персоналом – поиск и адаптацию специалистов. Результат его

труда – наличие человеческих ресурсов, т.е. сотрудники, направляющие свой потенциал на развитие деятельности организации.

От разработки грамотной схемы подбора персонала зависит общая экономическая эффективность организации. От того, насколько качественно и верно будут выбраны методики подбора специалистов для конкретной организации, будет зависеть уровень квалифицированности и адекватности новых сотрудников. Для стабильной и эффективной работы новых сотрудников необходимо качественно адаптировать персонал. Наличие адаптационных схем поможет сделать прохождение этапа адаптации более эффективным и продуктивным. Стоит отметить, что схемы должны быть разработаны индивидуально, с учетом особенностей и потребностей каждой конкретной организации.

Сегодня можно утверждать, что если в организации нет современных и эффективных методик поиска персонала, а также управления им, это становится главным препятствием эффективной работы данной организации и ее дальнейшего успешного развития.

Служба управления персоналом – это совокупность подразделений и должностных лиц организации – носителей функций управления персоналом. Основным структурным подразделением в этой системе является отдел персонала, на который главным образом возложены поиск, отбор, оформление приема на работу и увеличение числа работников, другие функции, связанные с учетом и движением личного состава. На отдел персонала в современных условиях возлагаются задачи организации обучения, повышения квалификации и переподготовки персонала, а также такие функции, как планирование деловой карьеры, управление трудовой мотивацией, отношения руководитель – подчиненный и ряд других.

Проблематика стратегии и тактики управления персоналом занимает одно из центральных мест в управлении трудовыми ресурсами, ибо именно в стратегических и тактических аспектах определяет причинно-следственные связи поведения персонала. По своей сути стратегическая целеориентация и тактическое управление сотрудниками является главной задачей в управлении персоналом любой организации, в том числе государственной или муниципальной.

По мнению Кибанова А.Я., стратегия управления персоналом – это разработанное руководством организации приоритетное, качественно определенное направление действий, необходимых для достижения долгосрочных целей по созданию высокопрофессионального, ответственного и сплоченного коллектива и учитывающих стратегические задачи организации и ее ресурсные возможности [Кибанов <http://znanium.com/catalog/product/942757>].

Исходя из такого понимания стратегии, выделяют принципы стратегического управления персоналом в соответствии с рисунком 1, применимые для организаций любого уровня.

Одним из определяющих факторов формирования стратегии и тактики управления персоналом является качество персонала и его потенциал, который необходимо раскрыть, особенно на первоначальных стадиях деятельности в организации. В этом направлении огромную роль играют профессиональная ориентация и социальная адаптация нанятых работников.

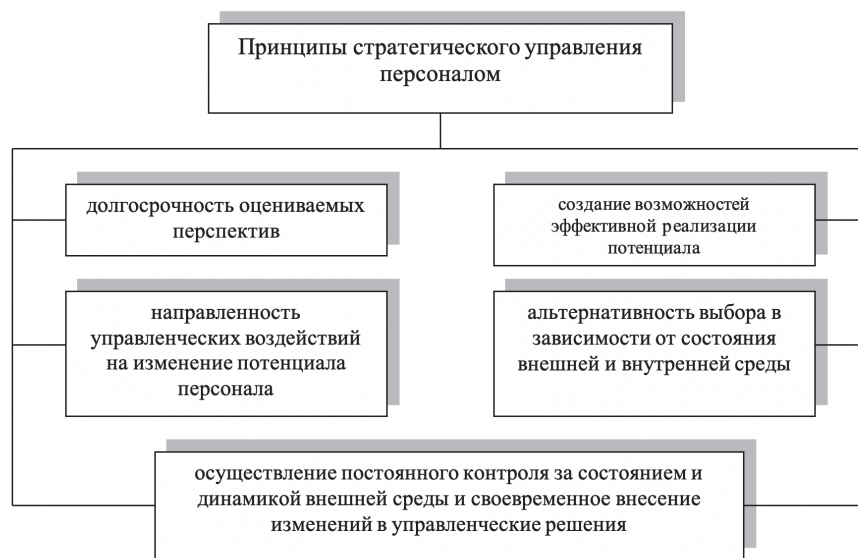


Рисунок 1 – Принципы стратегического управления персоналом

Адаптация персонала, по мнению Тебекина А.В., выступает важным составным элементом системы подготовки кадров и является регулятором связи между системой образования и производством [Тебекин <http://znanium.com/catalog/product/43228>].

Стоит отметить, что в процессе того, как взаимодействует работник и организация, они начинают приспосабливаться друг к другу. Работник постепенно входит в новую для него систему профессиональных задач и ценностей, в новые условия труда. Это немаловажно для работников системы государственного и муниципального управления, поскольку именно деятельность кадров, находящихся в управлении, оказывает влияние на качественные изменения во всех сферах общественной жизни.

Как отмечает Кибанов А.Я., адаптация – это взаимное приспособление работника и организации, основывающееся на постепенном процессе вхождения сотрудника в новые профессиональные, социальных и организационно-экономические условия труда [Кибанов <http://znanium.com/catalog/product/942757>].

В процессе вступления в новую должность, сотруднику необходимо не просто занять свое место в организации и грамотно выполнять возложенные на него обязанности. Ему необходимо полностью воспринять и включиться в новую систему профессиональных ценностей данной организации, усвоить и принять все нормы, требования, правила поведения и в целом корпоративную культуру данной организации.

Учитывая особенности организаций государственного или муниципального уровня, чья деятельность носит публичный характер, приспособление сотрудника

к особенностям организации или трудовой адаптации будет тем более эффективным, чем быстрее работник воспринимает ценностные характеристики и нормы поведения в коллективе как свои, усваивая свою социальную роль в группе.

Адаптацию подразделяют на два вида – первичную и вторичную. Первичная адаптация это процесс, при котором сотрудник становится участником трудового процесса в данной организации и в целом впервые. Вторичная адаптация подразумевает адаптацию сотрудника к новому месту работы, после того как он сменил место своей профессиональной деятельности. В условиях современной экономики наиболее актуальна сейчас вторичная адаптация. Но стоит также отметить некоторые особенности первичной адаптации.

Безусловно, новый сотрудник без какого-либо опыта намного легче поддается обучению и намного быстрее приспосабливается к новым условиям. Его мотивация и заинтересованность в работе выше. Однако можно столкнуться с некоторыми проблемами и трудностями, которые отсутствуют у сотрудников с вторичной адаптацией в силу их опыта работы в других организациях – таких, например, как нормы поведения в деловой среде, нормы делового общения в целом, принятие корпоративных ценностей и др.

В связи с этим не стоит представлять адаптацию как только овладение навыками по специальности в новой организации, это нечто большее – приспособление нового работника к социальным нормам поведения, которые определяют отношения в коллективе, установление такой степени взаимодействия, которая позволит организовать эффективную рабочую деятельность и удовлетворение социальных, морально-духовных потребностей и коллектива и конкретного работника.

Виды адаптации бывают следующие: профессиональная, психофизиологическая, социально-психологическая, организационно-административная, экономическая, к бытовым условиям, адаптация к внепроизводственному общению с коллегами, адаптация в период отдыха.

По мнению Кибанова А.Я., несмотря на различие между видами адаптации, все они находятся в постоянном взаимодействии, поэтому процесс управления требует наличия единой системы инструментов воздействия, обеспечивающих быстроту и успешность адаптации [Кибанов <http://znanium.com/catalog/product/942757>].

Стоит обратить внимание и на основные цели процесса адаптации в организации. Главной целью создания системы адаптации персонала является повышение эффективности работы и снижение издержек за счет нескольких основных факторов. Во-первых, при повышении скорости процесса вхождения нового сотрудника в должность достигается высокая эффективность труда в минимальный период времени, а также сокращается количество возможных ошибок, которые возникают в процессе освоения сотрудником своих функциональных обязанностей. Этот фактор имеет высокую степень важности в контексте государственного и муниципального управления.

Во-вторых, уменьшается текучесть кадров, снижается количество кандидатов, которые не прошли испытательный срок, а также покинули организацию в течение первого года после принятия на работу.

В-третьих, у сотрудников формируется позитивный образ организации, а также формируется расположение к самой работе, которую они выполняют.

И последнее, в процессе адаптации наблюдается значительная экономия времени как сотрудника, так и его руководителя, так как многие ненужные вопросы и действия снимаются сразу же, еще до момента их формирования благодаря эффективной системе поддержки нового сотрудника на рабочем месте.

Многие исследователи отмечают, что в отечественных организациях, в том числе в муниципальных учреждениях, наблюдается неотработанность механизма управления процессом адаптации. Кибанов А.Я., выражая общее мнение ученых, акцентирует внимание на том, что этот механизм предусматривает решение трех важнейших проблем:

- 1) структурного закрепления функций управления адаптацией в системе управления организацией;
- 2) организации технологии процесса адаптации;
- 3) организации информационного обеспечения процесса адаптации [Кибанов <http://znanium.com/catalog/product/942757>].

Стоит отметить, что, для того чтобы процесс адаптации прошел успешно, необходимо соблюдать определенный ряд условий.

Во-первых, необходимо обеспечить качественный уровень работы сотрудников, обеспечивающих процесс адаптации. Во-вторых, процесс деловой оценки персонала, их профессиональных качеств и навыков должен быть объективным.

В-третьих, должны быть созданы такие условия труда, которые максимально бы реализовывали мотивационные установки сотрудника, качественный уровень работы по профессиональной ориентации потенциальных сотрудников.

В-четвертых, система обучения персонала, используемая в данной организации, должна быть гибкой и легко поддающейся изменениям в зависимости от потребностей и особенностей данного конкретного сотрудника.

Особенно стоит отметить, что ключевым условием для успешного процесса адаптации, будет наличие четкого отработанного механизма организации и управления самого процесса. Для многих муниципальных организаций сегодня отсутствие такого механизма является одной из главных причин декларативности управления адаптацией и лозунгового провозглашения ее необходимости.

Управление трудовой адаптацией требует проработки в первую очередь трех организационных элементов: структурного закрепления функции управления адаптацией; технологии процесса управления адаптацией; информационного обеспечения этого процесса.

Центр тяжести информационного обеспечения процесса адаптации лежит на сборе и оценке показателей ее уровня и длительности. Эти показатели условно делятся на объективные и субъективные. К объективным относятся показатели, которые характеризуют эффективность трудовой деятельности, активность участия сотрудников в ее различных сферах.

Сбор и обработку информации об уровне и длительности адаптации целесообразно проводить в рамках процедуры текущей деловой оценки персонала. Причем по отношению к новым сотрудникам процедура деловой оценки должна иметь более высокую периодичность в пределах срока адаптации.

Основной проблемой при использовании методов профессиональной адаптации сотрудников в муниципальных организациях становится проблема разработки критериев для оценки системы адаптации в целом. Необходима четкая система нормативных показателей уровня и длительности адаптации, для того чтобы итоговые выводы об успешности или неудаче данного процесса базировались на четких измерениях, на основе сравнения фактических и нормативных показателей.

В контексте системы государственного и муниципального управления с понятием адаптации тесно связано понятие профессиональной ориентации. Профессиональная ориентация – это определенная система, включающая в себя такие меры, как профессиональные консультации, профессиональный подбор, профессиональная адаптация. Все эти меры направлены на оказание помощи человеку в выборе профессии, которая соответствует наилучшим образом не только его умениям, знаниям, навыкам и желаниям, но которая в данный отрезок времени в данном месте наиболее соответствует потребностям общества, страны, экономики в целом.

Таким образом, профессиональная ориентация и адаптация являются важными составными элементами системы управления человеческими ресурсами. Они призваны решать вопросы обеспечения потребности организации в кадрах в соответствующем количестве и качестве с целью реализации основных задач, стоящих перед ней.

Цель профессиональной адаптации на современном этапе не ограничивается только удовлетворением потребностей одного человека. Являясь цельной системой, разработанной с учетом постоянно меняющихся условий в стране, она помогает организациям и экономике в целом быть более эффективными. Правильно проводимые программы адаптации транслируют молодым сотрудникам организационные ценности и культуру, повышая тем самым их приверженность служению обществу, позволяют избежать «шока столкновения» с реальной деятельностью, который часто бывает у молодых работников государственных и муниципальных учреждений при выполнении рутинных обязанностей [Иванова <https://cyberleninka.ru/article/n/adaptatsiya-molodyh-spetsialistov-na-gosudarstvennoy-sluzhbe>].

В качестве вывода следует отметить, что адаптация персонала в системе государственного и муниципального управления рассматривается с позиций такого подхода, в котором предпосылкой профессионального развития является социальная идентичность как проявление личностной причастности человека к социальной и профессиональной среде. В этом контексте адаптация кадров выступает как современная технология, направленная на удержание компетентных специалистов в организации и создание условий для их развития.

Список использованных источников

1. Иванова Н.Л. Адаптация молодых специалистов на государственной службе [Электронный ресурс] / Н.Л. Иванова, А.В. Климова // Вопросы государственного и муниципального управления. – 2018. – №4. – Режим доступа: <https://cyberleninka.ru/article/n/adaptatsiya-molodyh-spetsialistov-na-gosudarstvennoy-sluzhbe>

2. Кибанов А.Я. Управление персоналом организации: учебник [Электронный ресурс] / под ред. А.Я. Кибанова. – 4-е изд., доп. и перераб. – М.: ИНФРА-М, 2018. – 695 с. – Режим доступа: <http://znanium.com/catalog/product/942757>

3. Пешкова Д.М. К вопросу об адаптации персонала в современных условиях [Электронный ресурс] / Д.М. Пешкова, А.Л. Никишина // Современные научные исследования и инновации. – 2016. – №10. – Режим доступа: <http://web.snauka.ru/issues/2016/10/72268>

4. Тебекин А.В. Менеджмент: учебник [Электронный ресурс]. – М.: НИЦ ИНФРА-М, 2014. – 384 с. – Режим доступа: <http://znanium.com/catalog/product/43228>

5. Хайдарова Г.Н. Организация системы адаптации государственных служащих в России [Электронный ресурс] / Г.Н. Хайдарова // Научное сообщество студентов XXI столетия. Экономические науки: сб. ст. по мат. XLVII междунар. студ. науч.-практ. конф. №10(47). – Режим доступа: [https://sibac.info/archive/economy/10\(47\).pdf](https://sibac.info/archive/economy/10(47).pdf)

Никитин Иван Алексеевич,
студент магистратуры ОЧУ ВО «Московская
международная академия»

ПУТИ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ КОММУНИКАЦИОННЫХ ПРОЦЕССОВ В СИСТЕМЕ УПРАВЛЕНИЯ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ

Аннотация. Развитие коммуникационных процессов в органах государственной и муниципальной власти – одна из наиболее важных и значимых задач на современном этапе развития управления. В данной статье говорится о роли и значении коммуникационных процессов в системе управления муниципального образования. Выявлены основные пути оптимизации системы.

Ключевые слова: эффективность, муниципальные организации, коммуникации, коммуникационные процессы, оптимизация

Nikitin Ivan Alekseevich,
Master's degree student
Moscow International Academy

WAYS OF IMPROVEMENT OF COMMUNICATION PROCESSES IN THE MUNICIPAL EDUCATION MANAGEMENT SYSTEM

Abstract. The development of communication processes in state and municipal authorities is one of the most important and significant tasks at the present stage of management development. This article talks about the role and importance of communication processes in the management system of a municipality. The main ways to optimize the system are revealed.

Key words: efficiency, municipal organizations, communications, communication processes, optimization

Одной из самых распространенных характеристик современного общества является определение его как общества информационного. Информация приобретает статус ресурса, информационно-коммуникативные процессы охватывают все сферы жизнедеятельности общества. Все более справедливым может считаться утверждение, гласящее, что тот, кто владеет информацией – владеет миром.

Массово-коммуникативные процессы в силу особенностей производства и технических возможностей распространения информации в буквальном смысле охватывают весь мир. Глобализация современных процессов, включающая все более возрастающую информатизацию производственного пространства, привела к устойчивому повышению интереса к коммуникативным процессам в организации, и, как следствие, к возрастающей роли наук, исследующих коммуникацию на всех уровнях функционирования организации.

Коммуникации являются связующим началом и информационной основой взаимодействия структур муниципальных образований. Систему коммуникаций в наиболее общем виде можно определить, как единый комплекс, объединяющий участников, каналы и приемы коммуникаций, направленный на установление и поддержание определенных, запланированных этой организацией взаимоотношений с адресатами коммуникации в рамках достижения ее маркетинговых целей [Харламова <https://moluch.ru/archive/135/37916/>].

Коммуникации – основа для контроля и координации в организациях любого типа, они также обеспечивают информацией, необходимой для эффективной реализации миссии организации. Согласно ряду опросов, около 250 тыс. рядовых работников 2000 различных компаний, а также 73% руководителей компаний считают, что недостаточная разработанность коммуникаций является главным препятствием на пути достижения эффективности деятельности их организаций [Всероссийский центр изучения общественного мнения (ВЦИОМ) <https://wciom.ru>].

Анализ научных исследований по проблеме коммуникаций в управлении показал, что интересы ученых в основном сосредоточены вокруг проблем, показанных на рисунке 1.

Рисунок 1 - Актуальные проблемы в сфере организационных коммуникаций

К числу наиболее часто обсуждаемых проблем в области коммуникационных процессов в управлении, в том числе муниципальным образованием как объектом управления, относятся:

- оказывают ли коммуникации влияние на эффективность управления, и через какие параметры проявляется данное влияние?
- возможно ли управление коммуникациями, и должен ли применяться к коммуникациям полный управленческий цикл?
- каковы критерии эффективного управления коммуникациями?
- возможно ли измерение эффективности коммуникаций и создание методик, позволяющих судить о качестве коммуникационных процессов?
- оправдано ли отнесение коммуникаций к стратегическим факторам развития, и какова специфика стратегического управления коммуникациями?

В данной статье под коммуникациями понимаются организационные коммуникации, т.е. коммуникации, непосредственно связанные с деятельностью организации, органа власти и реализацией его целей.

Основными элементами коммуникационного процесса являются следующие:

- Отправитель – лицо, генерирующее идею, либо собирающее информацию и передающее ее.
- Сообщение – информация, закодированная в виде символов.
- Канал – средства передачи информации.
- Получатель (реципиент) – тот, кому предназначена информация [Солдатов <http://e-koncept.ru/2016/76366.htm>].

Целями внутренних коммуникаций принято считать:

- а) обеспечение обмена информацией;

- б) совершенствование межличностных отношений;
- в) создание информационных каналов для обмена информацией;
- г) регулирование и рационализацию информационных потоков.

Цели коммуникаций, как и функции, носят двунаправленный характер, что обусловлено двойственной природой организационных коммуникаций.

Существует множество классификаций организационных коммуникаций. Традиционно выделяют следующие их виды:

- а) по направлению движения информации – горизонтальные, вертикальные, диагональные;
 - б) по месту осуществления – внешние, внутренние;
 - в) по источнику регулирования – формальные, неформальные.
- В данной статье приведем классификацию по месту в системе управления:
- а) коммуникации, протекающие в управляющей подсистеме;
 - б) коммуникации между управляющей и управляемой подсистемами;
 - в) коммуникации в управляемой подсистеме;
 - г) коммуникации между управляющей системой и внешним окружением;
 - д) коммуникации между управляемой системой и внешним окружением.

На одном уровне управления преобладают горизонтальные коммуникации, восходящие и нисходящие потоки возникают в случае взаимодействия между различными уровнями управления.

Анализ взглядов специалистов в области управления коммуникациями позволяет сделать вывод, что коммуникации для организации в целом, в том числе для муниципального образования как объекта управления, – это:

- формирующая подсистема для большинства составляющих деятельности – коммуникационные процессы находятся в тесной взаимозависимости с организационной структурой, культурой, стратегией. Особенности коммуникаций во многом определяют не только построение организации (что особенно справедливо для получающих все большее распространение горизонтальных структур), но и формирование, развитие и распространение организационной культуры, а также миссии и целей;
- инструмент интеграции экономической системы, обеспечивающий внутреннюю целостность и согласованность функционирования отдельных элементов и подсистем и придающий целенаправленность деятельности;
- средство обеспечения синергетического эффекта. Данный эффект проявляется в том новом, что приобретает экономическая система в результате того или иного коммуникационного взаимодействия.

Для целей управления муниципальным образованием коммуникации выступают как:

- среда управления – управление, по сути, протекает в рамках и по поводу сложившейся коммуникационной сети (с другой стороны, управление способно оказывать на эту среду непосредственное воздействие – проектировать, формировать, развивать);
- механизм управления – коммуникации выступают в качестве средства, инструмента процесса управления, обеспечивая, во-первых, информационные вза-

и взаимодействия в управлении и удовлетворение информационных потребностей, во-вторых, – процесс принятия и реализации решений. Реализация процесса управления, в том числе стратегического, невозможна без непрерывного получения и передачи информации;

- инструмент развития кадрового и инновационного потенциала;
- подлежащая экономической оценке категория – руководители должны сосредотачивать максимум усилий на взаимодействиях, приносящих наибольшую отдачу в любом виде (финансовая выгода, рост благосклонности общественности, благоприятный социальный климат и др.).

Можно выделить несколько пунктов о значении коммуникаций в органах государственной власти и местного самоуправления:

1) без коммуникации невозможно вырабатывать и исполнять решения, осуществлять обратную связь и корректировать цели и этапы деятельности государства;

2) все функции и типы коммуникации – необходимые элементы осуществления управленческой деятельности;

3) руководители и подчиненные должны использовать коммуникации как главное условие на пути достижения эффективности [Руднева <https://sibac.info/conf/econom/x1/38953>].

Сегодняшнее состояние коммуникационных процессов в муниципальных образованиях не всегда приближено к желаемому. Из анализа коммуникационных сетей и организационной структуры администраций нескольких муниципальных образований можно выработать общую схему путей их оптимизации.

Непосредственно можно выделить следующие цели оптимизации:

- перестроение типа коммуникационных сетей для обеспечения выхода на другой качественный уровень развития организационной структуры;
- упрощение и ускорение передачи информации на всех уровнях власти;
- обновление технического обеспечения коммуникационных процессов.

Данные мероприятия должны вывести муниципальные образования на качественно новый уровень развития, перевести всю систему управления на использование современных методов коммуникации, удешевить коммуникационные процессы, а также упростить управление внутри муниципалитета.

Для достижения цели перестроения типа коммуникационных сетей необходимо, по нашему мнению, провести следующие мероприятия:

- перевести горизонтальные и вертикальные потоки информации на передачу с помощью современных методов коммуникаций;
- обеспечить техническое оснащение данных потоков;
- провести необходимую подготовку персонала для эффективного использования коммуникационных средств.

Для реализации этих мероприятий предлагается потоки информации передавать с помощью технологии VPN (англ. Virtual Private Network – виртуальная частная сеть) – логическая сеть, создаваемая поверх другой сети, например, Интернет. Несмотря на то, что коммуникации осуществляются по публичным сетям, с использованием небезопасных протоколов, за счет шифрования создаются закры-

тые от посторонних каналы обмена информацией. VPN позволяет объединить, например, несколько отделов организации в единую сеть с использованием для связи между ними неподконтрольных каналов [Википедия <http://ru.wikipedia.org/wiki/VPN>].

Данный тип коммуникации использует следующие технические средства:

- персональный компьютер – данный ресурс имеется в каждом объекте управления;
- GPRS-модем;
- специализированное программное обеспечение – OpenVPN.

Данная технология позволяет объединить все компьютеры в единую сеть, что позволит использовать как стандартные средства ОС Windows, так и специальные программные средства для моментальной передачи информации. Обучение сотрудников потребует минимальное и может быть проведено сотрудниками технических отделов администраций муниципальных образований.

В рамках упрощения передачи информационных потоков на всех уровнях управления муниципального образования следует создать единое информационное поле с «прозрачной» структурой.

Для выполнения этой цели необходимо:

- 1) создание единого внутреннего форума;
- 2) использование единой базы информационного обеспечения работников;
- 3) создание метода администрирования и контроля ресурсов.

Данная методика позволит упростить передачу информации между работниками на горизонтальном, вертикальном и диагональном уровнях. Кроме этого руководство сможет отслеживать все действия работников в режиме реального времени, вовремя воздействовать на конфликты и т.д. Данный контроль осуществляется на основе технологии Back_Door, позволяющей незаметно от пользователя отслеживать операции на компьютере.

Данные мероприятия необходимы для нормального осуществления коммуникационного процесса в системе управления муниципального образования.

Для создания единой электронной системы управления требуется:

- выполнение описанных выше мероприятий технического обновления коммуникационной сети;
- создание должности администратора этой системы;
- перевод всех подразделений на учет с использованием данной системы.
- переподготовка персонала для пользования данной системой.

Ввод данной системы позволит сократить время передачи информации от всех структур в единое информационное поле, позволит управляющим всех структур получать достоверную информацию и данные для аналитики, а также уменьшить управленческую структуру.

Обучение персонала и перевод системы управления муниципального образования на новую систему учета может быть проведено в три этапа:

1. Установка и введение новых коммуникационных систем, установка оборудования, установка программного обеспечения.

2. Заполнение электронных баз, ведение учета с использованием старых методов, тестирование нового программного продукта, обучение персонала.

3. Покупка серверного оборудования, перевод системы в рабочий режим на базе серверной станции, постепенный уход от старой системы.

Первый этап займет не более месяца. Для его проведения привлекаются технические специалисты, остальной персонал не будет затронут, на данном этапе будет проверена способность информационных каналов передавать нужные объемы информации, проверена надежность системы, проведены мероприятия по устранению возникших неполадок, произведется шифрование информационных каналов.

Второй этап наиболее продолжительный и прогнозируемо займет от двух до трех месяцев. На данном этапе будет производиться тестовый запуск системы передачи всех видов информации, заполнение складской базы данных, обучение персонала пользованию данной системой, ввод данной системы в разных структурах управленческой системы муниципалитета, выявление ошибок в работе/использовании данной системы.

Третий этап – завершающий, в процессе которого происходит перенос баз данных на площадку в сети Интернет, в процессе его проведения будут работать параллельно две серверные станции. После проведения всех работ происходит полный переход на новую коммуникационную систему, с помощью которой аналитическую работу в процессе управления муниципалитетом можно будет производить с затратами меньших ресурсов.

Таким образом, предложенные пути оптимизации коммуникационных процессов значительно повысят эффективность коммуникационных процессов в системе управления муниципальным образованием.

Список использованных источников

1. Всероссийский центр изучения общественного мнения (ВЦИОМ) [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://wciom.ru>
2. Википедия [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://ru.wikipedia.org/wiki/VPN>
3. Руднева Н.В. Коммуникации в органах государственной власти и местных самоуправлениях [Электронный ресурс] / Н.В. Руднева // Экономика и современный менеджмент: теория и практика: сб. ст. по матер. XL междунар. науч.-практ. конф. – № 8(40). – Новосибирск: СибАК, 2014. – Режим доступа: <https://sibac.info/conf/econom/xl/38953>
4. Солдатов А.Н. Коммуникационные процессы в управлении [Электронный ресурс] / А.Н. Солдатов // Научно-методический электронный журнал «Концепт». – 2016. – Т.45. – С.106–108. – Режим доступа: <http://e-koncept.ru/2016/76366.htm>
5. Харламова И.Ю. Управление коммуникационными процессами организации [Электронный ресурс] / И.Ю. Харламова // Молодой ученый. – 2017. – №1. – С.278-281. – Режим доступа: <https://moluch.ru/archive/135/37916/>

Сазонов Максим Сергеевич,
студент магистратуры ОЧУ ВО «Московская
международная академия»

ОСОБЕННОСТИ КАДРОВОЙ ПОЛИТИКИ В СИСТЕМЕ МУНИЦИПАЛЬНОЙ СЛУЖБЫ

Аннотация. Оценка эффективности кадровой политики – одна из наиболее важных и значимых задач на современном этапе развития муниципального управления. В статье дана краткая характеристика теоретических основ кадровой политики в системе муниципальной службы. Также показано современное состояние кадровой политики на муниципальном уровне.

Ключевые слова: муниципальная служба, местное самоуправление, муниципальные организации, кадровая политика

Sazonov Maxim Sergeevich,
Master's degree student
Moscow International Academy

PECULIARITIES OF PERSONNEL POLICY IN THE MUNICIPAL SERVICE SYSTEM

Abstract. Assessing the effectiveness of the personnel policy is one of the most important and significant tasks at the present stage of development of municipal management. The article gives a brief description of the theoretical foundations of personnel policy in the municipal service system. Also the current state of personnel policy at the municipal level.

Key words: municipal service, local government, municipal organizations, personnel policy

Местное самоуправление играет большую роль в поиске новых моделей управления обществом и формировании новой российской государственности. В нашей стране становление муниципальной службы как новой профессиональной деятельности происходит в условиях коренных социально-экономических и социально-политических преобразований, при этом незрелость институциональной среды приводит к тому, что освоение новых кадровых технологий тормозится традиционными формами кадровой работы, унаследованной инфраструктурой.

Суть кадровой политики в системе органов исполнительной власти состоит в привлечении, закреплении и адекватном использовании на государственной и муниципальной службе высококвалифицированных специалистов, в создании условий для реализации ими своего профессионального потенциала для успешного исполнения должностных обязанностей и обеспечения на этой основе эффективного функционирования органов государственной власти и местного самоуправления [Шелунцова <https://moluch.ru/archive/242/55893/>].

Процесс управления муниципальным персоналом включает следующие основные этапы:

1. Кадровое планирование.
2. Поиск и отбор кадров.
3. Адаптация новых работников.
4. Оценка работы и нормирование труда.
5. Система мотивации и стимулирования труда.
6. Обучение и развитие муниципальных кадров.
7. Оценка муниципального персонала.
8. Внутриорганизационные перемещения муниципальных служащих.
9. Формирование и поддержание организационной культуры муниципального управления.

Кадровое планирование – важный на сегодняшний день этап – еще можно обозначить как формирование кадрового резерва. Формирование кадрового резерва – является неотъемлемой частью реализации государственной кадровой политики. Формирование кадрового резерва должно преследовать две основные цели. Во-первых, создавать у работников заинтересованность в профессиональном развитии. Во-вторых, предоставлять все необходимые инструменты для управления этим ростом [Шабанова <https://cyberleninka.ru/article/n/prioritetnye-napravleniya-formirovaniya-kadrovogo-rezerva-munitsipalnoy>].

Планирование муниципального персонала – это первый этап в системе управления муниципальным персоналом, цель которого – разработка плана удовлетворения потребностей муниципального образования в квалифицированных муниципальных кадрах. К основным методам планирования муниципального персонала относятся: балансовый, нормативный и математико-статистический.

Главной задачей планирования муниципального персонала является удовлетворение в перспективе потребности муниципального образования в муниципальных кадрах за счет внутренних и внешних источников.

Кадровое планирование – фундамент, обеспечивающий систематичный подход к поиску и отбору кадров. Сложность технологии поиска и отбора муниципального персонала обусловлена высокими требованиями к деятельности муниципальных служащих.

Статья 16 Федерального закона № 25-ФЗ определяет порядок поступления гражданина на муниципальную службу, которая осуществляется в результате назначения претендента на должность муниципальной службы на условиях трудового договора в соответствии с трудовым законодательством с учетом особенностей, предусмотренных законодательством о муниципальной службе.

Одним из способов отбора на муниципальную службу является конкурс на замещение должности муниципальной службы. Конкретный порядок замещения должностей муниципальной службы определяется уставом муниципального образования.

Порядок замещения должности по контракту, а также порядок заключения и расторжения контракта с лицом, назначаемым на указанную должность, определяются Федеральным законом № 131-ФЗ [Федеральный закон от 06 октября 2003

года № 131-ФЗ «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации»].

Все критерии отбора граждан на муниципальную службу можно условно разделить на формальные, социальные и профессионально-квалификационные.

К формальным относятся:

1. Требования к перечню документов, которые представляет гражданин при поступлении на муниципальную службу в соответствии с п.3 ст.16 Федерального закона № 25-ФЗ.

2. Ограничения и запреты, связанные с прохождением муниципальной службы, которые четко определены в ст.13,14 Федерального закона № 25-ФЗ. Они выступают требованиями, которыми должны руководствоваться органы МСУ и кадровые службы на всех этапах отбора кадров на муниципальную службу.

К социальным критериям в соответствии с Федеральным законом № 25-ФЗ следует отнести требования по возрасту, состоянию здоровья, информации об имущественном положении, родственных отношениях с другими муниципальными служащими, владении иностранным языком, наличии гражданства и др. [Федеральный закон от 2 марта 2010 г. № 25-ФЗ «О муниципальной службе в Российской Федерации»].

Профессионально-квалификационные критерии отбора представлены совокупностью требований к профилю, уровню профессионального образования и соответствию его специализации должности муниципальной службы, стажу и опыту работы по специальности и др., обусловленному содержанием предметной области в рамках конкретной должности муниципальной службы. Психологические профессионально-важные качества устанавливаются муниципальными правовыми актами конкретных органов местного самоуправления в соответствии с группами должностей муниципальной службы

Различают внешние и внутренние источники набора персонала, которые приведены ниже на рисунке 1.

Каждый из источников имеет свои достоинства и недостатки. Важным фактором, влияющим на решение об источнике набора персонала, являются затраты. Внешние источники всегда связаны с большими затратами как на сам поиск и отбор, так и на адаптацию новичка.

Внутренние источники менее затратные. Повышение по службе, например, может выступать мотивирующим фактором для других муниципальных служащих. Но изменение статуса внутри организации при замещении более высокой должности муниципальной службы может ухудшать личные взаимоотношения служащего с коллегами и т.п.

Учитывая вышесказанное, можно рекомендовать отдавать предпочтение внутреннему источнику набора кадров и обращаться к внешнему источнику в тех случаях, когда необходим поиск более квалифицированного специалиста, чем имеются в наличии.

Итогом работы на этапе отбора является бланк критериев отбора персонала.

Адаптация – это взаимное приспособление работника и организации, основывающееся на постепенной вработываемости сотрудника в новых профессиональных, социальных и организационно-экономических условиях труда.

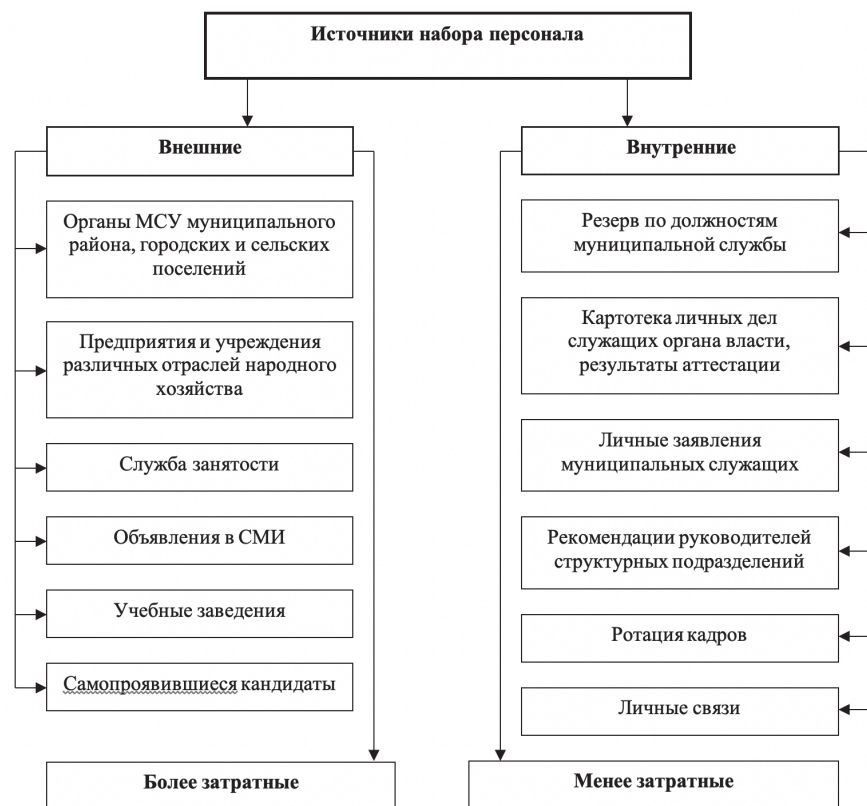


Рисунок 1. Источники набора персонала

Направления адаптации:

- первичная, т.е. приспособление молодых сотрудников, не имеющих опыта профессиональной деятельности (выпускники учебных заведений);
- вторичная, т.е. приспособление сотрудников, имеющих опыт профессиональной деятельности (меняющих объект деятельности).

В настоящее время вырастает роль вторичной адаптации. При этом руководители практически любых организаций не уделяют достаточного внимания первичной адаптации молодых сотрудников.

Адаптация муниципального персонала является своего рода индикатором успешности или провала работы по поиску, отбору и приему на работу муниципального персонала.

Методы оценки профессиональной деятельности муниципального персонала:

- Профессиографическое интервью. Проводится с целью изучения особенностей выполнения муниципальными служащими своей профессиональной деятельности. Позволяет выявить личностные и профессионально важные качества

работника, замещающего конкретную должность муниципальной службы. Основной интервью является профессиограмма муниципального служащего.

- Метод отдельных заданий. Направлен на выявление отдельных навыков и умений, необходимых для выполнения трудовых обязанностей.

- Метод оценки требований. Позволяет выявить личностные или/и профессионально важные качества работника, замещающего конкретную муниципальную должность.

Мотивация поведения играет огромную роль в процессе трудовой деятельности человека. **Мотивация** – это побудительная сила, желание человека что-то сделать. С позиции менеджмента мотивация – это процесс побуждения человека или группы людей (сотрудников) к деятельности, направленной на достижение целей организации. Чаще всего люди в своем отношении к работе руководствуются одновременно несколькими мотивами, но один из них всегда преобладает.

Кадровые службы всегда пытались найти простой способ для повышения мотивации сотрудников. Однако простых способов для достижения этой цели нет. Ключ к созданию у служащих высокого уровня мотивации лежит в успешном применении всего арсенала средств менеджмента.

Обучение и развитие муниципальных кадров. Как и любой другой процесс, управление муниципальным персоналом и его профессиональная подготовка должны быть определенным образом организованы. В основе такой организации лежит разработка методической программы развития муниципальных кадров. Развитие муниципального персонала происходит путем подготовки, переподготовки и повышения квалификации муниципальных служащих.

Учебные мероприятия, которые муниципальное образование планирует и реализует для своих работников в целях повышения их квалификации, могут проводиться как внутри муниципальных учреждений, так и вне их стен (в учебных заведениях). Каждая из этих двух форм профессиональной подготовки работников имеет свои преимущества и недостатки.

К преимуществам подготовки внутри муниципальных учреждений относится возможность направленно развивать способности и навыки служащих применительно к особенностям и условиям муниципального образования. В свою очередь, преимущество подготовки в учебных заведениях заключается в более широких теоретических знаниях, которые она предоставляет работникам. В то же время она подвергается критике за отрыв от практической деятельности муниципального образования.

Профессиональная подготовка может проводиться как с отрывом, так и без отрыва от текущих трудовых обязанностей.

По финансовым причинам не все муниципальные образования, как правило, могут себе позволить организацию профессиональной подготовки муниципальных служащих, однако, как показывает мировой опыт, у таких муниципальных образований тоже есть возможности заниматься обучением персонала. Они могут:

- осуществлять совместное с другими муниципальными образованиями стационарное обучение работников;
- использовать областные и государственные программы по обучению и переподготовке работников.

Оценка муниципального персонала – это еще одно важное направление, используемое в процессе управления муниципальным персоналом, которое представляет собой процедуру, проводимую с целью выявления степени соответствия личных качеств муниципального служащего, количественных и качественных результатов его деятельности определенным требованиям.

Важная задача деловой оценки персонала – обеспечить обратную связь: муниципальный служащий должен знать, как оцениваются результаты его деятельности, его стремление к качественному выполнению своей работы со стороны руководства.

Оценка муниципального персонала осуществляется для определения соответствия муниципального служащего вакантной или замещаемой должности муниципальной службы и выполняется по трем основным направлениям:

1. Оценка потенциала муниципального служащего, т.е. профессиональных знаний и умений, опыта работы, деловых и нравственных качеств, психологии личности, работоспособности, уровня общей культуры.

Оценка потенциала может быть определена с помощью совокупности методов (рис.2).

2. Оценка индивидуального вклада. Позволяет установить качество, сложность и результативность труда конкретного муниципального служащего и его соответствие занимаемому месту с помощью специальных методик.

3. Аттестация муниципальных кадров. Является своеобразной комплексной оценкой уровня квалификации, профессионализма и продуктивности деятельности муниципальных служащих, учитывающей потенциал и индивидуальный вклад муниципального служащего в конечный результат.



Рисунок 2. Методы оценки потенциала работника

Внутриорганизационные перемещения персонала (ротация) – предлагаемая муниципальным учреждением или организацией последовательность различных ступеней (должностей, положений в коллективе), которые муниципальный служащий может пройти.

Внутриорганизационные перемещения персонала могут происходить по пути горизонтальной и вертикальной ротации кадров по заданной программе, а также повышения и понижения в должности с учетом ценности работника и его способностей.

Типичные этапы системы служебно-профессионального продвижения – специалист, линейный руководитель, руководитель среднего звена, руководитель высшего уровня управления. Фактически – это разработка этапов карьеры для каждого сотрудника.

Подводя итоги рассмотрения проблемы формирования кадровой политики в современной системе муниципальной службы можно сделать ряд выводов:

1. Проблема формирования кадров аппарата органов муниципальной власти – одна из актуальных проблем современного развития российского общества, переживающего глубокие и сложные процессы, в том числе социальный кризис, трансформацию социальной структуры, радикальные политические изменения, социальные конфликты, характеризующие общество переходного состояния.

2. Состав кадров муниципального аппарата управления выступает как объект воздействия со стороны различных социальных субъектов, в числе которых выступает само государство, а также классы, социальные слои, социально-профессиональные группы, отдельные личности как носители групповых и индивидуальных интересов.

3. Современное состояние кадровой политики обуславливается сущностными особенностями системы управления, связанными с типом политического режима и характерными чертами стиля и образа деятельности политической элиты. Определяющим фактором, воздействующим на содержание кадровых процессов в органах власти, является характер утвердившейся в современной России модели управления.

Список использованных источников

1. Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации: Федеральный закон от 06.10.2003 г. №131-ФЗ (ред. от 06.02.2019 г.): принят Государственной Думой 16.09.2003 г. [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://docs.cntd.ru/document/901876063>

2. О муниципальной службе в Российской Федерации: Федеральный закон от 02.03.2007 г. №25-ФЗ (ред. от 27.12.2018 г.): принят Государственной Думой 07.02.2007 г. [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://docs.cntd.ru/document/902030664>

3. Шабанова М.М. Приоритетные направления формирования кадрового резерва муниципальной службы [Электронный ресурс] / М.М. Шабанова // Вестник экспертного совета. – 2018. – № 2(12–13). – Режим доступа: <https://cyberleninka.ru/article/n/prioritetnye-napravleniya-formirovaniya-kadrovogo-rezerva-munitsipalnoy-sluzhby>

4. Шелунцова А.М. Кадровая политика государственных учреждений [Электронный ресурс] / А.М. Шелунцова // Молодой ученый. – 2019. – №4. – С.348–354. – Режим доступа: <https://moluch.ru/archive/242/55893/>

Смирнова Анна Игоревна,
студент магистратуры ОЧУ ВО «Московская
международная академия»

Васильева Ирина Николаевна,
кандидат экономических наук,
доцент кафедры бухгалтерского учета, анализа и аудита

АНАЛИЗ СОЦИАЛЬНО-ЭКОНОМИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ РЕГИОНА

Аннотация. Анализ социально-экономического развития территории является одним из основных и традиционных методов региональной экономики. Он основывается на использовании системы статистических показателей, которые характеризуют основные явления и пропорции, существующие в региональной экономической системе.

Ключевые слова: социально-экономическое развитие, регионы, субъекты Российской Федерации

Smirnova Anna Igorevna,
Master's degree student
Moscow International Academy

Irina Nikolaevna Vasilieva,
Ph. D. in Economics, associate Professor of accounting, analysis
and audit department

ANALYSIS OF SOCIO-ECONOMIC DEVELOPMENT OF THE REGION

Abstract. Analysis of socio-economic development of the territory is one of the main and traditional methods of regional economy. It is based on the use of a system of statistical indicators that characterize the main phenomena and proportions existing in the regional economic system.

Key words: socio-economic development, regions, Subjects of the Russian Federation

Анализ социально-экономического развития территории является одним из основных и традиционных методов региональной экономики. Он основывается на использовании системы статистических показателей, которые характеризуют основные явления и пропорции, существующие в региональной экономической системе, и поэтому относится к группе статистических методов. Цель этого анализа – выявить диспропорции и неиспользуемые возможности экономического роста для последующего обоснования вариантов стратегии социально-экономического развития региона.

Анализ социально-экономического развития нацелен на решение следующих задач:

1. Оценка состояния природно-ресурсного потенциала региона.
 2. Выявление причин ухудшения состояния окружающей среды.
 3. Изучение особенностей как динамики населения, так и его половозрастной структуры, а также причины основных миграционных потоков.
 4. Оценка использования трудовых ресурсов по основным отраслям экономики региона.
 5. Выяснение общих и особенных причин безработицы региона.
 6. Оценка уровня и качества жизни населения, обеспеченность населения основными объектами социальной инфраструктуры.
 7. Оценка достигнутого уровня экономического развития региона, его промышленности, сельского хозяйства, производственной инфраструктуры в целях составления стратегии дальнейшего функционирования региональной экономики в условиях рынка.
 8. Оценка межрегиональных экономических связей.
 9. Выявление потенциальных экспортных резервов производства.
 10. Оценка финансового положения территорий, имеющейся у региона части доходов регионального бюджета, расходование денег из регионального бюджета.
 11. Оценка возможностей использования предприятий, относящихся к различным формам собственности, в общих интересах населения и хозяйства региона.
- Только такой комплексный анализ всех основных параметров жизнедеятельности региона может дать более или менее объективную картину социально-экономического положения в регионе, состояния комплексности хозяйства региона, основные пути дальнейшего развития региона. В процессе социально-экономического анализа проводится комплексная оценка природно-ресурсного потенциала региона, чтобы оценить соответствие или несоответствие уровня развития хозяйства региона, специализации региона его наличествующему ресурсному потенциалу.

Особое внимание в ходе такого анализа соответствующие государственные структуры обращают на реальные доходы населения, на сбалансированность или несбалансированность денежных доходов и расходов населения, на динамику производства товаров, на уровень обеспеченности населения жильем, на степень развитости производственной и социальной инфраструктуры в регионе. Чтобы своевременно выявить возникающие в хозяйстве региона экономические диспропорции, которые тормозят его социально-экономическое развитие, детально анализируется степень комплексности хозяйства региона.

При данном анализе оценивается:

1. Соотношение темпов и уровней социального и производственного развития (анализ обеспечения населения основными социальными благами и услугами, товарами народного потребления; динамика структуры материального производства, структуры промышленности, производственных фондов, степень их износа; уровень капитальных вложений, структура занятости и т.д.).
2. Степень социальной ориентации экономики (оценивается по доле производства товаров народного потребления в общем объеме производства; по производству товаров народного потребления на душу населения; по уровню самообеспе-

ченности товарами народного потребления и продовольственными товарами; по уровню мощностей жилищного строительства в регионе).

3. Сбалансированность рабочих мест и трудовых ресурсов (оценивается емкость регионального рынка труда, динамика и структура безработицы, система подготовки региональных кадров, а также то, насколько она ориентирована на удовлетворение потребностей региона).

4. Обеспеченность хозяйства территориальными ресурсами многоцелевого назначения (земельные, водные, лесные ресурсы).

5. Состояние окружающей среды и степень использования экологически опасных территорий, отраслей.

6. Масштабы использования и динамика возобновления биологических ресурсов.

7. Производственная ориентация хозяйственного комплекса, то есть соотношение продукции производственного и непроизводственного назначения.

8. Соответствие производственной инфраструктуры (энергетические базы, транспортные комплексы, строительные базы) потребностям региона. В социально-экономическом анализе комплексности хозяйства региона особо выделяется анализ развития отраслей промышленности региона.

При проведении этого анализа выделяют:

1. Динамику производства продукции, как в натуральном выражении, так и в стоимостной оценке.

2. Финансовое состояние предприятий конкретных отраслей региона.

3. Использование трудового потенциала в промышленности региона.

4. Капитальные вложения с разделением затрат на техническое перевооружение, реконструкцию и расширение этих предприятий, новое строительство с учетом источников финансирования этих затрат.

5. Обеспечение производства материально-сырьевыми ресурсами.

6. Вычленяются показатели, которые характеризуют воздействие развития отрасли промышленности на окружающую среду и ее влияние на эффективность природоохранных мероприятий.

Эти шесть показателей дополняются целым рядом других данных, которые характеризуют: соотношение достигнутых объемов производства в натуральном выражении с потребностью хозяйства и с уровнем спроса со стороны населения. Обеспеченность топливно-энергетическими, минерально-сырьевыми, водными, лесными, земельными ресурсами и степень влияния этих ресурсов как на экономические показатели, так и на территориальное размещение отраслей промышленности. Уровни концентрации, специализации и кооперирования производства. Наличие либо отсутствие производственных возможностей по заготовке и переработке вторичных ресурсов (отходов производства и потребления, которые образуются в различных отраслях или которые подлежат обязательной переработке на предприятиях этих отраслей). Развитие транспортно-экономических связей и инфраструктуры.

Анализ социально-экономического развития региона проводится по следующим основным разделам:

1. Анализ общего уровня развития региона.
2. Анализ и оценка природно-ресурсного потенциала региона.
3. Анализ состояния окружающей среды и причин ее загрязнения.
4. Анализ и оценка уровня социального и экономического развития, включая оценку демографических и миграционных процессов на территории региона.
5. Анализ занятости и безработицы, расселения по территории региона и достигнутого уровня жизни населения.
6. Оценка достигнутого уровня развития промышленности, сельского хозяйства и рыночной инфраструктуры.
7. Анализ и оценка экспортного потенциала, межрегиональных и внешнеэкономических связей.
8. Оценка финансового положения региона, состояния бюджета региона.
9. Анализ направлений развития малого и среднего бизнеса в регионе.

В процессе того, как анализируются ресурсные и демографические предпосылки регионального экономического развития, проводится инвентаризация минерально-сырьевых, топливно-энергетических, земельных, водных и лесных ресурсов региона; определяется структура трудовых ресурсов, количество и соотношение городских и сельских жителей, основные половозрастные группы, средняя продолжительность жизни, сложившиеся миграционные потоки, уровень безработицы, соотношение родившихся и умерших и динамика этого показателя за несколько лет. Уровень жизни оценивается изменением денежных доходов на душу населения, уровнем цен на продукты питания и товары народного потребления, структурой и объемами непродовольственных товаров.

При достаточно высоком уровне жизни соотношение непродовольственных и продовольственных товаров 90% : 10%. Сюда также входит обеспеченность населения жильем, объектами социально-культурного, медицинского, образовательного назначения. Уровень жизни должен выражаться при помощи сопоставления имеющихся показателей с федеральными нормативами потребления материальных благ и услуг. Далее проводится оценка финансового положения территории, и выявляются возможности по изысканию дополнительных источников финансирования.

Анализ завершается оценкой развития рыночных отношений в регионе, при этом анализируется соотношение произведенного и используемого на данной территории валового регионального продукта, сбалансированность ввоза и вывоза с территории региона основной продукции, оцениваются происходящий спад производства и влияющие на этот процесс условия и факторы. Анализируется возможность создания на территории региона свободных экономических зон и их возможное влияние в дальнейшем на развитие регионального хозяйственного комплекса и повышение уровня жизни.

Комплексный анализ информации любой административно-территориальной единицы, как правило, проводится с применением двух наиболее действенных методологических подходов: исторического и структурно-функционального.

Исторический (историко-географический) подход позволяет разработчикам программы понять историческую логику, внутреннюю закономерность за-

рождения, становления и развития муниципального образования в данной географической точке, выделить движущие силы и источники, определяющие пространственные, структурные, демографические сдвиги, качественные изменения исторической миссии муниципального образования в различные периоды времени. Изучение этих аспектов развития муниципального образования позволяет с определенной достоверностью провести экстраполяцию отдельных процессов жизненного цикла муниципального образования на будущие периоды.

Историко-географический анализ необходимо начинать с общей характеристики муниципального района и его административного центра. Указать год образования, географическое расположение, размер занимаемой территории, расстояние до административного центра субъекта Федерации, количество и плотность проживающего населения, перечень входящих в состав городских и сельских поселений, природно-климатические условия, разведанные запасы природных ископаемых.

При проведении структурно-функционального анализа социально-экономического развития муниципального образования изучается:

– динамика развития ведущих секторов экономики муниципального образования за последние 3-5 лет (выявляются градообразующие хозяйствующие субъекты, группы хозяйствующих субъектов, объединенные общими производственно-технологическими цепочками и формирующиеся вокруг них кластеры; определяются «узкие места» и «точки роста» муниципальной экономики); уровень развития малого и среднего бизнеса, причины, его сдерживающие; обеспеченность реального сектора экономики, социальной сферы, рыночной инфраструктуры специалистами высшего и среднего звена управления, а также кадрами основных рабочих профессий; инвестиционная активность в муниципальном образовании, оценивается его инвестиционный потенциал, инвестиции в жилье, инфраструктуру, основной капитал предприятий; научно-инновационная деятельность и ее потенциал; состояние финансово-бюджетной сферы, налоговый потенциал муниципального образования, финансовое положение градообразующих и градообслуживающих предприятий; состояние социальной и инженерной инфраструктуры в муниципальном образовании, ее соответствие региональным нормам или социальным стандартам; уровень жизни и социальной защиты населения муниципального образования; состояние потребительского рынка; уровень безработицы и эффективность мер, направленных на ее сокращение; состояние экологии; состояние общественной безопасности.

Для удобства дальнейшей работы все информационные и аналитические материалы целесообразно свести в три основных блока:

Первый. Современный облик муниципального образования, паспорт муниципального образования.

Как уже было сказано выше, это информационная модель муниципального образования на дату начала планирования, содержащая: основные индикаторы развития экономики муниципального образования в целом; основные индикаторы развития отдельных поселений, кластеров и отраслей экономики муниципального образования; основные индикаторы состояния рынка труда, рынка финансов

и потребительского рынка; основные индикаторы развития социальной сферы муниципального образования; сравнительные (относительно иных муниципальных образований) характеристики недостатков и преимуществ муниципального образования.

Второй. Внутренняя среда муниципального образования – информационно-аналитический блок, содержащий: аналитические материалы, касающиеся внутренних противоречий и условий, их порождающих, в экономическом и социальном секторах муниципального образования, а также оценку возможного позитивного или негативного влияния выявленных противоречий в плановый период; аналитические материалы, касающиеся внутренних потенциальных и действующих ресурсов (финансовых, трудовых, природных, культурных, рекреационных и т. д.), которые могут быть вовлечены в развитие муниципального образования. Для муниципальных районов, имеющих в своем составе сельские и городские поселения, необходимо дополнительно дать информационно-аналитические материалы, касающиеся внутренних противоречий и потенциальных возможностей района, обусловленных их многоуровневой структурой.

Третий. Внешняя среда муниципального образования – информационно-аналитический блок, содержащий: аналитические материалы, касающиеся внешних политических, экономических и социальных тенденций, которые могут оказать на развитие муниципального образования позитивные или негативные воздействия; аналитические материалы, касающиеся внешних потенциальных и действующих ресурсов (финансовых, трудовых, природных, культурных, рекреационных и т. д.), которые могут быть вовлечены в развитие муниципального образования.

С помощью количественного и качественного анализа внешней и внутренней среды, в которой действуют субъекты территориального планирования, уточняются и оцениваются внутренние и внешние ресурсы, которые можно привлечь для экономического развития муниципального образования, оценивается конкурентоспособность муниципального образования на рынках финансов, труда и потребительском рынке.

Результаты – наличие стратегического анализа как системы интегрированных показателей, описывающих текущее состояние экономики и социальной сферы муниципального образования, его место на рынке материальных ресурсов, финансов, потребительском рынке и долю в региональном и федеральном разделении труда, т.е. описывающих потенциал муниципального образования.

Для сельских поселений основным источником структурно- функционального анализа социально-экономического положения сельских поселений являются книги похозяйственного учета. В связи с этим структурно-функциональному анализу текущего состояния социально-экономического развития на уровне поселений должна предшествовать работа по упорядочению похозяйственного учета и актуализации данных похозяйственных книг. Именно данные похозяйственного учета должны являться основой для муниципального планирования, а положительная или отрицательная динамика основных показателей, учитываемых в похозяйственном учете – индикаторами, соответственно, выполнения или невыпол-

нения основных целей и задач «поселенческих» программ.

Прежде чем приступить к разработке и реализации региональных программ социально-экономического развития региона, необходимо:

1. Проанализировать базовый ресурсный потенциал региона (данные о природных, трудовых, инвестиционных ресурсах, а также инновационный потенциал). Проанализировать привлекательность региона, например, в части инвестирования, наличия льгот наиболее выгодным инвесторам.

2. Определить приоритетные отрасли региона, составляющие его специализацию, их место и роль в социально-экономическом развитии на региональном и общегосударственном уровнях.

3. Проанализировать уровень развития отраслей специализации, их долю в экспортно-импортных операциях, численность занятого трудоспособного населения, влияние на социально-экономическое положение региона и формирование его рыночной инфраструктуры.

4. Провести анализ структуры хозяйственного комплекса региона, выделить экономически эффективные и не эффективные предприятия с целью последующего принятия мер по реструктуризации или ликвидации последних.

5. Выявить сильные и слабые стороны хозяйственного комплекса региона, а также возможности и угрозы его развития, создаваемые внешней средой (SWOT-анализ). Целью такого анализа является поиск реальных схем формирования в регионе «кластеров развития» или групп взаимодополняющих предприятий, способных совместно производить конкурентоспособную продукцию.

6. Проанализировать наличие взаимовыгодных экономических связей с другими регионами России, странами СНГ и дальнего зарубежья.

7. Проанализировать уровень благосостояния населения региона.

В настоящее время различия в развитии субъектов Российской Федерации по основным социально-экономическим показателям достигли критического уровня. Резкая межрегиональная дифференциация имеет своим неизбежным следствием расширение числа отстающих регионов, ослабление механизмов межрегионального экономического взаимодействия и нарастание межрегиональных противоречий, что значительно затрудняет проведение единой общероссийской политики социально-экономических преобразований.

Чрезмерные различия в условиях жизни населения центра и периферии, различных регионов страны воспринимаются обществом как нарушение принципов социальной справедливости и могут приводить к усилению центробежных тенденций и сепаратизму.

Поэтому стратегически важным для России является проведение сильной государственной региональной политики, направленной на сглаживание различий в уровне социально-экономического развития регионов Российской Федерации. Первоочередной задачей является улучшение условий жизни в наиболее отстающих регионах.

Достижение основных целей Программы – сокращение различий в уровне социально-экономического развития регионов Российской Федерации, уменьшение разрыва по основным показателям социально-экономического развития между

наиболее развитыми и отстающими регионами позволит решить такие важные задачи региональной экономической политики, как сохранение единого экономического пространства страны и развитие процессов межрегиональной экономической интеграции, формирование общероссийского и регионального рынков, обеспечение экономической самостоятельности регионов.

Для каждого такого региона разрабатываются определенные комплексы мероприятий, требующие государственной поддержки, направленные на преодоление его отставания в социально-экономическом развитии.

Список использованных источников

1. Папело В.Н. Эффективные технологии управления социально-экономическим развитием муниципального образования : учебное пособие / В.Н. Папело Б.А. Ковтун. – 2-е изд., стер. – Москва ; Берлин : Директ-Медиа, 2016. – 207 с. : ил., схем., табл. – Режим доступа: по подписке. – URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=454168> (дата обращения: 06.05.2020). – Библиогр. в кн. – ISBN 978-5-4475-7190-0. – DOI 10.23681/454168. – Текст : электронный.

2. Семенов В.А. Социально-экономическое развитие современной России (географический аспект) : учебное пособие / В.А. Семенов ; Российский государственный университет правосудия. – Москва : Российский государственный университет правосудия (РГУП), 2015. – Ч. 1. – 188 с. : ил. – Режим доступа: по подписке. – URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=439620> (дата обращения: 06.05.2020). – Библиогр. в кн. – ISBN 978-5-93916-456-6. – Текст : электронный.

3. Зандер Е.В. Мониторинг социально-экономических процессов на территории региона : учебное пособие : [16+] / Е.В. Зандер, Е.В. Лобкова, Т.А. Смирнова ; Сибирский Федеральный университет. – Красноярск : СФУ, 2016. – 352 с. : ил. – Режим доступа: по подписке. – URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=497772> (дата обращения: 06.05.2020). – Библиогр. в кн. – ISBN 978-5-7638-3376-8. – Текст : электронный

4. Папело В.Н. Эффективные технологии управления социально-экономическим развитием муниципального образования : учебное пособие / В.Н. Папело, Б.А. Ковтун. – 2-е изд., стер. – Москва ; Берлин : Директ-Медиа, 2016. – 207 с. : ил., схем., табл. – Режим доступа: по подписке. – URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=454168> (дата обращения: 06.05.2020). – Библиогр. в кн. – ISBN 978-5-4475-7190-0. – DOI 10.23681/454168. – Текст : электронный.

Смирнова Анна Игоревна,
студент магистратуры ОЧУ ВО «Московская
международная академия

ИЗУЧЕНИЕ ОСНОВНЫХ ФАКТОРОВ И ПУТЕЙ ПОВЫШЕНИЯ ЭФФЕКТИВНОСТИ ГОСУДАРСТВЕННЫХ СЛУЖАЩИХ

Аннотация. Когда руководство оценивает проделанную работу, оно обращает внимание на качественные и количественные показатели. Данные характеристики должны находить место в работе каждого.

Ключевые слова: эффективность государственных служащих, оценка эффективности, государственное управление

Smirnova Anna Igorevna,
Master's degree student
Moscow International Academy

STUDY OF THE MAIN FACTORS AND WAYS TO IMPROVE THE EFFICIENCY OF CIVIL SERVANTS

Abstract. When management evaluates the work done, it pays attention to qualitative and quantitative indicators. These characteristics should find a place in everyone's work.

Key words: efficiency of civil servants, efficiency assessment, public administration

Когда руководство оценивает проделанную работу, оно обращает внимание на качественные и количественные показатели. Данные характеристики должны находить место в работе каждого. Например, у работника налоговой службы выполненную работу будут рассматривать с данных сторон, то есть: у него есть сразу несколько заданий от вышестоящего руководства, которые необходимо сделать. Он должен сначала оценить, что из них находится в приоритете и требует минимума затрат по времени и привлечению большого количества программных продуктов.

Дело в том, что работа каждого отдела строится по определенным правилам и подчинена выполнению и соблюдению установленных управлением регламентов, в которых четко разъяснена суть каждого задания. Для каждого отдела существует ряд обязанностей и полномочий, которые подчиняются регламентам и нормам права, при этом каждый отдел имеет полный или частичный доступ к различным программным продуктам, которые помогают ему в работе. В данном случае в качестве примера будет рассмотрена деятельность контрольно-аналитического отдела, сотрудники которого в своей работе имеют доступ к нескольким информационным базам: где-то берется информация, расположенная в общем доступе («Контур-Фокус» – данная программа является необходимой в деятельности не только работника налоговой службы, а также и организаций, осуществляющих свою деятельность с другими организациями).

Здесь можно увидеть ту информацию про организацию, которая занесена в ЕГРЮЛ, а также другую информацию (наличие госзакупок, просмотр арбитражных дел, в которых участвовала организация, наличие лицензий и сертификатов, товарных знаков и упоминаний в них и т.д.). Но данная программа не ограничивается налоговым инспектором, в своей работе он прибегает к таким программам, как ПО «СЭОД» – система электронной обработки данных, в этой программе налоговый работник может просматривать информацию, а также проведенные мероприятия налоговым органом в отношении тех организаций, которые стоят у него на учете. Собрав необходимую базу для анализа, работник может обратиться к АИС «Налог-3» – автоматизированную информационную систему ФНС России, здесь все данные по всем налогоплательщикам по всем инспекциям России содержатся в открытом доступе, в том числе здесь можно проводить различные процедуры, позволяющие собрать всю необходимую информацию о налогоплательщике (запрос в банк об операциях по счетам в соответствии с 88 статьей НК РФ, создание требования в рамках 93 статьи Налогового кодекса Российской Федерации, создание поручения об истребовании документов у налогоплательщика в соответствии со статьей 93.1 НК РФ, создание уведомления о вызове налогоплательщика в налоговый орган и т.д.). В своей работе налоговый служащий может обратиться к Федеральной информационной системе, в которой содержится закрытая информация от сторонних глаз.

Собрав всю необходимую информацию, которая может понадобиться налоговому инспектору, он приступает к работе, результатом которой будет достаточная база для побуждения недобросовестных налогоплательщиков к уплате и подаче уточненной налоговой декларации по НДС с исключением контрагента, обладающим признаком «высокого риска».

В данном примере к качественным характеристикам можно отнести: полный объем необходимо материала для анализа, побуждение налогоплательщика к уплате. Также к данному разделу можно отнести написание мотивировочного мнения о несогласии с установленной ролью «выгодоприобретателя» или заключение, доказывающее суть операций между контрагентами, направленных на уменьшение или вывод денежных средств из-под налогооблагаемой базы. К количественным характеристикам – объем проведенного «минимального комплекса налоговых мероприятий», а именно: количество запросов в банк по расчетным счетам налогоплательщика и его контрагентов, созданные уведомления, повестки и поручения о допросе, выставленные требования и поручения об истребовании.

На данном этапе стоит подойти к такому вопросу: «для чего вообще необходимо проводить оценку эффективности деятельности госслужащих?» Во-первых, для того, чтобы грамотные и талантливые кадры не уходили в коммерцию, ведь, как было сказано выше, доля госслужащих с каждым годом падает. Во-вторых, чтобы стимулировать сотрудников выполнять свои обязанности в полной мере. Государственному органу выгодно иметь во внутреннем кадровом резерве выдающихся специалистов, которые будут трудиться на благо страны [34: 301].

В Указе Президента РФ от 14.11.2017 № 548 «Об оценке эффективности деятельности органов исполнительной власти субъектов Российской Федерации» пе-

речислены основные показатели для оценки, например:

1. Ожидаемая продолжительность жизни при рождении.
2. Динамика реальной среднемесячной начисленной заработной платы.
3. Отношение среднедушевых денежных доходов населения за вычетом сумм обязательных платежей и оплаты услуг жилищно-коммунального хозяйства к стоимости фиксированного набора основных потребительских товаров и услуг.
4. Доля населения с денежными доходами ниже величины прожиточного минимума, установленной в субъекте Российской Федерации.
5. Коэффициент доступности жилья.
6. Коэффициент миграционного прироста.
7. Суммарный коэффициент рождаемости.
8. Уровень преступности.
9. Качество и доступность услуг жилищно-коммунального хозяйства.
10. Динамика валового регионального продукта на душу населения.
11. Уровень безработицы (по методологии Международной организации труда).
12. Оценка удовлетворенности населения услугами в сферах образования, здравоохранения, культуры, социального обслуживания.
13. Доля жителей субъекта Российской Федерации, столкнувшихся с проявлениями коррупции.
14. Оценка населением эффективности деятельности органов государственной власти Российской Федерации.
15. Результаты независимой оценки качества оказания услуг организациями социальной сферы.

Оценка эффективной деятельности государственного служащего должна основываться на анализе навыков личной эффективности, т.е. тех способностей, которые напрямую зависят от индивида, поддающиеся развитию, тренировкам и улучшениям. К таким навыкам относятся:

- 1) Организация личных дел – способность выстроить план своей работы с минимальными затратами во времени и личных ресурсов, а также оградив себя от возможных стрессовых ситуаций.
- 2) Настройка «ментального фокуса», что дает возможность сконцентрировать свои мысли на результате, не отвлекаясь на внешние раздражители.
- 3) Планирование, которое включает следующие принципы:
 - Результат – он всегда должен быть понятен и выполнен исполнителем;
 - Запасной план;
 - Мотивы – задание будет понятно, если для него есть мотивы и причины;
 - Исполнение – должно быть детализировано и каждый шаг выполнен;
 - Удовольствие – от исполнения или результата выполнения;
 - Дисциплина – это определенный талант, который не дает исполнителю перегружать себя невыполнимыми задачами.

В теме данного раздела упомянуты факторы, влияющие на повышение эффективности государственных служащих, к ним принято относить:

- мотивация служащих, нацеленность на результат;
- осознание сотрудниками целей и задач учреждения, своей рабочей роли;

- личные и деловые качества сотрудников, профессиональные знания и компетенции;
- отношения сотрудников с непосредственным руководителем и внутри коллектива;
- организационное обеспечение деятельности, стиль руководства и сложившаяся практика управления.

Конечно, мотивация играет большую роль и является основным залогом эффективной деятельности государственного служащего. Стимулирование и система оплаты труда играют очень большую роль, так как позволяют объединить в единое целое интересы и потребности работников с целями и задачами государственного органа. Согласно статье № 48 Федерального закона от 27.07.2004 N 79-ФЗ «О государственной гражданской службе Российской Федерации», государственный служащий проходит аттестацию для определения его соответствия замещаемой должности гражданской службы. Проводится не реже одного раза в три года, ранее срока может проводиться при:

1. сокращении должностей гражданской службы в государственном органе;
2. изменении условий оплаты труда гражданских служащих.

Данная процедура позволяет определить эффективность деятельности служащего, его индивидуальный вклад в достижение целей учреждения или структурного подразделения. При этом важно помнить, что аттестация не дает выстроить систему мотивации таким образом, когда можно корректировать процесс достижения результатов на различных этапах выполнения.

Поэтому в государственных органах необходимо ввести дополнительную оценку эффективности и результативности деятельности государственных служащих [22: 73].

Оценка эффективности деятельности государственного служащего преследует цели:

- Повышать показатели выполненной работы;
- Раскрывать потенциал государственного служащего;
- Обеспечивать коллег и руководство информацией, необходимой для принятия решений.

Для воплощения в жизнь последней цели используются следующие методы:

1. Метод управления по целям – здесь государственный служащий вместе с руководителем ставят основные цели, в том числе определяют сроки и регулярно обсуждают «взлеты» и «падения»;
2. Метод шкалы графического рейтинга – ставятся оценки за количество и качество работы, исполнимость, надежность, компетентность;
3. Метод вынужденного выбора – выбирают сильные стороны каждого работника;
4. Описательный метод – сторонняя оценка деятельности государственного служащего, его достижений и возможностей;
5. Метод анкет – руководитель или эксперт, описывает все черты характера, которые можно отнести к оцениваемому сотруднику;
6. Метод шкалы рейтингов поведенческих установок – основан на использова-

нии решающих ситуаций, которые служат ключевыми позициями на шкале, и из которых выводятся характеристики результативности труда на основании рейтинга описания поведения государственного или муниципального служащего и его квалификации.

При оценке эффективности деятельности государственного служащего могут использоваться каждый из приведенных выше методов. Принято считать, как на уровне зарубежной практики, так и на уровне российской, что самым популярным методом является первый. Ведь он позволяет оценить все исследуемые параметры.

Для повышения уровня эффективности государственных служащих необходимо выполнить ряд следующих условий, а именно:

- Разработать объективные критерии оценки эффективности деятельности;
- Направить основные силы на разработку новых регламентов, которые позволяют упорядочить и конкретизировать должностные обязанности государственных служащих;
- Совершенствовать методику оценки профессиональных знаний и навыков госслужащих, предусмотренных в должностных регламентах;
- Повысить уровень правовой и социальной защищенности государственных служащих;
- Совершенствовать правовой механизм регулярной индексации денежного содержания;
- Сформировать эффективную систему материального и нематериального стимулирования государственных служащих с учетом результатов их профессиональной деятельности.

Список использованных источников

1. Дадашев А.З., Мешкова Д.А., Топчи Ю.А. Налоги и налогообложение в Российской Федерации. М.: Юнити-Дана, 2018. – 176 с.
2. Шайхатдинов В.Ш. К вопросу о государственной службе иных видов. Менеджмент и право. – 2016. № 3-4. – С.55–57.
3. Барциц И.Н. Показатели эффективности деятельности государственного служащего // Система государственного и муниципального управления: Уч. курс. – Т.2.– М., 2011.
4. Система оценки персонала в организации : учебник / под ред. М.В. Полевой ; Финансовый университет при Правительстве РФ. – Москва : Прометей, 2018. – 279 с. : табл. – (Бакалавр. Базовый курс). – Режим доступа: по подписке. – URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=494932> (дата обращения: 05.05.2020). – Библиогр.: с. 252-258. – ISBN 978-5-907003-87-3. – Текст : электронный.
5. Система оценки персонала в организации : учебник / под ред. М.В. Полевой ; Финансовый университет при Правительстве РФ. – Москва : Прометей, 2018. – 279 с. : табл. – (Бакалавр. Базовый курс). – Режим доступа: по подписке. – URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=494932> (дата обращения: 05.05.2020). – Библиогр.: с. 252-258. – ISBN 978-5-907003-87-3. – Текст : электронный.

Терехова Анастасия Юрьевна,
студентка магистратуры ОЧУ ВО «Московская
международная академия»

ОСНОВНЫЕ ПРОБЛЕМЫ РАЗВИТИЯ МУНИЦИПАЛЬНЫХ ОБРАЗОВАНИЙ РОССИИ НА СОВРЕМЕННОМ ЭТАПЕ

Аннотация. Современная ситуация в муниципальных образованиях России крайне нестабильна. В некоторых муниципалитетах положение улучшается – открываются новые предприятия и появляется возможность обеспечивать достойный уровень жизни граждан, в других муниципалитетах ситуация обратная.

Ключевые слова: муниципальное управление, муниципальное образование

Terekhova Anastasia Yurievna,
Master's degree student
Moscow International Academy

MAIN PROBLEMS OF DEVELOPMENT OF RUSSIAN MUNICIPALITIES AT THE PRESENT STAGE

Abstract. The current situation in Russian municipalities is extremely unstable. In some municipalities, the situation is improving — new businesses are opening and it is possible to provide a decent standard of living for citizens, while in other municipalities the situation is the opposite.

Key words: municipal administration, a municipality

Современная ситуация в муниципальных образованиях России крайне нестабильна. В некоторых муниципалитетах положение улучшается – открываются новые предприятия и появляется возможность обеспечивать достойный уровень жизни граждан, в других муниципалитетах существует демографический спад на основании того, что часть жителей уезжает туда, где наиболее развита промышленность и есть возможности для трудоустройства с высокооплачиваемым заработком.

Местное самоуправление выступает одним из основных институтов гражданского общества, который позволяет населению государства на самом близком для них низовом уровне принимать участие в управлении делами государства, самостоятельно решая отдельные вопросы местного значения. Стоит отметить, что за последние годы многое удалось сделать на пути к закреплению местного самоуправления в качестве неотъемлемого элемента демократического и правового Российского государства. Были приняты основные нормативно-правовые акты, регламентирующие деятельность граждан по осуществлению конституционного права на местное самоуправление. Создана и довольно эффективно действует система органов местного самоуправления. Сформирована финансово-экономическая база, необходимая для деятельности муниципальных образований.

Проблемы развития у муниципальных образований нередко возникают на первоначальном этапе их создания и установления территориальных основ местного самоуправления. Вопросы, связанные с разделением территории субъекта РФ на отдельные муниципальные образования и установление их административно-территориальных границ, были, в частности, одними из наиболее сложных при разработке нового Федерального закона Российской Федерации от 6 октября 2003 года № 161-ФЗ «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации».

Указанный федеральный закон устранил некоторые сложности рационального разделения субъекта России на муниципалитеты с равномерным распределением численности населения в каждом. В частности, данный нормативно-правовой акт более обоснованно распределил полномочия между муниципальными образованиями различных организационных форм, исключив ситуацию, при которой городское муниципальное образование с миллионной численностью населения и маленький сельский муниципалитет с населением 2-3 тысячи человек обладали одинаковым объемом полномочий при объективно разных возможностях. Подобную ситуацию допускал действующий ранее Федеральный закон Российской Федерации от 28 августа 1995 года № 154-ФЗ «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации» [1]. Вместе с тем окончательно данная проблема разрешена не была.

И сегодня нередко возникают сложности при определении территории отдельных муниципальных образований. Например, достаточно тяжело бывает распределить межселенные территории между сельскими поселениями так, чтобы в полной мере обеспечить сельскохозяйственные и иные потребности всех данных муниципальных образований. Зачастую возникают ситуации, когда объекты жилищно-коммунального хозяйства, необходимые для обеспечения бытовыми услугами жителей одного муниципалитета, фактически находятся на территории другого муниципалитета. Последнее обстоятельство, в свою очередь, влечет за собой неразбериху в вопросе обеспечения нормального функционирования данных объектов, так как органы местного самоуправления перекладывают коммунальные проблемы учреждений жилищно-коммунального хозяйства друг на друга.

Однако оптимальная территориальная организация муниципальных образований для России с ее громадной территорией, существенными различиями регионов в экономическом, природном, человеческом потенциалах, особенностях жизнедеятельности отдельных народов чрезвычайно важна. С территориальными проблемами развития муниципальных образований часто довольно тесно связаны проблемы развития муниципального хозяйства. Многие муниципальные предприятия и учреждения, особенно, работающие в сфере жилищно-коммунального комплекса, осуществляют свои функции крайне неэффективно. Для развития жилищно-коммунального хозяйства муниципальных образований необходимо найти решение целого ряда самых различных задач.

Специалисты по местному самоуправлению выделяют целый ряд проблем, которые непосредственно связаны с ЖКХ. Так, В. Н. Парахина, среди прочего, называет хронический дефицит финансовых средств; низкий уровень научно-тех-

нического потенциала и острую нехватку современных машин, оборудования, инструментов, материалов, средств механизации и автоматизации; отсталые технологии; негибкие формы организации производства и труда; недостаточную квалификацию работников; неоправданное совмещение функций заказчика и подрядчика на предприятиях муниципального хозяйства; отсутствие действенных стимулов к повышению качества работы и более полному удовлетворению потребностей населения; фактическое отстранение потребителей (населения) от влияния на результаты деятельности производителей работ и услуг в муниципальном хозяйстве».

Следует отметить, что в последние годы в связи со становлением и развитием рыночных отношений в нашей стране существенно изменилось и содержание деятельности предприятий и учреждений муниципального и городского хозяйства. Так, существенно повысились тарифы на жилищно-коммунальные и транспортные услуги, выросли доходы работников данной сферы. Между тем, к сожалению, мы вынуждены заметить, что не всегда рост тарифов на перечисленные услуги сопровождается значительным улучшением качества предоставляемых услуг. В современной России жители муниципальных образований все чаще предпочитают организовывать местное самоуправление на самом низшем уровне – уровне подъезда или дома.

Товарищества собственников жилья уже давно приобрели массовый характер. В определенной степени это позволяет местным жителям самостоятельно решать свои жилищные и бытовые проблемы, не рассчитывая на помощь государства и местных властей. Впрочем, далеко не все жители дома или подъезда принимают активное участие в деятельности ТСЖ. Подобная картина наблюдается и при осуществлении жителями муниципального образования непосредственных форм местного самоуправления в целом.

Муниципальную социальную политику необходимо ориентировать на достижение нижеприведенных целей:

- расширять труд в муниципальных образованиях при помощи создания условий для развития местной экономики и роста доходов местного населения;
- создавать условия с целью завершения передачи объектов социальной сферы сельскохозяйственными предприятиями и организациями в ведение местных органов власти.

Для реализации представленных целей требуется решение следующих задач:

- стимулировать привлечение и закрепление для работы в социальной сфере и других секторах местной экономики выпускника высшего учебного и среднего профессионального заведения, молодого специалиста;
- улучшать состояние здоровья местных жителей при помощи повышения доступности и качества первичной медико-санитарной помощи;
- повышать образовательный уровень учащихся школ, приводить качество образования в соответствие с современными требованиями, обеспечивающими конкурентоспособность работников на рынке труда;
- повышать уровень занятости местных жителей, сохранять и создавать новые рабочие места.

При учете ограниченности средств бюджетов всех уровней, главные направления решения поставленных задач представлены ниже:

- приоритетная государственная поддержка развития социальной сферы муниципалитетов на федеральном и региональном уровнях;
- разработка и реализация эффективных экономических механизмов, обеспечивающих содержание и эксплуатацию объектов социальной сферы муниципалитета на уровне нормативных требований;
- повышение эффективности использования материально-технического и кадрового ресурсов социальной сферы муниципального образования при помощи формирования предприятий нового типа, внедрения новых видов прогрессивной деятельности;
- создание условий с целью привлечения в социальную сферу средств сельскохозяйственных товаропроизводителей, а также иных внебюджетных источников, содействие организации и функционирования в сфере социального обслуживания местных жителей малых предпринимательских структур.

Таким образом, муниципальная политика на данном этапе – дело государственное, и от успешности нововведений в системе местного самоуправления будут складываться и определяться успехи поселения, местных жителей, субъекта, России. В муниципалитете, где есть низкие социальные показатели, уменьшаются и экономические показатели. От степени взаимодействия социальных и экономических показателей находится в зависимости уровень социально-экономического развития жителей и муниципалитета.

Список использованных источников

1. Игнатов В. Г., Бутов В. И. Местное самоуправление: российская практика и зарубежный опыт. – М., 2005. – С. 307.
2. Гладков, А. В. Социальные проблемы муниципальных образований в России / А. В. Гладков. — Текст : непосредственный, электронный // Молодой ученый. — 2018. — № 47 (233). — С. 225–227. — URL: <https://moluch.ru/archive/233/54202/> (дата обращения: 05.05.2020).
3. Гайфуллин А. Ю. Методический подход к оценке социальной устойчивости территориальных образований // Известия Уфимского научного центра РАН. 2016. № 1. С. 104–109.
4. Мидлер Е.А. Государственное и муниципальное управление : учебное пособие : [16+] / Е.А. Мидлер, Н.М. Ованесян, А.Д. Мурзин ; отв. ред. Е.А. Мидлер ; Министерство науки и высшего образования РФ, Южный федеральный университет. – Ростов-на-Дону ; Таганрог : Южный федеральный университет, 2018. – 110 с. : ил. – Режим доступа: по подписке. – URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=561186> (дата обращения: 05.05.2020). – Библиогр. в кн. – ISBN 978-5-9275-2812-7. – Текст : электронный.

Терехова Анастасия Юрьевна,
студентка магистратуры ОЧУ ВО «Московская
международная академия»
Барышова Юлия Николаевна,
к.э.н., доцент кафедры экономики, менеджмента
и маркетинга

УПРАВЛЕНИЕ КОМПЛЕКСНЫМ СОЦИАЛЬНО-ЭКОНОМИЧЕСКИМ РАЗВИТИЕМ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ

Аннотация. Муниципальное образование как сложная социально-экономическая система должно одновременно обладать и устойчивостью к неблагоприятным внешним воздействиям, и нацеленностью на благоприятные изменения, т. е. на устойчивое развитие.

Ключевые слова: Муниципальное образование, социально-экономическое развитие, целевые программы

Terekhova Anastasia Yurievna,
Master's degree student
Moscow International Academy
Borisova Yuliya Nikolaevna,
Ph. D., associate Professor of Economics,
management and marketing

METHODS OF ESTIMATING THE EMPLOYMENT POTENTIAL IN THE STATE AND MUNICIPAL INSTITUTIONS

Abstract. A municipality, as a complex socio-economic system, must be both resistant to adverse external influences and focused on favorable changes, i.e., on sustainable development.

Key words: Municipal formation, socio-economic development, targeted programs

Федеральный закон от 06 октября 2003 года №131-ФЗ «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации» относит к полномочиям органов местного самоуправления принятие и организацию выполнения планов и программ комплексного социально-экономического развития муниципального образования. К вопросам местного значения муниципальных образований разных типов закон относит планирование застройки территорий, установление правил землепользования и застройки, территориальное зонирование земель, контроль за использованием земель, экологический контроль и другие функции, необходимые для реализации планов и программ комплексного социально-экономического развития. Однако само понятие «комплексное социально-экономическое развитие муниципального образования» Федеральным законом не определено.

Муниципальное образование как сложная социально-экономическая система должно одновременно обладать и устойчивостью к неблагоприятным внешним воздействиям, и нацеленностью на благоприятные изменения, т. е. на устойчивое развитие [3, стр. 102].

Под комплексным социально-экономическим развитием муниципального образования следует понимать управляемый процесс изменений в различных сферах жизни муниципального образования, направленный на достижение определенного уровня развития социальной (включая духовную) и экономической сфер на территории муниципального образования, с наименьшим ущербом для природных ресурсов и наибольшим уровнем удовлетворения коллективных потребностей населения и интересов государства. В данном направлении осуществляются следующие действия: утверждаются и реализуются местные целевые программы, даются муниципальные заказы, согласовываются формы участия предприятий и организаций в развитии муниципального образования, заключаются договоры и т. д. [4, стр. 108].

Под управлением комплексным социально-экономическим развитием муниципального образования понимается управление взаимно согласованными программами (проектами) развития всех сфер жизнедеятельности муниципального образования, согласованными по ресурсам, срокам в соответствии с принятыми населением приоритетами, а также принятыми к исполнению на основе договоров или по закону федеральными и региональными программами развития.

В каждом муниципальном образовании управление развитием может быть организовано по-разному (в зависимости от ресурсов и сложности решаемых задач), но некоторые особенности процесса управления развитием муниципальным образованием присущи всем муниципальным образованиям. Каким бы непрерывным не казался процесс развития и управления развитием, общей принципиальной особенностью процесса управления развитием муниципальных образований является его цикличность. В вопросе управления развитием муниципального образования предлагается рассмотреть два подхода (или две стратегии) [1, стр. 92].

1. В первом случае цикл управления развитием имеет достаточно четкие границы: есть начало цикла управления развитием и есть его конец. В этом случае полный цикл управления комплексным социально-экономическим развитием относительно условно, но достаточно определенно можно разбить на два периода: период разработки программы комплексного социально-экономического развития и период реализации этой программы.

Этот подход достаточно удобен, так как позволяет наладить эффективное управление и контроль за результатами. Преимущество также состоит в том, что относительно просто и наглядно можно представить результаты деятельности по управлению. Такой подход можно рекомендовать для относительно небольших муниципальных образований или для решения отдельных проблем, а также и при разработке программ по отдельным направлениям жизнедеятельности муниципального образования.

2. В крупных муниципальных образованиях программа комплексного социально-экономического развития может быть настолько сложной, что возникнет необ-

ходимость весь процесс управления развитием рассматривать как совокупность двух относительно самостоятельных процессов управления: процесс разработки программы и процесс ее реализации. Очевидно, что эти два процесса, развиваясь относительно самостоятельно, должны быть достаточно жестко состыкованы по срокам. Эти два процесса в принципе могут развиваться относительно параллельно. Это надо понимать таким образом, что одновременно существует две программы развития: программа комплексного социально-экономического развития, рассчитанная на реализацию в ближайший бюджетный период, и основные направления развития муниципального образования на более дальнюю перспективу (например, на срок полномочий или более длительный). Эта перспективная программа развития постоянно дорабатывается и в определенные периоды времени, связанные с циклом бюджетного процесса в муниципальном образовании, готовые к этому моменту фрагменты программы развития передаются на рассмотрение для формирования комплексной социально-экономической программы развития муниципального образования на определенный период (например, на год).

Таким образом, процесс управления развитием в последнем случае существенно сложнее и требует более высокого уровня управления, и, прежде всего, совершенно очевидным становится в этом случае применение современных средств работы с информацией.

Если при этом в сферу внимания включить инвестиционные проекты и программы, источниками средств которых могут быть и иные финансовые источники (не только местный бюджет), то тогда процесс управления развитием еще более усложняется и требует стыковать уже не только циклы бюджетного процесса, но и инвестиционные циклы [6, стр. 20].

Итак, основная особенность планирования и разбиение на этапы процесса комплексного социально-экономического развития муниципального образования заключаются в том, что периоды планирования и корректировки планов должны быть согласованы с некоторыми характерными временными циклами жизни муниципального образования, такими как разработка и принятие бюджета, срок полномочий органов местного самоуправления и др.

Исходной базой для планирования комплексного социально-экономического развития муниципального образования является анализ внутренней и внешней среды.

Целью анализа является установление причин и факторов отклонения фактических показателей от плановых и от показателей предшествующих периодов, выявление позитивных тенденций, которые необходимо развивать, и негативных, которым необходимо противостоять, определение узких мест и диспропорций в развитии отдельных сфер муниципальной деятельности, выявление резервов роста.

По завершении анализа возможно сравнение отдельных показателей с показателями соседних муниципальных образований, сходных по специализации и типу хозяйства, с показателями по субъекту РФ, федеральному округу и стране в целом, а также с нормативными значениями. Затем дается оценка ранее принятым мерам по улучшению социально-экономического положения муниципального образования. Здесь рассматриваются используемые формы и методы управления,

действующие нормативно-правовые акты различных уровней, регулирующие процессы социально-экономического развития, а также определяется эффективность реализуемых мер на основе оценки динамики социально-экономических показателей. Оценивается также воздействие на социально-экономическое развитие муниципального образования реформ, осуществляемых на федеральном, региональном и муниципальном уровнях.

На этой основе экономическая служба администрации проводит сводный анализ социально-экономического положения территории. Его качество в значительной мере предопределяет обоснованность прогнозов и планов социально-экономического развития муниципального образования.

Основными исходными данными для анализа социально-экономического положения муниципального образования являются данные, получаемые от органов государственной статистики и других органов государственной власти. На безвозмездной основе осуществляется обмен информацией между органами местного самоуправления, органами исполнительной власти субъектов РФ, налоговыми органами, территориальными органами Федерального казначейства и пр. Органы местного самоуправления могут также получать отдельные интересующие их данные непосредственно от хозяйствующих субъектов, расположенных на территории муниципального образования (с их согласия). Кроме того, при анализе и оценке социально-экономической ситуации в муниципальном образовании должно учитываться мнение населения (в частности, через анализ жалоб и обращений граждан), оценки общественных объединений граждан, средств массовой информации и т. д. При использовании такой информации важно оценивать уровень ее достоверности и объективности.

Измерителями уровня отдельных показателей социально-экономического положения муниципальных образований служат минимальные государственные социальные стандарты и нормативы, а также строительные, экологические и другие нормативы. Анализ социально-экономического положения муниципального образования завершается формулированием основных проблем, требующих решения. Выявление основных проблем создает объективную основу для системного построения структуры целей и задач программ комплексного социально-экономического развития [5, стр. 83].

Анализ внешних условий развития, включая общую социально-экономическую ситуацию в государстве, состояние нормативно-правовой базы, систему и подходы к управлению социально-экономическим развитием в России и конкретном регионе, позволяет диагностировать и учитывать те проблемы, с которыми можно столкнуться при разработке и реализации планов и программ развития муниципального образования.

Разработка прогноза комплексного социально-экономического развития осуществляется по тем же группам показателей, которые использовались при анализе социально-экономического положения. В прогнозе важно сформулировать основные цели и задачи муниципального образования на планируемый период и пути их достижения. Далее эти цели конкретизируются по направлениям (целевые программы) [2, стр. 74].

Комплексный план социально-экономического развития территории и целевые программы к нему вносятся главой администрации на рассмотрение представительного органа местного самоуправления вместе с бюджетом и должны утверждаться совместно, во взаимной увязке.

Список использованных источников

1. Государственная служба Российской Федерации: Основы управления персоналом [Текст] / под общей ред. В.П. Иванова. – М.: Известия, 2015. – 307 с.
2. Ноздрачева А.Ф. Государственная служба [Текст] / А.Ф. Ноздрачева. – М.: Юрайт, 2017. – 314 с.
3. Кутафин О.А., Фадеев, В.И. Муниципальное право Российской Федерации: учебник [Текст] / под ред. О.А. Кутафин, В.И. Фадеев. – М.: Проспект, 2012. – 355 с.
4. Основы теории государственного управления [Текст] / под ред. Ф. Шалехова. – М.: Экономика, 2015. – 387 с.
5. Пикулин А.В. Система государственного управления [Текст] / под ред. А.В. Пикулин. – М.: ЮНИТИ, 2017. – 307 с.
6. Козбаненко В.А. Структурно-видовые особенности государственной службы Российской Федерации [Текст] / В.А. Козбаненко // Государство и право. – 2016. – №1. – С. 20.
7. Официальный сайт Министерства экономического развития РФ. URL: <http://www.economy.gov.ru/minec/main>
8. Официальный сайт Правительства России [Электронный ресурс]. URL: <http://government.ru/>
9. Официальный сайт журнала «Вопросы экономики» [Электронный ресурс]. URL: <http://www.vopreco.ru/>
10. О совершенствовании системы госуправления. URL: <http://sv.stavregion.ru/govdep/govsk/gov/referentura/analitika-po-krayu/o-sovershenstvovanii-sistemy-gosupravleniya/>

Хорошенкова Екатерина Владимировна,
студент магистратуры ОЧУ ВО «Московская
международная академия»

Судариков Геннадий Викторович,
кандидат экономических наук,
доцент кафедры экономики, менеджмента и маркетинга

МЕТОДЫ ОЦЕНКИ ТРУДОВОГО ПОТЕНЦИАЛА В ГОСУДАРСТВЕННЫХ И МУНИЦИПАЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЯХ

Аннотация. В статье рассмотрены основные методы оценки трудового потенциала в государственных и муниципальных органах, а также эффективность использования трудовых ресурсов.

Ключевые слова: государственные и муниципальные органы, трудовой потенциал, эффективность кадров, аттестация государственных служащих

Horoshenkov Ekaterina Vladimirovna,
Master's degree student

Moscow International Academy
Sудариков Gennady Victorovich.,
Candidate of Economics, associate Professor of Economics, management and
marketing

METHODS OF ESTIMATING THE EMPLOYMENT POTENTIAL IN THE STATE AND MUNICIPAL INSTITUTIONS

Abstract. The article discusses the main methods of assessing the labor potential in state and municipal bodies, as well as the effectiveness of labor resources.

Key words: state and municipal bodies, labor potential, personnel efficiency, certification of civil servants

Состояние трудового потенциала муниципальной службы оценивается обычно на основе статистических показателей численности, социально-демографического показателя численности, социально-демографического состава, общего и профессионального образования. Кроме того, важен учёт субъективной предрасположенности и готовности муниципальных служащих к исполнению функций управления, важен факт отношения чиновников к своему социальному статусу, обязанностям по оказанию услуг гражданам и организациям, о мотивах, правовых и нравственных регуляторах их служебного поведения.

Сегодня имеется множество различных методов оценки персонала: анкетирование, наблюдение, тестирование, социологический опрос, ранжирование и прочие, при этом комплексная оценка кадров включает множество альтернативных вариантов. В зависимости от решаемых задач формируется набор качественных и количественных характеристик. Исходя из особенностей технической базы про-

изводства, применяемых технологий, требований, предъявляемых к исполнителям заданий, формируется портрет рабочего места и на его основе – критерии оценки потенциала работника.

Оценка – это специально организованный процесс расчета и аналитической регуляции разной степени хаотичных явлений, создающий оптимальные условия для функционирования объекта и требующий высокого уровня методологической основы, тем более в процессе вложений в человеческий капитал, на который, помимо стоимостных явлений, активное влияние оказывают специализация и политизация. Деловая оценка персонала – это целенаправленный процесс установления соответствия качественных характеристик человека требованиям должности или рабочего места [4].

Различают два основных вида деловой оценки персонала: оценка кандидатов на вакантную должность или рабочее место при отборе персонала и текущая периодическая оценка сотрудников при аттестации персонала. При необходимости могут проводиться дополнительные оценки при отборе кандидатов на обучение, продвижение по службе, для зачисления в резерв, сокращения и прочее. Оценка возможна также по результатам обучения, при контроле хода адаптации работников и так далее.

При оценке персонала используются следующие методы:

- биографические (оценка работника по биографическим данным);
- произвольные устные или письменные характеристики (устное или письменное описание того, что собой представляет работник и как он себя проявляет, включая достижения и упущения);
- оценка по результатам (устное или письменное описание конкретной работы, выполняемой работником);
- групповой дискуссии (постановка, обсуждение и решение проблемы в группе, в ходе которых оцениваются знания, личностные черты и другие качества работника);
- эталона (оценка относительно наилучшего работника, выбранного за эталон);
- матричные (сравнение фактических качеств работника с набором желательных качеств (происходит в матричной форме)).

Основными принципами эффективной оценки считаются направленность на улучшение работы, тщательная подготовка; конфиденциальность; всестороннее непредвзятое обсуждение итогов работы (или испытаний), деловых и личных качеств человека, их соответствия должности, перспектив на будущее; разумное сочетание похвалы и критики; надежность и унифицированность критериев, достоверность методов.

Методы оценки подразделяются на традиционные и нетрадиционные. Первые сфокусированы на отдельном работнике вне организационного контекста и основываются на субъективном мнении руководителя или окружающих. На сегодняшний день все чаще используются нетрадиционные методы, основанные на том, что сотрудники оцениваются в рамках группового взаимодействия, где в результате имитации конкретной деятельности они могут полностью раскрыть себя и свои способности. При этом учитываются достижения группы в целом, а также

степень развития и освоения субъектом новых навыков.

Оценка персонала проводится с различными целями, следовательно, выполняет ряд функций: контрольную, координационную, аналитическую, коммуникационную, мотивационную, однако для повышения эффективности оценки трудового потенциала необходимо использовать обратную связь, то есть доводить ее результаты до работника с тем, чтобы ориентировать его на поиск направлений и методов улучшения работы, на конструктивные изменения в своей подготовке и профессиональной судьбе.

Методика изучения кадрового потенциала опирается на реальные показатели его состояния в современных условиях. Мировая и отечественная практика выделяет уровень образования и показатели профессионально- квалификационной структуры, показатели здоровья, половозрастную структуру, среднюю продолжительность жизни, культурный уровень, а также соотношение занятых преимущественно умственным или физическим трудом, показатели миграции и так далее. В качестве одного из наиболее распространенных средств оценки эффективности управления человеческими ресурсами можно выделить оценку человеческих ресурсов методами аудита, подобными аудиту финансовому (социальный аудит) [6]. Применение статистической отчетности и данных в ходе исследований, аудит персонала помогает оценить, насколько успешно осуществляется деятельность по управлению человеческими ресурсами.

Аудит человеческих ресурсов – формализованные действия, направленные на изучение и оценку текущего состояния человеческих ресурсов в организации. Общими критериями оценки эффективности управления персоналом являются показатели, характеризующие структуру и уровень квалификации персонала, состояние трудовой дисциплины, текучесть кадров, социально-психологический климат, использование фонда рабочего времени, качество и равномерность загрузки персонала.

Аттестация государственных служащих – оценка уровня профессиональной подготовки и соответствия государственного служащего занимаемой должности государственной службы, а также с целью решения вопроса о присвоении государственному служащему квалификационного разряда [4].

Аттестация призвана содействовать выявлению общего кадрового потенциала, созданию резерва руководящих кадров и специалистов. Она проводится в целях объективной оценки пригодности специалистов к дальнейшей работе, а также установление соответствия руководителей и специалистов занимаемой должности;

Проводится аттестация периодически, один раз в три года. Для проведения аттестации гражданских служащих по решению представителя нанимателя издается правовой акт государственного органа, содержащий положения:

- о формировании аттестационной комиссии;
- об утверждении графика проведения аттестации;
- о составлении списков гражданских служащих, подлежащих аттестации;
- о подготовке документов, необходимых для работы аттестационной комиссии.

В состав аттестационной комиссии включаются представитель нанимателя и (или) уполномоченные им гражданские служащие (в том числе из подразделения по вопросам государственной службы и кадров, юридического (правового) подразделения и подразделения, в котором гражданский служащий, подлежащий аттестации, замещает должность гражданской службы), представитель федерального государственного органа по управлению государственной службой или государственного органа субъекта Российской Федерации по управлению государственной службой, а также представители научных и образовательных учреждений, других организаций, приглашаемые соответствующим органом по управлению государственной службой по запросу представителя нанимателя в качестве независимых экспертов – специалистов по вопросам, связанным с гражданской службой, без указания персональных данных экспертов. Число независимых экспертов должно составлять не менее одной четверти от общего числа членов аттестационной комиссии [2].

Оценка служебной деятельности работника основывается на его соответствии квалификационным требованиям по занимаемой должности, определении его участия в решении поставленных перед соответствующим подразделением задач, сложности выполняемой им работы, ее результативности. При этом учитываются профессиональные знания работника, его опыт, повышение квалификации и переподготовка, а в отношении соответствующей группы должностей – организаторские способности, соблюдение трудовой дисциплины.

Аттестационная комиссия по результатам аттестации вносит на рассмотрение руководителя органа мотивированные рекомендации о повышении работника в должности, присвоении очередного квалификационного разряда, об изменении надбавки за особые условия службы, о включении в резерв на выдвижения на вышестоящую должность.

Результаты аттестации (рекомендации аттестационной комиссии) представляются руководителю органа, который принимает следующие решения, в частности, при положительной оценке: о повышении служащего в должности; о присвоении работнику в установленном порядке очередного квалификационного разряда; об изменении надбавки за особые условия работы; о включении служащего в резерв на выдвижение на вышестоящую должность. При отрицательной оценке: о направлении работника на повышение квалификации или переподготовку, а также о переводе работника с его согласия на другую должность.

Таким образом, эффективность реализации государственной кадровой политики во многом зависит от финансово-экономического обеспечения кадров. Это связано с повышением социального и материального статуса, служащих, престижности труда работников аппарата управления и других сфер, их гарантиями и социальной защищенности.

Показатели оценки персонала, осуществляемой при проведении аттестации, тесно связаны с оценкой муниципальной службы в целом.

С одной стороны, муниципальная служба должна иметь в глазах местного населения достаточный вес, полноправный статус, общественное признание, а с другой – местному сообществу не безынтересно иметь представление об эффек-

тивности функционирования органов муниципального управления. Под понятием «трудовой потенциал» чаще всего понимается совокупность профессиональных и физических качеств трудоспособного населения.

Существует множество методик оценки трудового потенциала и трудовых ресурсов. На первом этапе исследования считаем необходимым оценить трудовой потенциал. Проведем сравнительный анализ методик оценки трудового потенциала. [5]

Анализ и оценка трудовых ресурсов предприятия позволит организации выявить, какие факторы влияют в значительной степени на выпуск продукции. На протяжении многих лет многие экономисты и ученые разрабатывают различные методики анализа состояния и использования трудовых ресурсов и фонда заработной платы предприятия.

С течением времени методики совершенствуются в связи с постоянно меняющимися рыночными условиями, целями и задачами управления.

Т.Б.Бердникова в своих трудах выделяет следующие показатели использования трудовых ресурсов предприятия, таких как: интенсивность труда, число отработанных дней, средняя продолжительность дня и другие показатели. По мнению автора, основой для анализа трудовых ресурсов является схема баланса использования рабочего времени.

В трудах О.В. Медведевой анализ использования трудовых ресурсов и фонда заработной платы включает в себя такие показатели, как: количество времени, отработанного одним работником, степень использования фонда рабочего времени, показатели производительности труда и степени использования фонда заработной платы. В данной методике отсутствуют такие широко распространенные показатели, как показатели структуры и движения трудовых ресурсов, что является важными составляющими комплексного анализа трудовых ресурсов на предприятии.

По мнению Л.Е. Романовой, при анализе трудовых ресурсов необходимо оценить следующие показатели: среднесписочную численность рабочих, выработку, фонд рабочего времени, зарплаторентабельность. В методике данного автора учтены все возможные показатели для оценки трудовых ресурсов, а также уделено большое внимание анализу динамики движения персонала.

В. Г. Когденко в своей работе анализирует трудовые ресурсы через показатели движения персонала, производительности труда и эффективности затрат на труд. К ключевым показателям движения трудовых показателей автор относит: коэффициент общего оборота, коэффициент оборота по приему, коэффициент оборота по выбытию, коэффициент текучести кадров, коэффициент постоянства персонала.

Рассмотрев методики разных авторов, можно сказать о том, что методики анализа трудовых ресурсов В. Г. Когденко и Л.Е. Романовой сходны между собой.

А.А. Леднева использует в своей методике комбинированный подход, который включает в себя количественный и качественные методы. Наибольшее внимание уделяется количественному методу, преимуществом данного метода является объективность.

В методике рассматривается рентабельность персонала, данный показатель описывается отношением прибыли к численности персонала. При расчете дан-

ного показателя необходимо учитывать показатель рентабельности затрат на развитие персонала, который определяется соотношением прибыли предприятия на совокупные затраты предприятия и на развитие сотрудников.

А.А. Леднева анализирует трудовые ресурсы через коэффициент соответствия квалификации и коэффициент восприимчивости предприятия к инициативам сотрудника.

Коэффициент соответствия квалификации дает возможность оценить уровень соответствия квалификации работников.

Основными показателями эффективности предприятия являются финансовые результаты, производительность и уровень рентабельности персонала, к которым приводит его использование в хозяйственной деятельности предприятия.

В условиях функционирования предприятия выгода от использования трудовых ресурсов чаще принимает форму роста стоимости ее активов, прибыли (вследствие роста доходов или снижения издержек), повышения конкурентоспособности, стабильности состава персонала.

Для оценки влияния трудовых ресурсов на финансовые результаты организации в условиях рынка целесообразно использовать показатель зарплаторентабельности, рассчитываемый как отношение прибыли от продаж к фонду заработной платы работающих.

Благодаря показателю зарплаторентабельности можно установить связь между финансовыми результатами деятельности организации с затратами, связанными с оплатой труда персонала. С помощью зарплаторентабельности можно измерить меру влияния рыночного фактора такого, как востребованность продукции организации на рынке, определяемого через показатель рентабельности продаж, так и воздействие факторов, характеризующих эффективность использования персонала организации – производительность труда, среднюю заработную плату.

В методике Г.В. Савицкой используется такой показатель, как прибыль на одного рабочего. Через данный показатель можно оценить, как влияют трудовые ресурсы на финансовые результаты. От полученной прибыли на одного работника зависит общий финансовый результат.

В методике Хилай И.В. учитывается специфика вида предприятия, это проявляется в том, что данный автор дает формулу производительности через объем продукции в натуральном выражении.

Расчет производительности по данным формулам позволит наиболее точно отразить эффективность использования трудовых ресурсов предприятия, учитывая объемы и структуру производства.

Производительность труда, рассчитанная исходя из объемов производства товарной продукции, отражает эффективность производственной деятельности непосредственно по объемам законченной, товарной, готовой к реализации продукции, тем самым описывая эффективность использования трудовых ресурсов в рамках производства.

Для анализа трудовых ресурсов необходимо сначала оценить трудовой потенциал работника, принимаемого на работу. На данном этапе закладывается будущая эффективность использования трудовых ресурсов.

После анализа трудового потенциала целесообразно оценить трудовые ресурсы предприятия в целом. На заключительном этапе анализируется влияние трудовых ресурсов на результаты производства, что позволит оценить предприятие в целом.

Таким образом, разработанная схема анализа трудовых ресурсов для целей повышения эффективности производства позволяет давать более объективную оценку трудового потенциала при приеме на работу, а затем по результатам деятельности за период оценить эффективность использования трудовых ресурсов и их влияние на результат производства.

Список использованных источников

1. «Конституция Российской Федерации» (принята всенародным голосованием 12.12.1993) (с учетом поправок, внесенных Законами РФ о поправках к Конституции РФ от 30.12.2008 № 6-ФКЗ, от 30.12.2008 № 7-ФКЗ, от 05.02.2014 № 2-ФКЗ, от 21.07.2014 № 11-ФКЗ);
2. Указ Президента Российской Федерации от 1 февраля 2005г. № 110 «О проведении аттестации государственных гражданских служащих Российской Федерации».
3. Трудовой Кодекс РФ от 30.12.2001 №197-ФЗ (ред. от 27.12.2018);
4. Кибанов А.Я. Управление персоналом: учебное пособие / А.Я. Кибанов. – М.: КНОРУС, 2018. – С. 172.
5. Липатова Е.Д., Юхтанова Ю.А. Исследование методик оценки трудового потенциала и трудовых ресурсов // Студенческий форум: электрон. научн. журн. – 2017. – № 21(21).
6. Мордвин С.К. Управление человеческими ресурсами: 17 модульная программа для менеджеров «Управление развитием организации»; Модуль С.К. Мордвин. – М.: Инфра. – М, 2015. – С.127

Хорошенкова Екатерина Владимировна,
студент магистратуры ОЧУ ВО «Московская
международная академия»

СИСТЕМА УПРАВЛЕНИЯ ТРУДОВЫМ ПОТЕНЦИАЛОМ В ДЕЯТЕЛЬНОСТИ МУНИЦИПАЛЬНОЙ СЛУЖБЫ

Аннотация. Трудовой потенциал представляет собой неразрывное единство не только количественной и качественной сторон, но и достигнутого и возможного. Трудовой резерв является важной составляющей резерва учреждения, так как он характеризует возможности учреждения в достижении его целей.

Ключевые слова: кадровый резерв, муниципальная служба, трудовой потенциал

Horoshenkova Ekaterina Vladimirovna,
Master's degree student
Moscow International Academy

LABOR POTENTIAL MANAGEMENT SYSTEM IN THE ACTIVITIES OF THE MUNICIPAL SERVICE

Abstract. Labor potential is an indissoluble unity of not only quantitative and qualitative aspects, but also achieved and possible. The labor reserve is an important component of the institution's reserve, as it characterizes the institution's ability to achieve its goals.

Key words: personnel reserve, municipal service, labor potential

Трудовой потенциал представляет собой неразрывное единство не только количественной и качественной сторон, но и достигнутого и возможного. Если фактический уровень трудового потенциала определяется через сравнение показателей по периодам, то уровень возможного устанавливается путем сопоставления достигнутого состояния с желаемым и необходимым. Некоторые авторы начинают анализ трудового потенциала с выяснения соотношения в нем достигнутого и возможного. Автор убежден, что методологически более правильно начинать анализ по определению его количественных и качественных характеристик, а затем уже переходить к оценке достигнутого и возможного. Такой подход, безусловно, дает возможность избежать смешивания этих различных, хотя и тесно взаимосвязанных, аспектов потенциала, позволяющего повысить уровень методологического использования категории «трудовой потенциал». Трудовой потенциал в количественном отношении характеризуется:

- численность населения трудоспособного и нетрудоспособного возраста, занятого в производстве, на данный период;
- численность населения: незанятого, которое эффективно ищет работу; незанятого и такого, которое не ищет работу; на учебе, длительном лечении;
- потенциальные демографические возможности;

– запас труда на данный период и на будущее (в днях, годах).

Качественные характеристики трудового потенциала включают: общее состояние здоровья и уровень трудоспособности; среднюю продолжительность жизни; средний возраст половозрастной структуры; уровень общеобразовательной подготовки; уровень профессиональной подготовки и квалификации, профессионально-квалификационный состав; стаж работы, опыт, трудовые навыки; уровень трудовой активности; уровень идейно-политической и социальной зрелости, политической культуры (ценностные ориентации, интересы, потребности и т.п.); психологические характеристики: уровень сознания, организаторские способности и т. д.; уровень морали; уровень культуры и воспитанности; менталитет, национально-этнический состав; потенциальные предсказуемые демографические качественные характеристики.

Недооценка качественной стороны трудового потенциала обычно выражается в недоверии к возможности ее измерения. Однако термин «потенциал» в любых случаях указывает на то, что эта величина в большей или меньшей степени поддается измерению и включает как возможности увеличения, так и снижения. И если, например, такой показатель потенциала, как уровень профессионализма, не поддается точному измерению, то это в значительной степени зависит от сложности, новизны задания и несовершенства средств измерения. Нет основания утверждать, что так будет и в перспективе [2: 188].

В общей теории оценки кадрового потенциала учреждения выделяют стоимостные и относительные методики.

1. Стоимостная оценка трудового потенциала включает:

- затратный подход – стоимость трудового потенциала представляет собой совокупность фактических затрат на его создание (зарплата, расходы на обеспечение условий труда, оплата соцобеспечения, цена компенсации);
- доходный подход – стоимость трудового потенциала отождествляется с оценкой реальной выгоды, которую имеет предприятие от работы работников (часть прибыли, генерируемой этими работниками);
- сравнительный подход – проводится сравнение между работниками учреждения, их производительностью и динамикой личного профессионального роста.

Достаточно распространенной можно считать коэффициентную методику оценки трудового потенциала учреждения, которая по своей сути является «гибридом» расходных и сравнительных подходов к оценке.

2. Относительная (качественная) оценка трудового потенциала включает:

- трудовой аудит, который проводится с помощью социометрического обследования, комплекса психо-диагностичных процедур, квалификационного тестирования;
- экспертный метод – формируется группа экспертов, которые оказывают комплексную качественно-количественную характеристику кадров учреждения;
- метод ассессмент-центра – базируется на наблюдении специалистов-ассессоров за поведением работников в реальных ситуациях.

Таким образом, актуально создавать на предприятии пятую подсистему управления трудовым потенциалом – оценочную. Основными функциями этой подсистемы будет проведение оценки стоимости трудового потенциала и анализа эффективности работы персонала учреждения. Проведение оценки уровня трудового потенциала позволит реализовать одну из основных функций управления – контроль, а также предоставит информацию о перспективных путях наращивания [5: 20].

Указанные подсистемы управления трудовым потенциалом будут эффективно работать и взаимодействовать только при наличии высококвалифицированного персонала. Трудовой потенциал работников учреждения формируется, прежде всего, в процессе профильного обучения будущих сотрудников для различных видов экономической деятельности, то есть в высших учебных заведениях.

Опыт развития образования в течение последних лет позволяет сделать следующие выводы. Во-первых, потеряны связи между учреждениями и учебными заведениями, то есть между непосредственными заказчиками образовательных услуг по профилю обучения и поставщиками этих услуг. Во-вторых, государство потеряло контроль над сферой профильного обучения, доверившись рыночным механизмам, которые сработали против отечественной системы образования и экономики. Сегодня перед подавляющим числом отечественных предприятий стоит проблема обеспечения высококвалифицированным качественным персоналом. Данный вопрос нужно начинать решать с самого начала, то есть с этапа выбора абитуриентом будущей профессии и вуза, в котором он сможет получить нужное образование и квалификационный уровень [1: 103].

Проблема соответствия знаний, умений и навыков, которые специалист получил в вузе, запросам общества, стала особенно актуальной в условиях отсутствия системы государственного распределения выпускников. Сегодня работодатели, особенно в частном секторе, уже не будут тратить время и деньги на переподготовку специалиста непосредственно на рабочем месте, как это имело место в условиях плановой экономики.

Методы государственного управления профильным обучением еще не получили должного развития в новых для России рыночных условиях. Деятельность государственных органов непосредственно влияет только на высшие учебные заведения.

В новых условиях ВУЗы должны поддерживать постоянную связь с потенциальными работодателями и учитывать их требования относительно профессионально-квалификационных качеств будущих специалистов, осваивать международные методики обучения, использовать практические инструменты освоения теоретического материала, развивать международные связи и предоставлять возможность для стажировки за рубежом. Необходимо наладить четкую систему взаимосвязи учреждения и вуза – предприятие оплачивает обучение нужного специалиста для себя с обеспечением дальнейшей стажировки и непосредственного трудоустройства на нем.

Оценка исторического опыта приводит к предположению, что ограничения возможностей человека в развитии его активности, снижение уровня ее ответ-

ственности, отсутствие инвестиций в человеческий капитал, ограниченное стимулирование к вступлению в социальные контакты в дальнейшем приведет к уменьшению прибыли учреждения, снижению его конкурентоспособности. Для предотвращения этого в контексте концепции развития человека в общественном производстве необходимо сформировать новые кадры, которым свойственны следующие основные черты:

- профессиональные возможности, навыки и творческие способности, которые отображаются в умении критически оценивать достигнутые результаты, видеть недостатки в собственной деятельности и знать пути их преодоления, в желании постоянно повышать свой уровень образования и квалификации;
- экономическое мышление, проявлением которого является умение находить оптимальные решения для повышения эффективности индивидуальной деятельности работника, отдельного учреждения, отрасли и народного хозяйства; способность видеть варианты развития, ориентация на наиболее рациональное использование существующих ресурсов;
- уровень подготовки к осуществлению организационной и управленческой деятельности, что предполагает знание современных методов и форм организации труда, умение эффективно организовывать работу трудового коллектива;
- психологические качества, признаками которых являются целеустремленность, работоспособность, успешность, психологическая стабильность.

Исследование различных подходов позволяет сделать вывод, что с социально-экономическим развитием общества возрастает роль человека в общественном производстве. Человек уже не рассматривается как ресурс, средство для достижения определенной цели, он становится основной движущей силой учреждения. В современных условиях большое значение имеют потребности человека, его индивидуальные особенности, уровень образования, способность к саморазвитию, наличие интеллектуального потенциала, желание вступать в социальные контакты. В связи с этим управление человеческими ресурсами трансформируется в управление человеческим и интеллектуальным капиталом, формирование и эффективное использование которого становится стратегически важным моментом в деятельности любого учреждения. А рост роли социального капитала в интеграционных и глобализационных процессах, охвативших мировое сообщество, повышает степень адаптации современных предприятий к внешней среде [4: 67].

На современном этапе управления учреждениями все большее значение приобретают мотивационные аспекты в использовании главного производственного ресурса – трудового резерва.

Трудовой резерв является важной составляющей резерва учреждения, так как характеризует возможности учреждения в достижении его целей. К тому же особое значение приобретает конкурентоспособность трудового резерва и прямая заинтересованность руководства учреждения способствовать становлению творческого типа работника, органично включенного в систему конкурентных отношений [3: 18].

Согласование интересов учреждения и работников позволит определить четкую группу мотиваторов, которые в будущем будут выполнять функцию по-

будительных и определять основы поведения работников при достижении поставленных целей. Обобщение практического опыта деятельности предприятий показывает, что наиболее оптимальны, с точки зрения влияния на трудовое поведение и формирование механизма использования трудового резерва, такие группы мотиваторов: материальные мотиваторы, профессиональные мотиваторы, личные мотиваторы и психофизиологические мотиваторы (рис. 1).

Материальные мотиваторы (уровень оплаты труда, участие в прибыли) и профессиональные (уровень образования, профессиональные навыки, опыт работы, самообразование, возможности самосовершенствования) хотя и отнесены в разные группы, однако тесно связаны между собой. Недостаточно высокий уровень оплаты труда занятых на промышленных учреждениях работников, несвоевременность ее выплаты дестимулирующим образом влияют на формирование мотивационных установок трудового резерва, нацеленного на повышение образовательного уровня.

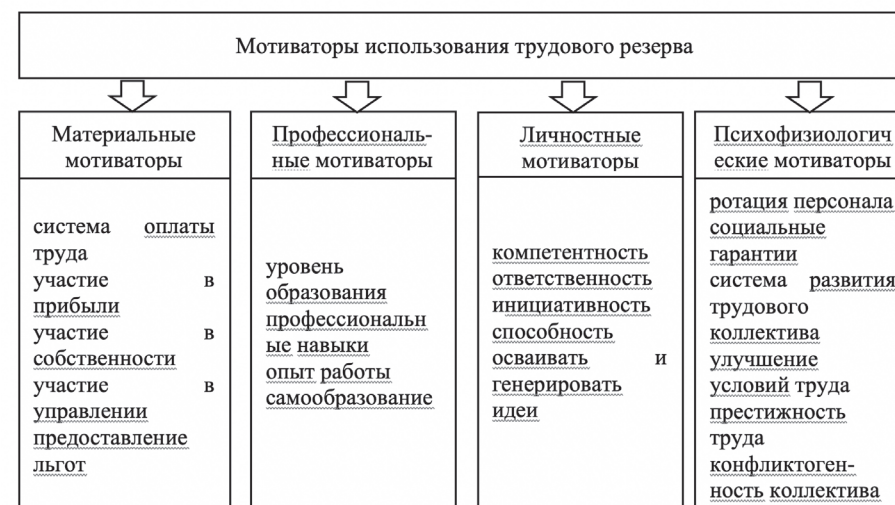


Рисунок 1 – Структура мотиваторов использования трудового резерва

Однако, несмотря на определенные негативные тенденции, оказывающие влияние в последнее время на хозяйственную деятельность предприятий, значительная часть работников (преимущественно молодежной и средневозрастной групп) мотивирована на систематическое повышение уровня своего образования с целью получения более высокооплачиваемой работы.

Среди личностных мотиваторов особое место занимают компетентность, ответственность, предприимчивость и инициативность, ведь в современных условиях сочетание именно названных составляющих может в значительной степени повлиять на формирование трудового резерва, способного генерировать новые идеи под влиянием внутренних побудительных мотивов к самовыражению, реализации собственных возможностей. Новые условия хозяйствования и управле-

ния в первую очередь направлены на борьбу с инертностью менталитета, психологии иждивенца и пассивностью работника [7: 16].

Психофизиологическим факторам воздействия на персонал (здоровоохранение, охрана труда, моральный климат в коллективе, льготы, конфликтогенность коллектива) на предприятии отводится роль амортизатора, способного уменьшить при необходимости социальное напряжение, обеспечить целостность коллектива и реализацию трудового резерва.

Еще одним звеном возникновения значительного влияния на систему мотиваторов являются ценностные ориентации трудового резерва, характеризующие личные стремления и потребности работников, которые не совпадают (полностью или частично) с общими целями развития учреждения. Ценностные ориентации является определяющим фактором человеческого поведения, поскольку характеризуют направленность личности на те или иные общественные ценности [2: 141].

При использовании трудового резерва учреждения важным считается совпадение ценностных ориентаций работников при как можно большем количестве признаков, что позволяет сблизить индивидуальные и общие интересы работников. Эффектом от такого сближения ценностных ориентаций будет усиление синергетического воздействия в случае возникновения каких-либо сложностей при выполнении производственных задач.

Когда интересы работника направлены вразрез целям учреждения, может возникнуть спорная ситуация, что может спровоцировать демотивирующее действие, которое будет проявляться в отказе работника работать в направлении достижения поставленных целей.

С учетом структуры мотиваторов, их содержательного наполнения и сферы влияния можно сформировать мотивационный механизм использования трудового резерва. Использование этого механизма с учетом особенностей деятельности того или иного учреждения будет способствовать поиску путей эффективного использования своего трудового резерва.

Негативным является то, что этого мнения придерживается значительный процент персонала, а именно 3,43%. Они убеждены в том, что карьерное развитие не нужно и у него нет никакого влияния на общее профессиональное развитие человека. В-четвертых, среди собственных вариантов ответа на вопрос: «Что для Вас является карьерой?», 7,26% респондентов отметили, что карьерой для них являются: самореализация, высокие социальные стандарты, возможность приобретения жилья и автомобиля, достижения моральных ценностей [29].

Цели системы управления карьерным процессом должны вытекать из общих целей системы управления персоналом, но вместе с этим иметь специфику данной сферы деятельности организации в области управления человеческими ресурсами. Механизм развития карьеры сотрудников может формироваться из простых программ в виде обучения и более детализированных консультационных услуг по совершенствованию дальнейших планов продвижения по карьерной лестнице. Данные программы при рациональном подходе не требуют больших затрат, хотя и способны оказать существенное мотивирующее воздействие.

Ключевыми элементами механизма карьерного развития сотрудников выступают средства и методы влияния на процесс их профессионального роста. К ним следует отнести такие кадровые технологии, как ежегодное оценивание, обучение (подготовка, переподготовка, повышение квалификации), работа с кадровым резервом, проведение конкурсов, стажировки, мотивация сотрудников и др. Важное место также занимают технологии постоянного изучения содержания, характера и условий труда работников с целью решения проблем организационного развития: своевременного изменения структуры, штата, коррекции профессионально-квалификационных требований [9].

План развития карьеры – это базовый фактор усилий по развитию сотрудника. Важным стимулирующим фактором профессионального развития может стать система управления карьерой работника – от приема на работу и до увольнения. По убеждению многих, управление карьерой включает:

- планирование индивидуальной карьеры работников (получение профессиональных консультаций, создания рабочих групп планирования карьерного развития, предоставление помощи сотрудникам в планировании их саморазвития, выявление карьерного ресурса);
- общее планирование карьеры (анализ уровня развития кадров учреждения, в частности, с помощью центров оценки резерва и развития, совместное планирование карьеры);
- организационные процессы (назначение на должности, планирование преемственности и непрерывности карьеры, рекламирование путей возможного развития, планирование потребностей в работниках, использование специальных схем быстрого повышения по службе для перспективных сотрудников).

Процессы управления карьерой способствуют повышению конкурентоспособности сотрудников и принуждают руководителей и подчиненных учиться совместно справляться с изменениями, которые происходят. Успешность этих процессов во многом зависит и от организационной культуры, в частности, от общности интересов работников и руководства, от того, разделяет руководство с подчиненными их восходящие принципы и ценностные приоритеты [3: 91].

Таким образом, основное содержание планирования карьерного развития сотрудника состоит в том, чтобы все ценное, чем он владеет и может обладать как специалист, эффективно использовалось и для достижения целей предприятия, и для удовлетворения интересов личности.

Список использованных источников

1. Генкин Б. М. Основы управления персоналом. – М.: Высшая школа, 2015. – 244с.
2. Лукьянова Т.В., Ярцева С.И., Коновалова В.Г. и др. Управление персоналом: теория и практика. Управление инновациями в кадровой работе. – М.: Проспект, 2018. – 172с.
3. Михеев С.А. Управление персоналом предприятия // Коммерсантъ. – 2015. – №34. – С. 16–20.

4. Кибанов А.Я. Управление персоналом: теория и практика. Система управления персоналом. – М.: Проспект, 2015. – 204с.

5. Федчук Ю.А. Программа набора и адаптации персонала // Справочник по управлению персоналом. – 2018. – №9. – С. 20–30.

6. Шаталова Н.И. Управление персоналом на производстве. Учебное пособие для ВУЗов. М.: Юнити-Дана, 2017. – 290 с.

7. Шаталова Н.И. Управление персоналом на производстве. Учебное пособие для ВУЗов. М.: Юнити-Дана, 2017. – 290 с.

8. Адаптация персонала поможет удержать ценных сотрудников. Режим доступа: <https://www.hr-director.ru/article/65995-qqq-16-m4-kak-uderjat-personal-pri-pomoshchi-adaptatsii>

9. Официальный сайт Администрации городского округа Подольск [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://www.admpodolsk.ru/>

Якушкина Любовь Николаевна,
студент магистратуры ОЧУ ВО «Московская
международная академия»

КАДРОВАЯ ПОЛИТИКА ОРГАНОВ МУНИЦИПАЛЬНОГО УПРАВЛЕНИЯ

Аннотация. Настоящая статья посвящена не только определению сущности кадровой политики органов муниципального управления, но и выявлению проблем в данном направлении, поиску оптимальных способов их решения. В статью приводятся точки зрения различных ученых, касающихся особенностей муниципального управления и осуществления кадровой политики в органах власти на местном уровне.

Ключевые слова: кадровая политика, муниципальное управление, служащие, компетентность, профессионализм, население

Yakushkina Luibov Nikolaevna,
Master's degree student
Moscow International Academy

PERSONNEL POLICY OF THE MUNICIPAL AUTHORITIES

Abstract. This article is devoted not only to the definition of the essence of the personnel policy of municipal authorities, but also to the identification of problems in this direction, the search for optimal ways to solve them. The article presents the views of various scientists concerning the features of municipal government and the implementation of personnel policy in the authorities at the local level.

Key words: personnel policy, municipal management, employees, competence, professionalism, population

В широком смысле, кадровая политика – это система работы с персоналом, которая воедино объединяет различные формы деятельности организации. На уровне органов муниципального управления деятельность служащих должна также базироваться на следующих принципах:

- профессионализм и компетентность служащих;
- тесное взаимодействие и сотрудничество с органами государственной власти и местного самоуправления и населением;
- доступность и открытость деятельности служащих;
- правовая и социальная защищенность служащих;
- ответственность служащих за низкое качество или неисполнение своих прямых обязанностей.

Профессионализм и компетентность служащих органов муниципального управления являются важнейшими показателями, которые определяют имидж не только самого служащего, но всей государственной гражданской службы, целого

государства. Компетентность, по мнению И.Н. Осиповой, характеризуется не только наличием у служащего определенного объема знаний, навыков и практического опыта [Осипова].

Действительно, на наш взгляд, компетентность требует от служащего органов муниципального управления умений применять свои знания на практике, поиска эффективных решений и выходов из проблемных ситуаций. Обычно толерантность служащего позволяет ему избежать конфликтов и спорных ситуаций, что характеризует его профессиональную компетентность. Представим сферы профессиональной компетентности служащих органов муниципального управления на рисунке .

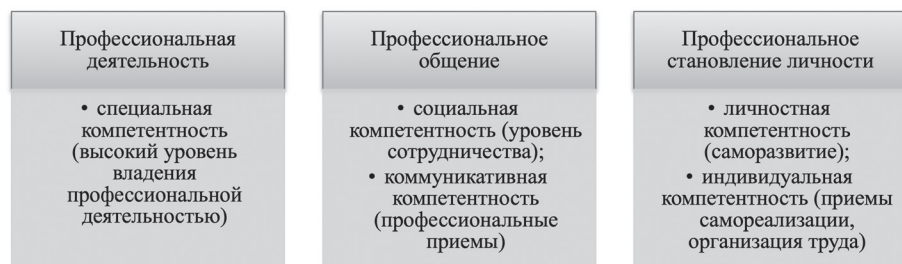


Рисунок 1 – Сферы профессиональной компетентности кадров органов муниципального управления

Компетентность служащих органов муниципального управления определяется рядом факторов, которые являются фундаментом их успешной деятельности. Цель существования и развития муниципальной службы основана не только на принципах национального законодательства или международных стандартов. Главной миссией службы в органах муниципального управления должно стать целенаправленное достижение отношения к ней как к социально-правовому институту. То есть кадровая политика органов муниципального управления должна быть направлена на формирование авторитета, выработку престижа, общественной конкурентоспособности и государственного признания всеми гражданами. Направление деятельности муниципальной службы основано на стабильности и законности как регуляторе общественных и государственных отношений.

Управление компетенцией служащих органов муниципального управления требует налаживания и укрепления взаимного сотрудничества с общественностью. Сама система муниципальной службы должна учитывать все особенности законодательных изменений, все перемены во внутригосударственном устройстве, все весомые замечания и пожелания общественности.

К.А. Гринченко указывает, что вопрос об урегулировании организационных и управленческих моментов государственной службы остро возник для России еще в 2001 году, когда и была проведена первая российско-канадская конференция, связанная с администрированием и упрочнением контроля над работой государственных и муниципальных служб [Гринченко. 2015: 69].

В настоящее время крайне актуальным и значимым является определение дальнейших путей повышения качества и эффективности кадровой политики, проводимой в отношении служащих органов муниципального управления. По мнению Н.Г. Чевтаевой, в XXI веке в условиях дальнейшего развития информационных технологий нельзя оставлять без внимания новейшие управленческие принципы, концепции и технологии менеджмента, способные положительно повлиять на всё муниципальное управление и кадровую политику, проводимую в органах муниципального управления.[Чевтаева 2018: 39]. Полагаем:

- 1) эффективность организации органов муниципального управления напрямую зависит от контроля над исполнением служащими своих обязанностей;
- 2) цели муниципальной службы можно достичь только с помощью гибких, подвижных механизмов муниципального управления, соответствующих вызовам времени;
- 3) деятельность служащих органов муниципального управления лишь тогда станет по-настоящему эффективной, когда будет направлена на удовлетворение общественных потребностей.

Эффективность деятельности служащих органов муниципального управления напрямую зависит от уровня их профессионализма. Именно недостаток профессионализма нередко стоит не только здоровья, но и жизни гражданину, самому работнику, непосредственно влияет на результат служебной деятельности. Как и любой элемент личностной характеристики деятельности конкретного служащего, его профессионализм является оценочной категорией.

Одним из действенных способов оценки деятельности служащего органов муниципального управления, определения его профессиональной пригодности является процедура аттестации, которая играет важную роль в совершенствовании кадрового потенциала, создании обновленного, мощного и дееспособного аппарата органов муниципального управления, становлении профессиональной, политически нейтральной и авторитетной полиции.

Регулярное проведение аттестации служащих органов муниципального управления будет способствовать укреплению кадров, улучшению подбора, их расстановке и оценке, стимулированию, росту квалификации личного состава, развитию инициативы и творческой активности работника полиции. Сам процесс аттестации, по справедливому утверждению Е.И. Добролюбовой, должен стать непредвзятым, и должен основываться на реальных и широко известных фактах [Добролюбова 2017: 75]. И, что самое важное, по нашему мнению, нельзя проводить внеочередную и плановую аттестацию в короткие сроки.

Анализ ситуации позволяет утверждать, что такому административно-правовому институту, как аттестация, уделяется недостаточно внимания. В частности, нерешенным остается вопрос относительно правовой природы аттестации: требуются ли обновления и нормативная конкретизация процедуры ее проведения, определение оценочных критериев в соответствии с профессионально-классификационными требованиями по каждой, предусмотренной типовыми штатами должности. Все эти вопросы при проведении аттестации остались нерешенными, следовательно, ожидать высоких результатов от аттестации пока не приходится.

Ведь в своем большинстве аттестация служащих органов муниципального управления длительное время носила фрагментарный и поверхностный характер, который может отрицательно сказаться на ее результатах.

Предлагается, в частности, завершать процедуру аттестации служащих органов муниципального управления определением списочной численности сотрудников, нуждающихся в профессиональной подготовке или переподготовке, что позволит улучшить качество кадровой политики. Для осуществления подготовки аттестованных кадров необходимо:

- реализация единой кадровой политики в стране;
- развитие нормативно-правовой базы в сфере профессиональной подготовки, обеспечение управления и координации системой профессиональной подготовки, должного контроля за ее проведением;
- создание надлежущей учебно-материальной базы для профессиональной подготовки, обеспечение тесного взаимодействия между практическими органами и учебными заведениями (центрами), осуществляющими профессиональную подготовку;
- подготовка типовых учебных планов, программ, учебников, учебных и методических пособий, дидактических материалов для обучения в системе профессиональной подготовки, обеспечение реализации социальных прав и гарантий служащих органов муниципального управления во время профессиональной подготовки;
- интенсификация международного сотрудничества в сфере профессиональной подготовки для обмена опытом работы.

Полагаем, собственно, сама аттестация является положительным явлением, результаты которого позволяют избавиться от существующих ошибок, недочетов в работе, оценить результативность деятельности, выявить имеющиеся навыки и умения, приобретенные знания служащих органов муниципального управления. В основу аттестации должны быть положены не только реформационные перемены в государстве, но и профессионализм служащих как оценочная категория, кадровая политика органов муниципального управления.

По итогам статьи, посвященной кадровой политике в органах муниципального управления, следует отметить, что упрочнение позиций и статуса служащих должно проходить в пределах тех полномочий, которые на них возложены государством, муниципальными органами и законодательными нормами. Исполнение обязанностей и трудовой функции кадрами органов муниципального управления должно реализовываться только в пределах установленных полномочий и соответственно вознаграждаться в виде заработной платы и премий. Для служащих на уровне различных муниципальных образований должны быть определены и обеспечены законодательством стажировки, квалификационные и аттестационные программы и экзаменационные мероприятия, позволяющие устанавливать уровень его умений и знаний. Государство должно обеспечить возможность контроля над выполнением функциональных обязанностей служащих, необходимо использовать возможности обмена опытом между муниципальными и государственными служащими с условием получения дополнительных знаний и применения их в своей работе.

Список использованных источников

1. Гринченко, К.А. Источники муниципального права Российской Федерации / под ред. С.Е. Чаннова. – М.: ДМК Пресс, 2015.
2. Добролюбова Е.И. Оценка результативности контрольно-надзорной деятельности: анализ практики и методические рекомендации: монография / Е.И. Добролюбова. – М.: Дело, 2017.
3. Осипова И.Н. Комментарий к Федеральному закону от 2 марта 2007 г. № 25-ФЗ «О муниципальной службе в Российской Федерации» (постатейный) / И.Н. Осипова, М.А. Беляев, А.В. Колесников, А.О. Макаров. – М., 2016. – Режим доступа: consultant.ru
4. Чевтаева Н.Г. Система материальной и моральной мотивации в деятельности государственных гражданских служащих (на примере Свердловской области): монография / Н.Г. Чевтаева. – Екатеринбург, 2018.

Якушкина Любовь Николаевна,
студент магистратуры ОЧУ ВО «Московская
международная академия»

Жаркова Светлана Леонидовна,
кандидат экономических наук,
доцент кафедры экономики, менеджмента и маркетинга

ОСОБЕННОСТИ ТРУДА ГОСУДАРСТВЕННЫХ СЛУЖАЩИХ

Аннотация. Настоящая статья посвящена не только определению особенностей труда государственных служащих, но и выявлению проблем в данном направлении, поиску оптимальных способов их решения. По итогам статьи определяются дальнейшие направления развития и совершенствования труда государственных служащих.

Ключевые слова: государственные служащие, государственная служба, правовая защищённость, население

Yakushkina Luibov Nikolaevna,
Master's degree student
Moscow International Academy
Zharkova Svetlana Leonidovna,

Ph. D. in Economics, associate Professor of Economics, management and marketing

LABOR FEATURES OF STATE OFFICERS

Abstract. This article is devoted not only to determining the specifics of the work of public servants, but also to identifying problems in this direction and finding the best ways to solve them. Based on the results of the article, further directions for the development and improvement of the work of public servants are determined.

Key words: public servants, public service, legal protection, population

Государственные служащие являются особой категорией работников, в отношении которых отмечен ряд специальных правовых норм. К данной группе работников относят лиц, осуществляющих трудовую деятельность на должностной позиции общефедеральной государственной службы или государственной службы субъекта России. Кроме того, оплату их труда производят непосредственным образом из бюджета федерации или региона.

Ключевой нормативный акт, где определяются главные правила, связанные с принятием на работу государственных служащих и реализацией их труда, – это Федеральный закон от 27 июля 2004 г. № 79-ФЗ «О государственной гражданской службе РФ». Законом установлено, что с целью поступления на государственную службу человек должен являться гражданином РФ, достигшим 18-летнего возраста. В число требований входит владение русским языком и обладание необ-

ходимыми знаниями, навыками и квалификацией, которые потребуются с целью выполнения обязанностей для конкретных должностей [Федеральный закон от 27.07.2004 №79-ФЗ].

Стоит отметить, что должности государственных служащих делят на основные категории. Это – руководитель, помощник руководителя, специалист и обеспечивающий специалист. Во всех категориях существуют группы на основании квалификационного уровня (младшая, старшая, ведущая, главная и высшая). С точки зрения должностной позиции в этой иерархии, государственные служащие имеют определенные классные чины.

Для государственного служащего установлен ряд ограничений. К примеру, он должен соблюдать запрет на нижеприведенную деятельность:

- разглашать и распространять сведения, полученные в связи с занимаемой должностью, и использовать их в своих целях;
- работать на должности выборного характера в рамках местного самоуправления;
- управлять коммерческой компанией и вести бизнес;
- представлять интересы третьего лица либо исполнять функции поверенного в государственном органе, где он осуществляет деятельность;
- получать награды, занимать какую-либо деятельность, финансируемую из бюджета иностранного государства, без разрешения уполномоченного представителя государственного органа, где он находится на службе, оформленного в письменном виде;
- использовать ресурсы, предоставляемые должностью для продвижения интересов общественного объединения, партии и подобного рода организаций.

Представленные выше ограничения – это законодательно установленные запреты. Таким образом, их нарушение влечет за собой применением меры ответственности (дисциплинарное взыскание, административная и уголовная ответственность).

Стоит отметить, что при поступлении на государственную службу человек подписывает служебный контракт. Однако главный функционал представленного документа в целом схож с трудовым договором: здесь указывают совокупность прав и обязанностей сотрудника и работодателя, а при изменении условий контракта требуется заключение дополнительного соглашения.

Обычно, в большей части случаев, контракт с государственным служащим заключается на неопределенные сроки. Однако, если работодатель решает подписать срочный контракт, на основании ст. 24 79-ФЗ, он явно указывает основания для выбора представленного варианта. Значимые причины, которые смогут побудить работодателя сделать это, представлены ниже [Федеральный закон от 27.07.2004 №79-ФЗ]:

- прием работника на службу на должность временно отсутствующего служащего, пользующегося правом сохранения собственной должности;
- поступление на должность в дипломатическом представительстве или консульстве;

- поступление на определенную руководящую должностную позицию.

Гарантии на государственной службе – это различные денежные возмещения дополнительных затрат и ограничений, которые могут возникнуть при выполнении служащим служебного задания. Такие гарантии – государственные. Их устанавливают при помощи Федерального закона «О государственной гражданской службе РФ» от 27 июля 2004 г. № 79-ФЗ (гл. II).

Главная цель государственных гарантий государственного служащего – обеспечить его правовую и социальную защищенность [Шамарова, Куршиева 2018: 208]. Государством предоставляется каждому государственному служащему РФ ряд основных государственных гарантий. Это – равные условия оплаты труда; право государственных служащих на своевременное и в полном объеме получение денежного содержания; отдых государственных служащих; медицинское страхование служащих и членов их семей; обязательное государственное социальное страхование; выплаты по обязательному государственному страхованию; возмещение расходов, которые связаны со служебной командировкой; защита государственных служащих и членов их семьи от насилия, угроз и других неправомерных действий из-за исполнения должностных обязанностей; государственное пенсионное обеспечение.

Дополнительные государственные гарантии предоставляются государственному служащему на основе нормативно-правовых актов федерального государственного органа или субъекта РФ при условии, что у них есть финансовые возможности.

Через предоставление социальных гарантий, вместе с иными конституционными правами, реализуются конституционное право человека, замещающего должность на государственной службе, на социальное обеспечение [Старилов 2018: 208].

Дополнительная социальная гарантия для государственного служащего – это право на получение пенсии за выслугу лет федеральному государственному служащему.

Государственный служащий на основании действующего законодательства имеет право на одновременное получение пенсии за выслугу лет, предусмотренную Федеральным закон № 166-ФЗ «О государственном пенсионном обеспечении в РФ» и доли страховой пенсии по старости, устанавливаемой к представленной пенсии за выслугу лет на основании Федерального закона «О страховых пенсиях».

Федеральный закон «О государственном пенсионном обеспечении в РФ» претерпел ряд изменений, которые предусматривают поэтапный рост с 1 января 2017 года минимального стажа государственной службы, которая дает право на пенсию за выслугу лет с 15 до 20 лет и рост пенсионного возраста до 65 лет для мужчины, и 63 года – для женщины.

Заметим, в 2017 году минимальный стаж для назначения пенсии составлял 15,5 лет, в 2018 г. – 16 лет, в 2019 г. – 16 лет и т.д. до 2026 года (20 лет) (табл.).

Таблица – Стаж для назначения пенсии за выслугу лет [4]

| Год назначения пенсии за выслугу лет | Стаж с целью назначения пенсии за выслугу лет в соответствующем году |
|--------------------------------------|--|
| 2017 год | 15 лет 6 месяцев |
| 2018 год | 16 лет |
| 2019 год | 16 лет 6 месяцев |
| 2020 год | 17 лет |
| 2021 год | 17 лет 6 месяцев |
| 2022 год | 18 лет |
| 2023 год | 18 лет 6 месяцев |
| 2024 год | 19 лет |
| 2025 год | 19 лет 6 месяцев |
| 2026 и последующие годы | 20 лет. |

Вместе с увеличением требований к минимальному стажу государственной службы выросли и требования к возрасту государственного служащего, по достижении которого ему смогут назначить страховую пенсию по старости. Требуется сказать о том, что право на получение пенсии за выслугу лет у государственного служащего начинается при установлении страховой пенсии по старости либо при получении страховой пенсии по инвалидности.

Так, в 2017 году возраст по получению пенсии государственными служащими для женщин равняется 55,5 лет; для мужчин – 60,5 лет; в 2018 г. для женщин – 56 лет, для мужчин 61 год и т.д. до достижения 65 лет.

С 2017 года размер пенсии государственному служащему рассчитывают на основании стажа на государственной службе. Он равняется от 45 % до 75 % среднемесячной заработной платы ФГГС за вычетом страховой пенсии по старости (инвалидности), фиксированной выплаты к страховой пенсии и повышений фиксированной выплаты к страховой пенсии [Электронный ресурс].

За каждый полный год в стаже государственной службы сверх минимального стажа выхода на пенсию пенсия за выслугу лет становится выше на 3 % среднемесячной заработной платы. Кроме того, общая сумма пенсии не может быть выше 75 % среднемесячной заработной платы.

Размер пенсии за выслугу лет государственному служащему исчисляется из его среднемесячного заработка за последние 12 полных месяцев федеральной государственной службы, предшествующих дню ее прекращения, либо дню достижения им возраста, дающего право на страховую пенсию.

Среднемесячный заработок представляет собой денежное содержание, денежное вознаграждение и иные доходы, упитывающиеся для исчисления размера пенсии по государственному пенсионному обеспечению человека, обратившегося за назначением этой пенсии, выраженные в денежных единицах РФ и приходившиеся на период службы и другой деятельности, включаемые в его выслугу или трудовой стаж.

Правила определения среднемесячного заработка, на основании которых ис-

числяют пенсию за выслугу лет федеральном государственному гражданскому служащему, утверждают постановлением Правительства РФ от 17.10.2009 N 818.

С целью определения среднемесячного заработка учитывают денежное содержание государственного служащего, которое состоит из нижеприведенных выплат:

- месячный оклад государственного служащего на основании замещаемой им должности;
- месячный оклад государственного служащего на основании присвоенного классного чина;
- ежемесячные надбавки к должностному окладу за выслугу лет;
- ежемесячные надбавки к должностному окладу за особые условия;
- ежемесячные процентные надбавки к должностному окладу за работу со сведениями, которые являются государственной тайной;
- ежемесячные денежные поощрения;
- премии за выполнение особо важного и сложного задания;
- единовременная выплата при предоставлении ежегодного оплачиваемого отпуска и материальная помощь, которые выплачиваются с помощью средств фонда оплаты труда государственных служащих.

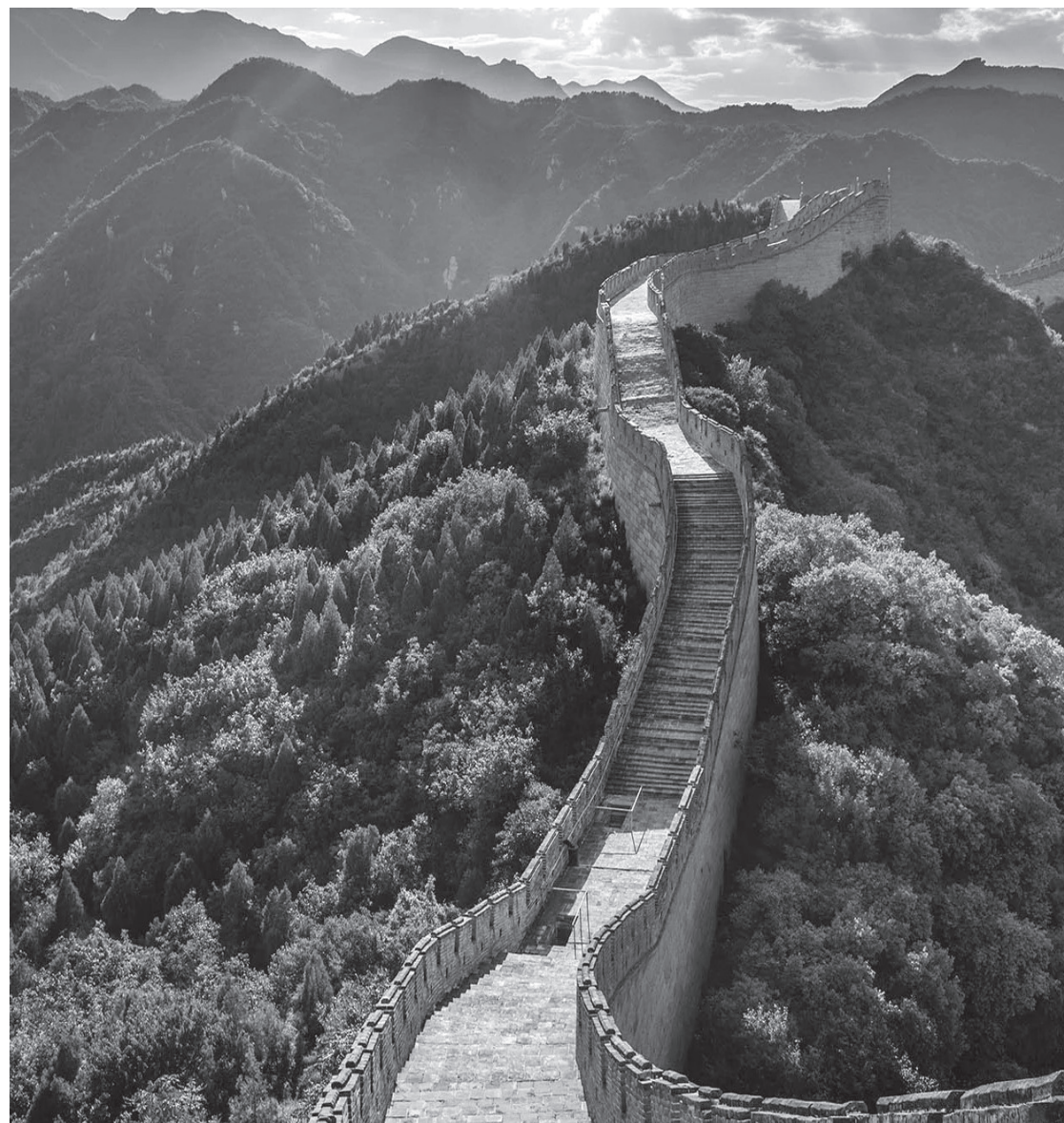
Расчет среднемесячного заработка производят по выбору государственных служащих на основании их денежного содержания и иных выплат за последние 12 полных месяцев службы, предшествующих дню ее прекращения либо дню достижения ими возраста, дающего право на страховую пенсию по старости.

Среднемесячный заработок не может быть выше 2,8 должностного оклада (0,8 денежного вознаграждения), который устанавливают государственному служащему в расчетном периоде либо сохраненного в этом периоде на основании законодательства РФ.

Список использованных источников

1. О государственной гражданской службе РФ. Федеральный закон от 27.07.2004 №79-ФЗ (ред. от 03.08.2018) // Собрание законодательства РФ, 02.08.2004, №31, ст.3215.
2. Государственная и муниципальная служба : учеб. пособие / Г.М. Шамарова, Н.М. Куршиева. – М. : ИНФРА-М, 2018. – 208 с.
3. Государственная служба и служебное право : учеб. пособие / Ю.Н. Стариков. – М. : Норма : ИНФРА-М, 2018. – 240 с.
4. Пенсия госслужащим в 2018-2019 году. [Электронный ресурс] URL: <http://personright.ru/gosudarstvennyye-sluzhashchiye/pensiya-gossluzhba.html> (дата обращения: 27.09.2018).

ФАКУЛЬТЕТ ВОСТОКОВЕДЕНИЯ



Дерюженко Иван Владимирович,
студент магистратуры ОЧУ ВО «Московская
международная академия»

ОСОБЕННОСТИ СОВМЕСТНЫХ ПРЕДПРИЯТИЙ

Аннотация. Статья посвящена актуальной теме феномена совместных предприятий, особенности управления ими, причины и выгоды их учреждения. В работе структурируются виды совместного предпринимательства и выделяется разница между ними. Проблематика исследования заключается в недостаточной информативности существующих работ и их разночтениях о явлении совместного предприятия.

Ключевые слова: совместное предпринимательство, совместное предприятие, управление, международная экономика, внешнеэкономические связи, капитал

Deryuzhenko Ivan Vladimirovich,
Master's degree student Moscow
International Academy

FEATURES OF JOINT VENTURES

Abstract. The article is dedicated to the current topic, phenomena of joint ventures, features of their management, the reasons and profits of their creation. The research is opt to get solid structure of international economics cooperation and to emphasize the differences between them with the key role of joint ventures. The main issues of the research are the lack of information and different interpretations of existed works about joint ventures.

Key words: international economics, joint venture, management, foreign economic relations, asset

Введение

В настоящее время развитие экономики очень сильно отличается от таковой всего век назад. Благодаря глобализации образуются новые виды внешнеэкономических связей, международная экономика начинает напоминать паутину из тысячи нитей торговых связей. Что же касается совместных предприятий, то они являются важным фактором доверия между странами, учредившими его, возможностью расширить торгово-экономические отношения. Таким образом, актуальностью исследования является необходимость изучения особенностей совместных предприятий как вида совместного предпринимательства

Теоретическая база исследования состоит из значительного количества научных работ, охватывающих экономику, международные экономические отношения и экономическую организацию, их проблемы, развитие и перспективы.

В области международных экономических отношений стоит отметить работы Балабанова И.Т. и Балабанова А.И. «Внешнеэкономические связи», «Международные экономические отношения» под редакцией Жукова Е.Ф. и работу Семенова К.А. «Международные экономические отношения», где были описаны основы экономических отношений между странами, формы и виды хозяйственной и производственной деятельности, а также базовое определение совместных предприятий.

Цель работы заключается в исследовании особенностей совместных предприятий, их структуры, преимуществ и недостатков.

1. Совместное предпринимательство. Основы и формы

Без знания базовых понятий о совместном предпринимательстве и причинах его развития невозможно в полной мере понять, что же такое совместное предприятие. Экономические процессы в мире развиваются, становятся «шире» и сложнее, они зависят от большого количества факторов, будь то социально-политический климат, изменение технологий или покупательского спроса. Все это приводит к появлению и развитию разнообразных форм предпринимательства, и совместное предпринимательство – одно из них. Оно включает в себя огромное количество факторов, таких как экономика, политика, дипломатия, торговля и т.д. Совместное предпринимательство подразумевает целый ряд различных форм производительно-хозяйственной деятельности, отличительными особенностями которой являются:

- Принадлежность двум или более странам;
- Кооперация (в сферах торговли, научно-технической, производственной и т.д.);
- Согласованность экономических интересов сторон;
- Объединение финансовых возможностей и материальных ресурсов;
- Общая прибыль и риски.

Форм совместного предпринимательства немало, каждая из них по-своему уникальна. *Консорциум* – договорной тип добровольного объединения, который был создан для решения конкретных задач, которые заключают хозяйственно независимые предприятия. По выполнении поставленных целей он либо ставит новые цели, таким образом преобразуясь в новый вид договорного объединения, либо прекращает свою деятельность. При этом он не является юридическим лицом.

Акционерное общество – добровольное соглашение юридических или физических лиц, которые объединяются путем создания акций. Акционерное общество может быть с ограниченной или неограниченной ответственностью, закрытого или открытого типа. Оно имеет собственный капитал, который состоит из акционерного капитала (средства, полученные путём реализации акций) и резервного капитала – отчисления от прибыли.

Международная экономическая организация – межправительственная или межгосударственная экономическая организация, созданная на основе договоров и соглашений. «В настоящее время приоритет в МЭО по-прежнему сохраняется за внешнеторговыми отношениями» [Жуков 2000: 211] и целями таких организаций является координация действий стран-партнеров по сотрудничеству в производственной, научной и других сферах деятельности. В свою очередь МЭО подраз-

деляются на несколько видов: Межгосударственные универсальные организации, Межгосударственные организации регионального и межрегионального характера, МЭО как узкоспециализированные организации (функционируют в отдельных сегментах рынка), полуформальные объединения («семерка»).

Свободные экономические зоны — это ограниченные территории, в границах которых предоставляются льготы для ведения хозяйственной деятельности для иностранных и национальных предпринимателей. Целями таких зон является привлечение инвестиций, обеспечение занятости населения, организация экспортного производства. На территории России существует несколько типов свободных экономических зон: «зоны экспортного производства, свободные таможенные зоны производственного типа, свободная таможенная зона торгового типа, особые экономические зоны, зоны трансграничного оказания услуг» [Балабанов 2000: 223]

Прямые научно-технические и производственные связи — это непосредственное сотрудничество предприятий, организаций и объединений в производственной, научно-технической и других областях деятельности, которое фиксируется хозяйственным договоре, контракте или протоколе. Отличительной чертой сотрудничества на основе прямых связей является самостоятельность предприятий в принятии экономических решений и их осуществлении.

Совместные предприятия — это самостоятельные организации, учредителями которых являются партнёры из разных стран, таким образом, созданные товары и услуги находятся в общей собственности. Особенностью базирования совместного предприятия является политическая стабильность страны и «быстрая реакция на изменяющуюся политическую ситуацию в странах базирования» [Семенов 2000: 232]. Более подробно о совместных предприятиях будет сказано ниже.

2. Совместное предприятие.

Основы управления, мотивы и стратегии создания

В российской литературе совместные предприятия с зарубежными партнерами на территории России определяются как «предприятия, объединения или какие-либо другие организационные единицы, в которых принимает участие, помимо организации государства, фирма (организация) любой другой страны с целью совместного производства, сбыта продукции, проведения научно-исследовательских работ, строительства, технических консультаций, технического сервиса, осуществления транспортных, финансовых, страховых услуг, обслуживания бытовой сферы и т.д.» [Кузнецов 2009: 121].

Само по себе создание совместного предприятия является высокой степенью заинтересованности сторон в общих целях, хорошими политическими или экономическими взаимодействиями стран. Благодаря им происходит обмен опытом, технологиями и оборудованием. Сами совместные предприятия, в свою очередь, можно разделить по виду деятельности (производственные, комплексные, научно-технические и т.д.), месторасположению (развитые или развивающиеся страны), форме собственности, доли и характеру участия партнеров в деятельности.

Как уже упоминалось выше, отличительной особенностью совместного предприятия является общая собственность учредителей, в том числе и общая прибыль\убытки предприятия. «В ряде случаев компании объединяют ресурсы для борьбы с более крупными и мощными конкурентами.» [Иванова 2011: 127]

Формирование органов управления и определение их компетенции зависит от законодательства страны, в которой расположено предприятие. Высший орган управления – совет (правление), куда назначаются учредители предприятия, во главе которых стоит председатель. В него также входят генеральные директора фирм, основавших совместное предприятие. Совет уполномочен решать все вопросы, связанные с деятельностью, включая изменение устава, утверждение балансов, получение долгосрочных кредитов, отчисления в резервные фонды. Принципиальные вопросы деятельности решаются на заседаниях совета. Для руководства оперативной деятельностью совместного предприятия назначается генеральная дирекция в составе генерального директора и его заместителей, и аппарат управления дирекцией, состоящий из представителей всех отделов компании. Таким образом, управлением совместного предприятия занимаются сразу несколько представителей сторон (национальный и иностранный)¹.

Сами по себе мотивы и стратегии создания совместного предприятия переплетаются, из одного может следовать другое. Так, мотивами могут служить: получение более современного оборудования и технологий, получение дополнительных средств от вклада иностранного партнера, возможность использовать местный рынок, освобождение от пошлин своей продукции и т.д. Однако, стоит учитывать, что при создании совместного предприятия приходится опираться на обстоятельства местного положения дел, такие как социально-политическая обстановка в местоположении совместного предприятия, уровень инфляции, валютная политика стран-участниц, гарантии защиты капитала. Таким образом, выработалось несколько стратегий создания и развития совместных предприятий.

Стратегия повышения эффективности производства заключается в сокращении объема затрат при создании новых мощностей и производств, а также повышении эффективности действующего производства; доступ к более дешевому сырью, рабочей силы, энергии; более эффективного производства за счет использования новой технологии и организации труда; упрощение обмена патентами, лицензиями.

Стратегия расширения операций является одной из самых распространенных стратегий, которая заключается в расширении уже существующей базы деятельности на новые территории или новую сферу деятельности путём приобретения новых производственных баз и каналов сбыта; проникновении на новый потребительский рынок; расширении и диверсификации существующего производства путем выпуска новых товаров и выхода в другие сектора экономики.

Стратегия уменьшения риска подразумевает минимизацию рисков путем получения необходимой информации, применение уже ранее испытанных методов

¹ Данные основаны на Российско-Вьетнамских СП «Вьетсовпетро», «ВРБ», «Тропический центр»

производства, а также расширение возможностей реализации товаров, услуг за счет выхода на новый рынок.

Стратегия развития за счет привлечения инвестиций, пожалуй, самая популярная стратегия, которая характеризуется привлечением более квалифицированных работников, получением новых технологий и квалификации, а также привлечением дополнительных денежных средств, приобретением управленческого опыта, расширением экспорта и замещением импорта.

Все стратегии преследуют одну цель, хоть и немного разными мотивами – увеличить прибыль. Используя общий опыт, обмен технологиями, доступ к более выгодным факторам производства, выход на новый рынок и т.д. – все это может и должно способствовать этой цели.

3. Преимущества и недостатки совместных предприятий

Как уже упоминалось ранее, создание совместного предприятия несет в себе много преимуществ. Для более наглядного примера лучше всего составить детализированную картину всех преимуществ и недостатков. Таким образом, плюсами являются:

Научно-техническое обеспечение, которое включает в себя возможность получения более современного оборудования, новых или модернизацию старых методов производства, сокращение издержек и затрат за счёт введения усовершенствованных технологий, которые позволяют более экономно или с большей эффективностью расходовать ресурсы с увеличивающимся качеством финального продукта. Все это необходимо, в основном, для развивающихся стран, где превалируют устаревшие методы производства.

Обмен опытом и знаниями всегда играл большую роль в мировой экономике, в случае с совместными предприятиями он так же немаловажен. Сюда же можно отнести и привлечение высокоспециализированных кадров, обучение квалифицированных работников, обмен управленческим опытом и его совершенствование.

Расширение производственной или торговой деятельности для всех сторон, учредивших совместное предприятие. Само по себе увеличение возможностей для такого предприятия является фактом, так как возрастают и производственные мощности (новые производственные базы, новый рынок сбыта, расширение возможностей реализации и т.д.).

Ориентация на долгосрочное сотрудничество сторон, которые осуществляют свою деятельность, в отличие от многих других форм предпринимательской деятельности, где превалируют кратко- или среднесрочные периоды сотрудничества [Ставровский 1999: 203].

Рост занятости населения не только в стране базирования совместного предприятия, но и в стране-соучредителе. Учитывая, что обычно такие предприятия привлекают высококвалифицированных работников с достойной оплатой труда, то повышается и жизненный уровень для местного населения, занятого на этом предприятии.

Повышение конкуренции на рынке, так как у совместного предприятия больше возможностей и мощностей для создания товаров или услуг высокого качества.

Этот фактор должен подстегивать конкурентоспособность местного рынка, что хорошо сказывается на экономике.

Развитие науки не только путем создания совместных научных центров, где ученые стран-учредителей совместно проводят исследования в новых условиях и прямом обмене знаниями, но и созданием новых, уникальных методов производства\добычи, характерных для данного региона.

Таким образом, плюсы такого вида деятельности многократно увеличивают значимость совместных предприятий не только для стран, создавших совместное предприятие, и не только для их экономики, но и для мировой экономики в целом. Но не все так хорошо, как хотелось бы. Кроме преимуществ, всегда есть и недостатки, к которым можно отнести следующие:

Зависимость от социально-политического положения в стране, которая была выбрана местом базирования предприятия. Если государство имеет нестабильную политическую ситуацию или периодически возникают социальные волнения, то сама идея создания совместного предприятия в стране кажется мало выполнимой, кроме того, это может затруднять вложения капитала в предприятие и его рентабельность.

Неопределенность или зависимость от местного законодательства является, пожалуй, самой определяющей причиной создания совместного предприятия. Если положение такого предприятия не определено или имеются «дыры» в законодательстве принимающей страны, то это может привести к разному роду издержек или неопределенности положения самого предприятия.

Высокие затраты на первоначальных этапах создания и развития совместного предприятия, к которым, кроме обычных расходов на создание предприятия, можно отнести: подготовку к началу совместной работы, расходы на коммуникационные и информационные механизмы, логистические трудности перевозки нового оборудования или модернизацию имеющегося и т.д.

Разница культур работников может помешать плодотворному сотрудничеству на совместном предприятии, породить недоверие или неприязнь между ними, поэтому следует более тщательно подбирать сотрудников и проводить лекции и семинары о культуре стран-учредителей.

Как видно из вышеописанного, недостатков и проблемных мест тоже немало, что ограничивает возможности создания совместного предприятия и увеличивает стоимость его введения в эксплуатацию и отодвигает период начала его прибыльности. Однако преимущества компенсируют недостатки и предоставляют возможности, недоступные для национальных предприятий.

Заключение

В результате развития международных отношений и внешнеэкономических связей возникают и эволюционируют экономические отношения, результатом которых является совместное предпринимательство. Видов и форм такого предпринимательства довольно много, где особую роль играют совместные предприятия.

Как правило, их создают для достижения взаимовыгодных целей. Страна, которая была выбрана местом базирования совместного предприятия, получает бо-

лее современное оборудование, новые для нее технологии и возможность набора и подготовки более квалифицированных кадров. Страна (фирма)-соучредитель получает новые рынки сбыта, разработку новых месторождений или открытие для себя новой сферы деятельности.

Как и в любом виде предпринимательской деятельности, у совместного предприятия есть свои преимущества и недостатки. Главными преимуществами являются: возможность получения новых технологий и оборудования, обмен знаниями и опытом, выход на новые рынки. Основные недостатки, в свою очередь: зависимость от социально-политической обстановки и местных властей, высокая продолжительность убыточности предприятия в связи с дополнительными расходами. Но, тем не менее, плюсы от совместной деятельности дают новые возможности для экономики и условий его роста.

Таким образом, главные цели исследования были выполнены, расписаны преимущества и недостатки совместного предприятия, его структура и отличительные особенности. Как вид совместного предпринимательства совместные предприятия играют значимую роль во внешнеторговых отношениях, которые дают большие возможности для всех участников СП.

Список использованных источников

1. Балабанов А.И., Балабанов И.Т. Внешнеэкономические связи. – М.: Финансы и статистика, 2000.
2. Жуков Е.Ф. Международные экономические отношения / Под ред. Е.Ф. Жукова. – М.: ЮНИТИ, 2000.
3. Иванова Т.Ю. Теория организации. – СПб., 2011.
4. Кузнецов Ю.В. Теория организации. – М.: Юрайт, 2009.
5. Семенов К.А. Международные экономические отношения: Курс лекций. – М.: Гардарики, 2000.
6. Стровский Л.Е. Внешнеэкономическая деятельность предприятия. – М.: Юнити, 1999.

Жарков Г.В.,

студент магистратуры ОЧУ ВО «Московская
международная академия»

АВТОМОБИЛЕСТРОЕНИЕ В КИТАЕ НА СОВРЕМЕННОМ ЭТАПЕ ИСТОРИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ

Аннотация. Статья посвящена краткому обзору китайской автомобильной промышленности.

Ключевые слова: Китай, автомобилестроение, транспорт, экономика, автопром.

Zharkov German V.,

Master's degree student Moscow
International Academy

AUTOMOTIVE INDUSTRY IN CHINA AT THE PRESENT STAGE OF HISTORICAL DEVELOPMENT

Abstract. The article is devoted to a brief overview of the Chinese automotive industry.

Key words: China, automobile machinebuilding, transport, economy

В современном мире показателем развития страны является машиностроение. Чем выше данный показатель в ВВП, тем более экономически развитой и богатой считается страна. В свое время благодаря иностранным инвестициям Китайская Народная Республика начала активную деятельность в данном направлении. Сейчас же КНР является высоко развитой промышленной державой – флагманом мировой экономики. Китай нарастил мощную базу для машиностроения на высоком уровне. Сейчас китайское машиностроение (включая автомобилестроение) вышло на мировой рынок и очень активно продается за рубежом.

Китайская автомобильная индустрия прошла долгий, тернистый путь становления, развития и завоевания устойчивых рыночных позиций. Современные успехи автомобильной промышленности Китая на 100% зависят от фундамента, который был заложен в два последних десятилетия. Актуальность исследования и всестороннего изучения истории становления автопрома Китая бесспорна, так как способствует объективному пониманию современного успешного развития. Основные особенности каждого из этапов зарождения и развития китайского автомобилестроения, а также ускоренные темпы его современного развития позволяют предположить, что в скором обозримом будущем китайские автопроизводители выйдут на первое место по объемам производства не только в традиционных сегментах, но также в электрокарах. Цель исследования – рассмотреть автомобилестроение КНР на изначальном и современном этапе.

По данным Международной Ассоциации производителей автотранспортных средств ОИСА в 2018 году в мире было произведено более 95,6 млн транспортных средств. Китай в одиночку выпустил более 27,8 млн транспортных средств (включая легковой и коммерческий транспорт), что составляет почти 30% от общемирового объема, и при этом темпы производства автотранспортных средств в 2018 году в Китае снизились на 4,2% (по сравнению с 2017 г.). Из приведенной сводной таблицы мирового производства транспортных средств видно, что Китай в 2018 году оторвался от своего ближайшего конкурента-преследователя (США) более, чем в 2 раза.

Сводная таблица мирового производства транспортных средств (2018 г.)

| | Количество (штук за год) | Количество в процентном соотношении |
|-----------------|--------------------------|-------------------------------------|
| Германия | 5 120 409 | 5,35% |
| Великобритания | 1 604 328 | 1,68% |
| Россия | 1 767 674 | 1,85% |
| Мексика | 4 100 525 | 4% |
| США | 11 314 705 | 12% |
| Бразилия | 2 879 809 | 3% |
| Китай | 27 809 196 | 29% |
| Индия | 5 174 645 | 5% |
| Все страны мира | 95 634 593 | 100% |

Источник: ОИСА, 2019 г.

Китай является вторым в мире потребителем топлива, сжигая в день больше баррелей, чем Индия и Япония вместе взятые. К 2025 году дорожная сеть Китая способна будет накрыть Британские острова целиком, включая шотландские горы, причем – 20 раз.

На современном этапе автомобилестроение является одной из важнейших отраслей в промышленности как развитых, так и развивающихся стран. Значимая роль этой отрасли заключается в том, что, во-первых, ее развитие стимулирует развитие ряда других, смежных отраслей; во-вторых, она способна к генерированию инноваций, что является мощным фактором экономического развития страны. Успехи развитых стран, достигнутые в последние десятилетия в мировом производстве и экспорте легковых автомобилей, постепенно «затянутся» усилением конкуренции со стороны развивающихся стран (в первую очередь, Китая, Индии, Бразилии), причем это характерно не только для автомобилестроения, но вполне объективно для других отраслей обрабатывающей промышленности.

Причинами интенсивного развития автомобилестроения в Китае является как продуманная экономическая политика страны, направленная, прежде всего, на укрупнение предприятий и активизацию сотрудничества с иностранным капиталом, так и огромный потенциал внутреннего рынка автомобилей страны. Сегодня автомобилестроение КНР представляет собой уникальный, не имеющий в мире аналогов пример, когда национальная стратегия развития отрасли формируется исключительно на основе зарубежных технологий, которые становятся первостепенным, обязательным фактором развития производства. В результате такого подхода КНР уже в 2011 г. вышла на первые позиции в мире по производству автомобилей, а с 2009 г. является крупнейшим мировым автомобильным рынком.

Уже на старте экономических реформ, в том числе и в автоиндустрии, Китай ориентировался не только на привлечение иностранных инвестиций в страну, но также на принципе «не изобретай велосипед сам, если его уже кто-то до тебя придумал». Совместные предприятия с зарубежными партнерами, занятые в приоритетных отраслях экономики, получили от правительства КНР особые льготы.

Автомобильная промышленность КНР не может похвастаться такой многолетней историей, какую имеет Германия, Япония, США и даже Южная Корея. Китайский автопром развивается очень высокими темпами с начала 90-х годов. Именно тогда Китай принял стратегически важное решение повысить пошлины на импортные автомобили до 80 %, чтобы заставить зарубежные компании создавать предприятия по сборке и производству автомобилей на территории Китая. Все объединившиеся автопроизводства создавались с прямым участием государства и обязательно получали налоговые льготы. Таким образом, к концу 1990-х годов Китай получил практически неограниченный доступ к западным автомобильным ноу-хау и инновационным технологиям, а также параллельно смог открыть и развить собственные автопроизводства.

Благодаря успехам и достижениям автомобильной промышленности в Китае на новый качественный уровень вышла выставочная индустрия. Теперь бизнесмены и простые автолюбители со всего мира едут за новинками автопрома на выставки не только в Германию, Францию, Швейцарию, США, но также и в Китай. Проведение крупномасштабных выставок обеспечивает динамичный приток клиентов гостинично-ресторанному бизнесу, индустрии гостеприимства и другим смежным отраслям. Это значит, что в Китае появляется все больше новых рабочих мест для собственных граждан и даже для иностранцев.

Сегодня потенциал промышленности Китая еще достаточно велик, что позволяет специалистам делать выводы о возможности увеличения производства автомобилей к 2020 г. до 30 млн автомашин в год, а к 2025 г. до 40 млн в год. Подобные темпы роста производства при уменьшении объема внутреннего потребления в совокупности с неуклонно повышающимся качеством автомобилей способны обеспечить уверенное присутствие китайских автопроизводителей на рынках Европы и Северной Америки.

При этом на протяжении долгих лет не спадают темпы внутреннего потребления в Китае. В таблице ниже приведена статистика ОИСА по внутреннему потре-

блению автотранспортных средств (включая легковой и грузовой транспорт) для разных стран.

На основании данных OICA на период с 2005 по 2018 г. составлена диаграмма продаж автотранспортных средств в Германии, России, США, Китае и Индии, из которой видно, что внутреннее потребление легковых и грузовых автомобилей растет.

Современные тренды в развитии автомобилестроения весьма актуальны и в Китае, где важное место в исследовательских работах отводится созданию «зеленых» автомобилей, использующих альтернативные виды топлива и электрическую тягу, что непосредственно является будущим автопрома.

Подобные тенденции позволяют говорить о вероятности выхода КНР в недалеком будущем в лидеры по созданию передовых технологий в автомобилестроении, оставив в воспоминаниях и неудовлетворительное качество, и копирование известных конструкций.

Существуют разные взгляды на перспективы развития китайской промышленности в целом. Это и ожидание упрочнения позиций Китая на фоне нестабильности в США и кризисов в странах Евросоюза, это и предсказания о возможной рецессии в результате «перегрева» экономики. Как поведет себя в тех или иных условиях автомобильная промышленность, покажет время.

Автомобилестроение в Китае прошло от вложений в производства иностранных инвестиций, подъем и развитие национального производства за счет обеспечения миллиардного собственного населения дешевой продукцией, выход на мировой рынок. Сейчас же Китай нацеливает данную отрасль на мировое лидерство по производству современных, инновационных, «зеленых» автомобилей и, особенно, автобусов для поставки на мировой рынок.

Список использованных источников

1. Информационный портал международной ассоциации производителей автотранспортных средств OICA (Organisation Internationale des Constructeurs d'Automobiles / The International Organization of Motor Vehicle Manufacturers) – www.oica.net.
2. Лузянин С.Г. Китай на пути к возрождению. К 80-летию академика М.Л. Титаренко. – М.: ИД «Форум», 2014. – 512 с.
3. Хуан Хуай. Увеличение масштабов производства – основная цель автомобилестроения Китая // Вестник Московского университета «МВД России». – 2009. – №10.

Жарков Г.В.,

студент магистратуры ОЧУ ВО «Московская
международная академия»

СЕГМЕНТ ЭЛЕКТРОКАРОВ КИТАЯ

Аннотация. Статья посвящена краткому обзору китайского сегмента электрокаров.

Ключевые слова: Китай, автомобилестроение, транспорт, экономика, автопром, электрокары

Zharkov German V.,

Master's degree student Moscow
International Academy

ELECTRIC CAR SEGMENT IN CHINA

Abstract. The article is devoted to a brief overview of the Chinese electric cars segment.

Key words: China, automobile machine building, transport, economy, electric cars

Китайская автомобильная индустрия прошла долгий, тернистый путь становления, развития и завоевания устойчивых рыночных позиций. Современные успехи автомобильной промышленности Китая на 100% зависят от фундамента, который был заложен в два последних десятилетия. Сейчас китайское машиностроение (включая автомобилестроение) вышло на мировой рынок и очень активно продается за рубежом.

На данном историческом этапе развития китайский автопром переживает значительные изменения. Несколько лет назад конструкторам Поднебесной удалось переломить в свою пользу стереотип о низком качестве традиционных легковых автомобилей, а сегодня уже целый ряд китайских компаний предлагает разработки в высокотехнологичном сегменте электрокаров. Производство электромобиля, доступного широким массам населения, весьма актуально именно для Китая, поскольку крупные города КНР страдают от загрязнения атмосферы автомобильными выхлопами, и развитие электротранспорта является одной из приоритетных задач китайской экономики. Безусловно, о полноценной конкуренции Китая с европейскими и японскими автомобильными гигантами ещё рано говорить, но уверенная заявка на будущее соперничество Китаем уже сделана. Тем более что в одном из главных конкурентных параметров китайский электромобиль уж точно имеет превосходство. Это – доступная стоимость. Правда, стоит заметить, что пример удачного вхождения Китая на международный рынок седанов и хэтчбеков последних поколений продемонстрировал, что наряду с ростом качества китайской продукции неизбежно растет и цена.

Ниша электромобилей по целому ряду факторов вписывается в общую концепцию автомобильной индустрии стран Азии. Прежде всего, сегмент элек-

трокаров ориентируется на снижение зависимости от традиционного топлива. Во-вторых, производители азиатского региона стремятся осваивать пока еще не укрепившиеся, но инновационные и перспективные отрасли, где еще можно составить конкуренцию мировым гигантам. И на это есть все необходимые основания. Китайский электромобиль, например, имеет существенное отличие от европейских электромобилей. Это и доступная цена, и последовательная ориентация на бюджетный класс. Пока немецкие и другие европейские конструкторы шокируют публику новыми высококачественными концептами на электромоторах, которые выводятся на международный рынок по баснословным ценам, китайцы предпочитают разрабатывать и предлагать уже отработанные и скромные, но эффективные решения для массовой аудитории. В Китае стремятся разрабатывать автомобили, правда, без учета философии максимального персонального комфорта. Инженерная концепция китайских разработчиков-дизайнеров в большей мере опирается на общее видение электромобиля в современном городе. При этом нельзя утверждать, что производители Поднебесной серьезно уступают в технологичности. Их главный упор делается преимущественно на оптимизацию существующих идей с поправкой на маркетинговые исследования рыночных тенденция. В то же время прослеживаются и характерные черты, которые отражают именно китайские электромобили.

Инженеры и разработчики автомобильных концернов Китая очень аккуратно и трепетно относятся к вопросам позиционирования разрабатываемых моделей, отсекая на старте неперспективные, на их взгляд, сегменты. Например, среди ЭКО автомоделей из Поднебесной практически не встретишь гибридные машины. Это доказывает, что китайские инженеры видят будущее электромобилей исключительно в аккумуляторных питающих элементах. Несмотря на это на национальном рынке китайский электромобиль представлен разными классами. Модели можно смело разделить на привычные для нас седаны, хэтчбеки и кроссоверы. Особенно популярны небольшие городские кроссоверы, у которых показатель мощности соответствует европейскому хэтчбеку. Различаются модели и по типу элементов питания, что влияет на размеры силовой установки и на мощность. На сегодняшний день китайцы активно используют литий-ионные аккумуляторы, а также их модификации с дополнением в виде железо-фосфатной основы.

Электромобили, как и традиционные автомобили, прежде всего, оцениваются по мощности двигателя. Большинство моделей электрокаров рассчитаны для эксплуатации в городских условиях, поэтому средние показатели составляют 90-120 л.с. Затем идут характерные именно для электрических моделей параметры. Объем автомобильного аккумулятора определяет запас хода на одной зарядке. Как правило, такой агрегат может двигаться 300 километров. Китайские электромобили отличаются интересными динамическими показателями. Главный из этих показателей – скорость разгона, которая занимает 5-6 секунд до 100 км./час.

Автоконцерн BYD – один из флагманских лидеров китайского автопрома. Качественные модели седанов и хэтчбеков были разработаны инженерами данного китайского концерна. Недавно на рынке появился электрифицированный кроссовер Е6 от BYD, который можно смело назвать типовым электрокаром и который

разработан по привычным европейским стандартам. На азиатском рынке BYD Е6 вполне заслуживает статуса премиум-класса. По эксплуатационным параметрам разработанный электрокар демонстрирует пример сбалансированности и рационального использования энергоресурсов. Новый китайский электромобиль BYD Е6 порадует владельца европейским, городским, семейным экстерьером. Модель не может похвастаться слишком броским внешним видом, но в то же время обеспечивает неплохую динамику. Разгон осуществляется электрокаром всего за 10 секунд. Максимально достижимая скорость BYD Е6 – 140 км/ч. Но главное достоинство паркетника совсем не в этом. Многих BYD Е6 удивил именно конструктивной начинкой, что подтвердило стремление китайских автопроизводителей к реализации качественных, инновационных решений с потребительской точки зрения. Например, полная независимая подвеска наделяет машину сбалансированной управляемостью и плавностью хода, а тормозные механизмы позволяют рассчитывать на безопасное и эффективное замедление. Что касается силовой установки, то заряда ее Fe-аккумулятора хватает на 300 км.

Разработчики Youxia X пошли по стопам фирмы Илона Маска, которая называется Tesla, с самого начала захватившая лидерство на рынке электрокаров. Именно их автомобили принято считать флагманом электроавтомобилестроения.

Из этого следует, что китайский «собрат» во многом повторяет характеристики разработки Tesla, но к чести китайцев при производстве Youxia X не обошлось и без собственных наработок. Например, на месте передней решетки конструкторы предусмотрели дисплей, на котором можно транслировать различную графику наподобие логотипа. К сожалению, модельный ряд Youxia состоит пока из одной модели, но с возможностью выбора объема электрической батареи в машине. В случае успеха первого птенца из семейства Youxia, не исключено появление нового модельного ряда или модификации уже существующей модели. На данный момент в Youxia X под капотом находится 350 «лошадей» и при максимальном заряде аккумуляторной батареи в машине, по заявлению разработчика, электрокар сможет преодолеть расстояние, равное 450 км.

Один из самых неординарных автомобилей представляет компания Xpeng Cars – кроссовер Beta. Модель отличается тем, что китайцы «скопипастили» дизайн этого автомобиля сразу у двух широко известных электромобилей. В общих чертах Xpeng Cars опять пыталась повторить машины фирмы Tesla, а внешнюю оболочку они решили позаимствовать у компании Lexus. Разработчики решили также оснастить свой автомобиль электрической батареей от небезызвестной всем фирмы Samsung. Заявленная дальность пути, которую сможет преодолеть эта машина на одном заряде, составляет 300 км. Разумеется, чтобы заинтересовать потенциального китайского покупателя, машина оснащена всем спектром гаджетов для обеспечения мультимедийных возможностей. Достаточно отметить 12,3-дюймовую панель, размещенную на приборной доске, а также сенсорный ЖК-дисплей на 15,6 дюймов.

Производитель E-Car является самым нестандартным из всех производителей в этом списке. Все дело в том, что раньше эта компания специализировалась на выпуске сельхозтехники и продолжает ее производить. Первые догадки об элек-

трокаре такой компании – скопированный американский пикап на электротяге. Модель GD04B от E-Car отличилась совсем в неожиданную сторону, разработав маленькую «табуретку на колесах» с мощностью всего в 5 лошадиных сил. Максимально заявленная скорость этого автомобиля – 50 км/ч. По заявлениям инженеров компании этот автомобиль на одном заряде может проехать всего 150 километров.

Как было сказано выше, сегмент традиционных легковых автомобилей растет в цене в геометрической зависимости от повышения их эксплуатационных и качественных свойств. При этом в сегменте электрокаров на сегодняшний день наблюдается иная ситуация. К нашему стыду, великий и могучий российский автопром не в состоянии конкурировать с китайским. Lada Ellada проигрывает всем четырем вышеперечисленным автомобилям. Например, стоимость электромобиля BYD E6 начинается от 500 000 рублей РФ. Это очень привлекательная сумма даже для малобюджетных моделей и этот автомобиль обязательно найдет своего потребителя. Будет справедливым заметить, что на рынке существует множество китайских электромоделей, стоимость которых начинается от 2 000 000 рублей РФ. За такую цену вы можете приобрести Youxia X, которая является успешной копией американского автомобиля Tesla Model X, ценна на которую начинается от 3 500 000 рублей РФ.

Положительные отзывы о китайских электрокарах: если забыть о вопросе низкой цены на эти автомобили, у китайских электромоделей останется немало преимуществ, и это существенные козыри для мирового рынка. Во-первых, жесткая конкуренция, ограниченные бюджеты и бедные ресурсные возможности вынуждают китайских инженеров максимально рационализировать электрокары. Даже в самых бедных модификациях китайских электрокаров предусмотрен максимально большой мультимедийный комплекс для управления различными функциями автомобиля. Во-вторых, большинство экспертов отмечает выгодную для потребителя оптимизацию силовых установок в китайских электрокарах. Для среднестатистического потребителя, потенциально готового приобрести электрокар, электрокар производства КНР будет максимально экономичным в содержании, и простым, понятным в обслуживании.

Хотелось бы также отдельно выделить успехи китайских инженеров-дизайнеров в интеграции высоких технологий собственной разработки в электрокары.

Китайским автоконцернам очень тяжело бороться с устоявшимся мнением о некачественной китайской продукции, которое, к сожалению, бытует на рынке. В столь технологичной нише, как электромобили, совершить информационную революцию китайцам очень сложно, но они стараются, получая в данном вопросе существенную поддержку от правительства. Профессионалы мирового автопрома все еще отмечают китайские «ляпы» в конструкционном исполнении, низкое качество механики, на которое влияет использование дешевых расходных материалов национального производства, а также скучную, простую отделку бюджетных моделей. Ситуация усугубляется тем, что запчасти для китайских электромоделей пока не распространены широко (в том числе на территории нашей страны). Большинство автолюбителей во всем мире жалуются на модели из Поднебесной именно за низкую ремонтопригодность.

На данном этапе производство электромоделей и традиционных бензиново-дизельных машин очень схоже. Данное утверждение особенно ярко прослеживается на примере китайского автопрома. Инженеры-дизайнеры в Китае совмещают в своих проектах доступную стоимость с эргономикой, функциональностью и технологической привлекательностью. На выходе получается недорогой электрокар из Поднебесной, который по своим характеристикам совсем чуть-чуть отстает (и это пока) от премиальных европейских моделей. В сложившейся ситуации китайские электромобили получают свой кусок пирога в этом сегменте.

Создатели бюджетных моделей достигают снижения стоимости во многом за счет экономии на основных материалах и механизмах рабочей группы. То есть автомобиль получает все эксплуатационные преимущества современного электрокара, но имеет менее высокий срок службы и, как правило, шаблонную реализацию дизайна с отделкой.

Список использованных источников

1. Информационный портал Международной Ассоциации производителей автотранспортных средств OICA (Organisation Internationale des Constructeurs d'Automobiles) www.oica.net.
2. Информационный портал Китайской ассоциации автопроизводителей CAAM (China Association of Automobile Manufacturers) - www.caam.org.cn.
3. Лузянин С.Г. Китай на пути к возрождению. К 80-летию академика М.Л.Титаренко. – М.: ИД «Форум», 2014 . – 512 с.
4. Портал автомобильных новостей www.imotor.ru

Карасева Юлия Ивановна,
студент магистратуры ОЧУ ВО «Московская
международная академия»

НЕФТЕГАЗОВАЯ ОТРАСЛЬ КИТАЯ И ВЬЕТНАМА В XXI ВЕКЕ

Аннотация. Настоящая статья посвящена вопросу состояния нефтегазовой отрасли Китая и Вьетнама. В частности, рассматривается современное состояние данного сектора этих стран. Кроме того, в работе выявлена основная проблематика, с которой столкнулись Китай и Вьетнам в нефтегазовой отрасли, предложены пути решения указанных проблем с целью дальнейшего использования и развития энергетических ресурсов, а также обеспечения энергетической безопасности.

Ключевые слова: нефть, газ, Китай, Вьетнам, энергетическая безопасность, импорт ресурсов, энергосбережение

Karaseva Yulia Ivanovna,
Master's degree student Moscow
International Academy

OIL AND GAS INDUSTRY IN CHINA AND VIETNAM IN THE 21ST CENTURY

Abstract. This article is devoted to the state of the oil and gas industry in China and Vietnam. In particular the current state of this sector in these countries is considered. In addition the paper identifies the main problems faced by China and Vietnam in the oil and gas industry and suggests ways to solve these problems in order to further use and develop energy resources as well as ensure energy security.

Key words: oil, gas, China, Vietnam, energy security, resource imports, energy conservation

Для мирового сообщества тема безопасности всегда была одной из важнейших. Под ней понимается установление и поддержание режима международной безопасности, а также принятие и реализация мер для предотвращения вероятных угроз всему мировому сообществу и отдельным его элементам, в частности.

Составной частью системы международной безопасности является энергетическая безопасность. Под энергетической безопасностью понимается сбалансированное состояние топливно-энергетического комплекса страны, которое позволяет обеспечить в необходимый момент времени энергетические потребности использования топливно-энергетических ресурсов [1: 187–188]. При этом важно отметить, что это обеспечение позволяет эффективно противодействовать внутренним и внешним угрозам, которые постоянно изменяются, а также минимизировать ущерб от их негативного воздействия.

Актуальность данной темы не вызывает сомнений, ведь в современном мире такие ресурсы, как нефть и газ, удовлетворяют большинство энергетических

нужд мирового сообщества. Именно на использовании этих природных ресурсов базируется большинство промышленных производств стран мира, в том числе Китая и Вьетнама.

Теоретическая база исследования представлена значительным количеством научных разработок, рассматривающих различные аспекты состояния, развития и использования энергетических ресурсов, а также определяющих проблематику данной отрасли.

Разработанность проблематики состояния и развития энергетических ресурсов, их использования широко освещена в трудах таких авторов, как Мазур И. И., Митина Н. Н., Ду Хуэй, Федоров Н. В., Черненко Е. Ф., Хомутко В. и Беляков Д.

Китай – вторая экономика мира, развитие которой остро зависит от бесперебойного снабжения энергоресурсами. На данный момент именно нефть и газ являются первостепенными источниками энергии данной страны, при этом их роль все возрастает [5: 41]. На данный момент энергетическая безопасность КНР главным образом обеспечивается за счет импорта сырья из стран Северо-Восточной и Центральной Азии. Так, среди мировых стран-импортеров сырьевых ресурсов Китай занимает второе место по импорту нефти [7] и третье по газу [8]. Однако это не означает, что страна не занимается разработкой собственных нефтяных и газовых месторождений.

Стоит отметить, что основная добыча нефтегазовых ресурсов сосредоточена в северо-восточной части страны (Дацин объединяет 9 месторождений, месторождения Ляохэ, Фуэй, Даган). В восточной части расположена группа из 11 месторождений – она носит общее название Шэнли. Если говорить о юго-западе, то там расположены такие месторождения, как Панланьчэн, Иншань и Наньчун. Что касается газовых месторождений, то подавляющее большинство находится на территории шельфа. Основными являются Тарим, Сычуань, Ордос и Джунгария [4].

Разработка и добыча ресурсов находятся под пристальным контролем со стороны китайского правительства. На сегодняшний день в КНР существуют три крупнейшие нефтегазовые компании [6]:

1. CNPC (Китайская национальная нефтяная корпорация). Данная компания курирует разработку нефтяных и газовых месторождений на севере, северо-востоке и западе страны. Доля этой компании в добыче нефти составляет около 70 %, в добыче газа – 68 % и 45 % в переработке нефти.

2. CNOOC (Китайская национальная морская нефтяная компания). Несмотря на то, что большинство нефти и газа добывается на суше, разработка морских месторождений также имеет место. На морском шельфе расположены около 40 нефтегазовых месторождений, содержащих около 1,2 млрд тонн сырья и около 350 млрд м³ запасов газа. В частности, на данную компанию приходится 10 % от всей добычи нефти и 17 % от добычи газа.

3. Sinopec (Китайская нефтехимическая корпорация). Под ее контролем находится вся нефтеперерабатывающая промышленность Китая. Ее доля в добыче нефти составляет 23 %, в добыче газа – 15 %, в переработке нефти – 55 %.

Помимо перечисленных компаний, есть ряд более мелких, деятельность которых узконаправлена. Например, Китайское нефтегазовое бюро занимается строительством трубопроводов, СПЕСС занимается строительством заводов для нефтепереработки и т.п.

В соответствии с 5-летним планом, разработанным Государственным комитетом по развитию и реформам совместно с Государственным комитетом энергетического управления, Китай планирует в 2020 году увеличить добычу нефти до 200 млн тонн (1,496 млрд барр.) [2: 318]. Это должно осуществляться за счет инвестиций государства в геологические исследования, а также ускорения строительства нефтепроводов. Меры, принимаемые в соответствии с разработанной стратегией, начали приносить свои результаты довольно скоро. Так, к 2018 году объем добычи сырой нефти вырос на 0,9 % по сравнению с показателями прошлого года [2: 319].

Однако, несмотря на постоянную модернизацию нефтегазовой отрасли и применение специального комплекса мер по развитию данного сектора, за последние годы можно выделить много проблем, с которыми столкнулся Китай. Вот лишь некоторые из них: проблема хранения добытого газа и транспортировки сырьевых ресурсов; недостаточные инвестиции для разработки новых месторождений; необходимое совершенствование технологии нефтяной и газовой разработки месторождений, которые обеспечивали бы максимально возможную безопасность окружающей среды и т.п.

Среди стран Юго-Восточной Азии экономика Вьетнама является наиболее активно развивающейся – рост ВВП составляет примерно 6 % в год. Значительную роль, способствующую поддержанию показателя развития экономики на таком уровне, играет энергетический сектор, именно он дает толчок динамичной модернизации и развитию потенциала страны.

Несмотря на то, что природные нефтегазовые запасы Вьетнама не такие большие, как у Китая – всего около 100 млн тонн нефти (данный показатель примерно равен нефтяному показателю Италии), по оценкам геологов активно разрабатываются и используются только 45 % нефтяных и 32 % газовых ресурсов страны [3: 129].

Основной массив месторождений сосредоточен в южной части страны в Намконшон (Сиамский сырьевой бассейн) и Куулонг (Меконгский нефтегазовый бассейн). Также известен бассейн Сонгхонг, расположенный в северной части вьетнамского шельфа. В настоящее время идет разработка следующих наиболее крупных месторождений: Бакхо (Белый тигр), Сутуванг (Золотой лев), Кангуванг, Фуонгдонг [3: 129–131].

Стоит заметить, что поскольку роль нефти и газа в энергетическом обеспечении страны намного превосходит долю использования других видов сырья (кроме угля), то Вьетнам активно использует иностранные компании и инвестиции для обеспечения стабильной добычи нефти и газа в уже открытых бассейнах и разработки новых месторождений. То есть в отличие от Китая, который самостоятельно контролирует процесс разработки и использования нефтегазовых

ресурсов, Вьетнам этот процесс отдает в руки иностранных корпораций, заключая с ними взаимовыгодные соглашения.

Так, например, на разработке месторождения Сутуванг задействованы такие компании, как «Петровьетнам» (Россия; доля в разработке – 50 %), «Конокофилипс» (США; доля – 23,25 %), «КНОС» (Южная Корея; доля – 14,25 %), «Геопетроль» (Канада; доля – 3,5 %). Помимо перечисленных корпораций, можно выделить еще несколько: «Бритиш Петролиум» (Великобритания), «Шеврон» (США), «Эксон Мобил» (США), «Мицубиси» (Япония), «Идемицу» (Япония), «ONGC» (Индия), «РТТЕР» (Таиланд), «Сантос» (Австралия) и т. п. [9: 906–910].

Исходя из вышесказанного, можно сделать вывод, что к основным проблемам, с которыми Вьетнам сталкивается в нефтегазовой отрасли, следует отнести разве что слишком большую долю акций в разработке природных месторождений страны, принадлежащую иностранным корпорациям. В целом проблемы, по большей части, касаются тех стран, компании которых активно участвуют в разработке вьетнамских месторождений – в основном, это Россия, США, Индия, Великобритания и Япония. Наличие широкого круга заинтересованных сторон позволяет Вьетнаму выбирать наиболее перспективные и выгодные для своей экономики и технологического развития проекты и предложения, создавая конкурентную среду для стран, присутствующих в нефтегазовом секторе.

В заключение хочется отметить, что на протяжении всей человеческой истории энергетика играла ведущую роль в обеспечении эволюции мировых цивилизаций. Так, человечество постепенно заменяло использование дров углем, потом уголь сменился нефтью и т.п.

На сегодняшний день оставшихся запасов как традиционных, так и нетрадиционных (залежи метана в угольных пластах, залежи газа в сланцах, битумных песках) газовых месторождений хватит более чем на 200 лет при условии годовой добычи в 3–6,5 трлн м³. При этом запасов нефтяных месторождений, содержащих как традиционную, так и синтетическую нефть тоже хватит на довольно длительный срок при добыче в 4–5,5 млрд тонн в год [1: 191–193].

Однако, несмотря на то, что в современном мире большая часть промышленных производств разных стран использует уголь, нефть и газ в качестве топливной энергии, очень важно помнить об истощении природных месторождений. Безусловно, человечество будет обеспечено энергией еще длительное время, но лишь при условии эффективного использования природных энергетических ресурсов.

Необходимо изменить отношение к этому: сырье не должно считаться неиссякаемым источником энергии, оно должно стать тем, что даст импульс для научно-технического развития стран и создания абсолютно новой мировой энергетической системы, базирующейся на новых открытиях и возобновляемых источниках энергии. Безусловно, этот переход невозможен моментально и без каких-либо опорных механизмов. Для адаптации энергетики стран к новым тенденциям и процессам необходима активная модернизация научно-технической базы и обеспечение привлекательного климата для потока иностранных инвестиций в страну.

В мире идет формирование принципиально новой концепции: «Энергия будущего». Ученые уже обратили внимание на процессы, вызванные указанной парадигмой: по их прогнозам, использование нефти как энергетического ресурса снизится к концу XXI в. по сравнению с современными темпами в 2 раза (от 39 % до 17 %).

Приоритетом новой тенденции является необходимость энергосбережения для того, чтобы будущие поколения были обеспечены стабильной поставкой необходимых ресурсов. Помимо этого, очень большое внимание уделяется экологическим проблемам, вызванным неправильным хранением, транспортировкой, переработкой ресурсов нефтегазового сектора экономики. Также идет активный призыв стран к началу постепенного применения возобновляемых ресурсов в качестве источников энергии. Это означает, что правительства стран должны позаботиться о строительстве качественно новых энергетических установок, оказывать финансовую поддержку повсеместному введению в производство инновационных технологий. Конечно, в данном процессе ведущая роль будет отдана государственному регулированию. Ведь если его не будет, то и, казалось бы, эффективные проекты, предложенные иностранными партнерами, в скором времени станут проблемой.

Необходимо развитие собственной нефтедобывающей и нефтеперерабатывающей промышленности, потому что с уходом иностранных компаний и рабочей силы страна останется ни с чем: у нее не будет ни необходимой исследовательской базы, ни эффективных технологий для модернизации производства, ни элементарного оборудования и знаний нюансов добычи энергетического сырья. Поэтому с этой точки зрения нефтегазовый сектор Китая, полностью контролируемый государством, оказывается в намного более выгодном положении, чем вьетнамский, который более чем на 50 % контролируется и развивается иностранными компаниями.

Список использованных источников

1. Мазур И.И. Глобальная энергетическая безопасность: новые вызовы и угрозы, возможности их преодоления / И. И. Мазур // Вестник МГИМО. – 2017. – № 1 (52). – С. 187–200.
2. Митина Н.Н. Государственное управление природоохранной деятельностью в нефтегазовой отрасли на территории Китая / Н. Н. Митина, Х. Ду // Государственное управление. – 2018. – № 69. – С. 318–340.
3. Федоров Н.В. Участие России в нефтегазовых проектах Вьетнама: проблемы и перспективы / Н. В. Федоров // Юго-Восточная Азия: актуальные проблемы развития. – 2018. – № 4 (41). – С. 129–143.
4. Беляков Д. «Нефтяная игла» китайского дракона [Электронный ресурс] URL: <https://www.sonar2050.org/publications/neftyanaya-igla-kitayskogo-drakona/> (дата обращения: 28.04.2020).
5. Митина Н.Н. Перспективы развития нефтегазовой отрасли в Китайской Народной Республике [Электронный ресурс] URL: <https://cyberleninka.ru/>

article/n/perspektivy-razvitiya-neftegazovoy-otradi-v-kitayskoy-narodnoy-republike (дата обращения: 28.04.2020).

6. Хомутко В. Развитие добычи нефти в Китае [Электронный ресурс] URL: <https://neftok.ru/strany/kitaj-neft.html#kitajskie-neftyanye-mestorozhdeniya> (дата обращения: 28.04.2020).
7. The World Factbook. Crude oil – imports [Электронный ресурс] URL: <https://www.cia.gov/library/publications/the-world-factbook/fields/263rank.html> (дата обращения: 28.04.2020).
8. The World Factbook. Natural gas – imports [Электронный ресурс] URL: <https://www.cia.gov/library/publications/the-world-factbook/fields/272rank.html> (дата обращения 28.04.2020).
9. Nguyen Thi Ngoc Lan, Chernenko E. F. Russian-Vietnamese cooperation in energy sector [Электронный ресурс] URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/russian-vietnamese-cooperation-in-energy-sector> (дата обращения: 28.04.2020).

Карасева Юлия Ивановна,
студент магистратуры ОЧУ ВО «Московская
международная академия»

РОССИЙСКО-КИТАЙСКОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО В НЕФТЕГАЗОВОЙ ОТРАСЛИ

Аннотация. В статье рассматривается состояние отношений между Китаем и Россией в нефтегазовой отрасли на современном этапе. Приводятся варианты транспортировки нефтепродуктов. Затрагиваются вопросы инвестиции и развития нефтегазового бизнеса между двумя странами.

Ключевые слова: нефтегазовая отрасль, сотрудничество, Россия, Китай, развитие

Karaseva Yulia Ivanovna,
Master's degree student Moscow
International Academy

RUSSIAN-CHINESE COOPERATION IN THE OIL AND GAS INDUSTRY

Abstract. The article presents the relationship between Russia and China in the oil and gas industry, mutual relationship Russian major oil companies with P.R. China and the different oil and gas transportation. The article cuts across domains oil invests and the develop of oil business in both countries.

Key words: oil and gas industry, cooperation, Russia, China, develop, buy, contract

Сегодня Российско-Китайские отношения развиваются крайне стремительно. Страны называют себя стратегическими партнёрами и в последние годы два государства все больше заключают договоров и деклараций о сотрудничестве в различных отраслях. Одной из основных ветвей сотрудничества на данный момент является экспорт нефти и газа из России в Китай благодаря сотрудничеству крупных нефтяных компаний.

Цель данной работы – рассмотреть ситуацию и провести анализ отношений между Россией и Китаем в нефтегазовой отрасли: влияние этих отношений на развитие экономики двух стран, взаимодействие российских нефтегазовых компаний с Китайской Народной Республикой, а также дальнейшее развитие отношений в данной сфере.

На данный момент Китай является для России одним из самых крупных покупателей газа и нефти со стороны Азиатского региона. За последние несколько лет Россия увеличила поставки нефти, газа и нефтепродуктов на территорию Китая в 2 раза. На 2017 год стоимость составила \$25.6 млрд. На 2018 год \$41.2 млрд.

Стоит учитывать, что на сегодня Китай является вторым по величине потребителем энергии в мире и занимает лидирующую позицию по потреблению газа.

С каждым годом оборот потребления увеличивается, что позволяет крупным иностранным нефтегазовым компаниям, в том числе и Российским предприятиям, увеличивать поставки газа на территорию КНР.

Развитие отношений подтверждает анализ заключенных контрактов между крупными нефтегазовыми компаниями России и Китая. Например, Газпром (один из лидеров нефтегазового рынка РФ) в 2014 году подписал несколько контрактов с Китайской Национальной Нефтегазовой Компанией (КННК). Один из контрактов позволяет Газпрому поставлять газ по «восточному» маршруту на протяжении 30 лет, и поток поставок составит около 38 млрд кубов газа в год и, скорее всего, будет расти. Помимо поставок Россия и Китай совместно занимаются строительством двух трубопроводов, которые должны улучшить поставки газа на территорию КНР.

Стоит отметить, что КННК (англ. China National Petroleum Corporation) является одной из самых крупных энергетических компаний, занимает лидирующее положение в мире и является одним из главных подрядчиков нефтегазовой отрасли. На данный момент компания занимает 4 место среди 50 крупнейших компаний мира.

Помимо Газпрома на территории Китая работает вторая по величине нефтяная компания РФ – Роснефть. В 2018 г. между Китайской Национальной Нефтегазовой Корпорацией (англ. CNPC) и Роснефтью был заключен ряд договоров, по которым Роснефть будет осуществлять поставки нефти на территорию Китая в объёме 50 млн тон нефти в год и проводить разработки нескольких нефтяных месторождений совместно с Китаем. Так, Роснефть и Sinopec (китайская нефтяная и энергетическая компания, которая занимает второе место по добычи нефти в стране) занимаются совместной разработкой нефтяных месторождений на территории России и Китая.

Китай на данный момент имеет сотрудничество с крупными нефтегазовыми компаниями, что благоприятно влияет на развитие отношений между Китаем и Россией на государственном уровне и позволяет получить поток инвестиций со стороны Китая на развитие отрасли.

Но не стоит забывать о том, что помимо России у Китая существуют другие контракты по подаче нефтепродуктов и газа в страну. На данный момент Китай имеет около 130 соглашений о сотрудничестве в энергетической области с 43 странами мира. Первые позиции по поставке нефти в Китай занимает Саудовская Аравия и Катар. Помимо этих стран Китай начинает активное сотрудничество с рядом Африканских стран, которые также имеют не разработанные запасы нефти и газа. Это связано с тем, что Китай пытается заниматься диверсификацией нефти для обеспечения энергетической безопасности. Зависимость от энергетического импорта (более 50%) также ослабляет энергетическую безопасность КНР.

Из этого можно сделать вывод, что Китай и Россия не являются первостепенными партнёрами друг для друга, хотя и имеют тесное сотрудничество и стремятся развивать отношения в данной отрасли. Стоит отметить, что, помимо Газпрома, на территории Китайской Народной Республики укрепляют свои позиции другие российские нефтяные компании (Лукойл, Татнефть и т.д.).

На протяжении всего сотрудничества у России и Китая также есть нерешённые вопросы. Один из наиболее важных – это цена на газ. Китай не готов платить наравне с европейскими потребителями. КНР на протяжении долгого сотрудничества пытается сбивать цены практически в два раза, что крайне невыгодно для России в нынешней ситуации. Начиная с 2014 г. резкое падение рубля относительно доллара и введение ряда санкций в отношении России со стороны Европейских стран из-за проблем с Украиной не позволяют Газпрому идти на большие уступки Китаю, хотя цена немного ниже, чем для Европейского рынка, из-за крупных поставок.

Так же неоднозначен вопрос с поставкой. Есть два варианта поставки газа для Китая. Первый вариант – по трубопроводу «Сила Сибири», который идет через Владивосток, Хабаровск и Якутск. Сейчас на территорию Северо-Востока Китая поступают прямые поставки газа с месторождений. Это позволяет КНР обеспечить энергией более важный участок страны, в том числе столицу страны Пекин, и не позволяет России продавать газ другими странам. Этот вариант на данный момент более предпочтителен для Китая, чем для России. Второй газопровод «Сила Сибири 2» (ранее носил название «Алтай») должен позволить России поставку газа не только на территорию КНР. Этот вариант в перспективе более выгоден для России, хотя на данный момент проект находится на стадии проектирования.

Стоит обратить внимание на то, что Россия и Китай, несмотря на несколько не решённых вопросов, являются соседями, что способствует положительному развитию отношений из-за больших запасов нефти и газа на территории Сибири и Дальнем Востоке недалеко от границ с Китаем. Этот момент способствует большим поставкам газа и нефти на территорию Китая. На данный момент на территории России более 13% мировой нефти и 43 % запасов мирового газа, и экспорт природных ресурсов для России является крупной статьёй доходов для государственного бюджета (около 50%).

В результате вышеприведённой информации можно сделать выводы о тесном сотрудничестве между Россией и Китаем. Их отношения взаимовыгодные. Россия имеет большие запасы нефти и газа, которые нужно реализовывать, а Китай имеет постоянно растущий рынок для реализации энергоресурсов. Россия в этом случае получает средства, которые необходимы в нынешнем экономическом состоянии страны. Китай, в свою очередь, получает энергоресурсы для своих целей и улучшения качества жизни. Стоит отметить, что происходит развитие не только экономической отрасли, но и, благодаря сотрудничеству в области геологоразведки, открываются пути для развития научно-исследовательской деятельности, изучения транспортировки, хранения и утилизации природных ресурсов. Сооружение газопроводов и нефтепроводов позволит реализовать, помимо инвестиций, обмен опытом и технологиями между двумя странами для более плодотворного сотрудничества.

Список использованных источников

1. Герасимчук И.В. Государственная поддержка добычи нефти и газа в России: Какой ценой?// – М. – Экологический вестник России. – 2012. – С. 20–25.
2. Пан Чанвэй. Перспектива потребность Китая в нефти и природном газе. Доклад на 2-м Российско-китайском инновационном форуме // RUSENERGY: разведка и добыча. – 2012. – №6.
3. Сериков П.Ю. Оценка общественной эффективности строительства магистральных нефтепроводов // Наука и технологии трубопроводного транспорта нефти нефтепродуктов. – 2013. – № 2. – С. 84–90.
4. Черный Ю.И. Основные показатели развития мировой нефтеперерабатывающей промышленности в начале XXI века // Труды РГУ Нефти и газа им. Губкина. – 2011 – № 4 (265). – С. 236 – 244.

Интернет-ресурсы

1. Сайт Лукойл <http://www.lukoil.ru/>
2. Сайт Министерства Энергетики РФ <https://minenergo.gov.ru/>
3. Российско-китайское газовое сотрудничество выходит на принципиально новый уровень. 2 декабря 2019 г. первый российский трубопроводный газ поступил на рынок Китая // ГазпромЭкспорт <http://www.gazpromexport.ru/partners/china/>
4. Сайт Роснефть <https://www.rosneft.ru/>
5. Сайт Федеральной службы Государственной Статистики <https://www.gks.ru/>

Научное издание
Печатается по решению Ученого совета НОУ ВПО
«Московская международная академия»

Сборник трудов магистров – 2020. Том 3.

Москва, ул. Новомосковская, д. 15а
Объем 22,2 усл.печ.л.
Формат бумаги А5 – 60х90 1/16
Тип гарнитуры Таймс Нью Роман.
Тираж 100 экз.

Подписано к печати 06.10.2020
Сдано в набор 07.10.2020
Отпечатано в типографии «Канцлер»



МОСКОВСКАЯ
МЕЖДУНАРОДНАЯ
АКАДЕМИЯ

СБОРНИК СТАТЕЙ
МАГИСТРАНТОВ ММА – 2020
ТОМ 3

СБОРНИК СТАТЕЙ МАГИСТРАНТОВ – 2020 ТОМ 3

